

# 草药偏方治百病



福建科学技术出版社



## 前 言

草药治病，每有奇效。在民间，寥寥几味草药的偏方有时可治愈一些久治不瘥的疑难杂症；即使是对常见病、多发病，草药偏方也显示出“简、便、廉、验”的优势，在青草药资源丰富的农村尤受欢迎。

本书收载了全国各地民间流行的草药偏方 3900 多首，按适用病症分科归类。书中病症名称以现代医学为主，但鉴于中西医差异，不能勉强合并的则采用中医名称。选方既有内服，也有外治，组成大多简单，便于群众就地取材、辨证选方。不过病家在选择这些偏方之前，宜明确诊断，对一些一时难以辨别的病症，宜先请医生检查再对症治疗。

编者  
1994 年 5 月

## 草药偏方治百病

## 一、内科部分

## 咳 嗽

### 方 1

〔组成〕鲜茼蒿菜 150g。

〔用法〕水煎，去残渣，加冰糖适量，待溶化后分 2 次服用。

### 方 2

〔组成〕土党参 60～120g，猪脚爪 1 只。

〔用法〕水炖服。

〔附注〕此方用于寒咳。

### 方 3

〔组成〕大金发蕨 9g，沙参 9g，黄柏 6g，梧桐树皮 6g，大血藤 6g，蛇含 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于咳嗽、盗汗者。

### 方 4

〔组成〕毛茛紫金牛 30g，枇杷叶 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕鲜鱼腥草 15g，石吊兰 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕枇杷叶 30g，白绒草 30g，鱼腥草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于久咳。

### 方 7

〔组成〕白粉藤茎 15g，百合 15g，冰糖 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于久咳。

### 方 8

〔组成〕蛇菇 9g，肺筋草 9g，鹿衔草 9g，岩白菜 9g，白茅根 9g，枸杞根 9g，瘦肉适量。

〔用法〕水炖服。

〔附注〕此方用于肺热咳嗽、咳血。

### 方 9

〔组成〕银粉背蕨 15g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕银粉背蕨水煎，冲鸡蛋服。

〔附注〕本

方亦用于肺结核咯血。

### 方 10

〔组成〕假地豆 15g，一枝黄花 15g，连钱草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于伤风咳嗽。

### 方 11

〔组成〕猫尾射根 9～15g，猪肉适量。

〔用法〕水煎服。

方 12

〔组成〕绵毛鹿茸草 30，连钱草 15g，浙贝母 10g，桔梗 9g。

〔用法〕水煎服。

方 13

〔组成〕落葵 30g，薄荷 30g，黎叶 15g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕楮头红 15g，葶茎 15g，藕片 15g，爵床 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肺热咳嗽。

方 15

〔组成〕算盘子根 250g，猪蹄适量。

〔用法〕同炖服。

〔附注〕此方用于久咳不止。

方 16

〔组成〕福建胡颓子叶 20g，五味子 9g，茯苓 10g，白术 10g，党参 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于久咳。

方 17

〔组成〕鲜尖尾枫叶 30g（去叶背毛），冰糖适量。

〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕竹节参 9g，鼠鞠草 15g，藕节 15g，川贝母 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于咳嗽多痰。

方 19

〔组成〕阴地蕨 6~15g，萝卜 30g，冰糖适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于热咳。

方 20

〔组成〕连钱草 15g，苏叶 9g，薄荷 9g，前胡 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于伤风咳嗽。

方 21

〔组成〕鸡蛋参 30g，猪瘦肉适量。

〔用法〕同炖服。

方 22

〔组成〕兖州卷柏 45g，青壳鸭蛋 2 个。

〔用法〕水煎，去渣服汤、蛋。

〔附注〕此方也可用于吐血。

方 23

〔组成〕垂穗石松 30g，猪膀胱 1 个（去油）。

〔用法〕水炖服，连服 3~5 日。

〔附注〕此方也可用于吐血。

#### 方 24

〔组成〕南天竹根 30g，鲜枇杷叶（去毛）15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肺热咳嗽。

#### 方 25

〔组成〕南五味子果 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 26

〔组成〕肺形草 30g，鱼腥草 5g，连钱草 15g，甘草 6g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 27

〔组成〕铁线蕨 30g，车前草 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 28

〔组成〕榕树皮干品 30～60g（或干叶 15～30g）。

〔用法〕水煎服，每日 2 次。

〔附注〕此方用于感冒咳嗽。

#### 方 29

〔组成〕石吊兰 30g，五皮风 15g，车前草 15g。

〔用法〕水煎，1 日内分 3 次服。

〔附注〕此方用于风寒咳嗽。

#### 方 30

〔组成〕地瓜藤 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于吐血。

#### 方 31

〔组成〕八角莲 12g，猪肺 60～120g。

〔用法〕加糖适量，煲服。

〔附注〕此方用于痰咳。

#### 方 32

〔组成〕鲜九头狮子草 30g，冰糖适量。

〔用法〕加水煎服。

〔附注〕此方用于肺热咳嗽。

#### 方 33

〔组成〕九头狮子草嫩叶 7 片。

〔用法〕蒸麦芽糖服。

〔附注〕此方用于虚弱咳嗽。

#### 方 34

〔组成〕三叉苦根 45g。

〔用法〕水煎，调冰糖服。

〔附注〕此方用于肺热咳嗽。

#### 方 35

〔组成〕土洋参、隔山撬、通花根、冰糖各适量。

〔用法〕炖鸡服。

方 36

〔组成〕土党参 60~120g，白胡椒 9g，艾叶 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于寒咳。

方 37

〔组成〕土燕窝、川贝各适量。

〔用法〕加冰糖蒸服。

〔附注〕此方用于咳嗽痰多。

方 38

〔组成〕深绿卷柏 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风寒咳嗽。

方 39

〔组成〕大九股牛根（去皮）15g，响铃草 6g，瓦草 6g。

〔用法〕共研末，每次服 6g，日服 2 次。

〔附注〕此方用于肺热咳嗽。

方 40

〔组成〕大地棕根、白鲜皮、沙参各适量。

〔用法〕炖鸡服。

〔附注〕此方用于虚劳咳嗽。

方 41

〔组成〕大金牛草、牛大力、红苓根、白茅根各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风热咳嗽。

方 42

〔组成〕小松柏 9g，黄柏 6g，沙参 9g，梧桐树皮 6g，大血藤 6g，五皮风 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于阴虚咳嗽（伴盗汗）。

方 43

〔组成〕乌豆草 30g。

〔用法〕泡酒服。

〔附注〕此方用于劳伤咳嗽，如水煎，则可用于感冒咳嗽。

方 44

〔组成〕大夜关门根 15g。

〔用法〕水煎服。

## 咳 血

### 方 1

〔组成〕木棉花 14 朵，冰糖适量。

〔用法〕同炖服。

### 方 2

〔组成〕鲜木槿花 30g，冰糖适量。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕瓦韦叶适量。

〔用法〕刷去孢子囊群，水煎服。

### 方 4

〔组成〕中华秋海棠 15g，旱莲草 15g，藕节 15g，百合 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕日本蛇根草 15g，一点红 15g，旱莲草 15g，芥菜 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕毛茎紫金牛 30g，大蓟根 15g，紫珠草 15g，藕片 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕旱莲草 15g，石仙桃 30g，大蓟根 15g，白木槿花 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕绶草 15g，百合 15g，大蓟根 15g，天冬 10g，赤地利 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕紫茉莉（白花）120g，冬蜜适量。

〔用法〕紫茉莉洗净，捣烂取汁，调冬蜜服。

### 方 10

〔组成〕紫背天葵 9g，旱莲草 15g，紫珠草 15g，藕片 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肺热咳血。

### 方 11

〔组成〕薯蓣 9g，藕节 9g，白茅根 6g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕糯米团 30～60g，鲜橄榄 12 枚，猪瘦肉适量。

〔用法〕水炖服。

### 方 13

〔组成〕蟛蜞菊 30g，百合 10g，侧柏叶 15g，紫珠草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 14

〔组成〕吊竹梅 30g，大蓟根 15g，龙芽草 15g，侧柏叶 15g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕伏石蕨 120g、猪肺 120g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肺热咳血。

方 16

〔组成〕鲜阴地蕨 30g，鲜凤尾草 30g。

〔用法〕水煎，调冰糖服。

方 17

〔组成〕麦斛 30g，侧柏叶 15g，紫珠草 15g，白茶花 9g。

〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕杜虹花根 15g，藕片 15g，百合 10g，白及 10g。

〔用法〕水煮服。

方 19

〔组成〕花叶开唇兰 15g，白茶花 15g，白石榴花 15g，珠草 15g。

〔用法〕水煎服。

方 20

〔组成〕杏香兔耳风 15g，旱莲草 15g，白茶花 10g，美丽胡枝子 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于支气管扩张咳血。

方 21

〔组成〕旱莲草 30g，白及 10g。

〔用法〕水煎服。

方 22

〔组成〕陆英根 60g，猪瘦肉适量。

〔用法〕同煮服。

方 23

〔组成〕罗汉松叶 30g，蜜枣 2 个。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于吐血。

方 24

〔组成〕金不换 30g，冰糖适量。

〔用法〕水煎服。

方 25

〔组成〕柘树根皮 30~60g。

〔用法〕炒焦，水煎，冲冰糖服。

〔附注〕此方也可用于呕血。

方 26

〔组成〕莲子草 90g。

〔用法〕捣汁，加食盐少许，炖温服。

方 27

〔组成〕桃金娘干果适量。

〔用法〕用童尿浸 2 周，取出以水冲洗干净，晒干，放新瓦上焙干研末，

每次 9g，用淡盐开水送服。

〔附注〕此方用于劳伤咳血。

方 28

〔组成〕陆英根 10g，侧柏叶 10g，地榆 12g。

〔用法〕水煎服。

方 29

〔组成〕圆盖阴石蕨 90g。

〔用法〕水煎，加白糖，早晚空腹服。

方 30

〔组成〕三七草全草 15～30g。

〔用法〕水煎，或捣汁，冲烧酒服。

〔附注〕此方也可用于跌打损伤、闭经、吐血。

## 食积

### 方 1

〔组成〕白鼓钉 30g，咸橄榄 10 枚。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于食积、腹泻。

### 方 2

〔组成〕独脚金 15g，神曲 15g，麦芽 15g，谷芽 15g，山楂 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕独脚金 15g，谷芽 15g，麦芽 15g，白术 9g，茯苓 10g，莲子肉 10g，白扁豆 10g，陈皮 3g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于食欲不振。

### 方 4

〔组成〕野荞麦 9～15g。

〔用法〕水煎，1 日 3 次分服。

### 方 5

〔组成〕一年蓬 15～18g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕九牛造 3g，红石耳 12g，老龙皮 9g，鱼腥草 9g，枳实 9g，茺苓草 6g，木通 3g，甘草 1.5g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕野山楂根 12g，野山楂果 12g，车前草 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于小儿食积。

### 方 8

〔组成〕山荔枝果 30g，山荔枝根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于食积腹胀。

### 方 9

〔组成〕小青藤香 6g。

〔用法〕煎水服，1 日 2 次。

〔附注〕此方用于消化不良、腹痛腹泻。

### 方 10

〔组成〕水槟榔 3～9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕无患子 5～7 粒。

〔用法〕煨熟吃，每日 1 次，可连服数日。

〔附注〕此方用于虫积食滞。

方 12

〔组成〕木姜子适量。

〔用法〕焙干，研末，每次吞服 0.9~1.5g。

方 13

〔组成〕石蝴蝶 18~21g，野山楂根 30g，仙鹤草 12~15g。

〔用法〕水煎，早晚饭前各服 1 次。

方 14

〔组成〕丝毛榕干根 30~60g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕地椒 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于胃寒痛。

方 16

〔组成〕红石耳 15g，太白米 6g，桃耳 2~2.5g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于消化不良、胃腹胀痛。

方 17

〔组成〕红香树皮适量。

〔用法〕研粉，每次服 1~1.5g。

〔附注〕此方也可用于肠炎。

方 18

〔组成〕沙芥菜、葶苈子、山川柳、诃子、山野豌豆各等量。

〔用法〕共研细末，每日 2~3 次，每次 3~4.5g，煎汤服。

〔附注〕此方也可用于食物中毒。

方 19

〔组成〕良旺茶 15~30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于腹痛、月经不调。

方 20

〔组成〕苦荞头 6~9g，胡桃仁适量。

〔用法〕同嚼服。

〔附注〕此方用于积滞、饱胀。

方 21

〔组成〕土知母 3g。

〔用法〕研细，用白开水或兑酒吞服。

方 22

〔组成〕草威灵 9g，砂糖 9g。

〔用法〕点水酒服之。

〔附注〕此方用于伤食，结滞胃中不消，日久面黄肌瘦，胸膈膨胀，肚大青筋或时作泄，乍寒乍热，肢体酸困。

方 23

〔组成〕扁竹根、臭草根、打碗子根、绛耳本子、刘寄奴各适量。

〔用法〕研粉和酒服。

〔附注〕此方也可用于气积、血积。

方 24

〔组成〕鹿角刺果 3g。

〔用法〕研末，吞服。

方 25

〔组成〕铃当子 9g，鸡内金 10g。

〔用法〕共炒焦，研细末，每次 3g，日服 2 次。

方 26

〔组成〕黄花苜蓿（野苜蓿）3g。

〔用法〕研末冲服，1 日 2 次。

〔附注〕此方用于消化不良、胸腹胀满。

方 27

〔组成〕野黄瓜 15～30g。

〔用法〕煨水当茶饮。

方 28

〔组成〕猕猴桃干果 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于食欲不振。

方 29

〔组成〕葛藟果 15g，葛藟叶 15g。

〔用法〕煨水服。

## 呃逆

### 方 1

〔组成〕南五味子根 9g，山鸡椒根 9g，乌药 4.5g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于神经性呃逆，也可用于急性胃肠炎。

### 方 2

〔组成〕通天草 15g，代赭石 30g。

〔用法〕水煎服。

## 噎膈反胃

### 方 1

〔组成〕罗晃子 7 枚。

〔用法〕煨存性，每日用酒调下约 1g，服完为度。

〔附注〕此方用于翻胃吐食，食下即出，或朝食暮吐、暮食朝吐。

### 方 2

〔组成〕干叶白槿花适量。

〔用法〕阴干为末，陈米汤调送三五口。如未见好转再施。

〔附注〕此方用于反胃。

### 方 3

〔组成〕芭蕉花 6g。

〔用法〕水煎，点水酒服。忌鱼、羊、蛋、蒜及生冷之物。

〔附注〕此方用于反胃吐呕饮食酸痰、院腹疼痛、胸膈饱胀。

### 方 4

〔组成〕赤包 3~9g（干品）。

〔用法〕研末冲服。

〔附注〕此方用于反胃吐酸、吐食。

### 方 5

〔组成〕圆羊齿干全草（研末）9g。

〔用法〕每日 3 次，酒冲服。

〔附注〕此方用于噎膈反胃。

### 方 6

〔组成〕鲜重阳木叶 60g，桃寄生 15g，苦杏仁 15g，白毛藤 15g，水剑草 15g，鹿含草 15g。

〔用法〕加水 2 碗半煎至 1 碗，分 4 份，每隔 2 小时泡乌糖服 1 份，1 日 4 次服完 1 剂量。连续服用 10 余日。服药期间忌食鸡鸭蛋。

〔附注〕此方用于膈食反胃。

### 方 7

〔组成〕穿根藤鲜茎叶 30g。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁，酌加蔗浆调白酒送服。

〔附注〕此方用于反胃噎膈。

### 方 8

〔组成〕假百合 4.5g，朱砂七 6g，八爪龙 6g，祖师麻 3g，陈皮 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于呕吐反胃。

## 胃痛

### 方 1

〔组成〕丁茄根 1g。

〔用法〕晒干，研成细粉，痛时服。

〔附注〕儿童用量酌减。

### 方 2

〔组成〕土木香 6g，川楝子 9g，杭白芍 9g，神曲 5g，谷芽 15g，麦芽 15g，蒲公英 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕小果蔷薇根 60g，雄鸡 1 只。

〔用法〕鸡宰杀洗净，小果蔷薇根用麻油炒后纳入鸡腹内炖服。

### 方 4

〔组成〕仙人掌茎 15g，制香附 15g，石菖蒲 3g，高良姜 9g。

〔用法〕共研成细末，每次服 8g，日服 3 次。

### 方 5

〔组成〕鲜白背时根 60g，小母鸡 1 只。

〔用法〕白背叶洗净，小母鸡宰杀、洗净，加水炖服。

### 方 6

〔组成〕羊耳菊 30g，台乌 9g，川楝子 9g，南五味子根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕野鸦椿果 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于气滞胃痛。

### 方 8

〔组成〕光叶海桐根 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于牙痛、风湿骨痛。

### 方 9

〔组成〕竹黄 100g，白酒 500ml。

〔用法〕竹黄浸白酒中 7~10 天后用，日服 1~3 次，每次 20~30ml。

### 方 10

〔组成〕阴香根皮 3~9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方亦用于水泻。

### 方 11

〔组成〕杜鹃根 15g，鸡矢藤 24g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕杨梅根 30g，鸡 1 只。

〔用法〕鸡宰杀、去头足，将杨梅根纳入鸡腹内，水炖服。

### 方 13

〔组成〕岗松根 15~30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于腹胀腹泻、风湿筋骨痛。

#### 方 14

〔组成〕阿利藤 24g，南五味子根 15g，川楝子 9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 15

〔组成〕鸡矢藤 30g，七叶莲 15g，南五味子根 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 16

〔组成〕青牛胆块根 9g。

〔用法〕研末，水煎服，每日 3 次。

#### 方 17

〔组成〕罗汉松果 9g，南五味子根 9g，香橼 6g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 18

〔组成〕海州常山 30g，台乌 10g，神曲 15g，谷芽 15g，麦芽 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 19

〔组成〕铁冬青树皮 18g，葱头 5 枚。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于胃痛热证，也可用于腹痛热证。

#### 方 20

〔组成〕徐长卿 15g，麦芽 15g，谷芽 15g，南五味子 15g，制香附 10g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 21

〔组成〕勒 根皮 3g。

〔用法〕研末，开水送服。

〔附注〕此方也可用于腹痛、胆道蛔虫症。

#### 方 22

〔组成〕苦金盆适量。〔用法〕研末，吞服 0.3~0.5g。

#### 方 23

〔组成〕接骨茶 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 24

〔组成〕大种鹅儿肠根（研末）1.5~3g。

〔用法〕用米汤吞服。

〔附注〕此方用于胃胀痛。

#### 方 25

〔组成〕山海棠全草 3~9g。

〔用法〕用酸腌菜水煨服。

〔附注〕此方用于胃酸多者。

#### 方 26

〔组成〕桃金娘鲜根 60g。

〔用法〕炒至焦黄色，酒淬，水煎服。

〔附注〕此方用于胃气痛。

#### 方 27

〔组成〕山檀根 6g，南五味子根皮 9g，灯心草 6g，车前草 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于胃气痛。

#### 方 28

〔组成〕山梅花根皮 24g，狗肉适量。

〔用法〕加水炖，调白糖服。〔附注〕此方用于胃气痛，也可用于疟疾、挫伤、腰肋疼痛。

#### 方 29

〔组成〕小草乌 30g，小楠木香 15g。

〔用法〕研末，酒送服，每次服 1g。

〔附注〕此方用于胃寒痛。

#### 方 30

〔组成〕小铜锤叶 2~3 片。

〔用法〕研末，开水送服，或嚼服鲜汁。

〔附注〕此方用于胃寒痛。

#### 方 31

〔组成〕小伸筋草 6g。

〔用法〕研末，一次服下。

〔附注〕此方用于胃寒痛。

## 便秘

### 方 1

〔组成〕鲜红薯叶 500g，花生油 15g。

〔用法〕鲜红薯叶洗净，加盐适量炒熟当菜吃。一般便秘每天服 1 次，习惯性便秘每天服 2 次。

〔附注〕服药期间忌食辣椒、酒等辛热之品以及茶、咖啡等饮料。

### 方 2

〔组成〕山乌柏根 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕白花败酱 30g，蜂蜜适量。

〔用法〕白花败酱水煎，冲蜂蜜服。

### 方 4

〔组成〕羊蹄根 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕鲜落葵叶 30g。

〔用法〕煮食。

〔附注〕此方也可用于小便短涩。

### 方 6

〔组成〕鸡蛋 1 个。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕土大黄根 3 ~ 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕大泡通根 15 ~ 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于大便燥结腹痛。

### 方 9

〔组成〕土大黄 9g，茵陈 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于便秘、黄疸者。

### 方 10

〔组成〕鲜小画眉草 120g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于大便干结，小便不利。

### 方 11

〔组成〕鲜无花果适量。

〔用法〕生吃，或取干果 12 个、猪大肠 1 段，水煎服。

〔附注〕此方也可用于痔疮、脱肛。

### 方 12

〔组成〕木莲果（或根皮、树皮）30g。

〔用法〕煎汁，冲白糖，早、晚饭前各服1次。

〔附注〕此方用于实火便秘。

#### 方 13

〔组成〕见血飞干根 9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 14

〔组成〕生金不换 9~15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于内出血。

#### 方 15

〔组成〕火秧芳汁适量。

〔用法〕加适量薯粉，做成小丸如绿豆大，用新瓦焙干备用，每次服1丸。

#### 方 16

〔组成〕瓢羹菜 15g，五皮风 9g，木通 9g。

〔用法〕煨水服。

#### 方 17

〔组成〕鲜过塘蛇适量。

〔用法〕洗净，捣烂，取汁 30~120g，调冬蜜炖温服。

〔附注〕此方用于实热口渴、便秘。

#### 方 18

〔组成〕草苁蓉 30g，大麻仁 15g。

〔用法〕水煎，日服2次。

〔附注〕此方用于老年习惯性便秘。

#### 方 19

〔组成〕铁扁担鲜根 9~12g。

〔用法〕洗净，打碎或切碎，吞服。一般约1小时左右即泻，或略有腹痛。不可多服。

#### 方 20

〔组成〕铃当子 9g。

〔用法〕研细末，每次 1.5g，日服1次。

#### 方 21

〔组成〕黄荆果实 15g。

〔用法〕水煎或开水泡服，早晚各服1次。

〔附注〕此方也可用于隔食吞酸。

#### 方 22

〔组成〕棋盘花根 30g，冬苋菜 30g。

〔用法〕煨水服。

#### 方 23

〔组成〕腹水草根 30g，鹿茸草 6g。

〔用法〕水煎，加蜂蜜调服。

#### 方 24

〔组成〕酸模全草 9g，芒硝 12g，枳壳 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性便秘。

## 便血

### 方 1

〔组成〕马甲子根 30~60g，猪瘦肉适量。

〔用法〕同炖服。

〔附注〕此方用于肠风下血。

### 方 2

〔组成〕中华补血草 30g，大蓟根 15g，生地 20g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕鲜牛白藤 30g，红糖少许。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕蛇菇 9g，棕根 9g，威灵仙 9g，黄鳝适量。

〔用法〕前 5 味水煎，取药液炖黄鳝吃。

〔附注〕此方用于肠风下血。

### 方 5

〔组成〕落葵 30g，白扁豆根 30g，老母鸡 1 只。

〔用法〕将老母鸡宰杀、洗净、切块，加落葵、白扁豆根同炖，食鸡肉喝汤。

〔附注〕此方用于久年下血。

### 方 6

〔组成〕翻白草根 45g，猪大肠适量。

〔用法〕将猪大肠洗净、切块，合翻白草根炖服。

### 方 7

〔组成〕吊竹梅 30g，紫珠草 15g，瓜蒌 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕杜虹花叶 30g，地榆炭 10g，槐花 10g，白茅根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕豆腐柴根叶 30g，紫珠草 15g，白茅根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕鲜美丽胡枝子花 30~60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肺热咳血。

### 方 11

〔组成〕鸭跖草 30g，紫珠草 15g，白茅根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕异叶地锦藤茎 500g，黄酒 500g。

〔用法〕加水煎，1 天服 4 次，分 2 天服完。

### 方 13

〔组成〕大青根、苦参各适量。

〔用法〕水煎服。

#### 方 14

〔组成〕大种鹅儿肠 6g，青藤香 6g，猪肉 250g。

〔用法〕加水炖，汤肉并服。

〔附注〕此方用于大肠下血，便后流血如注。

#### 方 15

〔组成〕雪仙草（乌蕨）根茎 9~15g（鲜品加倍）。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于吐血、尿血。

#### 方 16

〔组成〕山稔子（干品）30g。

〔用法〕加水 2 碗，煎至大半碗服。每日 1 剂，连服数剂。

#### 方 17

〔组成〕山铁树叶（鲜）150g。

〔用法〕水煎，加白糖调服。

〔附注〕此方也可用于尿血。

#### 方 18

〔组成〕小龙胆草 3~9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于胃痛。

#### 方 19

〔组成〕鲜土黄连 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肠风下血。

#### 方 20

〔组成〕金锦香、木槿花各适量。

〔用法〕炖服。也可单用金锦香 30g，加冰糖 15g，冲开水炖服。

#### 方 21

〔组成〕多鳞毛蕨 15g，地榆 9g。

〔用法〕水煎，对红糖服。

〔附注〕此方用于大便下血。

#### 方 22

〔组成〕凤尾草 21~30g，猪大肠适量。〔用法〕猪大肠洗净，与凤尾草同炖熟，去渣，食肠与汤。

#### 方 23

〔组成〕水牛膝、落地金钱各适量。

〔用法〕炖肉吃。

#### 方 24

〔组成〕白花刺根 9g，苦参 9g。

〔用法〕煨水服。

#### 方 25

〔组成〕爬山虎藤茎 500g，黄酒 500g。

〔用法〕加适量水煎，1 天服 4 次，分 2 天服完。

方 26

〔组成〕合掌消根 30g，猪瘦肉 120g。

〔用法〕水煮服。

方 27

〔组成〕朱砂七 12g，白茅根 12g，枸白皮 12g，地骨皮 12g。

〔用法〕加黄酒煎服。

〔附注〕此方也可用于吐血、衄血。

方 28

〔组成〕辣柳草 30g。

〔用法〕同猪肉炖服，每隔 10 日再服 1 次。

方 29

〔组成〕鲜红田乌草 30～45g。

〔用法〕捣烂绞汁调童便服。

〔附注〕此方也可用于吐血、咯血及内伤出血。

## 腹泻

### 方 1

〔组成〕桃金娘全株 3.25kg，车前草 1.25kg，木香 0.5kg。

〔用法〕水煎，浓缩成 500ml，加入炒熟淀粉 0.75kg，拌匀焙干，制成颗粒，压成药片（约 2000 片），每片重约 0.5g。成人每次服 4 次，每日 3 次，小儿酌减。

### 方 2

〔组成〕土丁桂 30g，勾儿茶 30g，南五味子根 15g，白术 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性腹泻。

### 方 3

〔组成〕土党参 30～60g，大枣 9～15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于脾虚泄泻。

### 方 4

〔组成〕鲜山莓根 20～30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕毛大丁草 30g，南五味子根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕长果母草 30g，飞扬草 30g，防己 3g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕勾儿茶 20g，乌饭树 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性腹泻。

### 方 8

〔组成〕野鸦椿根 30～60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于痢疾。

### 方 9

〔组成〕福参 9～15g，金樱子根 15g，淮山 9g，薏米 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于脾虚泄泻。

### 方 10

〔组成〕鼠麴草 30g，鸡内金 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕异叶茴芹 30g，龙芽草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕阿利藤 18g，山苍子根 18g，马齿苋 15g。

〔用法〕水煎服。

方 13

〔组成〕金锦香 30g，鱼腥草 15g，神曲 15g，陈皮 6g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔用法〕木根或叶 30g，枫树根 25g，石榴根 15g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕梧桐根 9g，柚子叶 9g。

〔用法〕研末，每日 3 次，每次 6g。

方 16

〔组成〕凤尾草 30g，车前草 15g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

方 17

〔组成〕鲜丁葵草 30～60g。

〔用法〕洗净，切碎，加水适量煎服。

〔附注〕此方用于中暑或饱食所伤引起的腹泻。

方 18

〔组成〕三匹叶根、干姜、胡椒各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性腹泻。

方 19

〔组成〕鲜番桃叶 15g，老红薯藤 15g（切碎），火炭母 9g，糙米 9g，灶心土适量。

〔用法〕先把鲜番桃叶及火炭母炒黄，使之稍呈炭色，后加入其他药，水煎，滤渣后服。

方 20

〔组成〕鲜鸡眼草 30g（干品 15g）。

〔用法〕加水浓煎，加入少量白糖调味，当茶饮。腹胀明显者加枳壳 3～6g，呕吐较重者针刺内关。

方 21

〔组成〕古羊藤 3g，绿茶 3g，豆鼓姜 6g，自鸡矢藤 9g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂，分 2～3 次服。3 个月以内婴儿剂量酌减。

方 22

〔组成〕野黄豆藤适量。

〔用法〕水煎，趁热洗腹部，1 日 2 次。

方 23

〔组成〕鲜石榴果皮 30g。

〔用法〕捣成泥状，敷于肚脐，外用胶布封贴，每 24 小时换药 1 次。

方 24

〔组成〕凌霄花根 5000g，干姜 372g，白糖适量。

〔用法〕上药煎 2 次，第一次煎 2 小时，第二次煎 1 小时，合并滤液加白糖浓缩至 4000ml，加 0.3% 尼泊金装瓶备用。半岁内每次服 5～10ml，半岁以上每次服 20～30ml，每日 2～3 次温服。

方 25

〔组成〕草珊瑚 30g，鬼针草 30g，车前草 30g。

〔用法〕水煎服。

方 26

〔组成〕凌霄花 9~15g，生姜 2 片。

〔用法〕水煎服。

方 27

〔组成〕玉叶金花 60g，大叶桉 15g。

〔用法〕水煎，1 日分 3 次服。

方 28

〔组成〕女菀 15g，陈皮 6g，菖蒲 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肠鸣腹泻。

方 29

〔组成〕无花果 5~7 枚。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于久泻不止。

方 30

〔组成〕生粤蛇葡萄 45g，生姜 15g。

〔用法〕加水 2 碗煎，一次或分次服。小儿、老人及症轻者酌减。

〔附注〕此方用于嗜盐菌食物中毒，上腹部绞痛，腹泻，大便如洗肉水样。

方 31

〔组成〕车前草 12g，铁马鞭 6g。

〔用法〕洗净，共捣烂，冲凉开水服。

方 32

〔组成〕牛奶子根 15g。

〔用法〕水煎服。也可用牛奶子果 3g，捣烂，对红糖开水冲服。

〔附注〕此方用于水泻。

方 33

〔组成〕毛大丁草 15~30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风寒泄泻。

方 34

〔组成〕乌豆根 1.5g。

〔用法〕磨水服。

〔附注〕此方用于水泻。

方 35

〔组成〕红辣蓼 30g。

〔用法〕水煎，日分 3 次服。

〔附注〕此方用于水泻。

方 36

〔组成〕地瓜根 60g，红六合草 60g，臭椿根 60g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方也可用于赤痢。

## 黄疸

### 方 1

〔组成〕火炭母 30g，鸡骨草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于湿热黄疸。

### 方 2

〔组成〕鲜少花龙葵 90g，鲜萝卜 90g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕鲜毛茛根或全草适量。

〔用法〕洗净捣烂，贴寸口或内关穴上（或下垫 1 片薄姜），至皮肤灼热起泡时即除去。

〔附注〕此方亦可用于结膜炎。

### 方 4

〔组成〕五加皮 15g，羊蹄根 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于湿热黄疸。

### 方 5

〔组成〕琴叶榕根 60g，马蓝 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕蓬蒿根 120g，黄酒 60g。

〔用法〕放少量水煎服。

### 方 7

〔组成〕含羞草决明 60g，天胡荽 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕虎杖 30g，白毛藤 30g，水团花根 30g，野薏米根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕鲜狭叶十大功劳根 60g，鲜栀子 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕鲜莲子草 30g，金钱草 15g。

〔用法〕水煎，加红糖服。

### 方 11

〔组成〕荷莲豆草 30g，萱草花 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕鲜白英 60～120g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂，连服 3～7 天。

〔附注〕此方用于湿热黄疸。

### 方 13

〔组成〕一枝黄花 45g，水丁香 15g。

〔用法〕水煎，一次服。

#### 方 14

〔组成〕丁葵草（干）15g，生鱼 1 条。

〔用法〕煎水服，每日 1 次。

〔附注〕此方用于阳黄。

#### 方 15

〔组成〕三颗针茎 15g。

〔用法〕煎水服。

#### 方 16

〔组成〕鲜大丁桂 30g。

〔用法〕和红糖煎服。

〔附注〕此方也可用于咳血。

#### 方 17

〔组成〕大青根 30～60g，猪肝 60g，百草霜 9g。

〔用法〕加水同煎服。

#### 方 18

〔组成〕过路黄 3 叶，白荷包草 9g，平地木 9g，茵陈 9g。

〔用法〕水煎，早、中、晚分服。

〔附注〕此方用于黄疸初起，也可用于脱力虚黄。

#### 方 19

〔组成〕鲜大种鹅儿肠全草 30～60g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 20

〔组成〕山大黄 12g，茵陈 30g，问荆 15g，车前草 15g。

〔用法〕水煎服，1 日 2 次，连服半月为 1 疗程。

#### 方 21

〔组成〕山矾根 30～60g。

〔用法〕炖猪肚服。

#### 方 22

〔组成〕阴行草 30g，山矾根 15g。

〔用法〕水煎服，水酒为引，每日 2 剂。

#### 方 23

〔组成〕广东金钱草 60g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 24

〔组成〕鸭公头 15g，满天星 12g，黄栀子 9g，龙胆 6g。

〔用法〕水煎服，每日 2 次。

#### 方 25

〔组成〕天泡子、阳雀花根、红椽树皮（煨）、木通、臭草根各适量。

〔用法〕水煎服。

#### 方 26

〔组成〕天胡荽适量。

〔用法〕捣烂，加盐少许，开水冲服。

〔附注〕此方用于阳黄，也可用于小儿风热。

方 27

〔组成〕天青地白（鲜）15～30g。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁，入冰糖少许，炖热温服，1日2次。

〔附注〕此方用于小儿黄疸。

方 28

〔组成〕鲜无爷藤15～30g，豆干2块。

〔用法〕加水同炖服。

〔附注〕此方用于小儿黄疸。

方 29

〔组成〕白车前草15g，观音螺30g。

〔用法〕加酒1杯炖服。

方 30

〔组成〕小叶黄花稔30～60g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方也可用于痢疾。

## 淋证

### 方 1

〔组成〕土茯苓 15g，茶树根 15g。

〔用法〕水煎后加白糖服。

〔附注〕此方用于血淋。

### 方 2

〔组成〕小果倒地铃 9g，金钱草 12g，连钱草 6g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕天葵 9g，匾蓄 9g，车前子 9g。

〔用法〕水煎服，单用天葵亦可。

### 方 4

〔组成〕木槿根 60g，茅根 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕连钱草 6g，小果倒地铃 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕鲜无根藤 100g，红糖适量。

〔用法〕水煎，调红糖服。

〔附注〕此方用于血淋。

### 方 7

〔组成〕木防己 60g，蜈蚣 2 个。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕中华补血草 30g，匾蓄草 15g，车前草 15g，金丝草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕牛筋草 15g，金丝草 15g，狗尾草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于淋浊。

### 方 10

〔组成〕猪殃殃 6g，木贼 1.5g，毛茛 6g，甘草 3g。

〔用法〕水，酒煎服。

〔附注〕此方用于热淋阴茎痛。

### 方 11

〔组成〕鲜白鼓钉 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于热淋小便短涩疼痛。

### 方 12

〔组成〕地肤子 9g，猪苓 9g，匾蓄 9g，木通 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于湿热淋证、小便不利。

方 13

〔组成〕鲜酢浆草适量。

〔用法〕洗净，绞汁，冲蜜服。

〔附注〕此方用于血淋、热淋。

方 14

〔组成〕鲜绶草根 30~60g，猪膀胱 1 个。

〔用法〕水炖服。

方 15

〔组成〕假地豆 30~60g，车前草 15~25g。

〔用法〕水煎，冲冰糖服。

方 16

〔组成〕鲜锦地罗 60g，鲜茅根 30g。

〔用法〕水煎服。

方 17

〔组成〕夔夔茎 15g，藕节 15g，车前草 15g，凤尾草 9g，小蓟 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于血淋。

方 18

〔组成〕苕麻根 15g。

〔用法〕捣碎，水煎频服。

方 19

〔组成〕苦 30g，马齿苋 15g，蒲公英 15g，爵床 15g。

〔用法〕水煎服。

方 20

〔组成〕苘麻根 30-60g。

〔用法〕水煎，饭前服。

〔附注〕此方用于小便淋漓。

方 21

〔组成〕美丽胡枝子 30-60g，金丝草 30g。

〔用法〕水煎服。

方 22

〔组成〕望江南全草 30g。

〔用法〕水煎服

〔附注〕此方用于血淋。

方 23

〔组成〕八仙草 9g，滑石 6g，甘草 3g，双果草 6g。

〔用法〕水煎，点水酒服。

方 24

〔组成〕大蓟鲜根 30-60g。

〔用法〕洗净，捣碎，酌冲开水炖 1 小时饭前服，日服 3 次。

方 25

〔组成〕青竹标 15g，小木通 12g，车前草 9g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于血淋

方 26

〔组成〕过路黄 30g

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于石淋。

方 27

〔组成〕山慈姑花 30g，地蘂花适量。

〔用法〕阴干，捣粗罗为散。每次 9g，水煎去滓，饭前温服。

〔附注〕此方用于血淋脐腹及阴茎痛。

方 28

〔组成〕千金藤鲜根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于湿热淋浊。

方 29

〔组成〕六月雪（华泽兰）60g。

〔用法〕加少量米酒，水煎服。

〔附注〕此方用于血淋。

方 30

〔组成〕文竹 60g。

〔用法〕酌加水煎，取半碗，日服 2 次。

〔附注〕此方用于小便淋漓。

## 水肿

### 方 1

〔组成〕苦马豆 1.5~9g (鲜品 15~60g)。

〔用法〕水煎，分 2 次服，每日 1 剂。也可取苦马豆的果实 20g，浸泡在 40° 的小麦酒 100ml 中，每次服 10~20ml，1 日 3 次。

### 方 2

〔组成〕七层楼 15g，赤小豆 15g，苡米根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕六棱菊 30g，红糖 15g。

〔用法〕水炖服。

〔附注〕此方用于产后周身水肿。

### 方 4

〔组成〕木防己 9g，黄芪 9g，茯苓 9g，桂枝 6g，甘草 3g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕毛大丁草 30g，地胆草 30g，金丝草 15g，半边莲 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕白茅根 15g，水珍珠菜 15g，赤小豆 15g，苡米根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕野枇杷根、茎 30g，六棱菊 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕假地豆 150g，红糖 30g，老酒 60ml。

〔用法〕假地豆水煎，去渣，浓缩至 150ml，加红糖调匀，待冷后再加老酒，早晚分服，3 天为 1 疗程。

### 方 9

〔组成〕短梗五加 15g，泽泻 15g，葫芦壳 15g，苡米根 15g，大腹皮 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕杉树皮 30g，防己 30g，木瓜 30g，苡米仁 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于脚肿。

### 方 11

〔组成〕鲜泽泻适量。

〔用法〕洗净，绞汁，用文火熬膏，酌加茯苓粉制成桐子大小的丸，每次 10 粒，饭后 2 小时服，每日 2 次，连服 15~30 天。

〔附注〕此方用于膨胀。

### 方 12

〔组成〕抱石莲 15g，仙鹤草 15g，过路黄 6g，大蓟 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于膨胀。

方 13

〔组成〕肾菜 30g，赤小豆 15g，车前草 15g，白茅根 15g，泽泻 15g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕虎刺 30g，芝根 30g，勾儿茶 30g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕草血竭 9g，茴香根 9g，草果子 6g。

〔用法〕共为末，加泥鳅煮食。

方 16

〔组成〕徐长卿根 15g，赤小豆 15g，葫芦壳 30g。

〔用法〕水煎服。

方 17

〔组成〕鲜石韦 30g，鲜银花 30g，鲜白茅根 30g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂。

方 18

〔组成〕陆英 250g，豆腐适量。

〔用法〕加水煮，当茶饮。

方 19

〔组成〕鲜益母草 30g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

方 20

〔组成〕四川大金钱草、小茴香各适量。

〔用法〕炖猪蹄子服。

〔附注〕此方用于肾虚水肿。

方 21

〔组成〕山扁豆 30g，篇蓄 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于淋证。

方 22

〔组成〕女娄菜 15g，白术 15g，茯苓皮 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于体虚浮肿。

方 23

〔组成〕豆瓣草 30g，红糖 15g。

〔用法〕豆瓣草切细，加红糖，蒸服。

方 24

〔组成〕鲜马蹄金适量。

〔用法〕捣烂敷脐上，每日 1 次，7 日为 1 疗程。也可用鲜马蹄金 15~30g 水煎服。

〔附注〕此方用于全身水肿（肾炎）。

方 25

〔组成〕公黄珠子 15g，折耳根 15g，苦蒜果 15g。

〔用法〕煨水服。

#### 方 26

〔组成〕牛尾菜 9g，毛蜡烛 9g，地洋参 9g，水高果根 6g，葵花籽心 3g。

〔用法〕绿豆为引，炖肉吃。

〔附注〕此方用于气虚浮肿。

#### 方 27

〔组成〕毛大丁草 30g，披地挂 30g，红糖 30g，酒 120g。

〔用法〕上药 2 味，用清水 2 碗，煎成 1 碗，然后加糖酒炖服，每日 1 剂，连服 3 天。

#### 方 28

〔组成〕长叶紫珠鲜根或鲜茎叶 30～60g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 29

〔组成〕凤仙鲜根 4～5 个，猪肉适量。

〔用法〕炖服。3～4 次可见效。

#### 方 30

〔组成〕水丁香（丁香蓼）30g。

〔用法〕酌加水煎，加些冰糖，饭前服，日 2 次。

## 小便不利或不通

### 方 1

〔组成〕鲜车桑子叶 30～60g。

〔用法〕水煎，调冬蜜服。

〔附注〕此方用于小便淋沥、癃闭。

### 方 2

〔组成〕长果母草 60g，车前草 15g。

〔用法〕水煎或绞汁服。

### 方 3

〔组成〕金丝草 30g，车前草 30g，木通 9g，制香附 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小便不通。

### 方 4

〔组成〕鲜矩圆线蕨 60～180g。

〔用法〕水煎，加冰糖少许，日服 2 次。

〔附注〕此方用于小便不通。

### 方 5

〔组成〕大铜钱菜 10g，车前草 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小便不利。

### 方 6

〔组成〕山荔枝果 15g，山荔枝根 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小便不利。

### 方 7

〔组成〕千日红花序 3～9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小便不利。

### 方 8

〔组成〕女菀 15g，车前草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小便短涩。

### 方 9

〔组成〕鲜地星宿 30g，白糖 30g。

〔用法〕草药捣烂挤水，加白糖服，或水煎兑白糖服。

### 方 10

〔组成〕天青地白（鲜）60～120g。

〔用法〕洗净，加第二次淘米水捣烂绞汁服。

〔附注〕此方用于小便热闭不通。

### 方 11

〔组成〕三叶木通根 12～15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于尿闭。

#### 方 12

〔组成〕生车前草适量。

〔用法〕洗净，捣烂绞取汁半盅，入蜜 1 匙调服。

〔附注〕此方用于小便不通。

#### 方 13

〔组成〕鲜水竹叶 30～60g。

〔用法〕酌加水煎，调冰糖内服，1 日 2 次。

〔附注〕此方用于小便不利。

#### 方 14

〔组成〕鲜半边钱 60～90g（小儿减半）。

〔用法〕清水煎，代茶饮。

〔附注〕此方用于小便不通。

#### 方 15

〔组成〕芨芨草杆 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于尿闭。

#### 方 16

〔组成〕芨芨花 3g，车前草 3g，小麦穗秆（去麦粒）3g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于初生儿小便不利。

#### 方 17

〔组成〕向日葵鲜根适量。

〔用法〕洗净，捣烂，绞取汁液，调蜜眼，每次 15～30g。

〔附注〕此方用于小便不通。

#### 方 18

〔组成〕向日葵茎心 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小便不通。

#### 方 19

〔组成〕合萌 6～15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小便不利。

#### 方 20

〔组成〕地胆草 15～30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于尿闭。

#### 方 21

〔组成〕和筋草、白茅根、地枇杷各适量。

〔用法〕捣烂，纸包，敷阴茎上。

〔附注〕此方用于尿闭。

#### 方 22

〔组成〕狗狗秧连根全草 45g，糠谷老 2～3 个。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小便不利。

方 23

〔组成〕玉簪花 3g，篇蓄 12g，车前草 12g，灯心草 3g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小便不通。

方 24

〔组成〕美丽胡枝子鲜茎、叶 30～60g，金丝草全草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小便不通。

方 25

〔组成〕莒菘适量。

〔用法〕捣烂成泥状，做饼贴脐中。

〔附注〕此方用于小便不下。

方 26

〔组成〕铁线蕨 15g，凤尾草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于尿闭。

方 27

〔组成〕鲜柳树皮 2500g。

〔用法〕鲜柳树皮刮去外栓皮，取内层部分切片，加水约 5000ml，煎 2 小时，过滤，浓缩至 1000ml，加防腐剂即可。成人每次口服 10ml，每日 2～3 次。

〔附注〕此方用于尿潴留。

方 28

〔组成〕鸭跖草 30g，车前草 30g。

〔用法〕洗净，捣烂，取汁，调蜜少许空腹服。

〔附注〕此方用于小便不通。

## 多尿

### 方 1

〔组成〕土高丽参 60～90g，金樱根 60g。

〔用法〕共煎，1日 2～3 次分服。

### 方 2

〔组成〕土燕窝、益智仁、桑螵蛸各适量。

〔用法〕蒸服。

〔附注〕此方用于小便频数。

### 方 3

〔组成〕仙茅 30g。

〔用法〕泡酒服。

〔附注〕此方用于老年遗尿。

### 方 4

〔组成〕百尾笋 30g，岩白菜 30g，大苋菜 30g。

〔用法〕炖肉吃。

〔附注〕此方用于病后体虚遗尿。

### 方 5

〔组成〕夜关门、竹笋子、黑豆、糯米、胡椒各适量。

〔用法〕共炖猪小肚吃。

〔附注〕此方用于老人肾虚遗尿。

### 方 6

〔组成〕黄脚鸡 15g，丹参 15g，仙茅 15g。

〔用法〕煨水或泡酒服。

〔附注〕此方也可用于遗精、腰痛。

## 头痛

### 方 1

〔组成〕鲜杨桃根 50~100g，豆腐 200g。

〔用法〕炖服、每日 1 次。

〔附注〕此方用于慢性头痛。

### 方 2

〔组成〕鲜六棱菊根 60g。

〔用法〕水煎服。或与羊脑 1 个合炖，加酒少许服。

〔附注〕此方用于久年头痛，也可用于产后关节痛。

### 方 3

〔组成〕石仙桃 30g，灰藜 15g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于头晕痛，亦可用于脑震荡后遗症。

### 方 4

〔组成〕仙人掌适量。

〔用法〕仙人掌去刺，剖成 2 片、剖面撒食盐少许，合拢，湿纸包裹，用细铁线捆扎，放入火内煨至八成熟，将剖面贴额颞部，胶布固定，每次约 4 小时，可连续使用。

### 方 5

〔组成〕羊乳（草药）45g，猪瘦肉适量。

〔用法〕水煮服。

〔附注〕此方用于阴虚头痛，亦可用于白带。

### 方 6

〔组成〕野艾 15g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕野枇杷根茎 30g，野鸦椿果 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风湿头痛。

### 方 8

〔组成〕野菊花 180~210g，野燕麦 60~120g。

〔用法〕水煎，冲酒服。

〔附注〕此方用于头风。

### 方 9

〔组成〕向日葵花托 30g，野鸦椿果 15g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕麦斛 30g，藁本 6g，向日葵 10g，丹参 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕鲜鹿蕾 21g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于习惯性头痛。

方 12

〔组成〕鲜梧桐叶 7 片，星宿菜根 60g。青壳鸭蛋 1 个。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于头风痛。

方 13

〔组成〕大青根 30g，臭牡丹根 30g，鸡蛋 2 个。

〔用法〕水煎，吃蛋和汤。

〔附注〕此方用于高血压头痛。

方 14

〔组成〕桃金娘鲜叶茎 30g。

〔用法〕酌加水煎成半碗，连服 2~3 天。

方 15

〔组成〕桃金娘干根 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于虚寒哮喘。

方 16

〔组成〕山梅花根皮、白糖各适量。

〔用法〕共捣烂，敷贴患处。

〔附注〕此方用于太阳头痛。

方 17

〔组成〕千日红花 9g，马鞭草 21g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于头风痛。

方 18

〔组成〕天荞麦根 60~120g（鲜品加倍），野菊花 180~210g。

〔用法〕水煎，冲黄酒、红糖，每日早晚 2 次分服。

方 19

〔组成〕马缨丹鲜根 30~60g。

〔用法〕捣烂煎水服。

〔附注〕此方用于暑天头痛。

方 20

〔组成〕对坐叶全草 15g。

〔用法〕炖鸡服。

〔附注〕此方用于慢性头晕痛。

方 21

〔组成〕牛尾菜 60g，娃儿藤根 15g，鸡蛋 2 个。

〔用法〕水煎，服汤食蛋。

〔附注〕此方用于头痛头晕。

方 22

〔组成〕石楠叶、水朝阳各适量。

〔用法〕水煎服。

方 23

〔组成〕紫花前根 30~60g。

〔用法〕酒水煎服。

〔附注〕此方用于头风痛。

方 24

〔组成〕辰砂草 15g，青鱼胆 12g，蓝布正 9g，水皂角 15g。

〔用法〕煎服。

方 25

〔组成〕对叶四块瓦 9g。

〔用法〕水煎服。

方 26

〔组成〕头顶一颗珠 3~5 颗。

〔用法〕水煎服或研末同鸡蛋、白糖炖服。

〔附注〕此方用于神经性头痛，也可用于高血压头昏。

方 27

〔组成〕西番莲叶、菊花、桑叶、夏枯草、荷叶各适量。

〔用法〕煎汤服。

〔附注〕此方用于风热头痛。

方 28

〔组成〕干向日葵花盘 24~30g（或加鸡蛋 1 个）。

〔用法〕和水煎成半碗，饭后服，1 日 2 次。

〔附注〕此方用于风热夹湿头痛。

## 眩晕

### 方 1

〔组成〕六棱菊 30g，石仙桃 30g，苍耳根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕白背黄花稔 30g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于头晕。

### 方 3

〔组成〕锦鸡儿花 30g，天麻 2g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于头晕，也可用于头痛。

### 方 4

〔组成〕麦斛 30g，向日葵 15g，菊花 10g，钩藤 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于头晕。

### 方 5

〔组成〕鲜三张叶全株 15～30g。

〔用法〕煎水频饮。

〔附注〕此方用于高血压头昏。

### 方 6

〔组成〕三铃子嫩叶 10g。

〔用法〕蒸鸡蛋吃。

〔附注〕此方用于虚证头晕。

### 方 7

〔组成〕大黑药 15g，千针万线草 15g。

〔用法〕水煎服，红糖为引，也可煮肉吃，或研末蒸肉，鸡鱼吃。

〔附注〕此方用于伴心慌，耳鸣、出虚汗者。

### 方 8

〔组成〕头晕药（水杨梅）60g，猪肉适量。

〔用法〕加水炖，用汤煮青壳鸭蛋吃。

〔附注〕此方用于老年头晕。

### 方 9

〔组成〕头晕药 30g，仙桃草 30g。

〔用法〕研末，肉汤或油汤送下，每次服 15g。

〔附注〕此方用于头晕疼痛。

### 方 10

〔组成〕头晕药根 30g，猪肉适量。

〔用法〕加水炖服。

〔附注〕此方用于肾阳虚眩晕。

### 方 11

〔组成〕白补药 30g。

〔用法〕炖肉吃。

〔附注〕此方用于虚弱干瘦、头晕目眩。

方 12

〔组成〕头发七 9g，瑞苓草 9g，羌活 9g，藁本 9g，石花 15g。

〔用法〕水煎服。

方 13

〔组成〕刺沙蓬、绢毛苣、黄芩各适量。

〔用法〕煎汤服。

〔附注〕此方用于高血压引起的眩晕头痛。

方 14

〔组成〕细叶十大功劳根 30g，莲子肉 120g。

〔用法〕酌加开水炖 1 小时，饭后服，1 日 2 次。

〔附注〕此方用于头晕耳鸣。

方 15

〔组成〕金丝带 9g，手儿参 9g，葵本 9g、石菖蒲 6g，鹿衔草 12g。

〔用法〕煎汤服。

方 16

〔组成〕金刷把 9g，鹿衔草 9g，太阳花 9g，藁本 6g。

〔用法〕水煎服。

方 17

〔组成〕小贯众适量，乌鸡适量。

〔用法〕二物炖服。

〔附注〕此方用于血虚头晕。

方 18

〔组成〕密马（美花兔尾草）15g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于头晕心烦。

方 19

〔组成〕野洋参根 30g。

〔用法〕蒸鸡或炖猪肉吃，或煎水服，早晚空腹时各服 1 次，每次半碗。

〔附注〕此方用于肾气虚弱头目眩晕，伴四肢乏力。

## 症瘕、痞块

### 方 1

〔组成〕伏石蕨 30g，猪大肠 60g。

〔用法〕猪大肠洗净，加伏石蕨同炖服。

〔附注〕此方用于痞块。

### 方 2

〔组成〕鲜杏香兔耳风 30g，人中白（研末）60g。

〔用法〕杏香兔耳风用酒水各半煎，冲入中白服。

〔附注〕此方用于症瘕。

### 方 3

〔组成〕草血竭 3g，砂糖适量。

〔用法〕草血竭研末，加砂糖，用热酒冲服。气盛者加槟榔、台乌。

〔附注〕此方用于痞块肿痛、症瘕积聚。

### 方 4

〔组成〕鲜荷莲豆草适量。

〔用法〕洗净，捣烂，炒热，包患处。

### 方 5

〔组成〕鲜十姐妹根 15～24g，猪瘦肉 60g，红酒 120～160g。

〔用法〕前 2 味同炒后，加红酒煮 1 小时，同午饭或晚饭服，日服 1 次。

〔附注〕此方用于痞块，也可用于黄疸。

### 方 6

〔组成〕七里香（醉鱼草）、蜀羊泉、三棱、莪术各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于症瘤。

### 方 7

〔组成〕山稔根 45g。

〔用法〕加清水，黄酒各半煎服。久病者加羊肉 250g 煎服。

〔附注〕此方用于症瘕。

### 方 8

〔组成〕马桑根 3g，仙人掌 15g。

〔用法〕炖猪肉吃。

〔附注〕此方用于痞块。

### 方 9

〔组成〕地扭子适量。

〔用法〕洗净，捣烂，包痞块硬处。

### 方 10

〔组成〕白鸡屎藤根 9g，石菖蒲 9g，凌霄花根 9g，通打根 9g，刺老包根 9g。

〔用法〕捣绒，加酒炒热，包患处，另用 1 剂煎服。

〔附注〕此方用于痞块腹胀。

### 方 11

〔组成〕金盏菊干根 30～60g。

〔用法〕酒水煎服。

〔附注〕此方用于症瘕。

#### 方 12

〔组成〕油草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于症瘕。

#### 方 13

〔组成〕团叶鹅儿肠适量。

〔用法〕炒热包患处。

〔附注〕此方用于痞块。

#### 方 14

〔组成〕铁棒锤 1g，天南星 0.6g。

〔用法〕研末，撒在膏药上，贴脐部。

〔附注〕此方用于痞块，也可用于食积腹痛。

#### 方 15

〔组成〕野棉花根 15g。

〔用法〕用甜酒煮，取汁内服，取渣外包，连用 3 剂。

〔附注〕此方用于痞块。

#### 方 16

〔组成〕野葡萄根 250g。

〔用法〕炖杀口肉服。

〔附注〕此方用于胸腹胀满或硬块。

#### 方 17

〔组成〕香樟根皮 30g，生姜 30g，橘叶 30g，石菖蒲 30g。

〔用法〕研末，酒炒包患处肚皮外面。

〔附注〕此方用于腹中痞块。

#### 方 18

〔组成〕隔山撬 30g。

〔用法〕煎水，加白糖当茶喝，每日 3~5 次。

〔附注〕此方用于小儿痞块。

#### 方 19

〔组成〕红浮萍 15g，桃仁 15g，紫草 15g，茅根 15g。

〔用法〕煨浓汁，冲白酒 30g 服。

〔附注〕此方用于胸腹痞块。

#### 方 20

〔组成〕石耳坠（螺厣草）30g。

〔用法〕炖猪大肠服食。

〔附注〕此方用于痞块。

## 盗汗

### 方 1

〔组成〕福建胡颓子根 30g，红糖 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕金樱子根 30g，小麦 15g，牡蛎 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕土高丽参 60g，猪脚 1 个。

〔用法〕炖服。

〔附注〕此方也可用于自汗。

### 方 4

〔组成〕小人参（心叶党参）9～15g，倒提壶 6g。

〔用法〕蒸鸡吃。

〔附注〕此方用于气虚盗汗。

### 方 5

〔组成〕五爪金龙花（干品）14 朵，老母鸭 1 只。

〔用法〕同炖服。

〔附注〕此方用于骨蒸劳热盗汗。

### 方 6

〔组成〕硕苞蔷薇鲜根 30～60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕见风青 15g，蓼荷根 15g，猪肉 120g。

〔用法〕加水炖服，连用 3 剂。

〔附注〕此方用于体虚盗汗、咳嗽。

### 方 8

〔组成〕鲜昆明鸡血藤 60g。

〔用法〕煎水冲鸡蛋 2 只服。

### 方 9

〔组成〕黑根 60g。

〔用法〕炖肉或煎蛋吃。

〔附注〕此方用于盗汗、头晕，也可用于冷汗不止。

### 方 10

〔组成〕倒触伞 15g。

〔用法〕炖猪肉服。

### 方 11

〔组成〕黄刺皮 4.5g，知母 9g，熟地 12g，龟版 12g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于潮热盗汗。

### 方 12

〔组成〕野大豆藤 30～120g，红枣 30～60g。

〔用法〕加糖煮，连汁吃。

方 13

〔组成〕粘人花根 60g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕仲筋草、麦秆各适量。

〔用法〕煮水外洗。

〔附注〕此方用于小儿盗汗。

方 15

〔组成〕大龙叶 30g。

〔用法〕炖猪肉吃。

〔附注〕此方也可用于虚汗。

方 16

〔组成〕燕麦草（野燕麦茎叶）适量。

〔用法〕炖杀口肉服。

〔附注〕此方用于虚汗不止，也可用于吐血后体弱。

## 脚气

### 方 1

〔组成〕千金藤根 15g，三白草根 15g，五加皮 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于脚气肿胀。

### 方 2

〔组成〕双剪菜、紫荆花 9~15g。

〔用法〕煨水服。

### 方 3

〔组成〕包谷心 60g，枫香果 30g。

〔用法〕煎水服。

### 方 4

〔组成〕退秧竹、赤小豆各适量。

〔用法〕水煎，先熏后洗。

### 方 5

〔组成〕白榄根 60~90g，猪脚 1 只。

〔用法〕加水同煎汤饮之。

### 方 6

〔组成〕苦地胆全草 30~60g，豆腐 60~120g。

〔用法〕酌加开水炖服。

### 方 7

〔组成〕拦路虎 15g。

〔用法〕煨水服。

〔附注〕此方用于脚气水肿。

### 方 8

〔组成〕野棉花根适量。

〔用法〕炖猪脚食。

### 方 9

〔组成〕短梗五加 15g，苡米 15g，赤小豆 15g，苍术 10g，佛手片 3g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕鲜丁葵草根 45g，猪脚节 1 个。

〔用法〕加水炖服，连服 3~5 次。

### 方 11

〔组成〕牡荆茎叶 60g，丝瓜络 21g，紫苏 21g，水菖蒲根 21g，艾叶 21g。

〔用法〕水煎熏洗。

〔附注〕此方用于脚气肿胀。

## 体虚、劳倦

### 方 1

〔组成〕土丁桂 60g，盐肤木 30g，乌贼鱼干 1 只。

〔用法〕加水炖服。

〔附注〕此方用于劳倦乏力。

### 方 2

〔组成〕山鸡椒根 30～60g，乌贼鱼干 1 个。

〔用法〕酌加酒、水炖服。

〔附注〕此方用于劳倦乏力。

### 方 3

〔组成〕白背黄花稔 30～60g，鸡或墨鱼干适量。

〔用法〕酒、水炖服。

〔附注〕兼外感者加蓝花参同煎服。

### 方 4

〔组成〕绵毛鹿茸草 50g，刀豆壳 15g，墨鱼干 1 只。

〔用法〕水炖服。

〔附注〕此方用于劳倦乏力。

### 方 5

〔组成〕黄花远志根 30g，乌贼鱼干 1 只。

〔用法〕酒水炖服。

〔附注〕此方用于劳倦乏力。

### 方 6

〔组成〕八角莲 10g，鸽子或鸡肉或猪肉 250g。

〔用法〕加水炖服。

〔附注〕此方用于体虚劳伤咳嗽、虚汗、盗汗。

### 方 7

〔组成〕白背黄花稔根 30g，骨碎补 15g，淫羊藿 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于劳倦乏力。

### 方 8

〔组成〕土人参 15～30g。

〔用法〕酒水炖服，或加墨鱼干 1 只炖服。

〔附注〕此方用于劳倦乏力。

### 方 9

〔组成〕山梗菜根 6g，鸡蛋适量。

〔用法〕加水同煮，食蛋饮汤。

〔附注〕此方用于四肢无力。

### 方 10

〔组成〕千针万线草、大黑药各等量。

〔用法〕上药碾粉，加鸡蛋、红糖煮吃。

〔附注〕此方用于体虚贫血、头晕耳鸣、虚肿、饮食无味。

### 方 11

〔组成〕女贞子、旱莲草各适量。

〔用法〕女贞子冬至日采，不拘多少，阴干，蜜酒拌蒸，过一夜，粗袋擦去皮，晒干为末，瓦罐收贮。旱莲草夏至日采，不拘多少，捣汁为膏，和前药为丸，临卧以酒送服。

〔附注〕此方用于补腰膝、壮筋骨、强阴肾、乌髭发。

#### 方 12

〔组成〕鸭公头（女儿红根）30g。

〔用法〕炖肉吃。

〔附注〕此方用于病后体虚或干血癆。

#### 方 13

〔组成〕佛掌榕根 30g，墨鱼 1 只。

〔用法〕酌加黄酒 60g，煎服。

〔附注〕此方用于劳力过度。

#### 方 14

〔组成〕牛蒡子根适量。

〔用法〕炖鸡肉或猪肉服。

〔附注〕此方用于虚弱脚软无力。

#### 方 15

〔组成〕手掌参 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于病后身体虚弱。

#### 方 16

〔组成〕鲜毛叶石楠根 18~21g，山靛青（马鞭科大青）90~120g，胡颓子根皮 30~60g。

〔用法〕水煎，冲黄酒、红糖，早晚饭前各服 1 次。

〔附注〕此方用于劳伤疲乏。

#### 方 17

〔组成〕双剪菜 15g。

〔用法〕炖肉吃。

〔附注〕此方用于劳伤虚弱。

#### 方 18

〔组成〕头晕药 9g，地骨皮 9g，臭牡丹根 9g，仔鸡 1 只。

〔用法〕蒸服。

〔附注〕此方用于虚弱，精神不振，骨蒸自汗。

#### 方 19

〔组成〕细药（东菊）15g，知母 15g，牛膝 15g，金针花根 15g。

〔用法〕煎绿壳鸭蛋吃。

〔附注〕此方用于身体虚弱。

#### 方 20

〔组成〕卡密（小果白刺）30g，红糖 6g。

〔用法〕水煎服。或研末为丸，每次服 9g。

〔附注〕此方用于身体虚弱。

#### 方 21

〔组成〕丛毛榕干根 30g。

〔用法〕水煎服或加墨鱼 1 只同炖服；

〔附注〕此方用于劳倦乏力。

#### 方 22

〔组成〕地梢瓜全草 30g，土黄芪 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于气血亏虚。

#### 方 23

〔组成〕老枪谷根 30g，土党参 15g，四照果 30g，蔓性千斤拔 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于虚损、头昏、四肢无力。

#### 方 24

〔组成〕红骨参 60g。

〔用法〕炖鸡肉，分 4 次服。

〔附注〕此方用于劳伤虚弱。

#### 方 25

〔组成〕鸡嗉子花 30g。

〔用法〕炖猪肉吃。

〔附注〕此方用于病后体虚。

#### 方 26

〔组成〕岩高粱 30g。

〔用法〕煨水或炖肉吃。

〔附注〕此方用于病后体虚。

#### 方 27

〔组成〕野鸡草 9—15g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于病后阳虚。

#### 方 28

〔组成〕野油麻 30g。

〔用法〕炖肉吃。

〔附注〕此方用于病后体虚。

#### 方 29

〔组成〕野丁香根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于病后头昏、心慌。

#### 方 30

〔组成〕盘龙参 30g，豇豆根 15g，猪肉 250g（或用仔鸡 1 只）。

〔用法〕蒸服，每 3 日 1 剂，连用 3 剂。

〔附注〕此方用于病后虚弱。

#### 方 31

〔组成〕鲜绵毛鹿茸草 30—60g。

〔用法〕酒水煎服。

〔附注〕此方用于劳倦乏力。也可用于腰痛。

## 普通感冒

### 方 1

〔组成〕鲜野菊花 30g，鲜竹叶 9g，鲜火炭母 15g，鲜地菔根 15g，鲜铁苋菜 15g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂，分 2~3 次服。

### 方 2

〔组成〕鲜芭蕉根 500g，食盐 30g。

〔用法〕将食盐与芭蕉根一起捣烂，外敷中庭、鸠尾、巨阙三穴，干后可多次更换，直到体温降到基本正常为止。

〔附注〕此方用于感冒高热。

### 方 3

〔组成〕沙氏鹿茸草 50g，牡荆 15g，兰花参 15g，山苍子 15g，肺风草 9g，冰糖草 9g。

〔用法〕加水煎服。

〔附注〕此方用于风寒感冒。

### 方 4

〔组成〕水团花时 30g，野菊花 9g，鬼针草 15g，牡荆 9g，鱼腥草 15g，冰糖草 9g。

〔用法〕加水煎服。

〔附注〕此方用于风热感冒。

### 方 5

〔组成〕芥菜 500g，豆腐半块，老姜 9g，咸橄榄 4 枚。

〔用法〕以上 4 味加一杯半的水共放入锅内煮，煮好后滤出残渣，趁热喝下，多穿衣服或盖上棉被休息，身体出汗即愈。

〔附注〕此方用于日久不愈的感冒。

### 方 6

〔组成〕大青根 30g，板蓝根 9g，连翘 9g，薄荷 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕牡荆叶 15g，大青叶 15g，菊花 9g，三叉苦 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕山芝麻 9g，青蒿 6g，肖梵天花 6g，两面针根 1.5g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于感冒高热。

### 方 9

〔组成〕山芝麻 15g，两面针 9g，古羊藤 9g，枇杷叶 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于感冒咳嗽。

### 方 10

〔组成〕鲜千里光 30g，鲜爵床 30g，野菊花 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕小二仙草 30g，桑叶 10g，菊花 9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 12

〔组成〕马鞭草 30g，牡荆 15g，龙芽草 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 13

〔组成〕六棱菊 30～60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风寒感冒咳嗽。

#### 方 14

〔组成〕干冬青根 15～30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 15

〔组成〕水珍珠菜 15g，菊叶 10g，桑叶 10g，薄荷 10g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 16

〔组成〕兰香草 30g，薄荷 10g，龙芽草 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 17

〔组成〕龙芽草 15g，石芥苧 15g，薄荷 10g，桑叶 10g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 18

〔组成〕羊耳菊 30g，尤芽草 15g，牡荆叶 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 19

〔组成〕排钱草 9～20g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 20

〔组成〕野艾 15g，龙芽草 15g，薄荷 9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 21

〔组成〕野菊花 15g，积雪草 10g，薄荷 10g，桑叶 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风热感冒。

#### 方 22

〔组成〕鹅掌柴 30g，三叉苦根茎 30g，薄荷 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风热感冒。

#### 方 23

〔组成〕隔山香 15g，紫苏叶 6g，生姜 3片。

〔用法〕水煎服。

#### 方 24

〔组成〕蓝花参 30g，红糖适量。

〔用法〕水煎服。

方 25

〔组成〕锦地罗 30g，鲜一点红 30g。

〔用法〕水煎，酌加冰糖服。

〔附注〕此方用于感冒发热。

方 26

〔组成〕异叶茴芹 30g，紫苏叶 10g，牡荆 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风寒感冒。

方 27

〔组成〕防风草 18g，牡荆叶 15g，桑叶 10g，紫苏叶 10g。

〔用法〕水煎服。

方 28

〔组成〕卷柏粉适量。

〔用法〕按房间大小，每立方米用 0.15~0.18g 卷柏粉，熏烧，以熏时室内能闻微弱药味，见到稍许烟雾为宜。

〔附注〕此方用于感冒预防。

方 29

〔组成〕枫树嫩叶 15g，茶叶 6g。

〔用法〕开水泡服。

方 30

〔组成〕待霄草 9g，马兰 15g，大青叶 15g，薄荷 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于感冒发热。

方 31

〔组成〕秤星树根 30g，卤地菊 30g，生姜 3g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕卤地菊也可改用水杨梅根 30g。

方 32

〔组成〕铁冬青树皮 6g，生姜 9g，茶叶 9g。

〔用法〕水煎服。

方 33

〔组成〕胜红蓟 30g，龙芽草 15g，薄荷 10g。

〔用法〕水煎服。

方 34

〔组成〕鱼鳅串 30g，马鞭草 30g，金银花藤 30g，车前草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风热感冒。

## 流行性感冒

### 方 1

〔组成〕鲜三叉苦 30g，鲜龙眼树叶 30g，鲜黄皮树叶 30g。

〔用法〕加水 500~700ml，煎沸 10~15 分钟，一次服下。每日 1 剂，小儿酌减。

〔附注〕病情较重者，酌加柴胡 9g、银花 9g、连翘 9g、黄芩 9g。

### 方 2

〔组成〕大叶核 50g，岗梅根叶 250g，鲜路边菊（全草）25g。

〔用法〕加水 3kg，煎成 2.5kg 药液。用于治疗，每人每日服 2 次，每次 100ml；用于预防，每人每日服 1~2 次，每次 100ml。连服 3~5 天。

### 方 3

〔组成〕买麻藤 12g，一枝黄花 9g，三叉苦 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕三叶鬼针草 30g，龙芽草 30g，青蒿 9g，黄芩 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕鲜千里光 30~60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕地胆草 30g，古山龙 30g，大青叶 30g，葫芦茶 15g，黄皮叶 15g，百部 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于预防流感。

### 方 7

〔组成〕白花败酱 15g，爵床 15g。

〔用法〕水煎服。另用鲜白花败酱适量，捣烂，绞汁涂。

### 方 8

〔组成〕葫芦茶 15g，马兰 15g，羌活 9g，薄荷 6g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕紫堇 6g，连翘 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也用于上呼吸道感染、急性肾炎、扁桃体炎。

### 方 10

〔组成〕牡荆 30g，龙芽草 15g，苏叶 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于感冒。

### 方 11

〔组成〕细叶水团花根 30g，贯众 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕黄花蒿 8 份，银花 6 份，马鞭草 5 份，野菊花 3 份，桑叶 3 份。

〔用法〕水煎熬浓汁，每人每次服 1 碗，口服 3 次，连服 3~5 天。

〔附注〕此方用于预防。

#### 方 13

〔组成〕野菊花秧秧 1 把，鱼腥草 30g，银花藤 30g。

〔用法〕加水 500ml，煎至 200ml，日服 3 次，每次 20~40ml。

〔附注〕此方用于预防流行性感。

#### 方 14

〔组成〕鲜桉叶适量。

〔用法〕揉捻，嗅其香味。

〔附注〕此方用于预防流行性感。

#### 方 15

〔组成〕鹅不食草 30g。

〔用法〕加开水 150g 浸泡 2 小时，文火煎煮，沸后 10 分钟离火待冷，挤出汁水备用。流行期间，每人用 2 滴滴鼻，隔日滴 1 次。

〔附注〕此方用于预防流行性感。

#### 方 16

〔组成〕贯众 12~18g，连翘 9~15g，甘草 3g，忍冬藤 6~9g。

〔用法〕水煎、一次服下，每天 1 剂，连服数月。

〔附注〕此方用于预防流行性感。

#### 方 17

〔组成〕金银花藤 15g，十大功劳 15g，薄荷 5g，排风藤 5g，五皮风 10g。

〔用法〕水煎服，一次服下，3 天服 1 次。

〔附注〕此方用于预防流行性感。

#### 方 18

〔组成〕炮烙莓全草 60g。

〔用法〕水煎，当茶饮。

#### 方 19

〔组成〕东风橘干根或叶 9~15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于感冒、咳嗽、疟疾。

#### 方 20

〔组成〕鲜小毛毡苔 15~25g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 21

〔组成〕细叶香茶菜 15~30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 22

〔组成〕干红蒿枝 9g，白茅根 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于防治流行性感。

#### 方 23

〔组成〕岗梅根（干品）15~30g，或鲜根 30~60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于流行性感高热，也可用于急性扁桃体炎，咽喉炎。

## 流行性腮腺炎

### 方 1

〔组成〕鲜地丁 15g，鲜泽漆 15g，金银花 15g，冰片 15g。

〔用法〕共捣烂，敷患处。

### 方 2

〔组成〕鲜八角莲根茎 30g。

〔用法〕酒、水各半煎服。另取鲜八角莲根茎、叶适量外敷。

〔附注〕此方用于腮腺炎初起，亦用于蛇伤。

### 方 3

〔组成〕鲜仙人掌适量，青黛少许。

〔用法〕仙人掌捣烂绞汁，加青黛少许，涂患处。

### 方 4

〔组成〕链荚豆 15～30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕翻白草根适量。

〔用法〕用烧酒磨汁涂患处。

### 方 6

〔组成〕海金沙全草 30g。

〔用法〕水煎服。外用木鳖子研末，浓茶调涂。

### 方 7

〔组成〕积雪草 30g，大青叶 15g。

〔用法〕水煎服。外用鲜积雪草适量，捣烂绞汁调青黛少许涂患处。

〔附注〕此方用于急性腮腺炎。

### 方 8

〔组成〕乌菝葜 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于预防。

### 方 9

〔组成〕肺筋草鲜根 15～30g。

〔用法〕水煎，分 2 次服。

〔附注〕小儿用根煮鸡蛋，吃蛋即可。

### 方 10

〔组成〕地苦胆适量。

〔用法〕晒干研粉，每次吞服 6～9g，每日 3 次，外用适量，敷患处。

### 方 11

〔组成〕独脚莲（蚤休）根茎适量。

〔用法〕磨醋，搽患处，1 日 3～6 次。

### 方 12

〔组成〕紫花地丁 15g，蒲公英 15g，金银花藤 6g，乌菝葜 6g，薄荷 6g。

〔用法〕水煎服，1 日 3 次。

### 方 13

〔组成〕羊蹄草、血三七、马蹄香、崩大碗、冬苋菜各等量。

〔用法〕捣烂，和食醋调敷患处，每天换药 1 次。

方 14

〔组成〕醉鱼草根 6g，犁头草 9g，金银花藤 30g，木芙蓉杆 9g，狮子草 6g。

〔用法〕水煎 1 日内分 2 次服。

方 15

〔组成〕鲜车前草 30～60g。

〔用法〕加水 300ml，煎成 150ml 药液，滤出，再加水 200ml，煎至 100ml，将两次药液混合，分两次服。每次加白酒 5ml 同服。每日 1 剂，一般连服 3～5 天。

〔附注〕病情重的可酌加药量。

方 16

〔组成〕鲜鱼腥草（连根）适量。

〔用法〕洗净，切碎，捣烂，平摊在敷料上，敷贴于患处，外用胶布包扎、固定，1 日 2 次。

方 17

〔组成〕鲜蒲公英 60g（干品 30g）。

〔用法〕加水 400ml，煎至 200ml，滤出，再加水 200ml，煎至 100ml。将两次药液混合，分两次服。每次加白酒 5～10ml 同服。每日 1 剂，连服 3～5 天。

〔附注〕以上为 7 岁儿童用量，可根据年龄大小酌情加减。

方 18

〔组成〕鲜松柏叶 1 把，鸡蛋清适量。

〔用法〕将松柏叶捣烂，加鸡蛋清调匀，外敷患处，干则再换。

方 19

〔组成〕鲜酢浆草全草 30g。

〔用法〕捣烂，和食醋调敷患处，每天换药 1 次。

方 14

〔组成〕醉鱼草根 6g，犁头草 9g，金银花藤 30g，木芙蓉杆 9g，狮子草 6g。

〔用法〕水煎 1 日内分 2 次服。

方 15

〔组成〕鲜车前草 30～60g。

〔用法〕加水 300ml，煎成 150ml 药液，滤出，再加水 200ml，煎至 100ml，将两次药液混合，分两次服。每次加白酒 5ml 同服。每日 1 剂，一般连服 3～5 天。

〔附注〕病情重的可酌加药量。

方 16

〔组成〕鲜鱼腥草（连根）适量。

〔用法〕洗净，切碎，捣烂，平摊在敷料上，敷贴于患处，外用胶布包扎、固定，1 日 2 次。

方 17

〔组成〕鲜蒲公英 60g（干品 30g）。

〔用法〕加水 400ml，煎至 200ml，滤出，再加水 200ml，煎至 100ml。

将两次药液混合，分两次服。每次加白酒 5~10ml 同服。每日 1 剂，连服 3~5 天。

〔附注〕以上为 7 岁儿童用量，可根据年龄大小酌情加减。

方 18

〔组成〕鲜松柏叶 1 把，鸡蛋清适量。

〔用法〕将松柏叶捣烂，加鸡蛋清调匀，外敷患处，干则再换。

方 19

〔组成〕鲜酢浆草全草 30g。

方 27

〔组成〕山芝麻叶 60~90g。

〔用法〕捣敷患处。

方 28

〔组成〕木蓝鲜全草 30g。

〔用法〕水煎服。另用木蓝鲜叶和醋捣烂绞汁，涂抹患处。

方 29

〔组成〕薛荔果实 2 枚，猪瘦肉适量。

〔用法〕加水煮食。

## 肺结核

### 方 1

〔组成〕鲜卫生草 30g。  
〔用法〕水煎，分 3 次口服，每日 1 剂。  
〔附注〕此方用于肺结核咳血。

### 方 2

〔组成〕鲜马齿苋 60g。  
〔用法〕洗净，水煎，早晚分服，1~2 个月为 1 疗程。

### 方 3

〔组成〕鲜百合适量。  
〔用法〕捣烂，加水滤汁，用水煮沸，待凉后慢慢饮之。

### 方 4

〔组成〕大金发藓 30g。  
〔用法〕捣烂，水煎加白糖服。  
〔附注〕此方用于肺结核咳血。

### 方 5

〔组成〕鲜山芝麻根 30g，冰糖 15g，百部 30g，积雪草 30g。  
〔用法〕水煎，分 3 次服。

### 方 6

〔组成〕鬼针草 15g，葫芦草 15g，鲜马齿苋 45g。  
〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕仕鹃花 15g，白茶花 10g，旱莲草 15g，白木槿花 15g。  
〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕乌莓莓根 9~12g，侧柏叶 9g，地榆 9g。  
〔用法〕水煎服。  
〔附注〕此方用于肺结核咳血。

### 方 9

〔组成〕鲜白鹤灵芝枝叶 30g，冰糖适量。  
〔用法〕水煎服。  
〔附注〕此方用于早期肺结核。

### 方 10

〔组成〕鲜江南星蕨 60~90g，冰糖适量。  
〔用法〕水煎，冲冰糖服。  
〔附注〕此方用于肺结核咳血。

### 方 11

〔组成〕排钱草 30g，茜草 30g，小母鸡 1 只。  
〔用法〕小母鸡宰杀洗净、切块，合二药同炖服。

### 方 12

〔组成〕芝根 30g，铁包金 30g，葫芦茶 30g，山芝麻根 15g。  
〔用法〕水煎服。

### 方 13

〔组成〕磨盘草根 15~30g，岗梅根 15~30g，十大功劳 9~15g。

〔用法〕水煎。

〔附方〕此方用于早期浸润型肺结核。

#### 方 14

〔组成〕猫爪草 60g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 15

〔组成〕猫尾射根 125g，薛荔小枝 125g，猪排骨适量。

〔用法〕先用猫尾射根水煎服，再用薛荔小枝炖猪排骨服，两方交替使用，3天服1剂，各服6~7剂。

#### 方 16

〔组成〕虎耳草 30g，鱼腥草 30g，一枝黄花 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 17

〔组成〕鲜金不换 30g，冰糖适量。

〔用法〕加水同炖服，虚火盛者加麦冬。

〔附注〕此方用于肺结核咳嗽、咯血。

#### 方 18

〔组成〕柘树根 60g，十大功劳 30g，百部 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 19

〔组成〕鲜铁包金根 30g，白及 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 20

〔组成〕粗叶榕 30g，柘树 5g，铁冬青 5g，虎杖 5g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 21

〔组成〕黄花远志根 15g，虎刺根 30g，白马骨根 30g，猪瘦肉 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肺结核潮热。

#### 方 22

〔组成〕朝天罐 15g，一朵云 3g，鼠曲草 10g，鱼腥草 30g，首乌 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 23

〔组成〕穿破石 30g，猫爪草 30~60g，十大功劳 30g，铁包金 30g。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

#### 方 24

〔组成〕矮地茶 60g，菝葜 30g，白马骨 30g。

〔用法〕水煎成 150ml，每次服 50ml，1日3次。小儿酌减。

#### 方 25

〔组成〕一点红 30g，锡绣防风草 30g，虾钳草 30g，积雪草 30g，车前草 30g。

〔用法〕用4碗水煎成 50ml，温服。

〔附注〕此方用于肺结核长期发热。

方 26

〔组成〕蜜桶花 30g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

〔附注〕此方用于癆伤咳嗽咳血。

方 27

〔组成〕鹿含草 9g，石耳 6g，土马鬃 6g，花蕊石粉 3g。

〔用法〕前 3 味水煎，冲花蕊石粉服。

〔附注〕此方用于肺结核咳血。

方 28

〔组成〕大毛桐子根 30~60g，仔公鸡 1 只。

〔用法〕加水炖服。

〔附注〕此方用于肺结核咳血。

方 29

〔组成〕野山楂根 30~60g，白茅花 9~15g。

〔用法〕野山楂根水煎取汁，白茅花烧灰，冲药汁服。

〔附注〕此方用于肺结核咳血。

方 30

〔组成〕小无心菜 15~30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肺结核咳嗽。

方 31

〔组成〕蓑衣莲（马兰）根 12g。

〔用法〕炖猪心肺服。

方 32

〔组成〕千年耗子屎（天葵块根）12g，大猪肚 1 个。

〔用法〕千年耗子屎放在猪肚内，煮烂去渣吃，连吃 3 个猪肚。 89

## 痢疾

### 方 1

〔组成〕辣蓼 300g。

〔用法〕加水 5000ml 煎熬，1 日服 2 次，每次 100ml。

〔附注〕此方用于预防。

### 方 2

〔组成〕鲜大叶鬼针草 120g。

〔用法〕加水 2 碗，煎成 1 碗，去渣，加糖 30g，一次服下。

〔附注〕此方用于急性痢疾，赤痢加白糖，白痢加红糖，赤白痢加红、白糖各 15g。

### 方 3

〔组成〕鲜枫杨树叶 30~60g (干品 12~30g)。

〔用法〕加水煎至 400ml，1 天内分 2 次服完。

〔附注〕此方用于急性痢疾，小儿酌减。

### 方 4

〔组成〕刺玫蔷薇 60g。

〔用法〕加水煎至 100ml，每日 1 剂，分 2 次服。

〔附注〕此方用于急性痢疾。

### 方 5

〔组成〕鲜算盘子(野南瓜)根 30g，鲜水蜈蚣 30g，鲜地耳草 15g，鲜鸡眼草 15g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂，早晚分服，连服 3 剂。

〔附注〕此方用于急性痢疾。

### 方 6

〔组成〕毛腹水草(俗称钓鱼杆) 30~60g。

〔用法〕加水 800ml，煎至 400ml，每次服 100ml，每日 4 次。

〔附注〕此方用于急性痢疾。儿童用量酌减。

### 方 7

〔组成〕仙鹤草根 30~60g。

〔用法〕洗净，加水煎服，每日 3 次。

### 方 8

〔组成〕飞扬草 30g，铁苋菜 30g。

〔用法〕水煎，冲白糖服。

### 方 9

〔组成〕凤尾草 30~60g，铁苋菜 30~60g，地锦草 30~60g。

〔用法〕水煎服，可加糖适量。1 日 2 次，连服 3~5 天。

〔附注〕此方用于细菌性痢疾，亦可用于急性肠炎。

### 方 10

〔组成〕鲜铁苋菜 60g。

〔用法〕加水煎服，连用 3 天，未愈者可加针刺天枢、足三里、上巨虚，并配合西药。

〔附注〕此方用于细菌性痢疾。重症药量加倍。亦可用于急性肠炎。

### 方 11

〔组成〕鲜蛇莓 120~150g。

〔用法〕水煎服，每日3次，1疗程为10天。空腹服为佳，宜久煎。

〔附注〕此方用于顽固性痢疾。

#### 方 12

〔组成〕丁葵草 15g，龙芽草 15g，乌柏 15g，十大功劳 15g，算盘子根 15g，山苍子 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 13

〔组成〕七层楼 15g，马鞭草 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 14

〔组成〕土丁桂 60g，金锦香 30g，野麻草 15g，乌梅 3个。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性痢疾。

#### 方 15

〔组成〕鲜马齿苋 90g。

〔用法〕水煎服，或洗净捣烂绞汁服，或捣汁调入白蜜或黄酒适量蒸服。

〔附注〕此方用于急性细菌性痢疾。

#### 方 16

〔组成〕马鞭草 30g，龙芽草 15g，苦 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 17

〔组成〕井栏边草 5份，铁线蕨 1份，海金沙 1份。

〔用法〕炒黑，水煎服。

#### 方 18

〔组成〕天胡荽 30g，凤尾草 15g，马齿苋 15g，鱼腥草 9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 19

〔组成〕木槿花 15g，白头翁 9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 20

〔组成〕鲜马齿苋 60g，鲜车前草 30g，鲜木槿花 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 21

〔组成〕鲜牛筋草 60~90g，三叶鬼针草 45g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 22

〔组成〕毛花杨桃根 30g，盐肤木根 15g，覆盆子根 9g，鸡蛋 1粒。

〔用法〕前3味水煎，去渣，取汤煮鸡蛋1个服。

#### 方 23

〔组成〕长果母草 30g，旱莲草 15g，马齿苋 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 24

〔组成〕鲜水蜈蚣 30~45g，冰糖 15g。

〔用法〕鲜水蜈蚣洗净，加冰糖，水炖1小时，饮汤。

方 25

〔组成〕木棉花 15g，金银花 15g，凤尾草 15g。

〔用法〕水煎服。

方 26

〔组成〕鲜刺苋 60g，鲜火炭母 60g，古山龙 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于细菌性痢疾。

方 27

〔组成〕鲜少花龙葵 30g。

〔用法〕水煎，饭前饮服，日服2次。

方 28

〔组成〕中华秋海棠 15g，龙芽草 15g，地锦草 15g，旱莲草 15g。

〔用法〕水煎服。

方 29

〔组成〕毛大丁草 30g，鸡眼草 15g，凤尾草 15g，赤地利 15g，马齿苋 15g。

〔用法〕水煎服。

方 30

〔组成〕乌蕨 30g，水蜈蚣 30g。

〔用法〕水煎服。

方 31

〔组成〕凤尾草 15g，半枝莲 30g，马齿苋 15g。

〔用法〕水煎服。

方 32

〔组成〕无根藤 15g，叶下珠 15g，樟木 15g。

〔用法〕水煎服。

方 33

〔组成〕乌韭 15g，石胡荽 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于阿米巴痢疾。

方 34

〔组成〕鲜叶下珠 30~60g。

〔用法〕水煎，冰糖服。

方 35

〔组成〕龙芽草 15g，白花败酱 15g，广木香 3g。

〔用法〕水煎服。

方 36

〔组成〕鲜水蜈蚣 30g，鲜白粉藤茎 30g。

〔用法〕水煎，调蜜少许，炖服。

方 37

〔组成〕白绒草 60g，凤尾草 15g，马齿苋 30g。

〔用法〕水煎服。

方 38

〔组成〕凤尾草 20g，地苾 30g，马齿苋 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性细菌性痢疾。

#### 方 39

〔组成〕赤地利 30g，地耳草 30g，凤尾草 15g，白头翁 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 40

〔组成〕白粉藤 7~8 节（去叶），冰糖少许。

〔用法〕水煎服。

#### 方 41

〔组成〕鲜硕苞蔷薇果 95g，地锦草 60g，野麻草 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 42

〔组成〕野艾 10g，陈皮 6g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 43

〔组成〕野荞麦 15g，焦山楂 9g，甘草 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于细菌性痢疾。

#### 方 44

〔组成〕普通鹿蹄草 45g，金锦香 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性痢疾。

#### 方 45

〔组成〕酢浆草适量。

〔用法〕晒干，研末，每次服 15g，用开水送服。

#### 方 46

〔组成〕菴草 60~90g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于细菌性痢疾。

#### 方 47

〔组成〕紫堇 9g，水线草 9g，地榆 9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 48

〔组成〕筋骨草 30g，地锦草 30g，凤尾草 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 49

〔组成〕蓝花参 30g，马齿苋 15g，旱莲草 15g，龙芽草 15g。

〔用法〕水煎服。

## 病毒性肝炎

### 方 1

〔组成〕鲜垂柳枝（带叶）90g，淮山 9g，南山楂 9g。

〔用法〕加水煎服，每日 1 剂，上、下午分服。20 剂为 1 疗程。

〔附注〕此方用于急性肝炎。

### 方 2

〔组成〕鲜白花丹根 15~24g（儿童 9~15g）

〔用法〕加水煎服，每日 1 剂。

〔附注〕此方用于急性肝炎。

### 方 3

〔组成〕鲜凤尾草 60g。

〔用法〕水煎，加糖适量服，1 日 2 次，5~7 天为 1 疗程。

〔附注〕此方用于急性肝炎。

### 方 4

〔组成〕鲜黄荆根 120g，豆腐 500g，红糖 120g。

〔用法〕加水 1500g，煮到豆腐生孔为度，去渣服豆腐与汤，服后覆被安卧，以候出汗。连服 3 天。

〔附注〕此方用于急性肝炎。儿童药量减半。1 个月内忌食荤腥、猪肉，猪油及醋、姜、葱、韭、蒜。

### 方 5

〔组成〕蓝花柴胡 50kg。

〔用法〕加水浸过药面，煎煮 2 次，每次煮沸 1 小时，合并两次药液浓缩至 1600ml，加入苯甲酸 48g、蔗糖适量，配成糖浆。成人每日口服 3~4 次，每次 15~20ml，小儿酌减，连服 20 天。

〔附注〕此方用于急性肝炎。

### 方 6

〔组成〕鲜垂盆草 150~300g。

〔用法〕加水 600ml，煎成 400ml。每日 200ml，分 2 次服。

〔附注〕此方用于迁延性肝炎或慢性肝炎。儿童酌减药量。

### 方 7

〔组成〕鲜椴木嫩叶 30~60g。

〔用法〕水煎去渣，加冰糖溶化后饮用。

〔附注〕此方用于急性肝炎。

### 方 8

〔组成〕大小蓟鲜草适量。

〔用法〕捣烂绞汁，温后服之，每次 1 小杯。

〔附注〕此方用于急性肝炎。

### 方 9

〔组成〕鲜蘑菇适量。

〔用法〕作菜供膳食。

〔附注〕此方用于急性肝炎。

### 方 10

〔组成〕丁葵草 15g，地耳草 9g，瓜子金 6g。

〔用法〕水煎服。

方 11

〔组成〕三叶崖爬藤根 15g，虎刺根 30g，茜草根 30g。

〔用法〕水煎服。

方 12

〔组成〕大青根 15g，美丽胡枝子 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 13

〔组成〕佛甲草 9g，云芝 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于迁延性肝炎。

方 14

〔组成〕小二仙草 30g，地耳草 15g，甘草 6g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕马兰 30g，兖州卷柏 30g，酢浆草 9g，地耳草 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性病毒性肝炎。

方 16

〔组成〕马蹄金 60g，积雪草 70g，车前草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 17

〔组成〕井栏边草 15g，爵床 15g，蓼莪根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 18

〔组成〕井栏边草 30g，白芍 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 19

〔组成〕瓦松 60g，麦芽 30g，垂柳幼枝 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 20

〔组成〕牛大力藤 30g，十大功劳 9g，甘草 3g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性肝炎。

方 21

〔组成〕鲜无根藤 30～60g，茵陈 15～24g。

〔用法〕水煎服。

方 22

〔组成〕天胡荽 60g，白英 30g，积雪草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

#### 方 23

〔组成〕毛茛紫金牛 30g，地耳草 30g，黄毛耳草 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 24

〔组成〕半边莲 30g，黄疸草 30g，积雪草 15g，白马骨 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 25

〔组成〕地耳草 30g，车前草 30g，半枝莲 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 26

〔组成〕鲜黄疸草 60g，鲜叶下珠 60g，田螺 7 个，鸭肝 1 个，冰糖 60g。

〔用法〕水炖服。

#### 方 27

〔组成〕白马骨 30g，积雪草 15g，马兰 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肝炎。

#### 方 28

〔组成〕白英 30g，大蓟根 30g，栀子 15g，一点红 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 29

〔组成〕鲜白背叶根 30～60g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 30

〔组成〕地耳草 30g，白茅根 30g，积雪草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

#### 方 31

〔组成〕黄藤茎 30～60g，大叶酸浆草 15g，猪骨适量。

〔用法〕加水煮服。

#### 方 32

〔组成〕梵天花根 30g，柘树根 30g，老鼠耳根 30g，黄疸草 15g。

〔用法〕水煎服，连服 5 天。

#### 方 33

〔组成〕假地豆 30g，栀子根 30g，白英 30g，马鞭草根 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 34

〔组成〕柘树 15g，阴行草 15g，兖州卷柏 15g，白英 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

#### 方 35

〔组成〕绶草 15g，细叶石仙桃 15g，灵芝 10g。

〔用法〕水煎服。

方 36

〔组成〕楮头红 15g，地耳草 15g，绵茵陈 15g，甘草 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 37

〔组成〕积雪草 30g，楮头红 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 38

〔组成〕灵芝根 30g，粗叶榕 20g，葫芦茶 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性肝炎。

方 39

〔组成〕鲜锦地罗 60g，金钱草 30g。

〔用法〕水煎，加红糖服。

〔附注〕此方用于急性肝炎。

方 40

〔组成〕赛葵 15g，十大功劳 9~15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 41

〔组成〕夔夔根 15g，白毛藤 15g，绵茵陈 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 42

〔组成〕翠云草 15g，白英 15g，葡萄根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肝炎。

方 43

〔组成〕算盘子根 30g，柘树 30g，黄花远志根 15g。

〔用法〕水煎服。

方 44

〔组成〕爵床 30g，积雪草 30g，车前草 30g。

〔用法〕水煎服。

方 45

〔组成〕豆腐柴根 60g，栀子根 30g，铺地蜈蚣 30g，白毛藤 15g。

〔用法〕水煎，加蜜服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 46

〔组成〕佛甲草 30g，当归 9g，红枣 10 个。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于迁延性肝炎。

方 47

〔组成〕兖州卷柏 30g，茵陈 15g，栀子 6g。

〔用法〕水煎服。

方 48

〔组成〕鲜虎刺根 30g，阴行草 9g，车前草 15g，冰糖适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方可用于急性肝炎。

方 49

〔组成〕垂柳嫩枝 60g。

〔用法〕水煎服。

方 50

〔组成〕金毛耳草 30g，金扁柏 30g，白茅根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 51

〔组成〕金丝草 30g，白茅根 30g，绵茵陈 15g，积雪草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 52

〔组成〕金鸡脚 30g，金荞麦 30g，阴行草 30g，车前草 15g。

〔用法〕均鲜品，水煎服。

方 53

〔组成〕细叶水团花根 30g，苡米根 30g，虎杖 30g。

〔用法〕水煎，调糖服。

方 54

〔组成〕鲜柘树根 60g，兖州卷柏 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性黄疸型肝炎。

方 55

〔组成〕柘树根 30～60g，地耳草 12g，勾儿茶 45g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性肝炎。

方 56

〔组成〕香茶菜 30g，地耳草 30g，白马骨 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肝炎。

方 57

〔组成〕鲜重阳木叶 60g，合欢皮 24g，积雪草 30g，糖适量。

〔用法〕水煎服。

## 流行性脑脊髓膜炎

### 方 1

〔组成〕牛筋草 60～120g。

〔用法〕水煎服，连服 3～5 天。

〔附注〕此方用于预防。

### 方 2

〔组成〕牛筋草 60g，生石膏 30g，绵毛鹿茸草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于流行性脑脊髓膜炎高热抽筋。

### 方 3

〔组成〕牛筋草 30g，绵毛鹿茸草 15g，石菖蒲 6g，蝉衣 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于流行性脑脊髓膜炎昏迷抽搐。

### 方 4

〔组成〕圆叶节节菜 15～18g，天胡荽 15～18g，马鞭草 15～18g，地龙 3～5 条。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕贯众 6g，松针 6g，忍冬藤 6g，野菊花 6g，芦根 6g。

〔用法〕一人一次量，水煎服，1 周 2 次。

〔附注〕此方用于预防。

### 方 6

〔组成〕大青根 60g。

〔用法〕水煎服，每日 2 剂。

〔附注〕此方也可用于流行性乙型脑炎、感冒发热、腮腺炎。

### 方 7

〔组成〕鸭儿芹 15g，瓜子金 9g，金银花藤 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕鼠尾牛鞭草 90～15g。

〔用法〕煎服。另用绿豆煎汤加盐少许，当茶饮。

〔附注〕此方用于预防流行性脑脊髓膜炎。

## 流行性乙型脑炎

### 方 1

〔组成〕紫背天葵 9g，大青叶 15g，地菘 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕链荚豆 9~15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于预防。

### 方 3

〔组成〕华重楼根茎适量。

〔用法〕研成细末，每次 1~2g，开水送服，每 4 小时 1 次。

### 方 4

〔组成〕蟋蟀草（牛筋草）30g。

〔用法〕水煎当茶饮，连服 3 天，隔 10 天再连服 3 天。

〔附注〕此方用于预防。

### 方 5

〔组成〕六月雪 75g，鲜红草 400g，华重楼根茎 15g。

〔用法〕加水 2000ml，每 3 小时服 1 次，每次 125ml。

### 方 6

〔组成〕芭蕉根 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于预防。

### 方 7

〔组成〕板蓝根 12g。

〔用法〕水煎服，1 日 3 次。

〔附注〕此方用于预防。

### 方 8

〔组成〕鲜虎耳草 30g，白马骨 30g。

〔用法〕水煎服，日服 2 次。

### 方 9

〔组成〕地胆头 500g，积雪草 500g，车前草 15g，狗肝菜 15g，钩藤 15g，地龙 10g，板蓝根 500g。

〔用法〕加水浸过药面，煎 1.5 小时，过滤浓缩至 300ml，加防腐剂。日服 3 次，每次 30ml，小儿减半。

### 方 10

〔组成〕木蓝鲜枝叶 15~30g。

〔用法〕水煎服，每 3 天 1 次，连服数次。

〔附注〕此方用于预防流行性乙型脑炎。

### 方 11

〔组成〕鲜牛筋草根 60~120g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于预防流行性乙型脑炎。

### 方 12

〔组成〕鲜鼠尾牛顿草根 120g，红糖 60g。

〔用法〕水煎，分 3 次服，连服 3~7 天。

〔附注〕此方用于防治流行性乙型脑炎。

## 疟疾

### 方 1

〔组成〕黄皮叶 1.25kg。

〔用法〕将黄皮叶阴干，切碎，加水 7.5kg；煎 2 小时，过滤取液；药渣再加水 7.5kg，煎 2 小时，取液去渣。两次药液混合，文火浓缩至 3500ml。趁热加防腐剂，保存备用。治疗时每次服 30ml，每日 3 次，连服 5—7 天；用于预防则每周服 2 次，每次 20ml。

### 方 2

〔组成〕鹅不食草 90g。

〔用法〕加水煎成 60ml，在一天内分 3 次服完，共服 3 天。

### 方 3

〔组成〕鲜马鞭草 500g。

〔用法〕加水适量，煎至大半碗，于发作前 2 小时一次服下。

### 方 4

〔组成〕千里光、红糖、甜酒糟各适量。

〔用法〕加水共煎服。

### 方 5

〔组成〕鲜马鞭草、鲜醉鱼草叶、鲜辣蓼叶各适量。

〔用法〕同捣烂，煨热，于发作前 2 小时敷两手内关穴。

### 方 6

〔组成〕鲜毛茛适量。

〔用法〕洗净，捣烂于发病前 6 小时敷大椎穴。

### 方 7

〔组成〕水蜈蚣 30g，

〔用法〕水煎，于疟疾发作前 4~8 小时服。

### 方 8

〔组成〕鲜石龙芮叶适量。

〔用法〕捣烂，于发作前 3 小时敷内关穴。

### 方 9

〔组成〕鲜马鞭草 30~60g，红糖少许。

〔用法〕马鞭草合红糖水煎，于发作前 2 小时服。另用鲜叶适量、胡椒粉 1.5g，捣烂敷内关穴。

### 方 10

〔组成〕水蓼根 30g，石菖蒲 30g，生姜 3 片。

〔用法〕于发作前 3 小时服。

### 方 11

〔组成〕古山龙 60g，过山龙 60g。

〔用法〕水煎，发作前服。

### 方 12

〔组成〕马鞭草 30g，鳖甲 10g，刘寄奴 12g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于疟疾有脾肿大者。

### 方 13

〔组成〕鲜石胡荽 30～60g。

〔用法〕水煎服，或捣烂于发作前 2～3 小时敷两侧内关穴，亦可塞于一侧鼻孔内。

方 14

〔组成〕鲜白雪花叶适量。

〔用法〕捣烂，于发作前 1～2 小时敷贴两手寸口（桡动脉搏动处），待有灼热感时除去。

方 15

〔组成〕瓜子金 15g，青蒿 9g。

〔用法〕水煎，于疾发前 2 小时服。

方 16

〔组成〕羊耳菊 50g，马鞭草 15g。

〔用法〕水煎服。

方 17

〔组成〕黄常山根 9g，草果 9g，槟榔 9g，乌梅 3 枚，生姜 3 片，红枣 5 枚。

〔用法〕水煎，于症发前 3 小时服。

方 18

〔组成〕野艾 15g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕水煎，发作前 2 小时服。

方 19

〔组成〕绵毛大马蓼叶、桃叶各等量。

〔用法〕研末，调酒、水，制成丸，早晚各服 3 粒。

方 20

〔组成〕琴叶榕根 30～45g。

〔用法〕酒炒后水煎，于发作前 4 小时，2 小时各服 1 次。

方 21

〔组成〕鲜醉鱼草花、鲜桃叶、鲜算盘子叶各适量。

〔用法〕捣烂，于发作前 2～3 小时敷手腕桡动脉搏动处。

方 22

〔组成〕鲜异叶茴芹适量。

〔用法〕捣烂敷手腕上。

方 23

〔组成〕鲜牡荆根 30～50g。

〔用法〕水煎服。

方 24

〔组成〕茅膏菜球茎适量。

〔用法〕研成细末，放在膏药中，敷大椎穴。

方 25

〔组成〕海州常山 30g，草果 10g。

〔用法〕水煎服。

方 26

〔组成〕莲子草嫩叶尖 30g。

〔用法〕煮稀饭吃。

方 27

〔组成〕望江南种子适量。

〔用法〕炒后研末，每次 3~9g，每日 2 次，开水冲服。

方 28

〔组成〕鹅不食草适量。

〔用法〕洗净，杵烂，塞鼻孔。

〔附注〕此方用于预防。

方 29

〔组成〕豨莶草（干）30g。

〔用法〕水煎，1 日内分 2 次服，连服 3 天。

方 30

〔组成〕马鞭草 30~60g。

〔用法〕水煎，1 日内分 2 次服，于发作前 2 小时服 1 次，隔 1 小时再服 1 次。

〔附注〕此方用于间日疟。

## 伤寒

### 方 1

〔组成〕鲜地耳草 30～60g，白头翁 15g，十大功劳 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕土知母 12g，野藿香 12g，竹茹 12g，紫苏叶 12g，土升麻 18g，芦根 60g。

〔用法〕水煎服，1 日内分 3 次服。

〔附注〕此方用于预防。

### 方 3

〔组成〕草蚱蚂莲根茎 3～9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于伤寒高热。

## 钩端螺旋体病

### 方 1

〔组成〕土茯苓 30g。

〔用法〕水煎服。每周服 3 天，共服 5 周。

〔附注〕此方用于预防。

### 方 2

〔组成〕土茯苓 60～150g，甘草 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕石吊兰 15g，金钱草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕鲜卜芥（假海芋）块根 250g。

〔用法〕去皮切片，加食盐少许炒干，加水 1000ml，煎成 250ml，为 1 天量，2 次分服。

### 方 5

〔组成〕金猫头 4.5g，岩泽兰 4.5g，穿心草 4.5g，岩松 4.5g。

〔用法〕以上均鲜品。水煎，分 3 次服。喉痛加野花椒全株 45g；鼻出血者用酢浆草捣烂冲服。外用榄茶叶、香椿树叶、臭茉莉叶、追山虎叶、酸汤秆全草各 500g 煎汤，每天洗 2 次。

### 方 6

〔组成〕鲜爵床 120g。

〔用法〕捣烂，敷腓肠肌。

## 钩虫病

### 方 1

〔组成〕鲜鹅不食草适量。

〔用法〕合唾液捣烂，加食盐效果更佳。涂擦患处，每日 2~5 次，直至痊愈。如已起疙瘩，需用消毒针挑破后再涂擦。并发咳嗽者，用鲜品捣汁含漱，或水煎服。

### 方 2

〔组成〕葫芦茶 250g。

〔用法〕水煎，文火浓缩至 250ml，分 2 次，早晚空腹服。

### 方 3

〔组成〕大血藤 9g，钩藤 9g，喇叭花 9g，风叉藤 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕多鳞毛蕨 30~60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕茄茎叶适量。

〔用法〕加水煎浓汁洗。

〔附注〕此方用于钩虫初感染。

### 方 6

〔组成〕樟树嫩梢 250g。

〔用法〕炒黄，加水 1000g，煎至 250g，次晨空腹温服。

### 方 7

〔组成〕醉鱼草 15g（儿童酌减）。

〔用法〕水煎 2 小时，取汁 100ml，加白糖，于晚饭后与次晨饭前分服。药量可由 15g 逐次增至 150g。个别服药者有恶心、腹痛、腹泻、头昏、乏力等症。

## 蛔虫病

### 方 1

〔组成〕三尖杉果 15g。

〔用法〕水煎，早晚分服或炒熟食。

〔附注〕此方亦可用于食积。三尖杉有毒。

### 方 2

〔组成〕长叶冻绿根 15g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕长叶冻绿根水煎，取浓汁煮鸡蛋食。

〔附注〕此方用于小儿蛔虫病。

### 方 3

〔组成〕肺筋草 30g，兰花根 30g。

〔用法〕水煎，分 2 次一日服。

### 方 4

〔组成〕豨莶草果实 8~15g，槟榔 9g。

〔用法〕加水煎取浓汁，早晨饭后一次服，连服 2 天。

### 方 5

〔组成〕苦楝树根皮 9g，大血藤 9g，篇蓄 10g，甘草 1.5g。

〔用法〕前 3 味药先煎，后放入甘草，过滤。成人一次服全量，儿童 2~4 岁服 1/3 量，5~8 岁服半量，9~12 岁服 2/3 量，上午 9~10 时或下午 2~3 时一次服完。

### 方 6

〔组成〕土千年健适量。

〔用法〕研末，每次 1.5g，开水送服。

〔附注〕此方用于蛔虫病腹痛。

### 方 7

〔组成〕红藤根适量。

〔用法〕研粉，每次吞服 4.5g。

〔附注〕此方用于小儿蛔虫病腹痛。

### 方 8

〔组成〕山麻杆 3g。

〔用法〕研粉，加入面中做膜吃。

### 方 9

〔组成〕粉条儿菜适量。

〔用法〕煎水合醒糟内服。

### 方 10

〔组成〕马鹿花 9~15g。

〔用法〕水煎半小时，去渣，加蜂蜜适量，空腹服。连服 2 日。

〔附注〕此方用于小儿蛔虫病。

### 方 11

〔组成〕罗晃子 7 枚，牵牛子 7 枚。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于蛔虫上攻，心下大痛欲死，面有白斑。

### 方 12

〔组成〕石榴根皮 18g。

〔用法〕煎汤，分 3 次服，每半小时 1 次，服完后 4 小时再服盐类泻剂。

#### 方 13

〔组成〕东北蛔蒿 15~18g。

〔用法〕研末，加白酒 30g，浸一夜，去渣取清液，隔水蒸去酒精，清晨空腹一次服下，2 小时后冲服芒硝 12g，小儿减量。

〔附注〕此方用于蛔虫病腹痛。

#### 方 14

〔组成〕白苏叶适量。

〔用法〕研末，每次用 3g（小儿酌减），调白糖 6g，用开水送下，每日早晚饭前各服 1 次。

#### 方 15

〔组成〕白石榴全根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于绦虫病、姜片虫病。

#### 方 16

〔组成〕白杨皮、蛆儿草根、五谷子根、露水草根、川楝皮各适量。

〔用法〕水煎服。

#### 方 17

〔组成〕灯盏花 9~15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于小儿疳积、感冒。

#### 方 18

〔组成〕盘柱南五味子根皮适量。

〔用法〕晒干（忌用火焙、火炒，陈久者失效），研极细末。1 日服 3 次，每次 0.9~2.5g，空腹以温开水送服。

#### 方 19

〔组成〕红石耳 6~15g。

〔用法〕用开水泡胀，菜油炒后再加开水煎煮，连汤服。

〔附注〕此方也可用于小儿疳积、痞块。

#### 方 20

〔组成〕鸡嗉子果或叶 9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 21

〔组成〕青鱼胆草 15g，玉竹 9g，大米 1 把。

〔用法〕煮成稀饭，分 2 次吃完。

#### 方 22

〔组成〕油桐根 1.2~1.5g。

〔用法〕研成细粉，加面做馍，一次吃完。

#### 方 23

〔组成〕土百部 30g，面粉适量。

〔用法〕土百部研成细末，加面做馍吃，3 日吃完。

#### 方 24

〔组成〕倒钩刺全株 15g。

〔用法〕水煎服。

方 25

〔组成〕野漆树叶 9~15g。

〔用法〕酌加水煎，取半小碗，早晚饭前温服。

方 26

〔组成〕棕树根 9g，兰花根 9g，薏苡根 9g。

〔用法〕水煎服。

方 27

〔组成〕苦楝树叶、果实适量。

〔用法〕煎汁服。

〔附注〕此方也可用于疝气。

方 28

〔组成〕黎辣根 15g。

〔用法〕煮取浓汁，用汁煮鸡蛋 1 枚食。

〔附注〕此方用于小儿蛔虫。

## 蛲虫病

### 方 1

〔组成〕黄精 24g，冰糖 30g。

〔用法〕水煎后 1 次服。

### 方 2

〔组成〕土荆芥叶，茎、子适量。

〔用法〕阴干研末，酌加糖和米糊为丸，如绿豆大，每次用开水送下 3g，早晚各 1 次。

〔附注〕此方也可用于蛔虫病、钩虫病。

### 方 3

〔组成〕红藤 15g（或配红石耳 15g）。

〔用法〕共研细末，拌白糖食。

〔附注〕此方也可用于小儿疳积、蛔虫病。

### 方 4

〔组成〕秤杆升麻 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于蛔虫病、绦虫病。

### 方 5

〔组成〕黄荆根 30g。

〔用法〕切片，同甜酒炒至黄色，用水 2 碗，煎至 1 碗，晚饭前服。

### 方 6

〔组成〕粘人花（波叶山蚂蝗）根 12~15g。

〔用法〕煎水服，每次 1 杯，每日 3 次。

〔附注〕此方用于小儿蛲虫病。

### 方 7

〔组成〕鲜橘叶 120g。

〔用法〕熬水服。

〔附注〕此方也可用于蛔虫病。

## 绦虫病

### 方 1

〔组成〕仙鹤草根及芽适量。

〔用法〕将上药洗净，刮去外皮，晒干，粉碎，制成片剂或丸剂，成人每次服 30g，小儿每 kg 体重服 1g，空腹顿服。

### 方 2

〔组成〕土荆芥全草 3~6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于钩虫病、蛔虫病。

### 方 3

〔组成〕冻绿刺茎叶 12g，柿树根 9g，陈石灰 3g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕蝙蝠葛干根 3~9g。

〔用法〕水煎服。

## 支气管炎

### 方 1

〔组成〕杜鹃 500g，兜铃 60g，麻黄 60g，天南星 60g。

〔用法〕将上述四药混合，加清水 3000ml，煮沸 1 小时，去渣，再将渣加水 3000ml，煮沸 40 分钟，去渣，将两次药液混匀，加糖或蜂蜜至不苦即可。口服 3 次，每次 15ml。

〔附注〕此方用于支气管炎。

### 方 2

〔组成〕羊耳菊（菊科）全草 500g（鲜品尤佳）。

〔用法〕将上药切碎，加水 2000ml，煎至 1000ml，过滤浓缩至 500ml，加适量甜味剂矫味和苯甲酸 3g 防腐，装瓶备用。每天服 2 次，每次 10ml，10 天为 1 疗程，共服 3 个疗程。

〔附注〕此方用于慢性支气管炎。

### 方 3

〔组成〕鲜龙葵 30g，桔梗 9g，甘草 3g。

〔用法〕加水煎，每日 1 剂，分 2 次服。或用浸膏压片，每剂压 12 片，每次服 4 片，每日 3 次。10 天为 1 疗程。

〔附注〕此方用于老年慢性支气管炎。

### 方 4

〔组成〕鲜大飞扬草 120g，桔梗 9g。

〔用法〕将上药洗净、切碎，加水没药面，煮沸 2 小时，滤出药液，如法再煮一次，将两次药液混合，过滤，浓缩至 60ml，加适量的红糖和防腐剂即成。每次服 20ml，每天 3 次，10 天为 1 疗程，连服 2 个疗程。

〔附注〕此方用于老年慢性支气管炎。

### 方 5

〔组成〕鲜枇杷叶 50g，佛耳草 20g，焯菜 20g，橘皮 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性支气管炎。

### 方 6

〔组成〕新栗叶 15~30g，冰糖适量。

〔用法〕加水同煮，一日 2~3 次分服。

### 方 7

〔组成〕三叉苦 9g，麻黄 3g，球兰 24g。

〔用法〕水煮服。

### 方 8

〔组成〕小叶买麻藤 30g，盐肤木 30g，胡颓子叶 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性支气管炎。

### 方 9

〔组成〕日本蛇根草 15g，连钱草 15g，枇杷叶 15g，百合 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕毛果杜鹃根 30g，盐肤木 30g。

〔用法〕水煎服。也可加黄花远志 18g。

〔附注〕此方用于慢性支气管炎。

#### 方 11

〔组成〕连钱草 15g，福建胡颓子 9g，玉叶金花 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 12

〔组成〕野百合 60g，糖适量。

〔用法〕野百合加水煎至 400ml，加糖调匀，每日 1 剂，分 3~4 次服，7 天为 1 疗程。

〔附注〕此方用于慢性支气管炎。

#### 方 13

〔组成〕隔山香根 30g，梵天花根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性支气管炎。

#### 方 14

〔组成〕蓝花参 30g，鼠麴草 30g，连钱草 15g，薄荷 10g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 15

〔组成〕鼠麴草 30g，赤地利 15g，款冬 10g，甘草 6g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 16

〔组成〕榕叶 45g，陈皮 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性支气管炎。

#### 方 17

〔组成〕截叶铁扫帚 30g，鱼腥草 30g，一枝黄花 6g，兖州卷柏 6g，桑白皮 9g，猪肺适量。

〔用法〕几味药与猪肺合炖服。

〔附注〕此方用于慢性支气管炎。

#### 方 18

〔组成〕翠云草 120g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性支气管炎。

#### 方 19

〔组成〕蕺菜 9g，厚朴 9g，连翘 9g，桑枝 30g。

〔用法〕前 3 味研末，以桑枝煎汤冲服。

〔附注〕此方也可用于感冒。

#### 方 20

〔组成〕竹黄 30g，蜂蜜 60g，白酒 500ml。

〔用法〕混合，浸 24 小时后用，每日早晚各服 1 次，每次 9ml。

#### 方 21

〔组成〕杜鹃根 30g，鼠麴草 30g，盐肤木 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 22

〔组成〕芫菁还阳参根 9g，百合 6g，麦冬 6g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 23

〔组成〕牡荆茎叶 18g，连钱草 15g，鱼腥草 10g，桑叶 10g，前胡 10g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 24

〔组成〕松萝 30g。

〔用法〕水煎至 200ml，每日 2 次分服。

〔附注〕此方用于慢性支气管炎。

#### 方 25

〔组成〕抱石莲 15g，连钱草 9g，枇杷叶 9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 26

〔组成〕盐肤木根 30g，兰花参 30g，焯菜 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 27

〔组成〕徐长卿 15g，买麻藤 30g、盐肤木 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 28

〔组成〕商陆 4g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性支气管炎。

#### 方 29

〔组成〕鲜球兰叶 60g，鱼腥草 15g，盐肤木 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 30

〔组成〕青鱼胆草 15g，兔耳风 15g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

〔附注〕此方用于急性支气管炎。

## 支气管哮喘

### 方 1

〔组成〕黄荆子 4kg,矮地茶 1kg,麻黄 200g,甘草 300g。

〔用法〕将 4 味药煎 2 次,第一次加水 24kg 煎成 3.5kg,第二次加水 9kg 煎成 1.5kg,两次煎液合并,再煮沸 20 分钟,得药液约 5000ml,加防腐剂,长期备用。成人一般每次服 20ml,1 日 3 次,儿童酌减。5~7 天为 1 疗程,最长服 2 个疗程。

### 方 2

〔组成〕鲜向日葵花盘 30~60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕七层楼 15g,赤地利 15g,胡颓子叶 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕三叶崖爬藤根 3g,贝母 3g,桔梗 3g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕山胡椒果 60g,猪肺 1 个。

〔用法〕加酒炖后分 2 次服。

〔附注〕此方用于气喘。

### 方 6

〔组成〕鲜八角莲叶 30g,柿饼 2 块,红糖适量。

〔用法〕前 2 味水煎,调红糖服。

### 方 7

〔组成〕毛冬青根 15g,白糖适量。

〔用法〕毛冬青根水煎,冲白糖,分 3 次服。

〔附注〕此方用于肺热喘咳。

### 方 8

〔组成〕福建胡颓子叶 15g,白花千日红 15g,盐肤木 24g

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕羽叶丁香叶、细辛适量。

〔用法〕共研细末,每次用 1~2g,以淡盐水调成糊状,涂于背部两侧肺俞穴上,上盖一块 5 层厚的纱布,再用一热水袋放在纱布上烫,烫至胸部有温热感为止。

〔附注〕此方用于寒喘。

### 方 10

〔组成〕毛茎紫金牛 30g,盐肤木 30g,苏子 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕兖州卷柏 45g,马鞭草 15g,冰糖 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕垂柳根 30g，羊肚 1 个。

〔用法〕垂柳根洗净，放入羊肚中，水炖服。

方 13

〔组成〕金锦香 30g，龙芽草 30g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕肺筋草 15g，韭菜根 15g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

方 15

〔组成〕岩白菜 15g，岩豇豆 30g，虎杖 15g。

〔用法〕水煎，1 日内分 3 次服。

方 16

〔组成〕胡颓子叶、千日红花、枇杷叶各等量。

〔用法〕研为细末，每次 6g，1 日服 3 次，开水送服。

方 17

〔组成〕铁筷子（腊梅）细须根 30g，酒 250g。

〔用法〕浸泡成药酒，每次 15g，日服 2 次。

方 18

〔组成〕苔叶细辛 15g，胡颓子叶 15g，蚯蚓 15g。

〔用法〕蚯蚓剖腹洗净，焙干炒脆，合其他两味共研末，每次 3g，1 日 2 次，开水送服。

方 19

〔组成〕三十六荡（卵叶娃儿藤根茎）15g。

〔用法〕煎水服。痰吐出后，以大蓟 12g、金不换 15~24g、小罗伞 9g 煲猪肉食。

〔附注〕此方用于哮喘顽痰。

方 20

〔组成〕大叶桉叶 12g，白英 3g，黄荆 9g。

〔用法〕水煎服。

方 21

〔组成〕大肺筋草 15g，岩白菜 15g。

〔用法〕加冰糖煎服。

方 22

〔组成〕山木香根 15~30g。

〔用法〕煎猪肺食。

方 23

〔组成〕飞天螭、陈皮、猪肉各适量。

〔用法〕煎汤服。

〔附注〕此方用于哮喘、咳嗽。

方 24

〔组成〕千年耗子屎 30g。

〔用法〕用盐水浸泡一夜，研末，每次服 1.5g，姜开水吞服。

〔附注〕此方用于小儿哮喘。

方 25

〔组成〕无患子适量。

〔用法〕煨灰，开水冲服。

方 26

〔组成〕龙舌草 15g，水高粱 15g，倒触伞 15g。

〔用法〕水煎服。

方 27

〔组成〕仙人掌茎适量。

〔用法〕去皮和棘刺，蘸蜂蜜适量熬服。每日 1 次，每次用药量约为本人手掌之 1/2 大小。症状消失即可停药。

方 28

〔组成〕白蜡花 6g，枇杷花 9g。

〔用法〕用米汤泡冰糖煎服。

〔附注〕此方也可用于咳嗽。

方 29

〔组成〕白屈菜根 210g，枯矾 90g。

〔用法〕共研细粉，1 日 3 次，每次服 3g。

方 30

〔组成〕白灵草根 6g。

〔用法〕研末，蒸蜂蜜，鸡蛋服。

〔附注〕此方也可用于风湿性心脏病、红崩白带。

## 肺炎

### 方 1

〔组成〕鲜鱼腥草 60g，大青叶 60g，虎杖根 60g，瓜蒌仁 15g。  
〔用法〕每日 1 剂，水煎，分 2 次服，热退后药量可酌减。

### 方 2

〔组成〕新鲜桑叶 120g，参须 12g，红枣 30g。  
〔用法〕加 3 碗水，煮成 1 碗服。服用后宜多休息，多饮开水。  
〔附注〕此方用于较轻的肺炎。

### 方 3

〔组成〕三叶崖爬藤 9g，瓜子金 9g，枸骨根 9g。  
〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕大尾摇 60g，球兰 60g，鱼腥草 60g，二叉苦 30g。  
〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕长果母草 15g，艾茎心 3g，大青叶 9g，天胡荽 9g，酢浆草 3g。  
〔用法〕捣烂敷胸部。

### 方 6

〔组成〕吊竹梅 30g，狗肝菜 30g，爵床 15g。  
〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕狗肝菜 30g，蛇莓 30g，三叉苦 24g。  
〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕一点红 30g，十大功劳 10g，山芝麻 15g，梅叶冬青 15g，鱼腥草 15g。  
〔用法〕加水煎成 200ml，每日 1 剂，分 2~3 次服。

### 方 9

〔组成〕一枝黄花 30g，一点红 15~30g。  
〔用法〕水煎服，1 日 3 次。  
〔附注〕此方也可用于上呼吸道感染。

### 方 10

〔组成〕鱼腥草 30g，橘核 15g。  
〔用法〕水煎，1 日分 3 次服。

### 方 11

〔组成〕接骨金粟兰 30g。  
〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服，每日 1 剂。

### 方 12

〔组成〕鲜九头狮子草 60~90g。  
〔用法〕洗净，捣烂绞取汁液，调食盐少许服。

### 方 13

〔组成〕了哥王根白皮 6g。  
〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于支气管炎、扁桃体炎。

方 14

〔组成〕千层塔（蛇足石松）30g，山莓果实 15g，水杨柳 6g。

〔用法〕水煎，1 日 2 次分服。

方 15

〔组成〕鲜瓦松 120～240g。

〔用法〕用冷开水洗净，搗烂绞汁，稍加热内服，日服 2 次。

方 16

〔组成〕鲜卤地菊全草 30g（儿童减半）。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁，调蜜炖热温服，1 日 2 次。

〔附注〕此方用于肺炎高热喘咳。

方 17

〔组成〕鲜四

方草 15g，艾心 3g，大青 9g，酢浆草 3g，天胡荽 9g。

〔用法〕捣烂，外敷胸部。

方 18

〔组成〕一见喜 18g，梅叶冬青 30g，麦门冬 15g，白茅根 30g，金银花 15g。

〔用法〕水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方 19

〔组成〕雪乌、阿氏蒿、丛菴、黄芩、川贝各适量。

〔用法〕煎汤服。

〔附注〕此方用于肺炎发热。

方 20

〔组成〕野菊花 30g，一点红 15g，金银花藤叶 30g，积雪草 15g，犁头草 15g，白茅根 15g。

〔用法〕水煎服，每日 1～2 剂。

〔附注〕此方也可用于支气管炎、阑尾炎等炎症。

## 肺脓肿

### 方 1

〔组成〕三叉苦根 30g，一扫光 30g，鱼腥草 15g，蛇根草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕鲜火炭母根 30g，鱼腥草 30g，葫芦茶 30g，青壳鸭蛋 2 个。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕毛大丁草 60g，鱼腥草 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕半边莲 30g，鱼腥草 30g，蛇莓 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕鲜江南星蕨 60g，鲜苇茎 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕鲜羊乳根 120g，苇茎 60g，薏米 30g，金银花 10g，冬瓜仁 10g，甘草 3g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕野荞麦根 250g。

〔用法〕水煎浓缩至 1000ml，加防腐剂，每次服 40ml，1 日 3~4 次。

### 方 8

〔组成〕葫芦茶 9g，射干 9g，瓜蒌 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕忍冬叶 45g，羊乳（草药）45g。

〔用法〕水煎服。也可用白毛藤梢叶（包）120g 代替忍冬叶。

### 方 10

〔组成〕鲜蕺菜 30g，金银花 30g，败酱草 15g，桔梗 9g，连翘 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕鲜翻白草根 30g，伏牛花根 15g，茅瓜 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕螞蟥菊 60g，鱼腥草 30g，爵床 30g，三叉苦 24g。

〔用法〕水煎服。

### 方 13

〔组成〕苦 30g，鱼腥草 30g，蛇莓 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 14

〔组成〕茅瓜根 45g，玉叶金花 15g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕虎刺根 60g，翻白草 30g，冰糖适量。

〔用法〕水煎服。

方 16

〔组成〕垂盆草 30～60g，冬瓜仁 15g，薏米 15g，鱼腥草 15g。

〔用法〕水煎服。

方 17

〔组成〕鲜肺形草 30g，鲜鱼腥草 60g。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁服。

方 18

〔组成〕凌霄花根 9～15g。

〔用法〕炒黑，加酒 1 杯，水煎服。

方 19

〔组成〕秤星树根 250～500g。

〔用法〕水煎，连服数次。

方 20

〔组成〕鲜臭椿叶适量。

〔用法〕捣烂绞汁 1 杯服。

方 21

〔组成〕鱼腥草 60g，羽叶马兰 60g，马鞭草 90g，白茅根 45g，绵毛叶马兜铃 45g。

〔用法〕加甜酒水 1000g、淘米水 500g、白酒 30～120g，微火煎至 1100ml。

第 1 次服 100ml，以后每次服 80ml，早晚各 1 次。

方 22

〔组成〕野荞麦 250g。

〔用法〕加水煎成 1000ml，每次 40ml，1 日服 3 次。

方 23

〔组成〕三叉苦根 30g。

〔用法〕水煎服。

方 24

〔组成〕金不换叶 7 片。

〔用法〕洗净，捣汁，酒煎服 3 次。

方 25

〔组成〕鲜大蓟 120g。

〔用法〕水煎，早晚饭后服。

方 26

〔组成〕大尾摇鲜全草 60g。

〔用法〕煎汤调蜜服。或用鲜全草 60～120g，捣烂取汁，调蜜服。

〔附注〕此方也可用于肺炎。

方 27

〔组成〕山扁豆鲜全草 120g，猪瘦肉 120g。

〔用法〕猪瘦肉先煮汤，以汤煎山扁豆服。

方 28

〔组成〕山藿香鲜品 30～60g，冰糖 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于咳血、吐血、衄血。

#### 方 29

〔组成〕蛇足石松鲜叶 30g。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁，调蜂蜜服，每日 1～2 次。

〔附注〕此方用于肺脓肿吐脓血。

## 肺癌

### 方 1

〔组成〕半枝莲 30g，半边莲 30g，仙鹤草 30g，金钱草 30g，苡仁 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕半枝莲 30g，半边莲 30g，黄毛耳草 30g，天胡荽 60g，苡仁 30g，白玉簪花根 15g。

〔用法〕水煎服，1 日 3 次。

### 方 3

〔组成〕白英 30g，半枝莲 30g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

## 胸膜炎

### 方 1

〔组成〕牛大力藤根 30g，一见喜 3g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕十大功劳 30g，矮地茶 30g，百部 120g。

〔用法〕共研末，以蜜为丸，每丸重 15g，每次 1 丸，每日 3 次，温开水送服。

〔附注〕此方用于结核性胸膜炎。

## 心脏病

### 方 1

〔组成〕旱田草 30g，紫丹参 10g，薤白 10g，白薏仁 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于心绞痛。

### 方 2

〔组成〕徐长卿根 15g，山楂 15g，盐肤木 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于冠心病。

### 方 3

〔组成〕芭蕉花 250g，猪心 1 个。

〔用法〕加水炖服。

〔附注〕此方用于心绞痛。

### 方 4

〔组成〕土败酱 9g，柏子仁 9g。

〔用法〕研末，加猪肝 60g，共蒸吃。

〔附注〕此方用于风湿性心脏病。

### 方 5

〔组成〕茴心草 3～9g。

〔用法〕冰糖或酒为引，煎汤服。

### 方 6

〔组成〕鲜定心散 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于冠心病。

### 方 7

〔组成〕草柏枝适量，朱砂或柏子仁、白醋少许。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于心脏衰弱、心悸、咳嗽、痰中带血。

### 方 8

〔组成〕鲜泽漆茎叶 60g，鸡蛋 2 只。

〔用法〕将泽漆茎叶洗净，切碎，加水 500ml，放入鸡蛋煮熟，去壳刺孔，再入汤液中煮数分钟，先吃鸡蛋后服汤，1 日 1 剂。

〔附注〕此方用于肺原性心脏病。

### 方 9

〔组成〕毛冬青根皮 60～120g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

〔附注〕此方用于心肌炎。

### 方 10

〔组成〕缬草 3g。

〔用法〕研细末，水冲服，或加童便冲服。

〔附注〕此方用于心悸。

## 高血压

### 方 1

〔组成〕生花生壳 120g。

〔用法〕加水煎服。或制成粉剂，日服 3 次，每次 2g。

### 方 2

〔组成〕鲜茼蒿菜 1 根。

〔用法〕洗净，切碎，捣烂取汁，每次服 1 杯，温开水送服，1 日 2 次。

### 方 3

〔组成〕土牛膝 15g，夏枯草 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕少花龙葵 95g，一见喜 6g，萱草 30g。

〔用法〕水煎，分 3 次服。

### 方 5

〔组成〕石仙桃 15g，防风草 9g，少花龙葵 90g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕毛冬青根 30~60g，白糖或鸡蛋适量。

〔用法〕炖服，也可单用水煎当茶饮。

### 方 7

〔组成〕臭牡丹 30g，毛梗豨莶 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕野菊花 15g，星宿菜 15g，马兰 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕筋骨草 30g，车前草 15g，大牛膝 15g，少花龙葵 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕锦鸡儿 25g。

〔用法〕水煎，加白糖服。

### 方 11

〔组成〕伏生紫萁块根 9g，桑白皮 9g，夏枯草 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于各型高血压。

### 方 12

〔组成〕夏枯草 15~20g，葫芦茶 15~20g，野菊花 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 13

〔组成〕少花龙葵 30g，毛梗豨莶 30g，玉米须 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 14

〔组成〕防风草 15g，阴地蕨 15g，夏枯草 15g，生地 30g，绿心黑豆 30g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕灵芝 9g。

〔用法〕水煎服。连用 20 天。

方 16

〔组成〕海州常山 30g，防风草 15g。

〔用法〕水煎服。或防风草改为少花龙葵 30g，水煎服。

方 17

〔组成〕望江南种子适量。

〔用法〕炒焦，研末，每次 3g，开水冲服。

方 18

〔组成〕筋骨草 30g，鸡血藤 30g，桑白皮 30g。

〔用法〕水煎服。

方 19

〔组成〕叶下珠 30g。

〔用法〕水煎，1 日内分 3 次服。隔日 1 剂。

方 20

〔组成〕苦丁菜 15g，桑寄生 15g。

〔用法〕水煎代茶，1 日服。

方 21

〔组成〕车前草 30g，鱼腥草 30g。

〔用法〕水煎服。

方 22

〔组成〕鲜少花龙葵 30～90g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕如病人经常便溏则不宜使用。

方 23

〔组成〕石寄主 9g，朱砂七 9g，竹根七叶 9g，白茅根 9g，荞麦七 6g，  
太白花 6g，太白茶 6g。

〔用法〕水煎服。

方 24

〔组成〕豨莶草 24g，旱莲草 15g。

〔用法〕水煎服。

方 25

〔组成〕龙船花 9～15g。

〔用法〕水煎服。

方 26

〔组成〕白花夏枯草 9g，钩藤 12g，生白芍 9g，决明子 12g。

〔用法〕水煎服。

方 27

〔组成〕被单草（石生繁缕）、兰花参、山土瓜、荠菜各适量。

〔用法〕水煎服。

方 28

〔组成〕羊角参 60g，手儿参 9g，太白黄精 9g，茺苓草 9g。

〔用法〕共研为细末，每次 6g，日服 2~3 次。

方 29

〔组成〕花叶狗牙七 30g，太白茶 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于高血压、头晕。

方 30

〔组成〕芭蕉根茎适量。

〔用法〕加水煎汁，或同猪肉煮食。

## 食道贲门癌

### 方 1

〔组成〕八角金盘 10 个，青木香 10g，八月扎 30g，石见穿 15g，急性子 15g，半枝莲 15g，丹参 12g，生山碴 12g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

〔附注〕可随症加减。

### 方 2

〔组成〕黄药子 300g，高度白酒 1500g。

〔用法〕浸泡成药酒，每日服 50～100ml，分数次少量勤饮。

〔附注〕此药对肝脏有损害作用，可出现黄疸及胃肠道反应，但一般停用半个月后可恢复正常。此方用于食道癌。

### 方 3

〔组成〕猕猴桃根 75g。

〔用法〕加水 1000ml，煎 3 小时以上，每天 1 剂，10～15 天为 1 疗程。休息几天再服，共 4 个疗程。

〔附注〕此方也可用于其他胃肠道癌、乳腺癌。

## 胃炎

### 方 1

〔组成〕白檀根 30g，乌药 10g，七叶树果 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕铜锤玉带草 9g，白茅根 9g，苡米根 9g，车前草 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小儿急性胃炎。

### 方 3

〔组成〕冷饭团 15g，山姜 15g，野桂皮 9g，良姜 9g，香附 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性胃炎，也可用于胃、十二指肠溃疡。

### 方 4

〔组成〕白檀根 30g，猪瘦肉 50g。

〔用法〕同炖服。

### 方 5

〔组成〕青藤香 30～60g，白酒 250g。

〔用法〕浸泡。每次服药酒 5ml，1 日 2～3 次。

〔附注〕此方用于急性胃炎。

### 方 6

〔组成〕穿心莲、青藤香、广木香、苦金盆、万年芥各 15g。

〔用法〕共研末，每次服 3g，温开水或白酒送服。

〔附注〕此方用于慢性胃炎，也可用于胃、十二指肠溃疡。

### 方 7

〔组成〕蒲公英根或全草 15g，甜酒 1 汤匙。

〔用法〕水煎 2 次，混合，分早、中、晚 3 次饭后服。

### 方 8

〔组成〕石仙桃鲜品 30～60g（干品 9～15g）。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于肺结核咳血、慢性咳嗽、急性肠胃炎。

## 消化性溃疡

### 方 1

〔组成〕白鲜皮根适量。

〔用法〕洗净，抽去硬芯，阴干后压成细粉备用。成人每日服 2 次，每次 5g，空腹白开水送服。若用鸡蛋一个加食油煎服，效果更好。

〔附注〕大便秘结者，可加服熟大黄末。

### 方 2

〔组成〕白屈菜 200g，益母草 400g，万年蒿 600g，蜂蜜 1000g。

〔用法〕三药加水浸泡 2 小时，煎煮 1 小时，过滤，再将残渣加水煎煮 1 小时，过滤。两次药液合并，浓缩成 4000ml，蜂蜜炼好后，与药液混合，加热调匀即成。每次口服 150ml，每日 3 次，10 天服完 1 剂，此为一疗程。

### 方 3

〔组成〕九里香叶 2 份，两面针 2 份，海螵蛸 5 份，干姜 1 份，甘草 1 份。

〔用法〕共研成细末，每次 3g，开水送服，每日 3 次。

〔附注〕此方用于胃溃疡。

### 方 4

〔组成〕山鸡椒根 9g，南五味子根 9g，乌药 4.5g。

〔用法〕研末，分 2 次开水送服。

### 方 5

〔组成〕鲜马兰 30g，石菖蒲 6g，野鸦椿 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕中华补血草 15g，海螵蛸 15g，制香附 10g，甘草 6g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕鲜毛茛适量，红糖少许。

〔用法〕将毛茛洗净，捣烂，与红糖混匀，贴于胃俞与肾俞穴，约 5 分钟，局部有蚁行感时即除去。

〔附注〕此方用于溃疡病引起的胃痛。

### 方 8

〔组成〕野木瓜叶 54g，山鸡椒叶 30g。

〔用法〕共研细末，每次 3g，开水送服。

### 方 9

〔组成〕南五味子根 12g，猫尾射根 9g，马兰 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕福建胡颓子根 250g（去外皮），猪肚 1 个。

〔用法〕福建胡颓子根水煎去渣，将猪肚放入炖烂，分 4 次服。

### 方 11

〔组成〕箭根薯 9g，地榆 9g，胡椒根 6g，淀粉 6g，石菖蒲 6g，乌贼骨 10g。

〔用法〕水煎服。

方 12

〔组成〕光叶花椒根 15g，金豆根 30g，石仙桃 30g。

〔用法〕水煎服。

方 13

〔组成〕金线吊乌龟块根 1000g，甘草 500g。

〔用法〕研末，每次 3g，每日 3 次，开水送服。

方 14

〔组成〕南五味子根 6~9g。

〔用法〕研末，开水送服。也可用南五味子茎、山鸡椒根、两面针根各 9g，水煎服。

方 15

〔组成〕桃金娘果 60g，石菖蒲 9g。

〔用法〕水煎服。

方 16

〔组成〕地苦胆粉适量。

〔用法〕每次服 3g，每日 2 次，儿童减半。

方 17

〔组成〕青藤香、杨梅树根各等量。

〔用法〕共研为末，制成蜜丸，每丸含上药 5g，每日 2 次，每次服 1 丸，温开水送服。

方 18

〔组成〕七叶莲 30g，朱砂莲 30g，独脚莲 30g。

〔用法〕1 日 1 剂，水煎分 3 次一日服。

方 19

〔组成〕榧木 10~15g，五香血藤 10g，乌药 10g，枳壳 10g，甘草 3g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

方 20

〔组成〕朱砂莲 30g，地苦胆 30g，青藤香 15g，细辛 9g，蛋壳 60g。

〔用法〕共研粉，日服 3 次，每次吞服 3g，开水送服。

方 21

〔组成〕九龙藤 30~60g，两面针 6~9g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂，分 3~3 次服。

方 22

〔组成〕五香草 9g，红木香 9g，蒲公英 30g，徐长卿 6g。

〔用法〕水煎服。

方 23

〔组成〕古羊藤、山暗册各等量。

〔用法〕晒干研粉，每次 1g，1 日 3~4 次，内服，疗程 1 个月。

方 24

〔组成〕石仙桃全草 15~30g。

〔用法〕水煎服。

方 25

〔组成〕白山苔 9g。

〔用法〕水煎，日服 2 次。

〔附注〕此方用于胃溃疡。

方 26

〔组成〕红榿木根 60~90g，长梗南五味子藤（红木香）9g，乌药 9g，枳壳 9g，甘草 9g。

〔用法〕水煎服。

## 上消化道出血

### 方 1

〔组成〕鲜马齿苋 250g，醋酸适量。

〔用法〕将马齿苋洗净，用油、盐炒至将熟时，加入醋酸适量（无醋酸用醋精冲洗亦可），熟时取出，连渣内服，每天 1 次。

### 方 2

〔组成〕木棉花 14 朵，猪瘦肉适量。

〔用法〕同炖服。

〔附注〕此方用于呕血。

### 方 3

〔组成〕日本蛇根草 15g，杏香兔耳风 15g，抱石莲 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于吐血。

### 方 4

〔组成〕中华补血草 30g，侧柏叶 15g，紫珠草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于胃出血。

### 方 5

〔组成〕长叶铁角蕨 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于吐血。

### 方 6

〔组成〕羊蹄根 15g，麦冬 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于热郁吐血。

### 方 7

〔组成〕黄独 15g，侧柏叶 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于吐血。

### 方 8

〔组成〕鲜蛇莓 60～90g，冰糖适量。

〔用法〕鲜蛇莓洗净，捣烂绞汁，加冰糖炖服。

〔附注〕此方用于吐血，亦用于咯血。

### 方 9

〔组成〕野枇杷叶 15g，旱莲草 15g，一点红 15g，艾叶 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于胃出血。

### 方 10

〔组成〕鲜翻白草根 30g，八角莲根 15g，天花粉 9g。

〔附注〕此方用于吐血。

### 方 11

〔组成〕鲜臭尾枫叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁约半杯，冲蜂蜜服。

〔附注〕此方用于胃出血。

方 12

〔组成〕伏石蕨 30g，白茅根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于吐血。

方 13

〔组成〕杜虹花叶 30g，侧柏叶 10g，龙芽草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于吐血。

方 14

〔组成〕豆腐柴叶 30g，旱莲草 15g，龙芽草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于吐血。

方 15

〔组成〕龙芽草 30g，白茅根 30g，小蓟 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于呕血。

方 16

〔组成〕旱莲草 30g，万年芥 15g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

〔附注〕此方用于胃出血。

方 17

〔组成〕山捻子适量。

〔用法〕晒干，炒黑如炭，研细末，存贮备用。每次服 15～30g，以开水冲服。外伤可作外敷用。

〔附注〕此方用于吐血，也可用于血崩、刀伤出血。

方 18

〔组成〕山铁树 150g，龙芽草 60g，白茅根 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于吐血，也可用于咳血、衄血。

方 19

〔组成〕贝血飞 9g，红白二丸 3g，白茅根 15g。

〔用法〕共研细末，以童便为引，水煎服；

〔附注〕此方用于吐血，也可用于衄血。

方 20

〔组成〕鲜白茅根 120g（白嫩去心），马兰头 120g（连根），湘莲子 120g，红枣 120g。

〔用法〕先将白茅根、马兰头洗净，同入锅内浓煎 2～3 次，滤去渣，再加入湘莲子、红枣入罐内，用文火炖之。晚间临睡时取食 30g。

〔附注〕此方用于吐血。

方 21

〔组成〕凉水果根茎 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于吐血。

方 22

〔组成〕六月雪适量。

〔用法〕同猪肉炖服。

〔附注〕此方用于吐血，也可用于衄血。

方 23

〔组成〕鲜金锦香 30g，当归 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于吐血。

方 24

〔组成〕铁树叶 15g，紫金牛 15g，糯米饭草 12g，青石蚕 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于吐血。

方 25

〔组成〕凤尾蕉花 1~3 朵。

〔用法〕酌冲开水和冰糖炖服。

〔附注〕此方用于吐血，也可用于咳血。

方 26

〔组成〕鸡苏茎叶、香豉各适量（按 5：2 配）。

〔用法〕混合杵细，搓如枣核大，纳鼻中。

方 27

〔组成〕石蝴蝶鲜全草 30~90g，仙鹤草 30~90g。

〔用法〕水煎，冲黄酒、红糖服。

〔附注〕此方用于吐血。

方 28

〔组成〕白接骨根茎或全草适量。

〔用法〕研末冲服。

方 29

〔组成〕地菘 30g。

〔用法〕煎汤分 4 次服，隔 4 小时服 1 次。

〔附注〕此方用于胃出血，也可用于大便下血（加雉鸡尾、粗糠料各等量，炖白酒服）。

## 胃癌

### 方 1

〔组成〕鲜毛花杨桃根 75g。

〔用法〕水煎服，15～20 天为 1 疗程，休息几天后再服，连服 4 个疗程。

〔附注〕本方亦用于鼻咽癌。

### 方 2

〔组成〕龙爪草 30～45g，白胡椒 10 粒。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕白花蛇舌草 75g，茅草 75g，苡仁 30g，红糖 90g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于食道癌、肝癌、直肠癌。

### 方 4

〔组成〕番杏 90g，菱茎（鲜草或连壳的菱角）120g，薏仁 30g，马蹄决明 12g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于食道癌、子宫颈癌。

## 肠炎

### 方 1

〔组成〕尼泊尔老鹳草 30g，凤尾草 30g。

〔用法〕煎成 90ml，1 日内分 3 次服，连服 1~2 剂。

〔附注〕此方亦可用于痢疾。

### 方 2

〔组成〕土木香 6g，神曲 15g，凤尾草 15g，马齿苋 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性肠炎。

### 方 3

〔组成〕大尾摇 30g，鱼腥草 30g，凤尾草 30g，鹅掌金星草 15g，神曲 13g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肠炎。

### 方 4

〔组成〕鲜火炭母 30g，辣蓼 6g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕绵毛大马蓼根 24g。

〔用法〕洗净，晒干，研末，开水送服。

〔附注〕此方也用于痢疾。

### 方 6

〔组成〕猫耳朵 10~15 株（小儿 5~10 株）。

〔用法〕用水洗净，加水 500ml，煮沸 5~10 分钟，待温洗脚，每日 1 次。连洗 2~3 日。

### 方 7

〔组成〕普通鹿蹄草 45g，山苍根 15g，勾儿茶 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性肠炎。

### 方 8

〔组成〕韩信草 30g，马齿苋 30g，赤地利 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕鲜铺地草 95g，红糖适量。

〔用法〕铺地草洗净，捣烂绞汁，加红糖，水炖服。

〔附注〕此方也可用于痢疾。

### 方 10

〔组成〕鲜算盘子叶 30g。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁，调蜜服。

### 方 11

〔组成〕旱莲草 30g，积雪草 15g，鸡矢藤 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于节段性肠炎。

方 12

〔组成〕金锦香 30g，毛大丁草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性肠炎。

方 13

〔组成〕鲜铁苋菜 30g，长薊母草 30g，飞扬 45g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肠炎。

方 14

〔组成〕菝葜根 30g，金锦香 15g，十大功劳叶 15g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕鱼鳅串 500g，仙鹤草 500g，刺梨根 500g。

〔用法〕加水 4500ml，煎至 1500ml，成人每次服 50～100ml，每日 2 次。

方 16

〔组成〕红花地桃花根 60g，黄花地桃花根 60g，凤尾草 30g。

〔用法〕加水 500ml，煎至 60ml，过滤，每次 20ml，每日服 3 次，儿童减半。

方 17

〔组成〕鲜地锦草 60g。

〔用法〕水煎，1 日 3 次分服。

方 18

〔组成〕鲜飞扬草 500g。

〔用法〕水煎至 250ml，每次服 50ml，1 日 4 次。

方 19

〔组成〕鲜铁苋菜 250g（干品 100g）。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服完。

方 20

〔组成〕拳参 15g，三颗针 6g。

〔用法〕共研为末，每次吞服 3～6g，1 日 3 次。

方 21

〔组成〕仙鹤草 30g。

〔用法〕水煎服。

方 22

〔组成〕马尾黄连 27g，木香 9g。

〔用法〕共为细末，每次 3～6g，1 日 3 次服。

〔附注〕此方也可用于痢疾。

方 23

〔组成〕毛蕊老鹳草叶、香青各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于痢疾。

方 24

〔组成〕水辣蓼全草 60g。

〔用法〕水煎服，连服 3 天。

方 25

〔组成〕水杨梅全草 30g。

〔用法〕水煎，当茶饮。也可用水杨梅花果序 15g 水煎（或滚开水冲泡 15 分钟，去渣），每日服 3 次。

〔附注〕此方也可用于细菌性痢疾。

方 26

〔组成〕古羊藤根适量。

〔用法〕晒干研末，每次服 1.5~3g，开水送下，日服 2 次。

方 27

〔组成〕一点红 120g，番桃叶 120g。

〔用法〕加水适量，煎成 1250ml，每日 2 次，每次服 50ml。

## 肝硬化

### 方 1

〔组成〕甘蔗菟须 30g，绣花针 15g。

〔用法〕清水煎汁，代茶饮。每日 1 剂，连服 1~2 个月。

### 方 2

〔组成〕番薯嫩叶苗、蕹菜嫩叶、红糖各适量。

〔用法〕捣烂，敷于脐部，经 1~2 小时后腹泻。

〔附注〕此方用于肝硬化腹水。

### 方 3

〔组成〕毛草龙根 30~60g，鸡肉金 10g，天胡荽 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕半边莲 30g，车前草 15g，白马骨 15g，大蓟根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕地胆草 50g，香附根 15g。

〔用法〕洗净，捣烂，炒鸡蛋，敷肚脐。

〔附注〕此方用于肝硬化腹水。

### 方 6

〔组成〕地胆草 50g，半边莲 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肝硬化腹水。

### 方 7

〔组成〕箭根薯 9~15g，车前子 9~15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肝硬化腹水。

### 方 8

〔组成〕多花勾儿茶根 45g，杨树根 45g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕虎刺根 30g，甘蔗根 30g。

〔用法〕水煎服。也可用羊肉适量代甘蔗根，水炖服。

〔附注〕此方用于肝脾肿大。

### 方 10

〔组成〕金线吊乌龟 15g，过路黄 60g，车前 15g，白花蛇草 60g，瓜子金 60g，丹参 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肝硬化腹水。

### 方 11

〔组成〕排钱草叶 15~30g，旋覆花 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕南岭堇花根二层皮 30g，红枣 12 个，红糖 30g。

〔用法〕共捣烂为丸，如绿豆大，开水送服，日服5~7丸。

〔附注〕此方用于肝硬化腹水。

#### 方 13

〔组成〕半边莲 30g。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

〔附注〕此方用于晚期血吸虫合并肝硬化腹水。

#### 方 14

〔组成〕白花丹鲜皮 60g，毛冬青 250g。

〔用法〕分别水煎，一次服。

〔附注〕此方用于早期肝硬化，也可用于慢性肝炎。

#### 方 15

〔组成〕鲜了哥王根二重皮 30g（蒸熟），红枣 12枚，红糖 30g。

〔用法〕共捣为丸，如绿豆大，用开水送服5~7粒，日服1次。

〔附注〕此方用于肝硬化腹水。药性剧烈，服后有呕吐和腹痛、泄泻等副作用。体弱和晚期患者忌用。

#### 方 16

〔组成〕鲜土牛膝 18~30g（干品 12~18g），猪脚（七寸）1个。

〔用法〕红酒和水各半煎服。

〔附注〕此方用于肝硬变水肿。

#### 方 17

〔组成〕水红花子 15g，大腹皮 12g，黑丑 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肝硬化腹水，也可用于慢性肝炎。

#### 方 18

〔组成〕鲜白英 30~90g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肝硬化初期。

#### 方 19

〔组成〕岗松 9g，地耳草 9g，娃儿藤 9g，葫芦茶 9g。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

#### 方 20

〔组成〕虎掌草根 9g，红糖适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于慢性肝炎。

#### 方 21

〔组成〕鲜白花丹根 250kg，白糖适量。

〔用法〕白花丹根加水久煎7~8小时，去渣，浓缩至1000ml，加入白糖。成人每日服90~300ml，分3次饭后服，10~15天为1疗程（治疗剂量由小到大）。如无不良反应，可连服2~3个疗程。

#### 方 22

〔组成〕癩茄种子适量。

〔用法〕炒黄研末服。

〔附注〕此方用于肝硬化腹水。

#### 方 23

〔组成〕 櫛木根 120g，猪瘦肉 120g。

〔用法〕 水炖，服汤食肉。

〔附注〕 此方用于肝硬化腹水。

#### 方 24

〔组成〕 爵床 15g。

〔用法〕 加猪肝或羊肝同煎服。

〔附注〕 此方用于肝硬化腹水。

## 肝脓肿

### 方 1

〔组成〕龙爪草 15g，拳参 15g，香樟 15g，菖蒲 15g，假种皮远志 15g。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 3 次服。

### 方 2

〔组成〕黄花远志根 15g，香樟 15g，草血竭 15g，菖蒲 15g，通光散 15g。

〔用法〕水煎服，每天 1 剂，分 3 次服。

## 肝癌

### 方 1

〔组成〕了哥王 15g，白花蛇舌草 12g，半边莲 60g，葵根 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕天性草（三白草）根 90～120g，野芥菜 90～120g。

〔用法〕分别煎汤，去渣，加白糖适量饮服，上午服天性草根，下午服芥菜根。

〔附注〕此方用于肝癌并有腹水、食水不进者。

### 方 3

〔组成〕半枝莲 30g，蛇葡萄根 30g，藤梨根 120g，水杨梅根 60g，白茅根 15g，凤尾草 15g，半边莲 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于其他癌症。

## 肾炎

### 方 1

〔组成〕地丁全草 7~8 株，鸡蛋 2 个。

〔用法〕地丁加水 300ml，煎至 100ml，加鸡蛋煮，一次服用。连服 3~5 天，每天 2 次。

〔附注〕此方用于急性肾炎。

### 方 2

〔组成〕鲜土常山根 30g。

〔用法〕水煎，加白糖调味，口服。枝叶水煎洗浴。

〔附注〕此方用于急性肾炎。小儿用量酌减。

### 方 3

〔组成〕鲜毛桐根二重皮 30g，金樱根 6g，猪骨适量。

〔用法〕煲汤服，每日 1 剂，忌盐食。

〔附注〕此方用于急性肾炎。

### 方 4

〔组成〕地榆 15~30g，鲜土大黄 9~15g，鲜活鲫鱼 2 条(均 30g 以上)。

〔用法〕将鲫鱼洗净，与其他药同煮，睡前 0.5~1 小时吃鱼喝汤。每日 1 剂，3~5 剂为 1 疗程。

〔附注〕此方用于急慢性肾炎。

### 方 5

〔组成〕丁香蓼 30g，地胆草 30g，车前草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肾炎水肿。

### 方 6

〔组成〕星宿菜 30g，爵床 30g，丁香蓼 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肾炎水肿。

### 方 7

〔组成〕小槐花叶 9~15g，白茅根 15g，大蓟根 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

### 方 8

〔组成〕马蹄金 60g，六棱菊 30g，猫须草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

### 方 9

〔组成〕毛草龙 30g，地胆草 30g，土牛膝 15g，车前草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

### 方 10

〔组成〕半边莲 30g，水蜈蚣 15g，爵床 15g，苡米根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕赤小豆 15g，石芥苧 15g，车前草 15g，金丝草 15g，猫须草 15g，地菘 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

#### 方 12

〔组成〕地菘 30g，赤小豆 15g，苡米根 15g，地胆草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

#### 方 13

〔组成〕苡米根 30g，地胆草 30g，蒲公英 15g，益母草 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

#### 方 14

〔组成〕地耳草 30g，金丝草 15g，地胆草 15g，土牛膝 15g，猫须草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肾炎。

#### 方 15

〔组成〕地胆草 30g，鸡眼草 15g，爵床 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

#### 方 16

〔组成〕鲜绶草 30～60g，无根藤 30g，星宿草 30g，丝瓜根 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 17

〔组成〕葫芦茶 30g，乌豆 125g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 18

〔组成〕疏花卫矛根 12g，土牛膝根 15g，车前草 15g。

〔用法〕加酒适量，炖服。

〔附注〕此方用于慢性肾炎。

#### 方 19

〔组成〕榉木根 30g，车前草 15g，金丝草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肾炎水肿。

#### 方 20

〔组成〕蔓性千斤拔 30～60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性肾炎。

#### 方 21

〔组成〕翠云草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于尿路感染。

#### 方 22

〔组成〕爵床 30g，地胆草 15g，车前草 15g，三叉苦 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肾炎。

#### 方 23

〔组成〕朱砂根 30g，爵床 30g，大蓟根 30g，篇蓄草 15g

〔用法〕水煎服。

#### 方 24

〔组成〕防风草 30g，白茅根 30g，猫须草 15g，赤小豆 15g 蒲公英 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 25

〔组成〕杠板归 15g，车前草 12g，野芝麻 9g，三白草 9g，紫金牛 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

#### 方 26

〔组成〕花叶开唇兰 15g，土牛膝 15g，地胆草 15g，黄毛耳草 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 27

〔组成〕鲜肖梵天花根 30～60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

#### 方 28

〔组成〕陆英 60g，金丝草 30g，兖州卷柏 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 29

〔组成〕肾菜 30g，爵床 30g，茅莓根 20g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 30

〔组成〕鲜金毛耳草 60g，地苣 60g，车前草 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肾炎。

#### 方 31

〔组成〕金丝草 30g，大蓟根 15g，蒲公英 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肾炎。

#### 方 32

〔组成〕星宿菜 30g，地胆草 30g，爵床 30g，土牛膝 15g，猫须草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性肾炎。

#### 方 33

〔组成〕香茶菜 30g，地胆草 30g，大蓟根 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 34

〔组成〕肺形草 30g，地胆草 15g，半边莲 15g，爵床 15g，车前草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

方 35

〔组成〕海金沙孢子 30g，马蹄金 30g，白茅根 30g，玉米须 12g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

方 36

〔组成〕勒 根 30～60g。

〔用法〕水煎服。

方 37

〔组成〕赤小豆、商陆各等量，鲫鱼 3 尾。

〔用法〕鲫鱼剖杀，去肠杂，药纳入鱼腹内炖，服汤。

〔附注〕此方用于肾炎水肿。

## 尿路感染

### 方 1

〔组成〕鲜马齿苋 300g，红糖 90g。

〔用法〕马齿苋洗净切碎，和红糖一起放入砂锅内加水煎，水量以高于药面为度，煎沸半小时后去渣取汁约 400ml，睡前服下，盖被出汗。1 日服 3 次，每次煎 1 剂。

〔附注〕此方用于急性尿路感染。

### 方 2

〔组成〕鲜千里光 90g，桉树叶 90 片。

〔用法〕先将千里光水煎 30 分钟，然后加桉树叶再煎 3~5 分钟，即可内服。每日 1 剂，分 3 次服。每次服前均需复煎并加入桉树叶 30 片。

〔附注〕此方用于急性尿路感染。

### 方 3

〔组成〕鲜金钱草全草 60~90g，鲜车前草 30~60g，滑石粉 30g。

〔用法〕将上药装入容器内，加水浸过药后，煎取 250~300ml 药液，分 2~3 次服，每日 1 剂。可加白糖少许调服。

〔附注〕此方用于急性尿路感染。小儿酌情减量。

### 方 4

〔组成〕鲜益母草 24g。

〔用法〕加水平药面，浓煎成 600~800ml 药液，每日 1 剂，分 3~4 次服。忌盐及油腻、辛燥饮食。

〔附注〕此方用于急性肾盂肾炎。儿童用量酌减。

### 方 5

〔组成〕鱼腥草 60g，猪瘦肉适量。

〔用法〕二者加水同炖，每天 1 剂，连服 1~2 周。

〔附注〕此方用于慢性膀胱炎。

### 方 6

〔组成〕鲜龙葵根 60g，猪骨头 60g。

〔用法〕加水 1000ml，文火煎至 500ml，分 2 次口服，每日 1 剂。

〔附注〕此方用于膀胱炎。

### 方 7

〔组成〕丁香蓼 50g，蒲公英 15g，金丝草 15g，猫须草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕鲜三白草 100g，车前草 100g，海金沙 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于尿道炎。

### 方 9

〔组成〕鲜土牛膝叶 30~60g。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁服。

〔附注〕此方用于尿道炎。

### 方 10

〔组成〕一枝黄花 15g，水珍珠菜 15g，车前草 15g，蒲公英 15g，荠菜

30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾盂肾炎。

#### 方 11

〔组成〕玉叶金花 30g，爵床 30g，苡米根 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾盂肾炎。

#### 方 12

〔组成〕白马骨 30g，紫花地丁 15g，蒲公英 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾盂肾炎。

#### 方 13

〔组成〕白绒草 60g，爵床 30g，一枝黄花 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾盂肾炎。

#### 方 14

〔组成〕地菘 30g，马齿苋 20g，六角仙 20g，车前草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾盂肾炎。

#### 方 15

〔组成〕地耳草 30g，蒲公英 15g，海金沙藤 15g，车前草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于尿道炎。

#### 方 16

〔组成〕猫须草 15g，车前草 15g，野菊花 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于尿道炎。

#### 方 17

〔组成〕铺地草 60g，海金沙 60g，爵床 60g，车前草 45g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性尿路感染。

#### 方 18

〔组成〕韩信草 30g，紫花地丁 30g，积雪草 15g，车前草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾盂肾炎。

#### 方 19

〔组成〕短小蛇根草 30g，金丝草 15g，车前草 15g，紫花地丁 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 20

〔组成〕筋骨草 30g，马齿苋 30g，车前草 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 21

〔组成〕爵床 30g，星宿菜 15g，马齿苋 15g，紫花地丁 15g。

〔用法〕水煎服。

方 22

〔组成〕肾菜 30g，一点红 30g，马齿苋 30g，车前草 15g，蒲公英 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾盂肾炎、膀胱炎。

方 23

〔组成〕地锦草 15g，海金沙藤 30g，爵床 30g。

〔用法〕水煎服。

方 24

〔组成〕罗藟草 3g（研末），鸡蛋 1 个，白糖少许。

〔用法〕用麻油烤成饼，早晚各服 1 次。

〔附注〕此方也可用于肾盂肾炎。

方 25

〔组成〕金丝草 30g，紫花地丁 15g，马齿苋 15g，猫须草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于尿道炎。

方 26

〔组成〕香茶菜 30g，蒲公英 30g，车前草 15g，紫花地丁 15g。

〔用法〕水煎服。

方 27

〔组成〕鲜鸭跖草 30g，蒲公英 15g，赤小豆 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于尿道炎。

方 28

〔组成〕积雪草 30g，金丝草 15g，车前草 15g，紫花地丁 15g。

〔用法〕水煎服。

方 29

〔组成〕葫芦茶 15g，凤尾草 15g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

方 30

〔组成〕金丝茅 15g，海金沙 15g，金钱草 45g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

〔附注〕此方用于肾盂肾炎。

方 31

〔组成〕狗肝菜 30g，半边莲 15g，车前草 15g，金丝草 15g。

〔用法〕水煎服。

## 甲状腺疾病

### 方 1

〔组成〕牛白藤 30g，夏枯草 15g，叶下珠 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕痰多者加三叉苦 15g。

### 方 2

〔组成〕大脖子药（歪冠苦苣苔）180g。

〔用法〕泡酒服，并搽患处。

〔附注〕此方用于甲状腺肿大。

### 方 3

〔组成〕杨梅根 60～120g，荔枝干 5 个。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于甲状腺肿大。

### 方 4

〔组成〕白花夏枯草 12g，海藻 15g，昆布 15g，龙胆草 15g，炒麦芽 15g。

〔用法〕共研细末，每次服 6g，1 日 2 次，白开水送下。

〔附注〕此方用于甲状腺肿大。

### 方 5

〔组成〕鲜旱柳叶 500g。

〔用法〕加水 2500ml，煎至 1000ml，每次服 200ml。亦可制成浸膏或丸子服。

〔附注〕此方用于甲状腺肿大。

### 方 6

〔组成〕梵天花根 60g。

〔用法〕切后晒干，微炒，水煎去渣，用猪瘦肉汤兑服，1 日 2 剂。

〔附注〕此方用于甲状腺肿大。

### 方 7

〔组成〕华东蒺藜 30g，苍耳草 30g，贯众 30g，蒲黄根 15g，海藻 15g，玄参 15g。

〔用法〕华东蒺藜先煎 2 小时，再加入其他几味，滤取清汁服。

〔附注〕此方用于甲状腺癌。

### 方 8

〔组成〕蒲包草根 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于甲状腺肿大，也可用于颈淋巴结结核、尿道炎。

### 方 9

〔组成〕杜虹花根 60g，三叉苦 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于甲状腺肿大。

### 方 10

〔组成〕鲜刺苋 90g，猪瘦肉 120g。

〔用法〕水煎，分 2 次服。

〔附注〕此方用于甲状腺肿大。

方 11

〔组成〕鲜委陵菜 30g，冰糖 15g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕水煎服，渣和酒糟同捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于甲状腺肿大，也可用于颈淋巴结结核。

## 糖尿病

### 方 1

〔组成〕鲜小果倒地铃 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕山萆薢 9g，鲜无根藤 30g，赤小豆 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕蛇婆子 30g，冰糖适量。

〔用法〕蛇婆子水煎，加冰糖服。

〔附注〕此方用于下消，也可用于白带。

### 方 4

〔组成〕盘龙参鲜根 30～60g。

〔用法〕水煎代茶饮。

### 方 5

〔组成〕紫茉莉根 30g，娃儿藤 15g，绶草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕紫茉莉根 30～60g，猪胰脏 120～180g，银杏 14～28 粒(去壳)。

〔用法〕水煎，饭前服。

### 方 7

〔组成〕潺槁树根 60g，和他草 30g，猪膀胱 1 个。

〔用法〕水炖服。

### 方 8

〔组成〕金丝草 30g，马齿苋 30g，石枣肉 10g，淮山 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕铁包金银 60g，地耳草 30g。

〔用法〕炖冰糖服。

### 方 10

〔组成〕菝葜根茎 120g，猪胰脏或猪瘦肉适量。

〔用法〕水煎服。或单用菝葜叶 90g，水煎当茶饮。

### 方 11

〔组成〕老松树二皮(干品) 60g，猪骨适量。

〔用法〕加水炖服，每天 1 剂。

### 方 12

〔组成〕山稔根 30～60g，猪瘦肉适量。

〔用法〕加水同炖服。

〔附注〕此方也可用于劳伤出血。

### 方 13

〔组成〕龙须草 30g，鹿茸草 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 14

〔组成〕白接骨全草 30g，元宝草 15g，马蹄金 15g，爵床 15g。

〔用法〕水煎服，连服 10 余剂。

#### 方 15

〔组成〕向天蜈蚣鲜根 15～30g，淮山药 30g，猪小肚 1 个。

〔用法〕水煎，饭前服。

#### 方 16

〔组成〕金线莲 3～9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 17

〔组成〕截叶铁扫帚鲜全草 120g，鸡肉适量。

〔用法〕水炖服。另用铁克菜干全草 30～60g，水煎代茶饮。

#### 方 18

〔组成〕铁线草 30g。

〔用法〕冰糖为引，水煎服。

#### 方 19

〔组成〕金丝草 60g，白果 12 枚。

〔用法〕酌加水煎服。

#### 方 20

〔组成〕棕仔草鲜草 60g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 21

〔组成〕盘龙参根 30g，猪胰 1 个，银杏 30g。

〔用法〕酌加水煎服。

#### 方 22

〔组成〕榭木根 30g，银杏 120g。

〔用法〕酌加水煎服。

#### 方 23

〔组成〕蔗鸡（甘蔗节上所生子嫩芽）90g。

〔用法〕加清水 5 碗，煎成 1 碗，不拘时温服。

#### 方 24

〔组成〕薷田蔗根 60～120g，猪小肚 1～2 个。

〔用法〕水煎服。

#### 方 25

〔组成〕铁扫帚全草 15～30g，活血丹全草 15～30g，枸杞根 15～30g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

#### 方 26

〔组成〕松寄生 6g，毛木寄生 10g，黑葵花柄 12g，迎春花 10g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

#### 方 27

〔组成〕榭木根 15g，冬瓜皮 150～210g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂：

## 痛风

### 方 1

〔组成〕凌霄花根 6~9g。

〔用法〕浸酒或以酒煎服。

### 方 2

〔组成〕紫藤根 15g。

〔用法〕配其他药煎服。

### 方 3

〔组成〕榉木白皮 30g。

〔用法〕同猪肉烧食，或配其他痛风药同煎服。

## 风湿性关节炎

### 方 1

〔组成〕鲜鸡矢藤根 60g，猪骨 1 副。

〔用法〕加水 2 碗共煎，去渣取汁内服，每天 1 剂。

### 方 2

〔组成〕二叶红薯根 30g，土牛膝 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕七层楼 15g，天竹根 10g，鸡矢藤 20g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕鲜八角枫根 24g，红酒 500ml。

〔用法〕药浸酒中 3 天，取出药酒分 8 次服，每天服 1 次。

〔附注〕八角枫有毒。

### 方 5

〔组成〕三叉苦 30g，盐肤木 30g，鹅掌柴 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕三叶木通根 15～30g，猪脚 250g，黄酒适量。

〔用法〕加水炖服。

### 方 7

〔组成〕三叶鬼针草根 60g，鳗鲡适量。

〔用法〕加水炖服。

〔附注〕此方用于手足无力者。

### 方 8

〔组成〕鲜三白草根茎 60～125g，白筋根 6g，黄酒适量。

〔用法〕加水煎服。

### 方 9

〔组成〕土茯苓 60～120g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕鲜山鸡椒根 30～60g，土牛膝 30～60g，蔓性千斤拔 30～60g，鲜盐肤木根 30～60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕山胡椒根 30g，川芎 60g，牛膝 6g，当归 6g，猪尾 1 条。

〔用法〕水煎，调酒服。

〔附注〕此方用于腰膝风湿痛。

### 方 12

〔组成〕小果蔷薇根 60g，雄鸡 1 只。

〔用法〕鸡洗干净，小果蔷薇根用麻油炒、后纳入鸡腹内炖服。

### 方 13

〔组成〕小叶买麻藤 15g，三叉苦 15g，两面针 9g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕小槐花根 30g，桑根 30g。

〔用法〕酒水各半炖服。

方 15

〔组成〕鲜马甲子根 30g。

〔用法〕酒水各半煎服。

方 16

〔组成〕六棱菊 60g，山芝麻根 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于关节肿痛者。

方 17

〔组成〕山蕾香 30g，豨莶草 15g，陆英 15g，榑木根 15g。

〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕鲜天仙草 60～125g，猪脚 1 只。

〔用法〕加酒、水炖服，或加大蓟根 3g、白茅根 3g、牛膝 3g，水煎服。

方 19

〔组成〕毛茛紫金牛 30g，黄花稔 30g，穿山龙 20g。

〔用法〕水煎服。

方 20

〔组成〕忍冬藤 30g，鸡血藤 15g，土牛膝 15g，络石藤 15g，毛茛豨莶  
30g。

〔用法〕水煎服。

方 21

〔组成〕长叶铁角蕨 30g，白酒适量。

〔用法〕浸酒服。

方 22

〔组成〕木棉根 30～60g。

〔用法〕水煎或浸酒服。

方 23

〔组成〕石吊兰 15g，桑寄生 15g。

〔用法〕水煎服。

方 24

〔组成〕毛茛、米酒各适量。

〔用法〕毛茛煮汁，调米酒服。

方 25

〔组成〕盐肤木根 60g，石岩枫根 60g，猪蹄 1 只。

〔用法〕酒水炖服。

〔附注〕此方用于风湿痛。

方 26

〔组成〕水蜈蚣 30～60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风湿骨痛。

方 27

〔组成〕鲜莲子草 30g，鲜石龙芮 30g。

〔用法〕水煎服。

方 28

〔组成〕白珠树根 9g，猪脚适量。

〔用法〕水煎 1 小时服。

方 29

〔组成〕元宝草 30g，土牛膝 30g，黄花稔 30g，鸡血藤 15g。

〔用法〕水煎服。

方 30

〔组成〕兰香草 60g，土牛膝 30g，南五味子根 30g，鸡血藤 30g。

〔用法〕水煎，熏洗患处。

方 31

〔组成〕白筋根 30g，长叶紫珠根 30g，土牛膝 30g，猪脚（七寸）1 只。

〔用法〕水炖服。

方 32

〔组成〕羊耳菊 30g，黄花稔 30g，猪脚 1 只。

〔用法〕水煮服。

方 33

〔组成〕鲜羊躑躅根适量，红酒少许。

〔用法〕鲜羊躑躅根洗净，捣烂炖熟，调红酒敷患处。

方 34

〔组成〕排钱草根 30～60g，猪瘦肉适量。

〔用法〕炖后饭前服，连服数剂。

方 35

〔组成〕常春油麻藤茎 30g，穿根藤 15g，白筋花根 15g，阿利藤 15g。

〔用法〕水煎，加酒冲服。

方 36

〔组成〕常春藤全草 30g，鸡血藤 30g，土牛膝 30g。

〔用法〕水煎，熏洗患处。

方 37

〔组成〕蛇含、生姜各适量。

〔用法〕水煎，洗患处。

方 38

〔组成〕鲜蛇婆子 60g，猪蹄 1 只。

〔用法〕炖熟，加酒服。

方 39

〔组成〕野百合 15g，全缘榕 15g，南蛇藤根 24g，猪排骨适量。

〔用法〕同炖服。

方 40

〔组成〕勾儿茶 30g，鲜牡丹根 30g，鸡血藤 20g。

〔用法〕水煎服。

方 41

〔组成〕黄花稔 30g，野枇杷根 30g。

〔用法〕水煎服。

方 42

〔组成〕徐长卿 15g，匙羹藤 15g，忍冬藤 30g。

〔用法〕水煎服。

方 43

〔组成〕铜锤玉带草 30g，鸡血藤 18g，白筋花根 24g。

〔用法〕水煎服。

方 44

〔组成〕绵毛鹿茸草 30g，鸡矢藤 30g，忍冬藤 30g，鸡血藤 18g。

〔用法〕水煎服。

方 45

〔组成〕萱草根 24g，普通鹿蹄草 30g，桑枝 10g，当归 6g。

〔用法〕水煎服。

## 类风湿性关节炎

### 方 1

〔组成〕雷公藤木心（去净内外层皮）9~12g。

〔用法〕水煎，饭后服，每日1次。186

### 方 2

〔组成〕花叶开唇兰 30g，观音座莲根状茎 60g，海风藤 30g，鸡血藤 15g，猪脚 1只。

〔用法〕观音座莲根状茎、海风藤、鸡血藤先水煎取汁，加猪脚煨热，去猪脚，再入花叶开唇兰，煎十几分钟，冲黄酒服，同时食猪脚肉。

〔附注〕此方也可用于风湿性关节炎。

### 方 3

〔组成〕八角枫 30g，蜂蜜适量。

〔用法〕八角枫晒干，研粉，加蜂蜜适量，做成药丸 30粒，每丸含 1g 生药，每次服 1丸，每天 1~3天（从小剂量开始），温开水送服。

### 方 4

〔组成〕鲜水冬瓜根皮 60g。

〔用法〕加水 1碗煎 10分钟，另取猪肉 120g 切片，微炒后与水冬瓜根皮同煎至肉熟，一次吃完肉汤，服后盖被出汗。

### 方 5

〔组成〕野凤仙花 10g，透骨香 15g，母猪藤 15g，石南藤 15g，威灵仙 15g，狮子草 15g，白龙须 3g，大风藤 30g，松树尖 5个。

〔用法〕泡酒 500g，早晚各服 15g。

〔附注〕此方也可用于风湿性关节炎。

### 方 6

〔组成〕白花菜籽 3.3g，川椒 2.7g，二甲基亚砷 10ml。

〔用法〕前二药共研细粉，与二甲基亚砷调匀，分成 2份，取适当穴位外用。

〔附注〕此方也可用于风湿性关节炎。

## 贫血

### 方 1

〔组成〕大红菇、绿豆、鸡肉或猪瘦肉各适量。

〔用法〕水炖服。

### 方 2

〔组成〕常春油麻藤茎 30~60g，首乌 15~30g，地苾 15~30g。

〔用法〕水煎，1日3次服完。

〔附注〕此方用于再生障碍性贫血。

### 方 3

〔组成〕香花崖豆藤 30g，土党参 30g，黄花稔 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕常春油麻藤茎 30~60g，黄芪 30g，龟版 15g，鳖甲 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于再生障碍性贫血。

### 方 5

〔组成〕麦穗七 10g，当归 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕百灵草根 6g。

〔用法〕炖肉服。

### 方 7

〔组成〕大血藤 30g，小血藤 9g，金樱根 30g，黄精 12g，石豇豆 15g。

〔用法〕煎水服。男性加左转藤 12g，女性加天青地白草 30g、白指甲花 9g。

### 方 8

〔组成〕青刺尖 15g。

〔用法〕炖猪肺吃。

### 方 9

〔组成〕岩豆藤根 30g，五香血藤 15g。

〔用法〕泡酒服或炖肉服。

### 方 10

〔组成〕珍珠菜 30~60g，虎刺 30~60g。

〔用法〕水煎，去渣滤液，入猪肉 30~60g 同煮服，每日 1 剂。如腹胀明显，加芫花全草；皮肤肿者加葫芦瓢、泥鳅、小麦馒头干、大蒜子适量。服药后稍有头昏，但不需停药。

〔附注〕此方用于再生障碍性贫血。

## 血小板减少症

### 方 1

〔组成〕多花勾儿茶根 30g ,胡颓子根 30g ,盐肤木根 30g ,金樱子根 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕羊蹄根 15g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

## 白细胞减少症

### 方 1

〔组成〕灵芝、糯米各等量。

〔用法〕研末，每次 3~6g，加红糖适量，冲开水送服。

### 方 2

〔组成〕常春油麻藤适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于放射治疗后的血细胞减少症。

## 血液病

### 方 1

〔组成〕鲜大蓟草 500g，黄酒少许。

〔用法〕洗净，捣烂成汁，和入黄酒，每次饮 1 小杯，1 日 2~3 次。

〔附注〕此方用于血友病。

### 方 2

〔组成〕接筋草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于血友病。

### 方 3

〔组成〕白花丹根 30g，葵木树子 30g，白花蛇舌草 30g，马鞭草 30g，夏枯草 15g。

〔用法〕白花丹根先煎，合其他药久煎，浓缩成浸膏，制成 18 粒小丸，每次服 6 丸，1 日 3 次。

〔附注〕此方用于白血病。

### 方 4

〔组成〕鲜翻白草 60~90g。

〔用法〕煎汤服，每天 1 剂，同时将鲜草捣烂，外敷出血处。

〔附注〕此方用于血友病。

## 偏头痛

### 方 1

〔组成〕大青根 30g，豨莶草 30g，苍耳草 30g，臭牡丹 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕鲜毛茛根适量，食盐少许。

〔用法〕共捣烂，用厚纸剪成铜钱状隔住皮肤，将药放在钱孔敷患侧太阳穴，约 1 小时，起泡即取去。

### 方 3

〔组成〕野菊花 15g（根 30～40g），马鞭草 15～18g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕赧桐叶 60g，花椒 15g。

〔用法〕用酒炒热，摊于纱布上，外敷患处。

### 方 5

〔组成〕枫荷梨 30g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

### 方 6

〔组成〕异叶地锦根 30g，防风 9g，川芎 6g。

〔用法〕水煎服，连服 3～4 剂。

### 方 7

〔组成〕土当归（五加科）12g，桑寄生 9g，秦艽 6g，防风 6g，竹沥 1 杯。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕大青根 30～60g。

〔用法〕酌加水煎，饭前服。

### 方 9

〔组成〕山扁豆茎叶 30g，头晕药 30g，青鱼胆草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕龙芽草根 30g，鸡、鸭蛋各 1 个。

〔用法〕煮服。

### 方 11

〔组成〕龙胆树皮适量。

〔用法〕去外层粗皮，用二层皮，刮如竹菇状，每次用 12～15g，煎水去渣，临服时冲白酒半茶杯饮下，日服 2 次。

### 方 12

〔组成〕鲜白马骨 30～60g。

〔用法〕水煎，泡少许食盐服。

### 方 13

〔组成〕鲜丝瓜根 9g，鸭蛋 2 个。

〔用法〕水煮服。

方 14

〔组成〕爬山虎藤 30g，当归 9g，川芎 9g，大枣 3 枚。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于筋骨痛。

方 15

〔组成〕爬山虎根 30g，防风 9g，川芎 6g。

〔用法〕水煎服，连服 3~4 剂。

方 16

〔组成〕合掌消根 15~20g。

〔用法〕水煎取汁，以药汁同鸡蛋 2 个煮服。

方 17

〔组成〕枫荷梨茎 60g。

〔用法〕水煎、去渣，煮鸡蛋 1 个，服汤食蛋。

方 18

〔组成〕鲜闹羊花适量。

〔用法〕捣烂，外敷后头或痛处。

〔附注〕闹羊毛有大毒，忌内服。此方也可用于神经性头痛。

方 19

〔组成〕野鸦椿根 15g，鸡儿肠 1 个，金银花 15g，单叶铁线莲 15g。

〔用法〕加黄酒煎服。

方 20

〔组成〕偏头七（鹿药）6g，当归 6g，川芎 6g，连翘 6g，升麻 6g。

〔用法〕水煎，饭后服。

〔附注〕此方也可用于头痛。

方 21

〔组成〕野南瓜根 90g。

〔用法〕甜酒拌炒 5 次，酒水各半煎服。

方 22

〔组成〕鳢肠适量。

〔用法〕洗净，捣烂，滴鼻中。

## 面癱

### 方 1

〔组成〕凤尾草 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕鲜香樟根 60g，枫香树根皮 15g。

〔用法〕混合捣烂，敷患处（歪左敷右，歪右敷左）。

## 肋间神经痛

### 方 1

〔组成〕鲜蒲公英 100g，醋炒青皮 30g，山栀子 30g，生甘草 20g。

〔用法〕将上药水煎 2 次，合药液 2500ml，去渣，用毛巾浸药液，挤干后趁热敷患处，以局部皮肤能忍受为度。药液尽量保持在 40～50℃ 之间，使肌表易于吸收，以增强热敷效果。每晚 1 次，每次约 30 分钟，敷后避风。

〔附注〕若痛甚于胀，加红花、桃仁各 10g；若胀甚于痛，加防风 30g、枳壳 20g。

### 方 2

〔组成〕鲜大青根 30～60g，鲜算盘子根 30～60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕飞龙掌血根 30g，土细辛 6g。

〔用法〕水煎服，连服 7 天。

〔附注〕此方亦用于风湿关节痛、外伤疼痛。

### 方 4

〔组成〕绣线菊根 30g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 5

〔组成〕飞龙掌血干根皮 12～18g。

〔用法〕水煎服，也可浸酒服。

〔附注〕此方也可用于外伤疼痛。

### 方 6

〔组成〕刚前胡 60g。

〔用法〕水煎，分 2 次服。

〔附注〕此方也可用于闪腰岔气。

## 神经衰弱

### 方 1

〔组成〕石仙桃 30g，夜交藤 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕夜香牛 15g，普通鹿蹄草 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕箭叶秋葵根 15g，碎米荠 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕灵芝 12g，费菜 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕矮地茶 15g，景天三七 9g，红枣 5 枚。

〔用法〕水煎，红精为引，内服。

### 方 6

〔组成〕光叶海桐 90g，夜交藤 60g，南布正 60g，五味子 15g，甘草 15g。

〔用法〕上药加水 500ml，煎熬 2 次，去渣，浓缩至 60ml，加入适量单糖浆。成人每次服 10ml，每日 3 次，开水送服。

〔附注〕此方用于神经衰弱失眠。

### 方 7

〔组成〕醉浆草 5000g，松针 1000g，大枣 500g。

〔用法〕前 2 味加水 8000ml 煎 1 小时，过滤去渣，另将大枣捣碎加水 2000ml 煎 1 小时，过滤去渣。将两液混合，加糖及防腐剂，分装备用。每日 3 次，每次服 15~20ml。

〔附注〕此方用于神经衰弱失眠。

### 方 8

〔组成〕胡颓子根 500g。

〔用法〕加水 1000g，煎煮 40 分钟，取滤液再加水 1000g，煎煮 30 分钟，取滤液，合并两次滤液，文火浓缩至 500ml，加入蜂蜜 500g，煮沸即可服用。成人每次服 20ml，1 日 2 次。

### 方 9

〔组成〕夜合叶根 15g，公鸡头 15g，涩疙瘩根 15g，石菖蒲 9g，辰砂草 9g。

〔用法〕煨水服。

〔附注〕此方用于心悸失眠。

### 方 10

〔组成〕山百合 18g，炒枣仁 15g，夜交藤 15g，柏子仁 9g，远志 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于心悸失眠。

### 方 11

〔组成〕桃金娘干果 9~15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于孕妇贫血、病后体虚。

#### 方 12

〔组成〕女贞子 15~30g，桑椹子 15~30g，鳢肠 15~30g。

〔用法〕水煎服。或单用女贞子 1000g，浸米酒 1000g，每天酌量服。

#### 方 13

〔组成〕天青地白（鲜）60~120g。

〔用法〕水煎服，每日 2 次。

〔附注〕此方用于烦躁失眠。

#### 方 14

〔组成〕倒打草 300g，甘草 100g。

〔用法〕熬成浓缩膏，每次剂量应含倒打草生药 3g，每日服 2~3 次。

#### 方 15

〔组成〕甘松 18g，广皮 4.5g。

〔用法〕加水 500ml，浸于沸水内 3 小时（每半小时内煮沸 1 次），分 12 次服，日服 6 次。

〔附注〕此方也可用于瘕病、肠胃痉挛等。

#### 方 16

〔组成〕鲜龙须草 60g，夜交藤 30g，丹参 15g。

〔附注〕此方也可用于失眠。

#### 方 17

〔组成〕仙人掌 60g。

〔用法〕洗净，捣绒取汁，冲白糖开水服，

〔附注〕此方用于心悸失眠。

#### 方 18

〔组成〕白千层干皮 6~9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于神经衰弱、失眠。

#### 方 19

〔组成〕地不容根 3g。

〔用法〕煎服。

#### 方 20

〔组成〕四心草 6~9g，辰砂草 3g。

〔用法〕加酒少许，煎服。

#### 方 21

〔组成〕香石藤根 6~9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于胃痛。

#### 方 22

〔组成〕一柱香 9g。

〔用法〕调鸡蛋蒸服，日服 2 次。

〔附注〕此方用于神经衰弱、失眠。

#### 方 23

〔组成〕含羞草（干品）30~60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于神经衰弱、失眠。

#### 方 24

〔组成〕青葙花 15g，铁扫帚根 30g。

〔用法〕加水煮汁，炖猪蹄食。

〔附注〕此方用于失眠。

#### 方 25

〔组成〕茉莉根 1～1.5g。

〔用法〕磨水服。

〔附注〕此方用于失眠。

#### 方 26

〔组成〕茵陈草 6～9g，辰砂 3g。

〔用法〕水煎，加酒少许，内服。

〔附注〕此方也可用于精神病。

#### 方 27

〔组成〕铁扫帚全草或根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于白带过多。

#### 方 28

〔组成〕鲜定心散 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于神经衰弱、心悸、失眠多梦、记忆力减退。

#### 方 29

〔组成〕赧桐花或根适量。

〔用法〕研末，兑甜酒服。

〔附注〕此方用于失眠，也可用于疝气。

## 精神分裂症

### 方 1

〔组成〕樗叶花椒树皮 12g，猪心 1 个。

〔用法〕水炖服。

### 方 2

〔组成〕阻地蕨 16g，芒硝 15g。

〔用法〕阴地蕨水煎，冲芒硝服。

〔附注〕此方用于癫狂。

### 方 3

〔组成〕八角枫适量。

〔用法〕研粉，每次服 2g，日服 3 次，开水送服。

### 方 4

〔组成〕定心散 30～60g，猪心 1 个（或猪瘦肉 60g）。

〔用法〕同煮，加冰糖服食，连服 3～5 次。

### 方 5

〔组成〕钩藤根 30g，石菖蒲根 9g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 6

〔组成〕徐长卿 15g。

〔用法〕泡水当茶饮。

## 癫痫

### 方 1

〔组成〕阴地蕨 9~15g。

〔用法〕水煎，代茶饮。

### 方 2

〔组成〕兖州卷柏 60g，冰糖 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于癫痫。

### 方 3

〔组成〕委陵菜根（去心）30g，白矾 9g。

〔用法〕加酒浸泡，温服，连发连服，服后再服白矾粉 30g。

### 方 4

〔组成〕金不换 6~120g，人乳或牛乳一小杯。

〔用法〕金不换洗净，捣烂绞汁，加入乳或牛乳炖服。

### 方 5

〔组成〕红蓖麻根 60g，鸡蛋 1~2 个，黑醋适量。

〔用法〕将鸡蛋破壳煎熟，后放黑醋、蓖麻根共煎服，每日 1 次，连服数日。

### 方 6

〔组成〕花葱 9g，缬草 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于失眠。

### 方 7

〔组成〕鲜肝风草 9g。

〔用法〕水煎，调冰糖服。

〔附注〕此方用于小儿癫痫。

### 方 8

〔组成〕大理黎芦根干粉 0.06g。

〔用法〕用酒或开水送服，日服 2 次。

〔附注〕此方也可用于骨折、截瘫。

### 方 9

〔组成〕金刷把 12g，太白茶 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于精神分裂症。

### 方 10

〔组成〕垫状卷柏 60g，淡竹叶卷心 30g，冰糖 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕黄瓜藤 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕太白茶 9g，朱砂七 9g。

〔用法〕水煎服，须久服。

〔附注〕此方用于癫痫狂躁。

方 13

〔组成〕榛蘑（密环菌子实体）120g，白糖 90g。

〔用法〕用水煮榛蘑，滤汁，加白糖。随便饮，日服 5 次。

方 14

〔组成〕鲜蕈蕈茎（拣粗大的去皮）90g。

〔用法〕水煎，2 次分服，每日 1 剂，连续服用 3~5 剂。

## 中风

### 方 1

〔组成〕山胡椒果 3g，黄荆果 3g。

〔用法〕捣碎，冲开水服。

〔附注〕此方用于中风不语。

### 方 2

〔组成〕半边风药 9g，石菖蒲 9g，马蹄决明 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕鲜防风草 30～60g，红糖 15g。

〔用法〕水煎服。另用鲜防风草叶和蓖麻子仁共捣烂，贴麻痹侧。

### 方 4

〔组成〕阴石蕨干全草适量。

〔用法〕每次 3g，泡酒服。

〔附注〕此方用于中风口眼喎斜、瘫痪及气血虚弱、头痛头眩。

## 瘫痪

### 方 1

〔组成〕尼泊尔老鹳草 9g，筋骨草 9g，舒筋草 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕鲜伏生紫萁块根 4~5 粒。

〔用法〕捣烂，开水送服，每日 1~3 次，连服 3 个月。

〔附注〕此方用于高血压中风所致的偏瘫。

### 方 3

〔组成〕委陵菜 250g，大风藤 25g，五香血藤 250g，兔儿风 250g。

〔用法〕泡酒连续服用，每日早晚各服 30g。

〔附注〕此方也可用于关节痛。

### 方 4

〔组成〕白金条 4.6g。

〔用法〕蒸鸡吃。

〔附注〕此方用于偏瘫。

### 方 5

〔组成〕九龙根（龙须藤根）30g，猪肉、黄酒各适量。

〔用法〕同煮熟，吃肉喝汤。

〔附注〕此方用于偏瘫。

### 方 6

〔组成〕千金藤根适量。

〔用法〕先用千金藤根 15g，水煎服，连服 7 天。然后用千金藤根 30g，烧酒 500g，浸 7 天，每晚睡前服一小杯，连服 10 天。

〔附注〕此方用于偏瘫，也可用于风湿性关节炎。

### 方 7

〔组成〕毛蕊老鹳草、当归、秦艽、白芍、麻黄各适量。

〔用法〕炖肉服。

〔附注〕此方也可用于筋骨疼痛。

### 方 8

〔组成〕半边苏适量。

〔用法〕捣烂包关节处。

### 方 9

〔组成〕爬山虎藤 15g，锦鸡儿根 60g，大血藤根 15g，千斤拔根 30g，冰糖少许。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于半身不遂。

### 方 10

〔组成〕枫荷梨根 30~60g。

〔用法〕水煎服，连服 3 个月。

〔附注〕此方用于偏瘫。

### 方 11

〔组成〕钩藤根 120g，五加皮根 60g，枫荷梨根 60g。

〔用法〕水煎去渣，同老鸭 1 只炖服。

〔附注〕此方用于半身不遂。

#### 方 12

〔组成〕鲜夏天无适量。

〔用法〕捣烂，每次大粒 4~5 粒，或小粒 8~9 粒，每天 1~3 次，米酒或开水送服，连服 3~12 个月。

〔附注〕此方用于脑瘤或脑栓塞所致偏瘫。

#### 方 13

〔组成〕高粱泡根 60g，接骨金粟兰根 9g，淫羊藿根 15g，青木香根 6g，丹参根 60g，甜酒少许。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于高血压偏瘫。

#### 方 14

〔组成〕接骨木叶、金银花藤叶各适量。

〔用法〕煎小趁热熏洗。

〔附注〕此方也可用于脚气湿痹。

#### 方 15

〔组成〕蒙自木蓝根 6~9g。

〔用法〕炖鸡服。

#### 方 16

〔组成〕野蔷薇根 15~30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于半身瘫痪，也可用于关节炎、月经不调、小便失禁、白带、口腔糜烂。

#### 方 17

〔组成〕檫树根皮（去栓皮，酒炒）30g。

〔用法〕水煎服，每日早晚各 1 次。

〔附注〕此方用于半身不遂。

## 中暑

### 方 1

〔组成〕鲜鸡矢藤 200g。

〔用法〕加水 1 碗，置锅内煮沸，去渣，凉后顿服。

### 方 2

〔组成〕三点金草 30g，积雪草 30g，地锦草 30g，地胆草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于中暑腹痛。

### 方 3

〔组成〕大尾摇 60g，鱼腥草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于中暑腹痛。

### 方 4

〔组成〕牛白藤叶适量。

〔用法〕水煎作凉茶饮用。

〔附注〕此方用于预防中暑。

### 方 5

〔组成〕鲜山胡椒叶 45g，鲜青蒿 30g，鲜凤尾草 30g，鲜海金沙 30g，红糖少许。

〔用法〕各药洗净、捣烂，加冷开水绞取汁液服。

### 方 6

〔组成〕毛草龙 30g，六棱菊 5g，地胆草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔组成〕鱼腥草 30g，玉叶金花 30g，黄花蒿 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕石芥苧 15g，淡竹叶 15g，青蒿 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕鲜石胡荽适量。

〔用法〕洗净，捣烂，以鼻闻之。

〔附注〕此方用于痧症腹痛。

### 方 10

〔组成〕绵毛大马蓼鲜叶芽 12g，食盐少许。

〔用法〕绵毛大马蓼叶芽洗净，加食盐捣烂，开水送服。

### 方 11

〔组成〕紫背天葵 9g，积雪草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于中暑发痧。

### 方 12

〔组成〕鲜管花马兜铃根 3~6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于中暑腹痛。

方 13

〔组成〕异叶茴芹 30g，鱼腥草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于中暑发痧。

方 14

〔组成〕杨梅根皮、茎皮适量。

〔用法〕研末，吹鼻。

〔附注〕此方用于中暑发痧，也可用于感冒。

方 15

〔组成〕豆腐柴 30g，鱼腥草 30g。

〔用法〕水煎服。

方 16

〔组成〕连钱草 30g，白茅根 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于中暑发痧。

方 17

〔组成〕鲜牡荆叶 30g，积雪草 15g。

〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕鲜金毛耳草 30～60g，鲜车前草 15～21g。

〔用法〕水煎服。

方 19

〔组成〕南五味子根皮、桃树叶、石菖蒲、山鸡椒果各等量。

〔用法〕研末，每次 4.5g，每日 2 次，开水送服。

方 20

〔组成〕鲜鸡眼草 90～120g。

〔用法〕捣烂绞汁，冲开水服。

方 21

〔组成〕金线吊乌龟块根 3～6 块（去粗皮）。

〔用法〕嚼烂，冬蜜送服。

〔附注〕此方用于中暑腹痛。

方 22

〔组成〕香茶菜叶 15g，鱼腥草 15g，甘草 6g，积雪草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于中暑腹痛。

方 23

〔组成〕积雪草 30g，甘草 6g，菊花 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于中暑发痧。

方 24

〔组成〕杏叶防风 10g，水田七 10g，鱼鳅串 6g，石菖蒲 6g，甘草 3g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂，3 次分服。

〔附注〕此方用于中暑腹痛，也可用于消化不良。

方 25

〔组成〕鲜三轮蒿 3g。  
〔用法〕嚼碎，开水送服。  
〔附注〕此方用于中暑腹痛。

方 26

〔组成〕鲜土白苡 60～90g。  
〔用法〕清水蒸，代茶饮。  
〔附注〕此方用于退暑热。

方 27

〔组成〕鲜乌韭叶 120g。  
〔用法〕洗净，绞烂取汁服。  
〔附注〕此方用于中暑发痧。

方 28

〔组成〕鲜山苧 15～30g。  
〔用法〕煎汤代茶饮。  
〔附注〕此方用于预防中暑。

方 29

〔组成〕山苦菜（高莴苣）花适量。  
〔用法〕晒干，研末，每次服 1～1.5g。  
〔附注〕此方用于发痧腹痛。

方 30

〔组成〕山扁豆 30g。  
〔用法〕水煎服。  
〔附注〕此方用于暑热吐泻。

## 中毒

### 方 1

〔组成〕鲜香蕈（蘑菇）30g。

〔用法〕加水 1 碗半，煎至 1 碗，分 2 次口服，每 5 分钟服 1 次。若服后未见好转，可照上法继续煎服，直至中毒症状消失为止。

〔附注〕此方用于毒蕈中毒。

### 方 2

〔组成〕鲜凤尾草 500～1000g，田七末 3g。

〔用法〕鲜凤尾草加水煎，冲田七末服。

〔附注〕此方用于雷公藤中毒。

### 方 3

〔组成〕灵芝 3g。

〔用法〕磨水服。

〔附注〕此方用于毒蕈中毒。

### 方 4

〔组成〕乌韭全草 150～180g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于雷公藤中毒辅助治疗。

### 方 5

〔组成〕鲜山甘草叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁灌服。

〔附注〕此方用于食物中毒。

### 方 6

〔组成〕玉叶金花鲜叶 90～120g。

〔用法〕洗净，捣汁，调鸡蛋 3～5 个、大蓟根粉 1.5g、天门冬粉 1.5g，先探吐后灌服，每 15 分钟服 1 次。口渴者多饮绿豆汤。应用本品解断肠草等中毒时，宜严密观察病情，必要时配合其他中西医抢救方法。

〔附注〕此方用于断肠草、砒霜、磷化锌中毒。

### 方 7

〔组成〕解毒蕨（野鸡尾）、槟榔钻、茜草等各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于误食野山薯中毒。

### 方 8

〔组成〕鲜石蒜 1.5～3g。

〔用法〕水煎服，催吐。

〔附注〕此方用于食物中毒、痰涎壅塞。

### 方 9

〔组成〕地蕨根适量。

〔用法〕杵烂，冲开水服。

〔附注〕此方用于木薯中毒，也可用于毒蛇咬伤。

### 方 10

〔组成〕岗梅鲜根 120g，鲜金银花 60g，凤尾草 60g。

〔用法〕煎水服。也可单用岗梅加水在锈铁上磨汁内服。

〔附注〕此方用于食野菌和砒霜中毒。

#### 方 11

〔组成〕老公根 120g，胆矾 3g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于误食砒霜或其他食物中毒，也可用于钩吻及蕈中毒。

#### 方 12

〔组成〕瓦韦 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于硫黄中毒。

#### 方 13

〔组成〕野牡丹根或叶 60～90g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于解木薯中毒。

#### 方 14

〔组成〕绿皮羊芋 1 个。

〔用法〕生吃。

〔附注〕此方用于曼陀茄中毒。

#### 方 15

〔组成〕鲜犁头草适量。

〔用法〕洗净，捣汁量约两酒杯，开水冲服。

〔附注〕此方用于盐卤中毒。

#### 方 16

〔组成〕紫薇根适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于黄藤中毒。

## 醉酒

〔组成〕樟树皮适量。

〔用法〕水煎服。

## 二、外科部分

## 疗疮

### 方 1

〔组成〕鲜含羞草决明叶适量，食盐少许。

〔用法〕捣烂敷。

### 方 2

〔组成〕鲜青牛胆、鲜苍耳草各适量。

〔用法〕捣烂，加酒稀释，滤汁温服。

〔附注〕此方也可用于痈疽、疖。

### 方 3

〔组成〕金鸡脚 30g。

〔用法〕加水、酒炖服。

### 方 4

〔组成〕鲜狗肝菜、白花叶各适量。

〔用法〕同捣烂敷患处。

〔附注〕此方也可用于痈肿。

### 方 5

〔组成〕金樱子叶、野花椒叶各适量。

〔用法〕捣烂敷。

### 方 6

〔组成〕鲜肺形草、鲜金疮子草各适量，蜂蜜少许。

〔用法〕同捣烂敷。

〔附注〕此方也可用于痈肿。

### 方 7

〔组成〕铁包金 30g。

〔用法〕加盐少许调烂敷患处。另用白菊花 60g、甘草 15g 加水煎服。

### 方 8

〔组成〕鲜透骨草、花椒粉各适量，猪油少许。

〔用法〕鲜透骨草捣烂，加花椒粉、猪油少许擦少许。

〔附注〕此方用于疮毒。

### 方 9

〔组成〕马辣鲜根（去外表薄黑皮）60～90g。

〔用法〕水煎服。另用洗净的鲜根加白糖捣烂敷患处。

### 方 10

〔组成〕丁葵草叶、蜂蜜各适量。

〔用法〕前者捣烂，加蜜少许敷。

〔附注〕此方用于马嘴疔（上人中处）。

### 方 11

〔组成〕八角莲 6g。

〔用法〕蒸酒服，并用须根捣烂敷患处。

### 方 12

〔组成〕两面针鲜根皮适量，红糖少许。

〔用法〕捣烂外敷。

〔附注〕此方用于背痛。

方 13

〔组成〕九头狮子草茎叶适量。

〔用法〕捣烂，涂敷患处。

〔附注〕此方用于黑泡疔。

方 14

〔组成〕三白草鲜叶 1 握。

〔用法〕捣烂，敷患处，日换 2 次。

方 15

〔组成〕土 儿适量。

〔用法〕磨白酒涂患处，随干随涂。

〔附注〕此方也可用于乳痈。

方 16

〔组成〕豹子草根适量。

〔用法〕捣绒敷患处。

方 17

〔组成〕鲜大飞扬草 1 握。

〔用法〕加食盐、红糖各少许，捣烂外敷。

方 18

〔组成〕大虎耳草适量。

〔用法〕捣绒，包敷患处。

方 19

〔组成〕过路黄适量。

〔用法〕洗净，捣汁，兑淘米水或酒服。

方 20

〔组成〕鲜大种鹅儿肠根适量。

〔用法〕捣烂敷之，如用干品，研末调水敷。

方 21

〔组成〕万年青根适量。

〔用法〕洗净，捣汁一茶杯服之，服后必发寒战寒噤，毒从大便或小便排出，其色黄，便后即服姜汁一茶杯，周身肿胀即消，其病若失。

〔附注〕此方用于疔疮走黄。

方 22

〔组成〕山扁豆鲜叶适量。

〔用法〕捣烂，加盐少许，拌匀外敷。

方 23

〔组成〕小远志适量。

〔用法〕加红糖捣烂敷患处。

方 24

〔组成〕小地扭适量。

〔用法〕捣绒敷患处。

方 25

〔组成〕鲜凤尾连叶适量。

〔用法〕捣烂，调冬蜜服。

方 26

〔组成〕小果倒地铃鲜全草或叶适量。

〔用法〕加冬蜜，捣烂外敷。

方 27

〔组成〕马蹄蕨适量。

〔用法〕捣烂敷。

方 28

〔组成〕鲜雀舌草适量，食盐少许。

〔用法〕捣烂，敷贴。

方 29

〔组成〕天青地白（鲜）1握。

〔用法〕加红糖捣烂，敷患处。

〔附注〕此方用于疔疮红肿。

方 30

〔组成〕木姜子适量。

〔用法〕捣烂外敷。也可用木姜花加豆豉捣绒，外敷患处。

## 疖

### 方 1

〔组成〕鲜佛甲草适量，食盐少许。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于痈肿、疔疮。

### 方 2

〔组成〕细叶水团花根皮 125g。

〔用法〕水煎，冲黄酒少许服。

〔附注〕此方用于多发性疖肿。

### 方 3

〔组成〕千里光鲜品 30g。

〔用法〕水煎内服，并用适量煎水外洗。

### 方 4

〔组成〕鲜断肠草适量。

〔用法〕捣汁涂患部。

### 方 5

〔组成〕鲜猪殃殃适量。

〔用法〕加甜酒捣烂外敷，日换 2 次。

〔附注〕此方用于疖肿初起。

### 方 6

〔组成〕三叉苦鲜叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂取汁，滴耳。

〔附注〕此方用于耳内生疖。

### 方 7

〔组成〕土 儿适量。

〔用法〕煨热，加盐少许，捣烂，敷患处。

### 方 8

〔组成〕千金藤全草 30g。

〔用法〕水煎服。也可加当归、野艾各 15g。

〔附注〕此方用于多发性疖肿。

### 方 9

〔组成〕小连翘 15～30g。

〔用法〕水煎服，另取鲜全草捣烂外敷。

### 方 10

〔组成〕鲜云南茜草适量。

〔用法〕洗净，捣烂敷患处。

### 方 11

〔组成〕木槿鲜叶适量。

〔用法〕和食盐捣烂敷患处。

〔附注〕此方也可用于疔疮。

### 方 12

〔组成〕五香草 9g，野菊花 9g，紫花地丁 30g，蒲公英 30g

〔用法〕水煎服。

方 13

〔组成〕鲜追风七适量。  
〔用法〕洗净，捣成泥膏，敷贴患处。  
〔附注〕此方用于痈疔肿痛。

方 14

〔组成〕见血清适量。  
〔用法〕捣烂外敷。

方 15

〔组成〕鲜车桑子叶适量。  
〔用法〕捣烂敷。  
〔附注〕此方也可用于疔疮。

方 16

〔组成〕鲜白筋花叶、鲜元宝草各适量。  
〔用法〕洗净，捣烂敷。

方 17

〔组成〕新鲜桃叶 25kg。  
〔用法〕加水 50kg，浸透，煎煮 1 小时，过滤，滤渣再加水 25kg 煎煮过滤，合并两次滤液，熬成膏即得，用棕色瓶装入备用。取膏直接敷患处，纱布覆盖，或先涂于纱布上，然后覆盖患处，每天 1~2 次。

方 18

〔组成〕嫩绿的柳树叶适量。  
〔用法〕放锅里煮，水不要太多，能浸过药就行，烧开后多翻几遍，煮 3~4 小时后，将柳叶捞出去，继续烧，直到熬成膏状为止。使用前，先将患处消毒后，再将上述药膏敷患处。

方 19

〔组成〕鲜犁头草适量。  
〔用法〕洗净后加食盐少许捣烂，敷贴患处，每日更换 2~3 次，直至痊愈为止。

方 20

〔组成〕飞天蜈蚣 100g，鲜羊金花叶 100g。  
〔用法〕共捣烂，加适量凡士林拌匀外敷。

方 21

〔组成〕鲜苦瓜叶数片。  
〔用法〕捣烂外敷。  
〔附注〕此方用于热疔初起。

方 22

〔组成〕鲜及己叶适量，蜜少许。  
〔用法〕捣烂敷患处。  
〔附注〕此方亦用于背痛、疔疮。

方 23

〔组成〕少花龙葵 4 份，紫花地丁 1 份。  
〔用法〕捣烂敷。  
〔附注〕此方也可用于疔疮。

方 24

〔组成〕鲜马齿苋 15～30g。

〔用法〕水煎服。另用鲜草捣烂敷或水煎洗患处。

方 25

〔组成〕鲜飞扬草 30g，食盐、红糖各少许。

〔用法〕捣烂外敷。

方 26

〔组成〕土茯苓 60～120g，金银花 9～15g。

〔用法〕水煎服。

方 27

〔组成〕鲜元白草、桐油各适量。

〔用法〕元白草洗净，加桐油捣烂敷患处。

〔附注〕此方也可用于痛肿、疗疮。

方 28

〔组成〕马钱子 6g，龙脑 6g，藤黄 12g，新鲜猪胆汁 100g。

〔用法〕马钱子用砂拌炒去毛，合龙脑、藤黄研末，掺新鲜猪胆汁中，涂在局部，每日 2～3 次。

方 29

〔组成〕鲜水竹叶 90g，冰糖 15g。

〔用法〕炖服，并将药渣敷患处。

## 痈疽

### 方 1

〔组成〕鲜旱莲草 150g。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁，炖后冲酒服，渣捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于背痛。

### 方 2

〔组成〕鸡矢藤 30g，山芝麻 30g，羊肉适量。

〔用法〕同炖服。

〔附注〕此方用于附骨疽。

### 方 3

〔组成〕苘麻叶适量，蜜或红糖适量。

〔用法〕苘麻叶和蜜捣敷，如漫肿无头者，取鲜叶和红糖捣敷，内服种子 1 枚，日服 2 次。

〔附注〕此方用于痈疽肿毒。

### 方 4

〔组成〕鲜苦 适量，蜂蜜少许。

〔用法〕捣烂敷。

〔附注〕此方用于痈肿。

### 方 5

〔组成〕鲜刺苋叶适量，冬蜜适量。

〔用法〕鲜刺苋叶调冬蜜，捣烂敷，日换 1~2 次。

〔附注〕此方也可用于疔、疖。

### 方 6

〔组成〕茅瓜块根 30g，一枝黄花 30g。

〔用法〕加酒、水各半炖服。

### 方 7

〔组成〕金鸡脚 15g，黄毛耳草 15g。

〔用法〕水煎服，渣捣烂敷。

〔附注〕此方用于痈肿。

### 方 8

〔组成〕鲜钩吻叶适量。

〔用法〕加红糖少许，同捣烂敷。

〔附注〕此方用于痈肿。

### 方 9

〔组成〕鲜重阳木叶 10~15 片，猪瘦肉 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕鲜重阳木叶适量。

〔用法〕用热米汤泡软，贴患处，或捣烂敷。

### 方 11

〔组成〕鲜待霄草叶或花适量。

〔用法〕加蜂蜜少许，调匀，敷患处。

〔附注〕此方用于痈疽。

方 12

〔组成〕商陆、蒲公英各适量。

〔用法〕捣烂敷。

〔附注〕此方用于痈肿疮毒。

方 13

〔组成〕鲜鹿藿叶、烧酒各适量。

〔用法〕鲜鹿藿叶捣烂，加烧酒调匀外敷。

〔附注〕此方用于痈肿。

方 14

〔组成〕木芙蓉叶适量。

〔用法〕加凡士林调成 1：4 软膏或做成纱条，外敷患处，每日换药 1 次。

方 15

〔组成〕鲜一枝黄花 60g，野菊根 30g。

〔用法〕用醋煎，熏疮口。

〔附注〕此方用于痈肿溃后腐肉不脱。

方 16

〔组成〕丁葵草连茎适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

方 17

〔组成〕人面子（漆树科）数粒，鲫鱼 1 条。

〔用法〕人面子去核，和鲫鱼捣烂敷之。

〔附注〕此方用于背痛。

方 18

〔组成〕鲜九节菖蒲适量。

〔用法〕捣烂外敷。

〔附注〕此方也可用于疮疖。

方 19

〔组成〕三白草根适量。

〔用法〕晒干，研末，蜂蜜或鸡蛋白调匀，敷患处，1 日换 1 次。

〔附注〕此方用于痈肿。

方 20

〔组成〕大尾摇鲜根 60g。

〔用法〕加食盐少许，水煎服。另取鲜叶以冷饭捣烂敷。

〔附注〕此方也可用于疖。

方 21

〔组成〕山扁豆叶适量。

〔用法〕研成细末，用蜂蜜或鸡蛋白调敷。

〔附注〕此方用于痈肿。

方 22

〔组成〕罐罐花、牛毛毡各适量。

〔用法〕捣绒敷患处。

〔附注〕此方用于痈肿。

方 23

〔组成〕小果千金榆根白皮适量。

〔用法〕加酒糟捣烂敷。

〔附注〕此方用于痈肿。

#### 方 24

〔组成〕鲜小果倒地铃 30g。

〔用法〕水炖服。另取鲜叶捣敷患处。

〔附注〕此方用背痛。

#### 方 25

〔组成〕马齿苋适量。

〔用法〕按汁，煎以敷之。

〔附注〕此方用于痛久不瘥。

#### 方 26

〔组成〕土木瓜块 60～120g。

〔用法〕酌加水煎成半碗，日服 2 次，渣和红糖捣烂敷贴。

〔附注〕此方用于痈疽初起。

#### 方 27

〔组成〕木豆适量。

〔用法〕研末，泡酒服，每次 9g，并以木豆末合香蕉肉捣敷患处。

〔附注〕此方用于痈疽初起。

#### 方 28

〔组成〕芙蓉叶、苍耳各适量。

〔用法〕重阳前取芙蓉叶（研末），端午前取苍耳（烧存性，研末），二者等量，用蜜水调敷四周。

〔附注〕此方用于痈疽肿毒。

#### 方 29

〔组成〕木蝴蝶树皮适量。

〔用法〕捣烂外敷，或煎水洗患处。

〔附注〕此方用于痈疮溃烂，也可用于湿疹。

#### 方 30

〔组成〕鲜火炭母草 30g。

〔用法〕水煎，调酒服，渣调蜜或糯米饭捣烂，敷患处。

〔附注〕此方用于痈肿。

## 无名肿毒

### 方 1

〔组成〕鲜八角莲叶适量。

〔用法〕将鲜叶用针密刺后，以米汤泡软，贴溃烂部分。

### 方 2

〔组成〕毛冬青叶，山苍子叶各适量。

〔用法〕同捣烂敷。

### 方 3

〔组成〕乌药荡叶适量。

〔用法〕捣烂，炒热，用醋泼过，敷患处。

### 方 4

〔组成〕鲜楮头红适量。

〔用法〕捣烂，敷患处。

### 方 5

〔组成〕鹅掌柴鲜叶适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

### 方 6

〔组成〕蔓性千斤拔根适量。

〔用法〕磨酒涂患处。

### 方 7

〔组成〕潺槁树皮适量。

〔用法〕研末，以葱汤调成糊状，敷患处。

### 方 8

〔组成〕猪刺根适量。

〔用法〕刮去粗皮，切片焙干，研细末，水调敷；或用麻油、凡士林调成 30% 软膏，涂在一层纱布上，敷贴患处。

〔附注〕此方亦可用于丹毒、跌打瘀肿。

### 方 9

〔组成〕鲜光叶花椒根皮、百草露、蜜各适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

### 方 10

〔组成〕鲜金线吊乌龟块根适量。

〔用法〕捣烂敷。

### 方 11

〔组成〕一柱香适量。

〔用法〕捣绒敷患处。

### 方 12

〔组成〕八角香（蜘蛛草）适量。

〔用法〕捣绒，敷患处。

### 方 13

〔组成〕了哥王叶。

〔用法〕捣烂，加米酒少量，敷患处。

### 方 14

〔组成〕土三七叶、红赤葛皮根各适量。

〔用法〕捣绒包敷。

#### 方 15

〔组成〕三颗针根、茎适量。

〔用法〕刮去粗皮、切片焙干，研细末，水调敷。或用麻油、凡士林调成 30% 软膏，徐薄层于纱布上，敷贴患处。

#### 方 16

〔组成〕土 儿适量。

〔用法〕磨汁，搽患处。

#### 方 17

〔组成〕大泡通根 150g，绿姜 30g，黄姜 30g，过山龙 7 根。

〔用法〕共捣烂，每日搽药液。

#### 方 18

〔组成〕大菜药根 60g，狼毒 60g，铺地锦 90g，吸脓膏 30g，假菊花根 60g，鸡骨香 15g，了哥王 30g，生油 620g。

〔用法〕将上药浸 4~5 天，放锅内熬至药枯，去渣，以药油 500g，配合黄丹 240g，炼成柔软硬膏，取贴患处。

〔附注〕此方也可用于痰核。

#### 方 19

〔组成〕铁象杆叶适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

#### 方 20

〔组成〕山野豌豆适量。

〔用法〕研成细末，用醋调敷。

#### 方 21

〔组成〕虱子草 1 握。

〔用法〕水煎成膏，适量外敷。

#### 方 22

〔组成〕鲜绿包藤适量。

〔用法〕捣烂敷。

〔附注〕此方也可用于痈疔肿毒、蛇咬伤。

#### 方 23

〔组成〕毛蕊铁线莲全草适量。

〔用法〕煎水洗患处。

#### 方 24

〔组成〕鲜树萝卜适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方也可用于骨折、跌打伤肿。

#### 方 25

〔组成〕老牛错（飞糜）茎叶适量。

〔用法〕捣成泥状，敷患处。

〔附注〕此方也可用于痔疮、外伤肿痛。

#### 方 26

〔组成〕二叶红薯 30~60g。

〔用法〕洗净，煎汤调红糖内服。

方 27

〔组成〕天青地白适量。

〔用法〕和饭烂，捣烂敷患处。

〔附注〕此方也可用于痈肿。

方 28

〔组成〕无患果肉适量。

〔用法〕捣烂，用水调后，擦患处。

〔附注〕此方也可用于毒虫咬伤。

方 29

〔组成〕鲜毛冬瓜（毛花杨桃）根适量。

〔附注〕捣烂，或加烧酒捣烂，敷患处。

## 风毒流注

### 方 1

〔组成〕梵天花全草 120g，羊肉 240g。

〔用法〕酌加酒水各半炖 3 小时服。

### 方 2

〔组成〕榔榆根 60g，草珊瑚根 30g，勾儿茶茎 30g。

〔用法〕水煎服。外用鲜叶捣烂敷。

〔附注〕此方用于风火流注。

### 方 3

〔组成〕鲜雾水葛、鲜南岭美花叶各等量。

〔用法〕捣烂敷患处。

## 对口疮

### 方 1

〔组成〕霜茄花（秋天经霜的茄子花）9g，生何首乌 9g，白糖 9g。

〔用法〕加黄酒煎服，令出汗，每日 1 剂，分 3 次饭后服。

### 方 2

〔组成〕鲜蛇莓、马樱丹各等量，饭粒少许。

〔用法〕捣烂敷。

### 方 3

〔组成〕鲜鼠鞠草、鲜一枝黄花各适量。

〔用法〕捣烂，加蜂蜜少许，敷患处。

### 方 4

〔组成〕鲜海芋适量，明矾少许。

〔用法〕同捣烂，敷患处。

### 方 5

〔组成〕鲜盐肤木叶（或二重皮）适量。

〔用法〕和少许糯米饭，共捣烂敷。

〔附注〕此方也可用于五掌疽。

### 方 6

〔组成〕乌韭鲜叶。

〔用法〕以蜜或盐同捣烂敷。

### 方 7

〔组成〕小果倒地铃鲜叶适量。

〔用法〕加少许食盐、冷饭、捣烂外敷。

### 方 8

〔组成〕水杨梅叶适量。

〔用法〕捣烂敷患处，另用水杨梅根煎水服。

### 方 9

〔组成〕鲜小毛毡苔，连钱草各适量。

〔用法〕加食盐、冷饭或红糖少许，捣烂敷患处。

### 方 10

〔组成〕鲜杠板归根 60g。

〔用法〕水煎服。另取鲜叶捣烂敷患处。

### 方 11

〔组成〕鲜羊蹄叶适量。

〔用法〕同冷饭捣烂外敷。

### 方 12

〔组成〕鲜一点红叶 1 握。

〔用法〕加红糖捣烂敷贴，日换 2 次。

〔附注〕此方也可用于无名肿毒。

### 方 13

〔组成〕杜鹃鲜叶、侧柏叶各等量。

〔用法〕捣烂，调鸡蛋清或蜜，敷患处。

### 方 14

〔组成〕南瓜蒂适量。

〔用法〕烧灰，调菜油涂患处，连涂至痊愈为止。

#### 方 15

〔组成〕鲜铁海棠茎叶 10~15g，红糖适量。

〔用法〕捣烂外敷，日换 1 次。

#### 方 16

〔组成〕鲜铁海棠茎叶适量。

〔用法〕酌加红糖，捣烂外敷，日换 1 次。

#### 方 17

〔组成〕野棉花根适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

#### 方 18

〔组成〕番薯叶、虾酱各适量。

〔用法〕共捣烂敷。

#### 方 19

〔组成〕鲜鼠曲草 30g。

〔用法〕水煎服。另取鲜叶调米饭捣烂敷患处。

〔附注〕此方也可用于无名肿毒。

#### 方 20

〔组成〕鲜蔓苧麻叶适量。

〔用法〕捣烂，敷患处。

## 疮口溃烂

### 方 1

〔组成〕小果蔷薇嫩叶适量。

〔用法〕捣绒。

〔附注〕此方用于疮伤溃烂日久，黄水脓液很少，久不收口。

### 方 2

〔组成〕芭蕉根适量。

〔用法〕洗净，捣烂取汁，抹患处。

〔附注〕此方用于疮口不合。

### 方 3

〔组成〕山蚂蝗叶适量。

〔用法〕研末，用麻油调敷。

〔附注〕此方用于溃疡疮口臭烂。

### 方 4

〔组成〕鲜金鸡尾巴草根适量。

〔用法〕加白糖捣烂敷患处，每日 2 次。

〔附注〕此方用于疔毒溃烂，久不收口。

### 方 5

〔组成〕千层塔 2500g，硼砂 9g。

〔用法〕千层塔加水煎汤，浓缩成膏约 250g，加硼砂熬溶外用。

〔附注〕此方用于创口久不愈合。

### 方 6

〔组成〕水三七适量。

〔用法〕磨水外搽，1 日 2 次。

〔附注〕此方用于刀伤出血、伤口溃烂。

### 方 7

〔组成〕鲜玉簪叶适量。

〔用法〕洗净，用米汤或开水泡软贴患处，日换 2~3 次。

〔附注〕此方用于顽固性溃疡。

### 方 8

〔组成〕紫花茄干叶适量。

〔用法〕研末，撒患处。

〔附注〕此方用于脓肿溃破。

### 方 9

〔组成〕毛血藤适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于阴疮久不收口。

### 方 10

〔组成〕鲜常春藤 30g。

〔用法〕水煎，加水酒兑服。

〔附注〕此方用于托毒排脓。

### 方 11

〔组成〕野前胡适量。

〔用法〕加甜酒捣烂，敷患处。

〔附注〕此方用于烂疮。

## 指头炎

### 方 1

〔组成〕鲜虎耳草、鲜芙蓉叶各适量。

〔用法〕共捣烂外敷患处，外加纱布包扎。

### 方 2

〔组成〕鲜楮头红适量，蜂蜜少许。

〔用法〕同捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

### 方 3

〔组成〕紫堇 30g，野菊花 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于淋巴管炎。

### 方 4

〔组成〕短萼黄连 9g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕短萼黄连研末，另取鸡蛋 1 个，打破一端，入药末并搅拌，将患指插入蛋内浸 1~2 小时。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

### 方 5

〔组成〕雷公藤根适量。

〔用法〕将木质部切碎，研末浸酒，置瓶中，将患指伸入瓶中浸泡。

〔附注〕此方用于手指瘰疬。

### 方 6

〔组成〕三叶委陵菜适量。

〔用法〕加食盐捣烂，敷患处。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

### 方 7

〔组成〕山芝麻鲜叶适量。

〔用法〕和红糖捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

### 方 8

〔组成〕山杨柳叶少许。

〔用法〕捣烂外敷，至消肿为止。

### 方 9

〔组成〕王瓜根适量。

〔用法〕研末，加烧酒调成糊状，用鸭毛蘸涂；或加入蜡蜍适量、鸡蛋清 1 个调匀频频涂患处，疗效更速。若已溃者，用根研末，加蜜糖调成饼状，敷患处，每日换药 1 次。

〔附注〕此方用于指疔。

### 方 10

〔组成〕火秧笏叶适量。

〔用法〕捣碎，用冷开水洗去汁，取渣加蜂蜜或红糖捣匀外敷。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

### 方 11

〔组成〕鲜水竹叶茎叶 1 握，醋糟少许。

〔用法〕共捣烂外敷。

〔附注〕此方用于指头炎未成脓者。

#### 方 12

〔组成〕鲜四律草适量。

〔用法〕捣烂外敷。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

#### 方 13

〔组成〕鲜白笏叶适量，冷饭少许。

〔用法〕共捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

#### 方 14

〔组成〕鲜狭叶韩信草 30～60g，食盐少许。

〔用法〕捣烂外敷。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

#### 方 15

〔组成〕鲜岩春草适量。

〔用法〕加食盐捣敷。

#### 方 16

〔组成〕鲜一点红适量，砂糖少许。

〔用法〕捣烂敷。

〔附注〕此方用于指疔。

#### 方 17

〔组成〕新鲜杜鹃的枝头嫩叶适量。

〔用法〕捣烂如泥，敷于患处，1 日换药 2 次。

〔附注〕此方用于指疔，也可用于各种阳性肿毒。

#### 方 18

〔组成〕鲜青木香适量。

〔用法〕切碎，同适量的蜂蜜捣烂，敷于患处。

〔附注〕此方用于指疔。

#### 方 19

〔组成〕苦 鲜叶适量。

〔用法〕捣烂敷患处，1 日换 2～3 次。

〔附注〕此方用于指疔。

#### 方 20

〔组成〕地丁 30g，野菊花 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于指头感染初起，也可用于淋已管炎红肿热痛。

#### 方 21

〔组成〕鲜地胆草全草适量。

〔用法〕酌加甜酒酿糟同捣烂，敷于患处。

〔附注〕此方也可用于乳腺炎。

#### 方 22

〔组成〕山海桐鲜叶适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

#### 方 23

〔组成〕火秧笏叶适量，蜂蜜或红糖适量。

〔用法〕火秧笏捣烂，用冷开水洗去汁，取渣加蜂蜜或红糖捣匀，外敷。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

#### 方 24

〔组成〕鲜鸭跖草、雄黄各适量。

〔用法〕捣烂，敷患处，1日1换。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

#### 方 25

〔组成〕铁马鞭适量。

〔用法〕用酒浸后，把酒倒掉，捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于指疔。

#### 方 26

〔组成〕黄花夹竹桃鲜叶适量。

〔用法〕捣烂，和蜜调匀，包敷患处，日换2~3次。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

#### 方 27

〔组成〕鲜蛇莓适量。

〔用法〕捣烂，加蜜敷患处。初起化脓者，加蒲公英 30g，共捣烂，绞汁 1 杯，调黄酒 60g 炖服，渣敷患处。

〔附注〕此方用于蛇头疔，也可用于乳腺炎、背疮、疔疮等。

#### 方 28

〔组成〕鲜地钱适量。

〔用法〕洗净晒干，研成细末，以适量砂糖和桐油调匀敷患处。

〔附注〕此方用于指疔，也可用于背痛初起。

#### 方 29

〔组成〕鲜野苋叶适量。

〔用法〕和食盐捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

#### 方 30

〔组成〕野牡丹 18g。

〔用法〕和猪肉炖服。

〔附注〕此方用于蛇头疔。

## 甲沟炎

### 方 1

〔组成〕鲜半枝莲、土三七、土牛膝、五爪龙各适量。

〔用法〕上药混合捣碎，外敷患处，每日早、晚各换药 1 次。

〔附注〕严重时加甜酒药曲 1 粒。

### 方 2

〔组成〕鲜钩吻叶适量。

〔用法〕加食盐少许，同捣烂敷。

### 方 3

〔组成〕鲜锯锯藤适量。

〔用法〕捣烂敷。

〔附注〕此方用于脓性甲沟炎。

## 多发性脓肿

### 方 1

〔组成〕六棱菊 45g，山芝麻 30g，狭叶韩信草 30g。

〔用法〕水、酒炖服。

### 方 2

〔组成〕鲜东南金粟兰根 30g，鲜一枝黄花 45g，食盐少许，米饭适量。

〔用法〕同捣烂敷。

### 方 3

〔组成〕瓜子金 250g，酒 2000g。

〔用法〕瓜子金和酒隔水蒸，制成药酒，每次服 15~30ml，每日 2 次。

〔附注〕此方也可用于骨髓炎、骨关节结核。

### 方 4

〔组成〕蛇婆子根 60g，鸡眼草、三叉苦各适量，青壳鸭蛋（打裂）1 个，高粱酒适量。

〔用法〕同炖服。外用鲜蛇婆子叶加冷饭捣烂敷患处。

〔附注〕体虚者加黄芪。

### 方 5

〔组成〕粤蛇葡萄根 15g。

〔用法〕酒、水各半煎服。或加猪瘦肉同炖服。

### 方 6

〔组成〕鲜夔夔根 30g，地耳草 15g。

〔用法〕水煎服，也可加酒适量。

### 方 7

〔组成〕算盘子根 30g，地耳草 30g。

〔用法〕水煎服。外用算盘子鲜叶捣烂敷。

### 方 8

〔组成〕茅瓜根 30g，筋骨草 30g。

〔用法〕酒、水各半炖服。

### 方 9

〔组成〕七星剑适量。

〔用法〕捣烂加酒混合，煮沸，候温敷患处，并适量内服。

### 方 10

〔组成〕羊角扭叶粉末适量。

〔用法〕用酒水调和温敷患处。

〔附注〕此方可用于腱鞘炎、毒蛇咬伤、跌打骨折。羊角扭有毒，不可内服。

### 方 11

〔组成〕鲜小槐花根皮适量。

〔用法〕捣烂，以酒炒热，敷患处。

〔附注〕此方用于深部脓肿。

### 方 12

〔组成〕鲜雾水葛、石灰、葱头各适量。

〔用法〕捣烂敷。

〔附注〕此方用于脚深部脓肿。

## 瘰管

### 方 1

〔组成〕鲜泽漆适量。

〔用法〕水煎，用纱布条浸药汁后塞入瘰管，每天换药 1 次。

〔附注〕此方用于结核性瘰管。

### 方 2

〔组成〕鲜铁苋菜 30～90g，羊肉 250g。

〔用法〕水炖服。

## 烧烫伤

### 方 1

〔组成〕石榴皮 500g。

〔用法〕洗净，加水 500ml，文火煎成 250ml，过滤去渣，加少许防腐剂备用。用时取药液浸湿纱布多块，贴于创面，纱布块之间留 1mm 间隙。如无渗液，不必换药，痊愈时纱布自行脱落。

### 方 2

〔组成〕鲜芙蓉花适量。

〔用法〕将上药侵入食油中，待花浸透沉底后，过滤去渣备用。同时以棉花蘸药液涂伤处，每日 2~3 次。1 度以上面积较大者，用消毒纱布浸药液贴敷，每日换药 1 次。

### 方 3

〔组成〕鲜清凉树叶适量。

〔用法〕捣烂后拌洗米水外涂创面，每天数次。也可将干时研粉高压消毒，用时把药粉撒在创面上。

### 方 4

〔组成〕金花草、茶油各适量。

〔用法〕把金花草放在新瓦片上煨黑，存性，备用。烫伤部位用生理盐水冲洗后，取金花草末调茶油敷。

〔附注〕此方用于烫伤。

### 方 5

〔组成〕老黄瓜。

〔用法〕将留种用的老黄瓜去瓢及削去外皮，切大约 3cm 厚瓜皮片放入干净玻璃瓶中，密封置阴凉处，3 个月后可化成水液。用时将此液外搽患处，并以消毒纱布盖住溃疡面作湿敷，每 1~2 小时用此液浸润纱布一次。

〔附注〕此方用于石灰烧灼伤。

### 方 6

〔组成〕无根藤适量。

〔用法〕焙干，研成细末，用茶油调涂患处。

〔附注〕此方用于烫伤。

### 方 7

〔组成〕车桑子叶适量。

〔用法〕洗净，晒干，研成细末，调蜜或茶油涂抹。

### 方 8

〔组成〕鲜瓦松、鲜柏叶各适量。

〔用法〕同捣烂，敷患处。

### 方 9

〔组成〕毛冬青叶适量，茶油适量。

〔用法〕毛冬青叶洗净，晾干，研成细末，调茶油，涂患处，保持局部湿润。

### 方 10

〔组成〕鲜长叶铁角蕨叶适量。

〔用法〕捣烂，调麻油敷。

方 11

〔组成〕白藪、麻油或鲜鸡蛋清适量。

〔用法〕白药研末，调麻油或鲜鸡蛋清涂。

方 12

〔组成〕黄蜀葵花适量。

〔用法〕在植物油中浸泡，时间越久越好，取液外涂，1日多次。

方 13

〔组成〕蛇足石松适量，茶油适量。

〔用法〕蛇足石松研末，调茶油敷，每日2次。

方 14

〔组成〕野木瓜叶适量，食盐少许。

〔用法〕捣烂敷。

方 15

〔组成〕乌蕨叶适量。

〔用法〕捣烂，敷患处。

方 16

〔组成〕白藪、地榆各等量，香油适量。

〔用法〕白藪、地榆研末，调香油敷。

〔附注〕此方用于烫伤。

方 17

〔组成〕鹅掌柴、茶油各适量。

〔用法〕鹅掌柴烧灰存性，调茶油涂患处。

〔附注〕此方用于烫伤。

方 18

〔组成〕满江红适量。

〔用法〕研末，调桐油敷。

方 19

〔组成〕芒萁嫩叶适量。

〔用法〕焙干，研末，调茶油涂。

〔附注〕此方用于烫伤。

方 20

〔组成〕杉木灰适量。

〔用法〕调油涂患处。

〔附注〕此方用于烫伤。

方 21

〔组成〕岗松叶适量。

〔用法〕研末，调茶油涂患处。

〔附注〕此方用于烧伤。

方 22

〔组成〕兖州卷柏、茶油各适量。

〔用法〕兖州卷柏研末，用茶油调涂。

方 23

〔组成〕茅瓜块根适量。

〔用法〕研末，调茶油涂。

方 24

〔组成〕虎杖粉 100g，黄柏 30g，地榆粉 15g，白及粉 15g，冰片 15g。

〔用法〕各药混合，调浓茶呈糊状涂。

方 25

〔组成〕鲜垂盆草 30～120g。

〔用法〕洗净，捣烂绞取汁液，渣敷患处。

〔附注〕此方也可用于毒蛇咬伤、痈肿疮疔。

方 26

〔组成〕金樱子叶适量。

〔用法〕研末调麻油涂患处，将愈时加入鳖末。

〔附注〕此方用于烫伤。

方 27

〔组成〕南酸枣二层皮 180g，虎杖根 60g，毛冬青根二层皮 60g。

〔用法〕水煎，去渣，浓缩成膏状，涂患处或南酸枣核烧灰存性，研末，调茶油涂患处。

〔附注〕此方用于烫伤。

方 28

〔组成〕铁冬青适量。

〔用法〕研成粉末，用冷水调成糊状，1日涂5次。

方 29

〔组成〕铁包金适量。

〔用法〕捣烂，调茶油外敷。

方 30

〔组成〕木花、油茶花、桐子花、毛冬青叶各等量。

〔用法〕研末，调茶油涂患处。

## 冻伤

### 方 1

〔组成〕鲜山药 30g，白糖 15g。

〔用法〕混合捣烂成泥状备用。外涂患处，1 日 2 次。

### 方 2

〔组成〕鲜丁茄适量。

〔用法〕加水煎汤，熏洗患处。

〔附注〕此方用于冻疮。

### 方 3

〔组成〕鲜松毛 1 把。

〔用法〕煎水洗患处，每日 2 次。

〔附注〕此方用于冻疮。

### 方 4

〔组成〕土白菰适量。

〔用法〕晒干研末，调茶油敷。

〔附注〕此方用于冻疮，也可用于痈疽疔疮。

### 方 5

〔组成〕老鸦糊叶 1 握。

〔用法〕煎汤熏洗，不断擦患部，日洗 1~2 次。

〔附注〕此方用于冻疮。

### 方 6

〔组成〕茄秧 1000g，辣椒秧 500g。

〔用法〕上药放铁锅内水熬 5 小时，取 3 次滤液合并浓缩成膏，涂患处，或将膏溶于水中熏洗，每日 1 次。

### 方 7

〔组成〕鲜虎耳草叶适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于冻疮溃烂。

### 方 8

〔组成〕铁棒锤适量。

〔用法〕以水磨汁，涂患处。

### 方 9

〔组成〕橄榄核适量。

〔用法〕烧研，油调涂患处。

〔附注〕此方用于耳足冻疮。

## 狂犬咬伤

### 方 1

〔组成〕鲜梵天花根 30~60g，杠板归 60~95g。

〔用法〕水煎服，另取鲜叶捣烂敷患处。

### 方 2

〔组成〕七星剑适量。

〔用法〕洗净捣烂，取汁灌服。

〔附注〕此方也可用于毒蛇咬伤。

### 方 3

〔组成〕鲜乌韭根 150~180g。

〔用法〕用铜器水煎，空腹用，连服数日。眼药期间环境必须安静。

### 方 4

〔组成〕山麻杆叶 6g。

〔用法〕煎服。

〔附注〕服后有呕吐反应。

### 方 5

〔组成〕鲜山藿香 500g。

〔用法〕洗净，加少许开水捣烂绞汁，一次炖服。

### 方 6

〔组成〕小金花草根 150~180g。

〔用法〕置铜器内，水煎，空腹时服，忌食酸辣，并避嘈杂声音及锣声。

### 方 7

〔组成〕马桑根 9~15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕铁篱笆 30g，黑竹根 30g，煤炭果 30g。

〔用法〕水煎，兑少许酒服。

### 方 9

〔组成〕蜂窝菜（风轮菜）嫩头 7 个。

〔用法〕捣绒，泡淘米水，兑白糖眼。

### 方 10

〔组成〕风尾草 60g。

〔用法〕水煎服，或捣烂外敷。

### 方 11

〔组成〕白背叶鲜根 60~90g。

〔用法〕水煎服。从被咬之日起，每日 1 剂，连服 7 日，以后每隔 7 日服 1 剂。如病发则连眼数剂。

### 方 12

〔组成〕鲜白毛串全草 15~24g（干品 9~15g），红薯烧酒 250~300g。

〔用法〕炖 1 小时，温服。

### 方 13

〔组成〕苦荞头 30g 抱石莲 30g，黑竹根 15g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕兖州卷柏适量。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕鲜华山矾根二层皮 15g。

〔用法〕取汁冲米酒（酒酿）服。狂犬咬后当天服 1 次，以后每隔 10 天服 1 次，连服 9 次。

方 16

〔组成〕鲜黄鹤菜 30～60g。

〔用法〕洗净，绞汁泡开水服，渣外敷。

方 17

〔组成〕狭叶凤尾蕨根茎适量。

〔用法〕加酒捣绒外包。另用狭叶凤尾蕨 6g、化槁树皮 6g、杨梅树皮 6g（均干品）煎水，日洗 3 次。

方 18

〔组成〕绿豆升麻叶适量。

〔用法〕捣绒敷伤口。另以紫竹根 60g、棕竹根 60g、煨水服。

方 19

〔组成〕紫竹根 60g，白花柴胡 30g，搜山虎 60g。

〔用法〕熬水服。

方 20

〔组成〕鲜紫荆根皮、砂糖各适量。

〔用法〕混合捣烂，敷伤口周围。

方 21

〔组成〕鲜万年青 120g，白糖 120g。

〔用法〕万年青洗净，捣碎，绞汁冲白糖、开水服。

方 22

〔组成〕生番薯叶、黄糖各适量。

〔用法〕共捣烂贴，每日换 2 次。

方 23

〔组成〕豨莶根适量。

〔用法〕加水煎当茶服。另取鲜叶茎适量，和白糖、冷饭共捣烂敷患处。

方 24

〔组成〕鲫鱼胆草、老虎利、大浮萍各适量。

〔用法〕加蜜糖捣烂敷伤口。

## 蛇伤

### 方 1

〔组成〕午时花适量。

〔用法〕首先在创口上方结扎，清洗，消毒，其次在齿痕处或八风、八邪穴处切开排毒，再以鲜午时花捣烂，加适量雄黄调敷，口服午时花煎汁，首剂 60~90ml，以后每小时服 40ml，直至症状消失为止。儿童酌减。

〔附注〕此方用于蝮蛇咬伤。

### 方 2

〔组成〕鲜三叶鬼针草 30~60g，天芥草 15g。

〔用法〕二味洗净，同捣汁冲酒服。

### 方 3

〔组成〕山乌柏根 9~15g，白酒适量。

〔用法〕山乌柏根洗净，水煎 1~2 小时，冲白酒服。外用鲜叶捣烂，敷伤口周围。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

### 方 4

〔组成〕山鸡椒鲜果或鲜叶适量。

〔用法〕捣烂取汁涂患处。或用山鸡椒油涂患处。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

### 方 5

〔组成〕千里光根 60g，鲜千里光全草适量，鲜千里光叶 30g，雄黄末 39。

〔用法〕千里光根水煎代茶饮，鲜全草煎水洗伤口，鲜叶与雄黄末共捣烂敷伤口。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

### 方 6

〔组成〕鲜小二仙草 250g。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁服。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

### 方 7

〔组成〕天葵适量。

〔用法〕嚼烂，敷伤处，药干再换。

〔附注〕此方用于毒伤咬伤。

### 方 8

〔组成〕木防己、黄蜀葵根各适量。

〔用法〕加白酒适量，捣烂，从上而下涂搽。

### 方 9

〔组成〕鲜长果母草 30~60g，鲜毛大丁草 30~60g，鲜徐长卿 30~60g，鲜绶草 30~60g。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁，调酒服，渣敷伤处。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

### 方 10

〔组成〕鲜石龙芮全草。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁涂。

方 11

〔组成〕水蜈蚣 60g，酒 60g。

〔用法〕水蜈蚣洗净，捣烂冲酒，一半内服，一半擦抹伤口四周。

方 12

〔组成〕鲜东南金粟兰适量，雄黄末少许。

〔用法〕同捣敷。

方 13

〔组成〕鲜白珠树嫩叶少许。

〔用法〕洗净，揉擦伤处。

〔附注〕此方用于蛇虫咬伤。

方 14

〔组成〕鲜白鼓钉 60g。

〔用法〕洗净，捣烂，绞对内服，渣敷患处。

方 15

〔组成〕鲜羊乳根 120g。

〔用法〕水煎服。另用龙胆草根加水捣烂敷。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

方 16

〔组成〕鲜梵天花根二重皮 30g，五灵脂 9g，雄黄末 3g。

〔用法〕酒水煎服。外用梵天花鲜叶捣烂，浸二次洗米水，洗伤口，渣敷伤部。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

方 17

〔组成〕鲜野百合适量。

〔用法〕捣烂外敷。

方 18

〔组成〕普通鹿蹄草 60g，马兰 30g，一枝黄花 30g，半枝莲 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

方 19

〔组成〕鲜韩信草 60g，一枝黄花 30g。

〔用法〕水煎服。外用鲜韩信草捣烂敷。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

方 20

〔组成〕鲜葎草 1 根，雄黄 3g。

〔用法〕捣烂敷。

〔附注〕此方亦可用于蝎咬伤。

方 21

〔组成〕鲜紫背天葵、鲜半边莲、鲜七叶一枝花各适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

方 22

〔组成〕鲜黑面神叶、酒各适量。

〔用法〕黑面神叶洗净，捣烂，绞汁半杯，冲酒服，渣外敷伤口。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

#### 方 23

〔组成〕隔山香根 30g，一枝黄花 30g。

〔用法〕水煎服，渣捣烂敷。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

#### 方 24

〔组成〕鲜福参 30g。

〔用法〕水煎服。渣捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于蛇伤局部肿胀剧热。

#### 方 25

〔组成〕鲜管花马兜铃根适量。

〔用法〕晒干研粉，调醋敷伤口周围，另取粉 0.9~1.5g 开水送服。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

#### 方 26

〔组成〕华重楼根茎适量。

〔用法〕加水或醋磨成稠浆，涂敷伤口，另用根茎 9~15g，水煎服。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

#### 方 27

〔组成〕鲜岗松叶适量。

〔用法〕捣烂，敷伤口周围。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

#### 方 28

〔组成〕旱田草 15g，韩信草 15g，两面针 9g。

〔用法〕水煎，加米酒少许服。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

#### 方 29

〔组成〕鲜肖梵天花根二重皮 30g，雄黄 6g，五灵脂 6g。

〔用法〕加酒炖服，取渣外敷伤口。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

#### 方 30

〔组成〕金线吊乌龟块根、明矾各适量。

〔用法〕研末，用菜油调涂伤处。

#### 方 31

〔组成〕鲜星宿菜 60g，鲜半边莲适量。

〔用法〕同捣烂，绞汁服，渣敷患处。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

#### 方 32

〔组成〕鲜秤星树适量。

〔用法〕捣烂，敷伤口周围。

#### 方 33

〔组成〕鲜一枝黄花 60g。

〔用法〕洗净，捣烂，加冷开水取汁，用蜂蜜 30g 调匀，一次服下。日服 2~3 剂。并外用鲜叶适量捣绒，加甜酒酿敷于伤口周围肿胀处，每日换药

1 次。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

方 34

〔组成〕青藤香、雄黄各适量。

〔用法〕共研末，调酒服。

〔附注〕此方用于毒蛇咬伤。

## 蜈蚣咬伤

### 方 1

〔组成〕了刁竹全草 15g，老虎须根 15g，水田七根 12g，肿节风根 12g，一支香全草 9g。

〔用法〕将上药切碎放入玻璃瓶内，倒进 95%酒精 500ml 左右（浸过药面为度），加盖密封，2 周后备用。用时，先用药棉浸泡药酒轻擦伤口周围，然后再用药棉浸药液外敷伤口周围（不能遮盖伤口），用绷带轻轻包扎，如疼痛未减，可再用药 1 次。

〔附注〕此方用于蜈蚣咬伤。

### 方 2

〔组成〕鲜土三七适量，食盐少许。

〔用法〕土三七洗净，加食盐捣烂，敷患处。

〔附注〕此方也可用于蝎子蜇伤。

### 方 3

〔组成〕了哥王根适量。

〔用法〕九蒸九晒，每次用 15~30g，煎水温服。

〔附注〕此方也可用蛇伤。

### 方 4

〔组成〕马齿苋适量。

〔用法〕捣烂取汁，涂之。

### 方 5

〔组成〕五香草适量。

〔用法〕捣汁外敷。

### 方 6

〔组成〕鲜瓦松 60g，酸饭粒少许。

〔用法〕合捣烂焙热，贴患处。

### 方 7

〔组成〕石芥苧鲜叶适量。

〔用法〕擦患处，或烧存性研末调麻油敷。

### 方 8

〔组成〕吕宋果适量。

〔用法〕磨清水服，并刮末敷伤处。

〔附注〕此方也可用于蛇、蝎伤。

### 方 9

〔组成〕竹节蓼适量。

〔用法〕擦伤口周围。

### 方 10

〔组成〕鸡冠花全草适量。

〔用法〕捣烂敷伤口。

### 方 11

〔组成〕布渣叶 15~30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕臭草叶适量。  
〔用法〕急取生食。  
〔附注〕此方用于治蛇、蝎毒。

方 13

〔组成〕野菊花根适量。  
〔用法〕研末，或捣烂，敷伤口周围。

方 14

〔组成〕野棉花根适量。  
〔用法〕捣烂敷局部。

方 15

〔组成〕楝树枝叶适量。  
〔用法〕捣烂取汁涂。  
〔附注〕此方也可用于蜂伤。

方 16

〔组成〕算盘子鲜叶适量。  
〔用法〕捣烂外敷。

方 17

〔组成〕鲜樟树枝适量。  
〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕耳草 30g，绿豆 60g。  
〔用法〕酌加水煎服。

方 19

〔组成〕鲜薤菜适量。  
〔用法〕加食盐少许，共搓烂，擦患处。

## 蜂蜇伤

### 方 1

〔组成〕鲜海上霸王叶（古钩藤）15g，鲜六月棱叶 7.5g，鲜枫树嫩叶 7.5g。

〔用法〕共捣烂外敷患处，数分钟换药 1 次，以吸尽毒汁，至伤口不痛为止。

### 方 2

〔组成〕大叶半枝莲 60g，酒 500ml。

〔用法〕用酒将药浸泡 1 周备用。一般只用于外擦患处，每日 2~3 次。全身症状严重者可内服，每次 50ml（小儿酌减）。

### 方 3

〔组成〕鲜岗松适量。

〔用法〕捣烂敷。

〔附注〕此方用于黄蜂蜇伤，也可用于蜈蚣咬伤、蝎子蜇伤。

### 方 4

〔组成〕五爪龙鲜叶适量。

〔用法〕煎水洗。

### 方 5

〔组成〕芋叶适量。

〔用法〕捣烂，敷患处。

〔附注〕此方也可用于蜘蛛咬伤。

### 方 6

〔组成〕天蓝苜蓿适量。

〔用法〕捣烂外敷。

〔附注〕此方用于黄蜂蜇伤，也可用于蛇、蜈蚣咬伤。

### 方 7

〔组成〕斩龙草茎、根 60~90g。

〔用法〕水煎服，另以鲜斩龙草嫩枝叶 60~120g，捣敷患处。

〔附注〕此方也可用于蛇伤、蝎蜇伤。

### 方 8

〔组成〕鲜胡颓叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁，和酒服，渣敷患处。

〔附注〕此方也可用于蛇咬伤。

### 方 9

〔组成〕鲜尖尾芋根状茎适量。

〔用法〕刮去粗皮，捣烂敷患处，每次 5~10 分钟。蛇伤敷伤口周围。

〔附注〕此方用于毒蜂蜇伤，也可用于毒蛇咬伤、无名肿毒。

### 方 10

〔组成〕盐麸叶适量。

〔用法〕捣烂，绞取汁液，搽患处。

### 方 11

〔组成〕脓见愁适量。

〔用法〕捣烂，敷患处。

〔附注〕此方用于蜂蜇伤肿痛。

#### 方 12

〔组成〕野芋适量。

〔用法〕磨水外搽，或以野芋鲜根（或全草）适量捣烂涂搽。

〔附注〕此方也可用于蜈蚣咬伤。

#### 方 13

〔组成〕鲜博落回茎。

〔用法〕折断，有黄色汁液流出，以汁搽患处。

〔附注〕此方用于黄蜂蜇伤，也可用于蜈蚣咬伤。

#### 方 14

〔组成〕鲜腐婢叶适量。

〔用法〕擦患处。

## 淋巴管炎

### 方 1

〔组成〕二叶红薯根 30g，毛天仙果根 30g，老鼠耳根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于丝虫病引起的淋巴管炎。

### 方 2

〔组成〕山藿香 30g，土牛膝 30g，忍冬藤 30g，紫花地丁 30g，鸡血藤 18g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕羊耳菊 50g，土牛膝 15g，一点红 15g，忍冬藤 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于丝虫病引起的淋巴管炎。

### 方 4

〔组成〕地胆草 30g，忍冬藤 30g，土牛膝 15g，鸡血藤 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于丝虫病引起的淋巴管炎。

### 方 5

〔组成〕 芝根皮 15g，威灵仙 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性淋巴管炎。

### 方 6

〔组成〕紫堇 30g，野菊花 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕杜鹃根 30g，英蒴根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于丝虫病淋巴管炎。

### 方 8

〔组成〕鲜赤车叶适量。

〔用法〕用二次淘米水少许捣烂，敷患处。

〔附注〕此方用于丝虫病引起的淋巴管炎。

### 方 9

〔组成〕细叶七星剑适量。

〔用法〕水煎，浸洗患处，另取适量煎服。

〔附注〕此方也可用于带状疱疹痒痛异常。

### 方 10

〔组成〕小槐花根二层皮 125g，酒糟适量。

〔用法〕文火煎热后，用纱布包，敷患处。

### 方 11

〔组成〕马鞍藤干根 30g，毛仙果干根 30g，老鼠耳干根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于丝虫病引起的淋巴管炎。

方 12

〔组成〕鲜天荞麦 250g。

〔用法〕水煎服。

方 13

〔组成〕朱砂根干根 30 ~ 60g。

〔用法〕水煎，调酒服。

〔附注〕此方用于丝虫病引起的淋巴管炎。

方 14

〔组成〕地胆草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于丝虫病引起的淋巴管炎。

方 15

〔组成〕金樱根 90g。

〔用法〕水煎，取汤煮鸡蛋 3 个，加入冰糖 30g 溶化，饭前服。

方 16

〔组成〕鲜珍珠菜适量。

〔用法〕捣烂外敷。

〔附注〕此方用于急性淋巴管炎。

## 颈淋巴结结核

### 方 1

〔组成〕鲜泽漆 500g（干品亦可）。

〔用法〕洗净，加水 1000ml，煎至 500ml，去渣装瓶备用。以药液反复洗涤创面后，再用注射器抽取干净药液，伸入瘰管管腔深处冲洗，洗掉脓液，每日 1 次，直至瘰管溃疡面愈合。必要时先行清创术。

〔附注〕此方用于颈淋巴结结核破溃。

### 方 2

〔组成〕鲜井栏边草 30g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕共煮服，连服 15 天为 1 疗程。

〔附注〕此方用于颈淋巴结结核初起。

### 方 3

〔组成〕天葵 9g，夏枯草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕石龙芮适量。

〔用法〕用油熬成膏状徐敷。

### 方 5

〔组成〕白粉藤茎 30g，白藜 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕黄独 15g，鸭蛋 1 个。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕蛇含 30g，星宿菜 9g，葫芦茶 9g，茅瓜 24g，豆腐 125g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕猫爪草、夏枯草各等量。

〔用法〕水煎，浓缩成膏，贴敷患处。

### 方 9

〔组成〕猫爪草 120g，黄酒适量。

〔用法〕猫爪草水煎，浓缩，取过滤汁加黄酒，4 次分服。

### 方 10

〔组成〕蓝花参 15g，忍冬藤 15g，山芝麻 15g，猪瘦肉适量。

〔用法〕同煮服。

### 方 11

〔组成〕算盘子根 60g，射干 9g，夏枯草 9g，土牛膝 9g，猪瘦肉 120g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕尖叶唐松草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于淋巴结炎。

### 方 13

〔组成〕土茯苓 60~120g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕杜虹花根 60g，蒲公英 15g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕茅莓叶适量。

〔用法〕研末敷。

方 16

〔组成〕南岭堇花根 10g，山芝麻 10g。

〔用法〕水煎服。另用南岭堇花根鲜二层皮或叶和红糖捣烂敷。

方 17

〔组成〕钩吻根适量。

〔用法〕焙干研末，调凡士林成膏状，敷患处。

方 18

〔组成〕臭茉莉根或叶、米饭各等量。

〔用法〕共捣为丸，如梧桐子大，每日 2 次，每次 6g，用夏枯草 15g 煎汤连服。或用臭茉莉根、叶浸酒 3 天，于晚上临睡前服一小杯。

方 19

〔组成〕鹿藿 15g，豆腐适量。

〔用法〕同煮服。

方 20

〔组成〕老鸦糊根 250g，鸡蛋 3 个。

〔用法〕同煮 3~4 小时，只吃蛋，一次吃完。

方 21

〔组成〕丁葵草根 12g，酒 240g。

〔用法〕加水同煎服。

方 22

〔组成〕八角莲 30~60g，黄酒 60g。

〔用法〕加水适量煎服。

方 23

〔组成〕鲜了哥王根二重皮、红糖各适量。

〔用法〕捣烂敷患处。另取了哥王根 30g。水煎服，1 日 1 次。

〔附注〕此方用于颈淋巴结结核初起。

方 24

〔组成〕土贝母 10g。

〔用法〕水煎服。同时用土贝母研粉，醋调外敷。

方 25

〔组成〕土 儿 30~60g，海带 9g，海藻 9g，玄参 9g，鸡蛋 3 个。

〔用法〕水煎，连蛋食。

方 26

〔组成〕女贞子 9g，地骨皮 6g，青蒿 4.5g，夏枯草 8g。

〔用法〕水煎，1 日 3 次分服。

〔附注〕此方也可用于结核性潮热。

方 27

〔组成〕小檗鲜根 15～30g。

〔用法〕水煎或调酒服。

方 28

〔组成〕鲜索罗罗根 60g，炒荞麦面 15g。

〔用法〕捣成泥膏，外敷，每日换药 1 次。

## 乳腺炎

### 方 1

〔组成〕鲜马鞭草全草 60g（干品减半），白米酒 250g。

〔用法〕加水 250ml，煎成 250ml，分 2 次温服。另用药渣加少许饭团捣烂敷贴患处。每天 1 剂。

〔附注〕此方用于急性乳腺炎。

### 方 2

〔组成〕鲜稀苍草根 120g（干品 60g），鸡蛋 2 个。

〔用法〕豨莶草根水煎去渣，放入鸡蛋煮熟，饮汤食蛋。

### 方 3

〔组成〕鲜威灵仙根 60g。

〔用法〕洗净切碎，加水煎至 300ml，1 日内分 3 次服，重者次日再服。

〔附注〕此方用于急性乳腺炎。

### 方 4

〔组成〕倒刺草鲜叶（以嫩叶为佳）30～60g。

〔用法〕用冷开水洗干净，晾干，捣烂敷盖于乳房肿块处，以棉垫覆盖，胶布固定，每天换药 1 次。

〔附注〕此方用于急性乳腺炎。

### 方 5

〔组成〕鲜乌致毒全草 60～120g，红精适量。

〔用法〕乌致毒洗净与红糖共捣烂，外敷患处，每日 1 次，连用 2～3 日。

〔附注〕此方用于急性乳腺炎。

### 方 6

〔组成〕井水草适量。

〔用法〕洗净，咀嚼外敷患处。

〔附注〕此方用于急性乳腺炎。

### 方 7

〔组成〕鲜牛筋草 120g，鲜舒筋藤叶 60g。

〔用法〕水煎，加红糖适量，分 2 次饭后服。

〔附注〕此方用于急性乳腺炎。

### 方 8

〔组成〕鲜雪见草 60～100g。

〔用法〕洗净，捣烂后敷于患处，固定，每日换药 1 次。

〔附注〕此方用于急性乳腺炎。

### 方 9

〔用法〕鲜田基黄、半枝莲各适量。

〔用法〕洗净捣碎，放于菜叶面上，敷于患处，每天换药 1 次。

〔附注〕此方用于急性乳腺炎。

### 方 10

〔组成〕丁葵草 30～60g，鲮鱼 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性乳腺炎早期。

方 11

〔组成〕八角枫根适量，高粱酒 500ml。

〔用法〕八角枫根浸酒 10 天，取酒擦患处。为 12

方 12

〔组成〕山乌柏叶适量，砂糖少许。

〔用法〕山乌柏根洗净，加砂糖共捣烂，敷患处。

方 13

〔组成〕山芝麻 30g，蛇莓 60g。

〔用法〕水煎服。另取山芝麻叶捣烂敷。

方 14

〔组成〕鲜山鸡椒叶、红糖各适量。

〔用法〕捣烂外敷。

〔附注〕此方用于急性乳腺炎。

方 15

〔组成〕山莓叶、络石藤叶、金樱子叶、杉木炭、糯米饭各适量。

〔用法〕捣烂，外敷患处。

方 16

〔组成〕山榕根 15g，鸭蛋 1 个。

〔用法〕酒水各半炖服，外用鲜叶适量捣烂敷。

方 17

〔组成〕小二仙草 30～60g，鸭蛋 1 个。

〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕马兰根 30g，一点红 30g。

〔用法〕水煎服。

方 19

〔组成〕鲜牛白藤 30～60g，蒲公英 15～30g。

〔用法〕水煎服。

方 20

〔组成〕毛草龙 30g，鸭蛋 1 个。

〔用法〕水煎服。

方 21

〔组成〕鲜白筋叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂敷患处。

方 22

〔组成〕鲜琴叶榕根 60g。

〔用法〕水煎，冲酒服。外用鲜叶捣烂敷。

方 23

〔组成〕榔榆根皮 60～90g。

〔用法〕水煎服，渣加红糖捣烂敷。

方 24

〔组成〕醉浆草 15g。

〔用法〕水煎服，渣捣烂敷。

方 25

〔组成〕隔山香根 30g，肖梵天花根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性乳腺炎。

#### 方 26

〔组成〕夔夔根二重皮、酒精各适量。

〔用法〕共捣烂，煮熟外敷。

#### 方 27

〔组成〕鲜全缘榕叶适量，食盐少许。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于乳腺炎初期。

#### 方 28

〔组成〕鲜多头风轮菜 30g，蒲公英 30g。

〔用法〕水煎服，渣捣烂敷。

#### 方 29

〔组成〕鲜华重楼根茎适量。

〔用法〕加水及少许醋磨汁，涂患处。

#### 方 30

〔组成〕杜鹃根 30g。

〔用法〕水煎服。外用鲜杜鹃叶加生香附适量，捣烂敷患处。

#### 方 31

〔组成〕鲜佛甲草、鼠麴草各适量。

〔用法〕同捣烂，敷患处。

#### 方 32

〔组成〕鲜垂穗石松 30g，猪瘦肉适量。

〔用法〕水炖服。外用鲜重穗石松、大黄末、白芷同捣敷。

#### 方 33

〔组成〕鲜南五味子叶适量。

〔用法〕同捣烂敷。

#### 方 34

〔组成〕南岭蕘花根二层皮、毛莫根、糯米粉各适量。

〔用法〕同捣烂敷患处，待皮肤有灼热感时取去。

#### 方 35

〔组成〕铁线蕨 15g。

〔用法〕水煎服。外用鲜全草捣烂敷。

#### 方 36

〔组成〕毛药 20g，白芷 5g，冰片 1.5g。

〔用法〕前 2 味研碎，加冰片，装入双层纱布制的袋内，紧贴患部，日换 1 次。

#### 方 37

〔组成〕乌蕨根茎 30g。

〔用法〕水煎，冲米酒服；外用鲜叶捣烂敷。

#### 方 38

〔组成〕白绒草 30g，一枝黄花 30g。

〔用法〕酒水各半煎服，另用这两种鲜草捣烂敷。

〔附注〕此方亦可用于痈肿。

方 39

〔组成〕蛇蕩 30g，星宿菜 60g。

〔附注〕炖白酒服。

方 40

〔组成〕鲜筋骨草 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性乳腺炎。

方 41

〔组成〕截叶铁扫帚 30g，梵天花 30g。

〔用法〕水煎，酌加酒调服，渣捣烂敷。

方 42

〔组成〕鲜肖梵天花叶、酒各适量。

〔用法〕捣烂敷。另用肖梵天花根 60~125g，鸡蛋 1 个（轻敲裂缝），同煎服，连服 3~4 天。

方 43

〔组成〕鲜旱田草适量。

〔用法〕捣烂敷。

〔附注〕此方也可用于背痛。

方 44

〔组成〕鲜肺形草、鲜紫花地丁各适量，红糖少许。

〔用法〕二药洗净，台红糖同捣烂敷患处。

## 乳腺癌

### 方 1

〔组成〕抱石莲全草 15~21g。

〔用法〕加陈甜酒少许，水煮服。

〔附注〕此方用于乳腺癌早期。

### 方 2

〔组成〕江南细辛鲜叶 7 片，八角莲 30g。

〔用法〕酒水各半煎服。

〔附注〕此方用于乳腺癌早期。

### 方 3

〔组成〕鲜猪殃殃 120g。

〔用法〕水煎内服。或捣烂取汁，和以猪油敷于癌症溃烂处。

### 方 4

〔组成〕天葵根 1.5g，象贝 2~9g，煅牡蛎 9~12g，甘草 3g。

〔用法〕加水同煎服数次。

〔附注〕此方也可用于颈淋巴结结核。

### 方 5

〔组成〕毛花杨桃鲜根 75g。

〔用法〕水煎服，15~20 天为 1 疗程，休息几天后再服，连服 4 个疗程。

〔附注〕此方也可用于胃癌、鼻咽癌。

### 方 6

〔组成〕猫尾射鲜叶 30~60g。

〔用法〕合牛肉炖食。

### 方 7

〔组成〕绵毛鹿茸草 15g。

〔用法〕洗净，捣烂取汁与甜酒酿合服，1 日 3 次。

〔附注〕此方也可用于乳腺炎。

## 胆囊炎

### 方 1

〔组成〕马蹄金 60g，青皮 9g，郁金 10g，绵茵陈 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕天胡荽 60g，积雪草 30g，绵茵陈 15g，大蓟根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕白花败酱 30g，海金沙 15g，金钱草 15g，枳壳 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕金钱草 30g，白英 60g，桅子 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕白檀根 30g，青皮 9g，海金沙 15g，绵茵陈 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕积雪草 30g，白檀根 30g，枳壳 10g，川楝子 9g，木香 5g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕短小蛇根草 15g，海金沙藤 15g，蒲公英 15g。

〔用法〕水煎服。右 8

### 方 8

〔组成〕榧木 30g，白英 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性胆囊炎。

### 方 9

〔组成〕连钱草 30g，积雪草 15g，蒲公英 15g，绵茵陈 10g，一见喜 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕抱石莲 60g，豆腐 120g。

〔用法〕水炖服。

### 方 11

〔组成〕肾菜 30g，青皮 9g，郁金 10g，海金沙 15g，紫花地丁 30g，蒲公英 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕狗肝菜 30g，海金沙藤 30g，蒲公英 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 13

〔组成〕多头风轮菜 9~15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于黄疸型肝炎。

方 14

〔组成〕穿心莲 15g，六月雪 60g，大青根 45g，黄栀根 30g，虎刺 30g，阴行草 30g。

〔用法〕水煎服。如食欲不振，加野山楂果（炒）60g。

方 15

〔组成〕梅树根（多年的）60g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

方 16

〔组成〕蒲公英 30g。

〔用法〕水煎服。

方 17

〔组成〕溪黄草、田基黄、茵陈蒿、鸡骨草、车前草各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性胆囊炎而有黄疸者。

## 胆道结石症

### 方 1

〔组成〕鲜满天星 30g，鲜海金沙 30g，大枣 10 枚。

〔用法〕煎水代茶饮。

### 方 2

〔组成〕猫须草 15g，连钱草 30g，海金沙藤 30g，天胡荽 30g，青皮 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕鲜刺克叶 180g，猪小肠（去油脂）180g。

〔用法〕加水炖熟，分 3 次服，1 日服完，7 天为 1 疗程。

〔附注〕此方也可用于胆囊炎。

### 方 4

〔组成〕虎杖 30g，茅莓 15g，石韦 15g，金钱草 15g，鱼腥草 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕大金钱草、狗宝各适量。

〔用法〕研末，炖猪肝服。

### 方 6

〔组成〕小金钱草、满天星、大金钱草、蒲公英各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于膀胱结石。

### 方 7

〔组成〕羊耳菊 18g，白花蛇舌草 15g，牛皮消 15g，连钱草 30g，石菖蒲 6g，皂角 3g。

〔用法〕水煎，3 次分服。

〔附注〕此方也可用于胆囊炎。

### 方 8

〔组成〕华金腰子、茵陈、郁金、枳壳各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于肝炎黄疸。

### 方 9

〔组成〕绿绒蒿花或果适量，蓼蓊叶适量。

〔用法〕煎汤服。

〔附注〕此方用于胆绞痛。

## 胆道蛔虫症

### 方 1

〔组成〕生芹菜籽 30g，砂糖适量。

〔用法〕芹菜籽研末，加砂糖，一次服完。

### 方 2

〔组成〕鲜苦楝根皮 60g，葱白 10 枚，食醋 60g。

〔用法〕将苦楝子根皮洗净，削去外红皮，切碎，前 2 味加水 400ml，煮沸后 20 分钟去渣，浓缩至 100ml，加入食醋拌匀，一次温服。1 日 2 次，每次 1 剂。

〔附注〕儿童用量减半。

### 方 3

〔组成〕鲜艾叶 500g（干品 250g；），白萝卜 1000g，大葱全株 500g，苏子 60g，小麦麸子 500g，食盐 750g。

〔用法〕将鲜艾叶、白萝卜、大葱切碎，与麸子、苏子（炒黄研末）、食盐（压细）调匀，分成 2 份，取一份放锅内炒至能调成膏状为度，用布包好，拍成饼状，趁热敷在痛处，凉时取下。另一份用同法炮制，交替使用，药凉了放锅内炒热再用。直至疼痛缓解，症状消失为止。

### 方 4

〔组成〕鲜土荆芥叶 6g，牡荆根 15g，香薷 15g，鬼针草 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕筋骨草适量。

〔用法〕加水制成 30%~35%煎剂，每日 2 次，每次 50ml 内服。

〔附注〕此方用于胆道蛔虫症继发感染。

### 方 6

〔组成〕五香血藤根皮 3g，花椒 1.5~2.1g。

〔用法〕研末，开水冲服，日服 3 次。

〔附注〕此方也可用于慢性胃炎。

### 方 7

〔组成〕勾儿茶 60g。

〔用法〕水煎，加糖服。

## 阑尾炎

### 方 1

〔组成〕三叶鬼针草 30g，败酱草 30g。

〔用法〕加水 800ml，煮至 300ml，每日 1 剂，重者 2 剂，内服。

〔附注〕此方用于急性阑尾炎。

### 方 2

〔组成〕留兰香、大蒜、生盐各等量。

〔用法〕3 味共捣烂，外敷右下腹阑尾区，当患者感到皮肤有较明显的烧灼感时即取去，每日 2 次。

〔附注〕此方用于急性化脓性阑尾炎。

### 方 3

〔组成〕鲜马齿苋 1 握。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁 30ml，加冷开水 100ml、白糖适量，每日服 3 次，每次 100ml。

### 方 4

〔组成〕白花败酱 50g，蒲公英 15g，鬼针草 30g，川楝子 10g，紫花地丁 24g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕鲜黄蜀葵根皮、酒糟各适量。

〔用法〕捣烂，敷右下腹回盲部。

〔附注〕此方用于急性阑尾炎。

### 方 6

〔组成〕筋骨草 60g，蒲公英 15g，神曲 15g，赤芍 9g，川楝子 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性阑尾炎。

### 方 7

〔组成〕大血藤 60g，紫花地丁 30g，川楝子 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性单纯性阑尾炎。

### 方 8

〔组成〕大血藤 60g，三颗针 30g，丹皮 15g，川楝子 15g，大黄(后下)，芒硝 6g(冲)。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于阑尾炎并发局限性腹膜炎。

### 方 9

〔组成〕白花蛇舌草 60g，海金沙 30g，野菊花 60g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服，重者日服 2 剂。

〔附注〕此方用于急慢性阑尾炎。

### 方 10

〔组成〕鲜猪殃殃 90g。

〔用法〕水煎内服。

〔附注〕此方用于急性阑尾炎。

方 11

〔组成〕山大黄、金银花、蒲公英、丹皮、桃仁、赤芍各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性阑尾炎。

方 12

〔组成〕山海螺 15g，蒲公英 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于乳蛾、肺脓肿。

方 13

〔组成〕山苦卖 120g，古羊藤 30g，甘草 30g，银花藤 60g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕一柱香（毛蕊花）30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性阑尾炎。

方 15

〔组成〕节节花鲜全草适量。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁，泡酒服，每次 30g，每日 3 次。

〔附注〕此方用于慢性阑尾炎。

方 16

〔组成〕石龙胆、红藤、黄酒各适量。

〔用法〕水煎温服。

〔附注〕此方用于阑尾炎未化脓者。

方 17

〔组成〕白花蛇舌草 60～120g，羊蹄草 30～60g，两面针根 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性阑尾炎。

方 18

〔组成〕苣荬菜 15～30g，红藤 60g。

〔用法〕水煎服。

方 19

〔组成〕鲜鸡矢藤根或茎叶 30～60g。

〔用法〕水煎服。

方 20

〔组成〕抱茎苦苣菜 15g，薏苡 30g，附子 6g。

〔用法〕水煎，日服 2 次。

方 21

〔组成〕硕苞蔷薇根 60g，大血藤 30g，大蓟根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于阑尾炎、阑尾脓肿。

方 22

〔组成〕蒲公英 60g，甘草 6g，岩败酱 30g，青木香 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性阑尾炎。

方 23

〔组成〕地苦胆 6~9g。

〔用法〕开水泡服，或研末，取适量外敷。

方 24

〔组成〕兔耳草 60g，白石捕叶嫩脑 12 个。

〔用法〕加好酒煎服。

〔附注〕此方也可用于肺脓肿。

方 25

〔组成〕鲜三叶鬼针草 30~60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性阑尾炎，也可用于冒肠炎。

## 疝气

### 方 1

〔组成〕三叶木通根 30g，荔枝核 30g，小茴香 6g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕毛花杨桃根 30g，荔枝 60g，鸡蛋 2 个，饴酒 1 杯。

〔用法〕水煎，食蛋和药汁。

### 方 3

〔组成〕野鸦椿子（盐水炒）9g，荔枝核 9g，车前子 15g，小茴香 15g，猪腰子 2 个。

〔用法〕小煎服。

〔附注〕此方用于寒疝腹痛。

### 方 4

〔组成〕薜荔枝 30g，三叶木通根 60g。

〔用法〕水煎去渣，加鸡蛋煮服。

### 方 5

〔组成〕苦楝子 7 个，橘核 9g，三叶木通 12g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

### 方 8

〔组成〕野荞麦 60g。

〔用法〕切片水煎，再和甜酒煎服，日服 1 剂。

### 方 9

〔组成〕三叶木通果壳 1 个，毛桃仁 5 个，丝毛草花苞 5 个，桑寄生 30g。

〔用法〕水煎服，小儿加昆布 15g、海藻 15g，水煎分 4 次 2 日服。

### 方 10

〔组成〕仙人对坐草、青木香各适量。

〔用法〕洗净、捣汁，冲酒服。

### 方 12

〔组成〕鲜山槐根 30g，雄鸡 1 只（约 500g），老酒 250g。

〔用法〕鸡宰杀干净，加入其他几物，酌加开水，炖 2 小时，分 2~3 次服。

### 方 13

〔组成〕马骊卵（肾蕨块茎）60g。

〔用法〕加糖适量，浓煎冲酒服。

### 方 14

〔组成〕鲜天冬（去皮）15~30g。

〔用法〕水煎，点酒为引，内服。

### 方 15

〔组成〕八月瓜根适量。

〔用法〕洗净，磨水少许服。

〔附注〕此方用于小儿疝气、肚痛。

### 方 16

〔组成〕鲜牛筋草根 12g，荔枝干 14 个。

〔用法〕酌加黄酒、水各半，炖1小时，饭前服，1日2次。

方 17

〔组成〕罗晃子7个。

〔用法〕酒煎服。

〔附注〕此方用于疝痛。

方 17

〔组成〕巴茅果3个，茴香根15g，香附米3个。

〔用法〕蒸甜酒服。

〔附注〕此方用于小儿疝气。

方 18

〔组成〕玉凤花根15~30g。

〔用法〕水煎服。也可加小猪睾丸2个，煎服。

方 19

〔组成〕仙桃草(水苦蕒)15g，双肾草3g，八月瓜根3g，小茴香根3g。

〔用法〕水煎，煮糟服。

〔附注〕此方用于小儿疝气睡后能自行收进者。

方 20

〔组成〕白栎蓐3~5个。

〔用法〕煎汤加白糖服。

〔附注〕此方也可用于小儿溲如米泔。

方 21

〔组成〕白背叶根15~30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于白带、淋浊。

方 22

〔组成〕地蕨干根60g，龙眼肉15g，橘核15g。

〔用法〕水煎服。

方 23

〔组成〕地黄瓜适量。

〔用法〕水煎服。

方 24

〔组成〕金丝桃不拘多少。

〔用法〕加水、酒煨服。

方 25

〔组成〕向日葵根30g。

〔用法〕和红糖煎水服。

方 26

〔组成〕杨梅新根60g。

〔用法〕水煎，酌加酒或红糖服。

方 27

〔组成〕豆鼓草根9g，囊荷根9g，茴香根9g。

〔用法〕水煎服。

方 28

〔组成〕小果上叶9g，姜味草3g，小楠木香6g。

〔用法〕红糖水煎服。

〔附注〕此方用于疝气疼痛。

方 29

〔组成〕金盏菊鲜根 60 ~ 120g。

〔用法〕酒水煎服。

## 直肠癌

### 方 1

〔组成〕三尖杉根 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕白花蛇舌草 75g，龙葵 30g，苡仁 30g，黄药子 9g，乌药 3g，乌梅 6g，水田七粉 1.5g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于胃癌、食道癌、肝癌。

### 方 3

〔组成〕半枝莲 30g，白花蛇舌草 30g。

〔用法〕水煎服，长期服用。

〔附注〕此方也可用于肝癌、口腔癌。

## 痔疮

### 方 1

〔组成〕鲜入地老鼠根 60~90g，猪瘦肉 60g。

〔用法〕将入地老鼠根切成薄片，与猪瘦肉同煎，加水 3 大碗，煎至 1 碗，每日服 1 次，连服 2~4 天。

〔附注〕此方用于内痔。

### 方 2

〔组成〕山乌柏根、酢浆草、金银花各适量。

〔用法〕水煎，洗患处。

### 方 3

〔组成〕鲜瓦松 60~120g。

〔用法〕水煎，熏洗患处。另取瓦松 6g，猪大肠 120g，水煎服。

### 方 4

〔组成〕鲜牛白藤 300g，红糖少许。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于痔疮出血。

### 方 5

〔组成〕毛草龙 30g，车前草 30g，鬼针草 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕鲜白藜（去外皮）30~60g。

〔用法〕水煎，调蜜或红糖服，渣捣敷。

〔附注〕此方用于痔疮肛漏。

### 方 7

〔组成〕江南星蕨根茎 60g，铁线蕨 30g，猪大肠适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于痔血。

### 方 8

〔组成〕一枝黄花、羊耳菊、白花败酱各适量。

〔用法〕水煎，熏洗患处。

〔附注〕此方亦可用于疥癣。

### 方 9

〔组成〕地肤子 15g，杠板归 30g，蛇床子 9g，川椒 9g，明矾 24g。

〔用法〕水煎，加醋适量，熏洗患处。

〔附注〕此方用于外痔。

### 方 10

〔组成〕赛葵根 30g，红花 9g，猪大肠适量。

〔用法〕猪大肠洗净，与其他两味加水同炖服。

〔附注〕此方用于内痔发炎。

### 方 11

〔组成〕杠板归叶（研末）20~30g。

〔用法〕猪大肠洗净，与杠板归叶粉同炖服。

〔附注〕此方用于痔漏。

方 12

〔组成〕鲜刺苋 1 握。  
〔用法〕水煎熏洗，每日 1~2 次。  
〔附注〕此方用于痔疮肿痛。

方 13

〔组成〕茅瓜根、大黄各适量。  
〔用法〕均研末，调麻油涂患处。  
〔附注〕此方用于痔漏。

方 14

〔组成〕抱石莲 120g。  
〔用法〕水煎服。  
〔附注〕此方用于肛门出血。

方 15

〔组成〕垂柳根须 60~90g，皮硝 9g。  
〔用法〕垂柳根须水煎，加入皮硝，再煎，趁热熏肛门。

方 16

〔组成〕海州常山适量。  
〔用法〕水煎，熏洗患处。

方 17

〔组成〕臭椿根二层皮 9g，蜂蜜 30g。  
〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕鹿藿 30~60g，鸡蛋 1 个。  
〔用法〕加水同炖，服汤与鸡蛋。

方 19

〔组成〕梧桐叶 7 片，硫黄 1.5g。  
〔用法〕加水，醋煎汤熏洗肛门部。

方 20

〔组成〕菝葜根茎或叶适量。  
〔用法〕加水煎汤熏洗患处。

方 21

〔组成〕仙鹤草根 60g，猪肉 120g。  
〔用法〕加水炖，饮汤食肉，早晨空腹服为宜，1 日 1 剂。

方 22

〔组成〕榉木根 30g。  
〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

方 23

〔组成〕丁葵草 120g，银花 120g，苦楝皮 120g。  
〔用法〕水煎出味，倒入浴盆内，乘热坐于盆上熏肛门，待水稍凉后，即坐于药水中浸洗，约浸半小时即可。每日 1~2 次。

方 24

〔组成〕九子连环草 15g。  
〔用法〕研末，调菜油敷患处。  
〔附注〕此方也用于脱肛。

方 25

〔组成〕尖惊药 60g，槐树根 60g，折耳根 60g。

〔用法〕炖猪大肠头，吃 5 次。

方 26

〔组成〕三消草 30g。

〔用法〕酒、水各半煎服。

〔附注〕此方用于痔疮出血。

方 27

〔组成〕三叶委陵菜适量。

〔用法〕洗净，捣烂、冲入沸水浸泡，趁热坐熏。

方 28

〔组成〕猪腿骨（去两头）适量，万年青适量。

〔用法〕同入砂锅内，水煮，乘热熏，温洗，日 3 次。

〔附注〕此方用于痔疮肿痛难行。

方 29

〔组成〕室珠山茶适量。

〔用法〕研末，冲服。

〔附注〕此方用于痔疮出血。

方 30

〔组成〕山稔根 60g，槐花米 18g。

〔用法〕与猪大肠同煮，煮熟后去药渣，服汤与大肠，连服数次。

方 31

〔组成〕茅瓜鲜块根 30g，猪大肠适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于痔漏。

## 脱肛

### 方 1

〔组成〕鲜土荆芥 15g。

〔用法〕水煎服，日服 2 次。

〔附注〕此方也可用于子宫脱垂。

### 方 2

〔组成〕小果蔷薇 120g，无花果 60g。

〔用法〕炖肉服。

### 方 3

〔组成〕天仙果 30g，勾儿茶根 20g，金毛狗脊根 20g，地蕊根 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕乌饭树 40g，猪直肠 1 条。

〔用法〕水炖服。

### 方 5

〔组成〕鲜羊蹄根 30～45g，冰糖适量。

〔用法〕羊蹄根洗净，水煎，冲冰糖服。

〔附注〕此方用于肛周炎。

### 方 6

〔组成〕羽叶丁香适量。

〔用法〕用火点燃，以烟熏患处。

### 方 7

〔组成〕金锦香 30～60g，龙眼干 14 枚。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕万年青（连根）适量。

〔用法〕煎肠洗，以五倍子末敷上。

### 方 9

〔组成〕山稗子果 60g，猪大肠适量。

〔用法〕加水炖服。

### 方 10

〔组成〕山稔子 60～90g，猪大肠适量。

〔用法〕加水煮服。

### 方 11

〔组成〕女萎适量。

〔用法〕切段，烧熏患处。

〔附注〕此方用于久痢脱肛。

### 方 12

〔组成〕水和尚藤 120g，无花果 60g。

〔用法〕炖肉服。

### 方 13

〔组成〕鲜天芥麦根 300g，苦参 300g。

〔用法〕水煎，乘热熏患处。

方 14

〔组成〕木槿皮或叶适量。

〔用法〕加水煎肠熏洗，后以白矾、五倍末敷之。

方 15

〔组成〕牛奶柴 30g，清水藤 30g，狗脊 21g，地蕊根 9g。

〔用法〕水煎服。

方 16

〔组成〕白背叶干根 15～30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于慢性肝炎、脾脏肿大，肠炎腹泻、子宫下垂。

方 17

〔组成〕地蕊干根 15～25g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕水炖服。

〔附注〕此方用于小儿脱肛，也可用于小儿疳积。

方 18

〔组成〕鲜芋头花 3～6 朵。

〔用法〕炖陈腊肉服。

〔附注〕此方用于小儿脱水，也可用于子宫脱垂、痔核脱出。

方 19

〔组成〕山沉香适量。

〔用法〕烧烟熏患处。

〔附注〕此方也可用于子宫下垂。

方 20

〔组成〕杠木 120g。

〔用法〕炒熟研末，每次 12g，每日服 3 次。

〔附注〕此方也可用于腹泻、痔疮出血。

方 21

〔组成〕刺楸根 15～30g，五倍子 15～30g。

〔用法〕熬水洗。

〔附注〕此方用于小儿脱肛。

方 22

〔组成〕硕苞薔薇鲜根 60g，猪大肠 1 段。

〔用法〕加水炖服。

方 23

〔组成〕金樱根 30～60g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔附注〕此方用于小儿脱肛。

方 24

〔组成〕鲜土荆芥 15g。

〔用法〕水煎服。

方 25

〔组成〕万年青（连根）适量，五倍子末适量。

〔用法〕万年青煎汤外洗，然后用五倍子末敷上。

方 26

〔组成〕蚤休适量。

〔用法〕用醋磨汁，外涂患部后，用纱布压送复位，每日可涂 2~3 次。

方 27

〔组成〕倒触伞 15g，翻背红 15g，枣儿红（地榆）15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于赤白痢。

方 28

〔组成〕臭牡丹叶适量。

〔用法〕煎汤熏洗。

方 29

〔组成〕臭茉莉干根适量。

〔用法〕煎水洗患处。

## 脉管炎

### 方 1

〔组成〕 穴位外敷方：三分三 60g，独定子 60g，云南重楼 60g，红花 20g，滇白芷 30g，桃仁 40g。 内服加味四妙勇安汤：玄参 30g，银花 30g，黄芪 30g，当归 15g，石枫丹 15g，甘草 15g，没药 10g，地龙 12g，蜈蚣 4 条，蝉蜕 6g，潞党参 20g。

〔用法〕 方 6 味药共研成细末，每次取 4/1 量用甜米酒或红糖、酸醋调匀，外敷上巨虚穴和涌泉穴，用绷带固定。隔天 1 次，1 个月为 1 疗程。

方每周煎服 1 剂，1 个月为 1 疗程。

〔附注〕此方用于血栓闭塞性脉管炎。

### 方 2

〔组成〕毛冬青根 30g，竹叶榕根 30g，大通筋茎 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕毛冬青根皮 60~250g。

〔用法〕水煎服，或煮猪脚服，同时外洗，1 日 1 剂。

〔附注〕此方用于血栓闭塞性脉管炎。

### 方 4

〔组成〕小远志 6~9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于血栓性脉管炎，也可用于咽喉炎、扁桃体炎、淋巴结炎。

### 方 5

〔组成〕丝棉木 35~120g，土牛膝 15~30g（也可用川牛膝或怀牛膝，鲜品加倍）。

〔用法〕水煎服，随症加减。发黑发紫，加桂枝、红花、当归尾或赤芍各 10g，王不留行 15g，藕节 30g，丹参 30g，虎杖 30g；红肿的痛加用夏枯草、野菊花、蒲公英、阴地蕨或天竺根各 30g，或穿心莲 12g；坏死溃烂，加葡萄伏莖 15g，紫花地丁 30g 或蜈蚣 2~3 条；坏死将脱落，加威灵仙 12g，稀签草 15g，苍耳草、白英各 30g。

〔附注〕此方用于血栓闭塞性脉管炎。

### 方 6

〔组成〕蒙自木蓝根 15~30g。

〔用法〕泡酒 500g，每次 5~10ml，日服 3 次，或用 9~15g，水煎服。

〔附注〕此方也可用于骨髓炎、跌打损伤。

## 慢性下肢溃疡

### 方 1

〔组成〕鲜石龙芮适量。

〔用法〕洗净，切碎，水煮后榨汁熬成膏外敷，每日或隔日 1 次。

### 方 2

〔组成〕石岩枫 20g，凡士林 30g。

〔用法〕石岩枫洗净、晾干，研成粉末，调凡士林制成软膏涂患处。

### 方 3

〔组成〕糯米团、倒地铃、桉叶各适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

### 方 4

〔组成〕鲜钩吻叶适量。

〔用法〕水煎，熏洗患处，洗后将药叶 1 张贴疮口。

〔附注〕钩吻有毒，只作外用，切忌内服。

### 方 5

〔组成〕鲜胜红蓟适量。

〔用法〕加蜂蜜少许，捣烂敷。

### 方 6

〔组成〕海金沙藤叶适量。

〔用法〕研成细粉，配成 20% 凡士林膏，外涂患处。

### 方 7

〔组成〕马棘全草适量。

〔用法〕晒干，烧灰，用青油调敷。

### 方 8

〔组成〕桉叶适量。

〔用法〕水煎成 20% 药液，先洗患处再以桉叶粉末撒，然后包扎。

### 方 9

〔组成〕鲜秋鼠曲草适量，红糖少许。

〔用法〕捣烂，外敷。

### 方 10

〔组成〕鲜水杨梅根皮适量，或加鲜筋骨草适量。

〔用法〕加白糖捣烂敷患处。另用水杨梅根 15~30g 水煎服。

〔附注〕此方也可用于疔肿。

### 方 11

〔组成〕白杨新叶适量。

〔用法〕用手指打数十下，使叶熟软，以背面贴患处，每个疮面贴 1 叶。

### 方 12

〔组成〕白接骨全草、白糖各适量。

〔用法〕捣烂外敷患处。

〔附注〕此方也可用于疔肿。

### 方 13

〔组成〕吐烟花鲜品适量。

〔用法〕捣烂，外敷患处。

〔附注〕此方也可用于疔肿。

方 14

〔组成〕干红番苋叶适量。

〔用法〕研成细末，撒疮口。

〔附注〕此方用于溃疡久不收口。

方 15

〔组成〕鲜虎皮草适量。

〔用法〕捣烂取汁，加雄黄或冰片少许，调匀涂搽患处。

方 16

〔组成〕刺苋、桐油各适量。

〔用法〕捣烂，贴患处。

方 17

〔组成〕鲜乌菘莓叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂敷。

方 18

〔组成〕野艾叶、猪油各适量。

〔用法〕捣烂敷。

方 19

〔组成〕枸骨根 120g。

〔用法〕煎汤洗涤，每日 1~2 次。

方 20

〔组成〕十大功劳根皮适量。

〔用法〕研末，和豆腐敷患处。

方 21

〔组成〕蚕豆叶 1 把。

〔用法〕捶烂，敷患处。

〔附注〕此方用于小腿溃疡、臭烂而多年不愈。

方 22

〔组成〕铁扫竹根皮（量患处大小而定）。

〔用法〕蒸酒取汁，擦其周围。

方 23

〔组成〕狗牙根 15g，茅草嫩尖 15g。

〔用法〕捣绒敷患处。

〔附注〕此方用于小腿溃疡长期不愈。

方 24

〔组成〕鲜积雪草适量。

〔用法〕洗净，捣烂，敷患处，1 日 1 换。

方 25

〔组成〕梧桐鲜叶。

〔用法〕洗净，用银针密刺细孔，再用米汤或开水冲泡，全叶敷患处，日换 2 次。

方 26

〔组成〕山门穹（绵毛鹿茸草）60g。

〔用法〕煎水洗。

方 27

〔组成〕博落回适量。

〔用法〕煎水洗，另用叶 2 张，中夹白糖，放锅内蒸几分钟，取出贴患处，每日换 1 次。也可用博落回鲜根 1000g，水煎取浓汁，调蜡烛油涂疮口周围，外用纱布包扎。

## 创伤

### 方 1

〔组成〕鲜三叉苦根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于创伤感染发热。

### 方 2

〔组成〕鲜山榕叶 15g。

〔用法〕水煎，待温后洗涤疮口。

〔附注〕此方用于创伤化脓感染。

### 方 3

〔组成〕筋骨草适量。

〔用法〕晒干研末，外敷。

### 方 4

〔组成〕大叶桉叶适量。

〔用法〕水煎，浓缩成膏，烤干研粉，撒伤口。也可用桉叶冲洗创面后撒布桉叶粉。

〔附注〕此方用于外伤感染、皮肤溃疡。

### 方 5

〔组成〕生扯拢（牯牛儿苗）鲜品适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于创伤。

### 方 6

〔组成〕接骨金粟兰茎、叶适量。

〔用法〕煎水外洗。

〔附注〕此方用于伤口溃烂。

### 方 7

〔组成〕千层塔（蛇足石松）2500g。

〔用法〕加水煎汁浓缩成膏约 250g，加硼砂 9g，熬溶外用。

〔附注〕此方用于创口久不愈合。

### 方 8

〔组成〕毛针子草、迷马桩各等量。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于枪伤（退子弹）。

### 方 9

〔组成〕山荷叶适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于金疮不愈。

### 方 10

〔组成〕了哥王根适量，黄糖适量。

〔用法〕二者混合，捣烂外敷。

〔附注〕此方用于枪弹及竹刺入肉。

### 方 11

〔组成〕假烟叶鲜品适量。

〔用法〕捣烂外敷或煎浓汁洗患处。

〔附注〕此方用于外伤感染，也可用于痈疮、肿毒、湿疹、皮炎。

#### 方 12

〔组成〕野枪花药适量。

〔用法〕捶绒敷患处。也可加鲜牛肋筋叶皮。

〔附注〕此方用于枪伤。

#### 方 13

〔组成〕猪脚印鲜品适量。

〔用法〕捣烂外敷。

〔附注〕此方用于刀枪伤，也可用于跌打损伤、疮疖、蛇伤、犬咬伤。

#### 方 14

〔组成〕干枝柳适量。

〔用法〕捣绒，敷伤口。

〔附注〕此方用于刀伤。

#### 方 15

〔组成〕新鲜腐婢叶适量。

〔用法〕捣烂如泥，敷于患处，能止血止痛。

〔附注〕此方用于刀斧创伤。

#### 方 16

〔组成〕鲜澜沧扁担杆适量。

〔用法〕捣敷，或干品研末，冷开水调敷。

〔附注〕此方用于刀枪伤。

#### 方 17

〔组成〕山韭菜根、赤石脂各适量。

〔用法〕同捣烂，晒干为末，敷伤口。

〔附注〕此方用于刀伤。

#### 方 18

〔组成〕露水草适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于刀伤。

## 外伤出血

### 方 1

〔组成〕鲜老鼠耳叶适量，冰糖少许。

〔用法〕共捣烂，敷患处。

### 方 2

〔组成〕土荆芥、旱莲草、铺地黍各等量。

〔用法〕洗净，晒干，研成粉末撒敷。

### 方 3

〔组成〕飞龙掌血 6g，冰片 1.5g。

〔用法〕共研成细末，外敷。

〔附注〕此方用于刀伤出血、伤口疼痛。

### 方 4

〔组成〕毛冬青根适量。

〔用法〕水煎，待冷涂。

### 方 5

〔组成〕野枇杷叶适量。

〔用法〕晒干，研末外敷患处。

### 方 6

〔组成〕醉鱼草叶适量。

〔用法〕研末，敷患处。

### 方 7

〔组成〕鲜箭根薯适量。

〔用法〕捣烂敷。

### 方 8

〔组成〕鲜翻白草叶适量。

〔用法〕捣烂，敷患处。

### 方 9

〔组成〕鲜苘萁嫩叶、鲜杜鹃花各适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

### 方 10

〔组成〕竹节参 9g，白及粉 9g，乌贼骨 9g。

〔用法〕共研成细末，敷患处。

### 方 11

〔组成〕杜虹花叶适量。

〔用法〕研成细末，敷患处。

### 方 12

〔组成〕鲜茺菁还阳参适量。

〔用法〕捣烂，敷患处。

### 方 13

〔组成〕豆腐柴叶适量。

〔用法〕捣烂敷。

### 方 14

〔组成〕鲜佛甲草适量。

〔用法〕捣烂外敷。或用于品研末敷患处。

方 15

〔组成〕茅瓜叶适量。

〔用法〕晒干，研末敷。

方 16

〔组成〕茅莓叶适量。

〔用法〕研末敷。

方 17

〔组成〕肺形草适量。

〔用法〕焙干，研末，敷患处。

方 18

〔组成〕鲜铁苋菜适量，白糖少许。

〔用法〕捣烂敷。

方 19

〔组成〕鲜麻风树叶适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方用于跌打瘀肿、创伤出血。

方 20

〔组成〕红花地桃花叶、黄花地桃花叶各等量。

〔用法〕碾末，取适量撒布伤口，包扎。

方 21

〔组成〕鲜白及适量。

〔用法〕洗净，加水少量，捣碎取汁，烘干研粉。用时取适量撒布伤口，包扎即可。

方 22

〔组成〕紫珠叶适量。

〔用法〕晒干，研粉，撒布伤口。

方 23

〔组成〕紫珠叶、茜草、白及各等量。

〔用法〕研粉，每日服 3 次，每次 6g。另外用适量撒伤口。

方 24

〔组成〕旱莲草适量。

〔用法〕鲜品洗净捣烂敷伤口，或晒干研粉撒布伤口。

方 25

〔组成〕小药木（老鼠矢）根皮或树皮适量。

〔用法〕研末，撒布伤口，加压包扎。

方 26

〔组成〕毛青杠（虎耳草科）根适量。

〔用法〕晒干，研粉，撒伤口。

方 27

〔组成〕黄毛腐婢叶适量。

〔用法〕研粉，撒布伤口，加压包扎。

方 28

〔组成〕紫柄冬青鲜品适量。

〔用法〕嚼敷患处。

〔附注〕此方用于刀伤出血。

方 29

〔组成〕一箭球（单穗水蜈蚣）适量。

〔用法〕捣烂，敷患处。

方 30

〔组成〕光叶海桐叶适量。

〔用法〕晒干，研粉，外敷。

方 31

〔组成〕二叶舞鹤草适量。

〔用法〕研末，外敷。

## 骨折

### 方 1

〔组成〕大白背适量。

〔用法〕将大白背全草切碎晒干，打粉备用。先对患肢进行手法固定，根据患部的大小取适量药粉和三花酒放入小锅内拌湿为度，然后在火上加热至粉散开不成团，待稍冷后敷患处并用绷带包扎固定。每日 1 次，一般用药 15 天左右。

### 方 2

〔组成〕鲜小叶买麻藤叶适量。

〔用法〕将药捣烂后加适量米酒炒至七八成熟，趁热外敷于复位后的骨折处局部包扎，以小夹板固定，每天换药 1 次。

### 方 3

〔组成〕大叶骨碎补、榔榆根皮各适量。

〔用法〕同捣烂，加面粉调成糊状，复位后敷患处，2~3 日换药 1 次。

〔附注〕此方亦可用于关节脱位。

### 方 4

〔组成〕鲜及己根适量，食盐少许。

〔用法〕共捣烂，烘热敷。另取及己根 0.5g，水煎冲酒服。

〔附注〕此方亦可用于跌伤、扭伤。

### 方 5

〔组成〕鲜毛花杨桃叶、韭菜根各适量，白酒糟适量。

〔用法〕前 2 味洗净，合白酒糟捣烂敷。

### 方 6

〔组成〕长叶铁角蕨适量。

〔用法〕捣成绒状，待骨折复位后包在患处。

### 方 7

〔组成〕鲜水蜈蚣适量。

〔用法〕洗净，捣绒包患处，每天换药 2 次。

〔附注〕此方亦可用于刀伤。

### 方 8

〔组成〕芝根皮 15g，细辛 15g，糯米饭适量。

〔用法〕共捣烂敷。

〔附注〕此方亦可用于扭伤。

### 方 9

〔组成〕鲜杉根、茎皮适量。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁约 20ml，调开水或黄酒服，渣和酒糟共捣烂，温敷患处。

〔附注〕此方也可用于关节炎、跌打损伤、脱位。

### 方 10

〔组成〕鲜杨梅根皮、鲜羊角藤根各适量。

〔用法〕捣烂敷。

### 方 11

〔组成〕鲜赤车适量，生栀子 12g，糯米饭、米酒各少许。

〔用法〕同捣烂，加热敷。

〔附注〕此方也可用于跌打损伤。

#### 方 12

〔组成〕罗汉松根二层皮适量。

〔用法〕研末，用水调成膏状，于复位后敷患处，用夹板固定。

#### 方 13

〔组成〕草珊瑚根 15～30g。

〔用法〕酒、水炖服。外用鲜叶捣烂，以酒炒敷。

〔附注〕此方也可用于跌打损伤。

#### 方 14

〔组成〕地骨皮、水冬瓜各适量。

〔用法〕兑甜酒捣敷，小夹板固定。

#### 方 15

〔组成〕狭叶崖爬藤、叶上花（喜马拉雅青英叶）、三条筋、藤杜仲各适量。

〔用法〕洗净，捣烂，整复后敷患处。

〔附注〕此方用于闭合性骨折。

#### 方 16

〔组成〕五香血藤 21g，臭草 24g，百蕊草 9g，珍珠菜 9g，榕木根皮 9g。

〔用法〕加糖、酒各适量，煎水内服，每日 1 剂。首剂加广三七 3g、土鳖虫 3 个研粉冲服。另用上药加酒适量，共捣绒，按常规处理后外敷，小夹板固定，隔日换药 1 次。

#### 方 17

〔组成〕小药木（老鼠矢）根皮及树皮鲜品适量。

〔用法〕骨折复位，用小夹板固定后，用上药捣敷伤口。

#### 方 18

〔组成〕陆英根、接骨木根皮、狗筋蔓根、糯米藤根鲜品各等分。

〔用法〕捣烂，加白酒炒热，敷伤处（骨伤复位、包扎固定），每 2 天换药 1 次。

#### 方 19

〔组成〕佛骨草 30%，韭菜根 30%，红梅消 20%，刺三加 10%，土一枝蒿 10%。

〔用法〕共捣烂，炒热加酒适量，患骨复位后，夹板固定，敷药包扎，第一次 48 小时换药，以后每天换药 1 次。

#### 方 20

〔组成〕费菜 20%，韭菜根 30%，茅莓嫩叶 20%，鱼香菜 20%，土一枝蒿 10%。

〔用法〕取上药共捣烂，患骨整复后用小夹板固定，敷药包扎，3 天换药，以后日换 1 次。

#### 方 21

〔组成〕鲜乌菘莓 2500g，酒糟 30～120g。

〔用法〕上药捣烂与酒糟拌匀（勿用铁器），患骨整复后，用药包扎，小夹板固定。一般首次 1 周后换药，以后 2 天换药 1 次。另配合活血散瘀、消肿镇痛的药物如大血藤、生杜仲、杜衡、钩藤、铁筷子、小远志、滇杠柳、

八角莲、马兜铃等，制成药酒，每次服 15g，每日服 2~3 次。

#### 方 22

〔组成〕水冬瓜、地骨皮适量。

〔用法〕先用三颗针、独脚莲、龙胆草煎水洗伤口，上二药兑甜酒捣烂，在复位后敷药，用小夹板固定。

#### 方 23

〔组成〕及己 2500g，大、小常山各 2500g，长毛秋葵 2500g，大血藤 5000g，滇杠柳 5000g，水冬瓜叶和根 5000g，陆英 5000g，三角枫 5000g，岩豇豆根 1000g，糯草 1000g。

〔用法〕上药阴干，加水 30kg，煎熬，去渣后加酒精 60g，再熬成流浸膏。骨折复位后，用纱布棉垫浸湿药膏敷患处，小夹板固定。

#### 方 24

〔组成〕槐木根皮 10g，百蕊草 10g，珍珠菜 10g，五香血藤 21g，陆英 12g。

〔用法〕捣烂外敷并煎水内服。

#### 方 25

〔组成〕七角风（短梗大参）根适量。

〔用法〕先正骨，再用七角风根捣绒敷患处。另用根 9~15g，蒸酒服，1 日 2 次。

#### 方 26

〔组成〕鲜接骨金粟兰适量。

〔用法〕捣烂，酒炒敷患处；或用根 15~30g，浸酒服。

〔附注〕此方也可用于风湿性关节炎、跌打损伤。

#### 方 27

〔组成〕大乌泡根、野葡萄根皮、百尾参各等量。

〔用法〕共捣烂，加酒炒热，先用手法将骨折复位，然后包上药，再上夹板，1 日 1 换。用量视患处面积而定。

〔附注〕此方用于骨折未破皮者。

#### 方 28

〔组成〕大麻药根粉适量。

〔用法〕用三棱针刺破皮肤（开放性骨折不需刺破），取大麻药根粉用酒调后外敷。

#### 方 29

〔组成〕四川大金钱草、二郎箭、见血飞、大血藤皮各适量。

〔用法〕研末，调麻油包患处。

#### 方 30

〔组成〕大茶药根 240g，生鸡仔 1 只（约重 300g，不去毛脏）。

〔用法〕共同捣烂外贴伤处（先将骨折以手法复位），外加树皮和绷带固定，大约敷 1 小时除去。

## 扭伤

### 方 1

〔组成〕鲜连钱草适量。

〔用法〕捣烂，涂敷于扭伤部位，外用绷带固定，每日 1 次。

### 方 2

〔组成〕鲜韭菜适量。

〔用法〕洗净，切短，加盐少许一起捣烂，敷于患处，每日 1 次。

### 方 3

〔组成〕土三七适量。

〔用法〕洗净，捣烂加干面粉适量调成糊状，外敷痛处，每天 1 次，连用 3~5 天。

### 方 4

〔组成〕鲜韭菜根、鲜葱根、蛋清、烧酒、面粉各适量。

〔用法〕将鲜韭菜根、鲜葱根洗净捣烂，取汁去渣，加适量烧酒和 1 个鸡蛋清和匀，再用适量面粉搅拌成糊，敷于伤处，每次敷 12 小时左右。

### 方 5

〔组成〕鲜陆英全草或叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂，用纱布包好，外敷扭伤部位，敷药时间持续 10 小时左右。

### 方 6

〔组成〕丁茄、姜黄、韭菜根各适量。

〔用法〕共捣烂外敷。

〔附注〕此方也可用于软组织挫伤。

### 方 7

〔组成〕山胡椒根 30g，当归 6g，牛膝 6g，川芎 6g，猪尾 1 条。

〔用法〕水煎，调酒服。

〔附注〕此方用于腰扭伤。

### 方 8

〔组成〕小二仙草适量，黄酒少许。

〔用法〕水煎，冲黄酒服，渣捣烂敷患处。

### 方 9

〔组成〕鲜日本蛇根草、鲜连钱草各适量。

〔用法〕洗净，捣烂，放锅内炒热，加红酒少许拌匀敷。

### 方 10

〔组成〕白藜 3g，酒适量。

〔用法〕白藜研末，热酒调服。

〔附注〕此方用于扭挫伤。

### 方 11

〔组成〕白藜 9g，栀子 3g，白芥子 3g。

〔用法〕研末，调热酒敷。

〔附注〕此方用于扭挫伤。

### 方 12

〔组成〕鲜土牛膝适量。

〔用法〕捣烂涂敷患处，加少许食盐和匀，外用绷带固定每日 1 次。

〔附注〕此方用于踝关节扭伤。

#### 方 13

〔组成〕尼泊尔老鹳草根 30g，苏木 15g，血余炭 9g。

〔用法〕前 2 味煎汤，冲血余炭服。

〔附注〕此方用于腰扭伤。

#### 方 14

〔组成〕 芝根 9g，飞龙掌血 9g，草珊瑚 15g，全缘榕 15g 红茶 3g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于风湿痛。

#### 方 15

〔组成〕福州薯蕷根茎 30g。

〔用法〕酒、水炖服。

#### 方 16

〔组成〕赛葵叶、积雪草、牡荆叶各适量。

〔用法〕捣烂敷伤部。

#### 方 17

〔组成〕鲜美丽胡枝子适量。

〔用法〕和酒糟同捣烂，炒热，敷伤处。

#### 方 18

〔组成〕铁冬青树皮 6g，白糖 30g。

〔用法〕铁冬青树皮研末，加白糖，用开水冲服。

〔附注〕此方用于关节扭伤疼痛。

#### 方 19

〔组成〕鲜臭茉莉根皮适量，细米糠少许。

〔用法〕同捣碎，置锅内喷酒炒热，用布包后擦患处。

〔附注〕此方用于扭挫伤。

#### 方 20

〔组成〕鲜醉浆草、小蓟、团经草各等量。

〔用法〕捣敷患处或用酒浸泡外擦。

#### 方 21

〔组成〕及己 30g，点地梅 30g，追风伞 30g，岩马桑 30g，血当归 15g，见血飞 15g，地蜂子 15g，花蝴蝶 15g。

〔用法〕用 50%酒精 500ml 浸泡上药 1 周，取液外擦患处。

〔附注〕此方用于腰扭伤。

#### 方 22

〔组成〕鹅不食草 6~9g，黄酒 180g，红糖 30g。

〔用法〕鹅不食草研末，与其他 2 味同煮沸，过滤温服，渣趁热敷局部。

〔附注〕此方用于扭挫伤。

#### 方 23

〔组成〕鹅不食草、积雪草、红花醉浆各等量。

〔用法〕捣烂外敷患处，每天 1~2 次。

〔附注〕此方用于扭挫伤。

#### 方 24

〔组成〕白花丹 9~15g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于陈旧性扭挫伤，也可用于腰腿痛、风湿性关节炎。

#### 方 25

〔组成〕土当归（伞形科）30g，荆芥 30g，葱白 5 枚。

〔用法〕煎汤洗患处。

〔附注〕此方用于闪挫肿痛。

#### 方 26

〔组成〕鲜千里光根适量。

〔用法〕冲绒配方外包，7 日换药 1 次。

〔附注〕此方用于软组织挫伤，也可用于骨折、刀伤。

#### 方 27

〔组成〕鲜及己根适量。

〔用法〕加食盐少许，捣烂，焙热敷伤处。另取根 0.6~1g，水煎冲黄酒服。

〔附注〕此方也可用于跌伤、骨折。

#### 方 28

〔组成〕贝母兰假鳞茎鲜品适量。

〔用法〕洗净，捣烂外敷患处。

〔附注〕此方用于软组织挫伤。

#### 方 29

〔组成〕水栀 6~7 粒，面粉 30g，黄酒 60g，生姜 15g。

〔用法〕共捣烂，敷于伤部。

〔附注〕此方用于扭伤。

#### 方 30

〔组成〕白接骨根茎、黄栀子、麦粉各等量。

〔用法〕加食盐捣烂，包敷伤处。或用白接骨根加蒲公英根等量，捣烂外敷，每天换 1 次。

## 脱臼

### 方 1

〔组成〕鼻涕果（澜沧水东哥）、鱼子兰各适量。

〔用法〕同捣烂，敷患处。

〔附注〕此方用于关节脱臼后肿痛。

### 方 2

〔组成〕蛇根草 30g。

〔用法〕水煎，冲黄酒服。另取部分加醋共捣烂外敷。

### 方 3

〔组成〕鲜跌破笏叶适量。

〔用法〕捣烂外敷。或用 35° 酒精制成 30% 擦剂，外擦及湿敷。

〔附注〕此方用于脱臼整复后。

## 跌打损伤

### 方 1

〔组成〕铁海棠（细龙骨）30g，米酒 90ml。

〔用法〕将铁海棠去刺筋，捣烂后加米酒炖热，反复外擦伤处，以擦至伤处皮肤发热为好。连续 3 次。亦可用少量内服。

### 方 2

〔组成〕鲜红龙船叶适量。

〔用法〕洗净，晾干，扯去叶柄及较粗的脉络，捣烂如泥，再将药膏敷于患处，盖上棉垫，稍加包扎即可。如有开放性伤口，则须清创消毒，伤口处敷些抗菌消炎的药膏，周围敷本药膏。每天换药 1 次，一般 2~3 天即瘀散、肿消、痛止而愈。

### 方 3

〔组成〕鲜木芙蓉叶 60g，生地黄 30g，郁金 9g，桃仁 3g。

〔用法〕先将鲜木芙蓉叶、生地黄捣烂，再加郁金、桃仁（碾末）混匀，做成与挫伤面大小相仿的药饼 2 块，略加冷开水湿润，外敷患处。药饼干燥后，换另一块药饼。持续 24 小时后，按上法重新制作药饼外敷。

〔附注〕此方用于软组织挫伤。

### 方 4

〔组成〕鲜丁茄根或茎叶适量。

〔用法〕鲜丁茄根捣烂外敷，或用茎叶晒干，煨存性研为末，调茶油敷。

### 方 5

〔组成〕鲜七层楼适量，鲜连钱草适量，黄酒少许。

〔用法〕前 2 味洗净，同捣烂，放锅内炒热，加黄酒少许，再炒片刻，取出敷患处。

### 方 6

〔组成〕三点金草适量，食盐少许。

〔用法〕三点金草洗净，合食盐捣烂敷患处。

### 方 7

〔组成〕鲜土三七适量或鲜土三七叶 5~10 片。

〔用法〕鲜土三七捣烂外敷，或鲜土三七叶洗净、爵烂，以高粱酒适量送服。

### 方 8

〔组成〕鲜土牛膝根 30g，黄酒、白糖各适量。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕鲜土牛膝 90g，一枝黄花根 30g，鲜南五味子根 15g，冰糖 15g。

〔用法〕水炖服。

### 方 10

〔组成〕鲜土牛膝 90g，骨碎补 60g，陆英 60g，栀子 15g，红糟适量。

〔用法〕几味共捣烂，敷患处。

### 方 11

〔组成〕山藿香 30g，南五味子根 15g，积雪草 15g，三叉苦 15g，虎杖根 15g。

〔用法〕水煎服。

方 12

〔组成〕小果倒地铃适量。

〔用法〕晒干，研末，每次 6~15g，冲酒服。另用 95%酒精 500ml，浸全草 60g，7~10 天后，取液推擦。

方 13

〔组成〕飞龙掌血根 30~60g，乌药 15g。

〔用法〕水煎，加酒少许，每日 1 剂，连服 2~3 剂。

方 14

〔组成〕八角莲根茎适量。

〔用法〕洗净、晒干，研成细末，每次 3g，用烧酒送服。也可用鲜根茎 6~9g，切碎，水煎服。

方 15

〔组成〕天仙果根 60g，南五味子根 30g。

〔用法〕水煎，冲酒服。

方 16

〔组成〕鲜木棉根皮适量。

〔用法〕浸酒外搽，或捣烂外敷。

方 17

〔组成〕鲜中华秋海棠、鲜连钱草各适量。

〔用法〕同捣烂敷。

方 18

〔组成〕鲜芫花根、鲜珍珠菜根、鲜天葵各等量。

〔用法〕洗净，捣烂外敷患处。单用鲜天葵亦可。

方 19

〔组成〕毛冬青根适量。

〔用法〕水煎，待冷涂。

方 20

〔组成〕水蜈蚣 500g，酒 120g。

〔用法〕水蜈蚣洗净，捣烂冲酒，滤取酒汁 60g 内服，渣炒热，外敷患处。

方 21

〔组成〕鲜连钱草、鲜兰香草、鲜酢浆草各适量。

〔用法〕捣烂，放入锅炒热，加黄酒少许，再炒片刻，取出敷患处。

方 22

〔组成〕鲜白雪花叶适量。

〔用法〕洗净、捣烂，调黄酒加热，揉擦患处。

方 23

〔组成〕鲜羊躑躅根或叶适量，红糖少许。

〔用法〕捣烂敷患处。

方 24

〔组成〕蛇足石松 6g，薯蓣 9g，百两金 12g，白酒 750ml。

〔用法〕前 3 味药浸白酒中，每次眼药酒 1 汤匙，1 日 3 次。外用鲜蛇足石松水煎洗。

方 25

〔组成〕全缘榕 9g，蛇婆子根 9g，南蛇藤 9g，白花丹 4.5g。

〔用法〕浸酒频服，或和猪骨、鸭蛋炖服。

方 26

〔组成〕野木瓜叶或根、酢浆草、石胡荽、生姜、百两金叶各鲜品适量。

〔用法〕加黄酒捣烂，敷患处。

方 27

〔组成〕盐肤木 30g，野牡丹根 30g，黄花稔 30g。

〔用法〕水煎，冲黄酒适量服。

方 28

〔组成〕野枇杷根 30g，盐肤木 24g。

〔用法〕水煎服。

方 29

〔组成〕鲜酢浆草、鲜匙羹藤叶各适量。

〔用法〕洗净，炒热敷患处。

方 30

〔组成〕韩信草 30g，积雪草 30g。

〔用法〕水煎，冲黄酒少许服

方 31

〔组成〕鲜紫背天葵 30g，鲜连钱草 30g。

〔用法〕同捣烂，敷患处。

方 32

〔用法〕短梗五加 15g，骨碎补 15g，牛膝 10g，续断 10g。

〔用法〕水煎服。

方 33

〔组成〕鲜榕木根皮，生栀子、葱白等量，红糖少许。

〔用法〕同捣烂敷。

方 34

〔组成〕锦鸡儿花 3g。

〔用法〕晒干，研末，冲酒服。

方 35

〔组成〕鲜醉鱼草叶或根 30g。

〔用法〕水炖服。

方 36

〔组成〕樗叶花椒根适量。

〔用法〕加酒浸过药面，15 天后，取液外搽患处。

〔附注〕此方也可用于风湿性关节炎。

方 37

〔组成〕鲜醉鱼草叶或根 30g。

〔用法〕水炖服。

方 38

〔组成〕薯蓣块茎 9g，朱砂根 9g，茜草 15g，紫金牛 6g。

〔用法〕水煎服。

方 39

〔组成〕鲜尖尾枫叶适量。

〔用法〕捣烂，放锅内炒热，加入少许黄酒，调匀，敷患处。

#### 方 40

〔组成〕鲜光叶花椒根 30g，鲜朱砂根 15g，猪脚 1 只。

〔用法〕酌加酒、水炖服。

#### 方 41

〔组成〕竹节参 9g，红花 9g，桃仁 9g。白芷 9g。

〔用法〕共研细末，酒水各半调成糊状敷。

#### 方 42

〔组成〕朱砂根 30g，马鞭草 15g，乌药 9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 43

〔组成〕竹黄 100g，白酒 500ml。

〔用法〕浸 7~10 天后用，内服 1~3 次，每次 20~30ml；外用药酒或药渣涂至皮肤发热为度。

〔附注〕此方也可用于关节痛。

#### 方 44

〔组成〕阴香树皮、杨梅树皮各等量。

〔用法〕研末，调酒敷患处。

#### 方 45

〔组成〕杜虹花根 30g，盐肤木 24g，鸡血藤 20g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 46

〔组成〕苕麻根 30g。

〔用法〕捣碎，用酒煎服。

#### 方 47

〔组成〕鲜连钱草 30g，鲜星宿菜 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 48

〔组成〕鲜岗松叶 18g。

〔用法〕洗净，捣烂，冲开水绞汁，过滤，加白糖 120g，顿服。

〔附注〕此方用于跌打内伤瘀血。

#### 方 49

〔组成〕陆英根 18g。

〔用法〕酒水各半炖服。

#### 方 50

〔组成〕阿利藤 30g，盐肤木 30g

〔用法〕水煎服。

#### 方 51

〔组成〕变叶溶 30g。

〔用法〕水煎，新伤调白糖适量服，伤在 7 天以内调米酒 60g 服。另用根皮适量、红花少许，浸白酒，擦伤处。

#### 方 52

〔组成〕茅膏菜 15g，地耳草 15g。

〔用法〕水煎服。

方 53

〔组成〕榉木根 15g，鸡血藤 24g。

〔用法〕水煎服。

方 54

〔组成〕罗汉松鲜根皮、南五味子鲜根皮各适量。

〔用法〕洗净，捣烂，炒热敷患处。

方 55

〔组成〕鲜罗藟草适量。

〔用法〕捣烂，敷患处。

方 56

〔组成〕南天竹根 1 节，，白酒 15ml。

〔用法〕南天竹根磨白酒成浓汁，冲开水 1 杯温服。

〔附注〕此方用于跌打损伤、气闭晕厥。

方 59

〔组成〕苦参根、罗汉松根皮等量。

〔用法〕洗净，加黄酒捣烂敷患处。

方 58

〔组成〕柘树根皮 9～15g。

〔用法〕加水酒煎服，外用鲜根皮捣烂调酒敷。也可用柘树果实研粉，黄酒送服。每次 1 匙，每日 2 次，连服 6 天。

方 59

〔组成〕南岭莪花根 30g，乌柏根 60g，一枝黄花 60g。

〔用法〕各药浸高粱酒中 7 天，取酒擦伤处。

方 60

〔组成〕星宿菜 30g，盐肤木 30g，骨碎补 15g，泽兰 10g，三七 6g。

〔用法〕水煎服。

## 内伤

### 方 1

〔组成〕水菹菜 6g，瓜子莲 9g。

〔用法〕水煎服，每日服 3 次。

〔附注〕此方用于内伤吐血。

### 方 2

〔组成〕鲜水晶花根 15～18g（干根减半），青木香 12～15g。

〔用法〕水煎，冲烧酒适量，早晚空腹 2 次分服。

〔附注〕此方用于跌打损伤后内伤腹痛呕吐。

### 方 3

〔组成〕芦荟花适量。

〔用法〕以酒煎服。

〔附注〕此方用于内伤吐血。

### 方 4

〔组成〕芥菜 30g，蜜枣 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于内伤吐血。

### 方 5

〔组成〕野漆树鲜根 15～30g。

〔用法〕洗净，切片，合鸡 1 只（去内脏、尾足），水酒各半煎服。

〔附注〕此方用于胸部打伤。

### 方 6

〔组成〕山蚂蝗果 5～10 个。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于内伤出血。

### 方 7

〔组成〕紫金龙粉适量。

〔用法〕每次 2g，每日 3 次，开水送服。

〔附注〕此方用于内伤出血。

## 腰痛

### 方 1

〔组成〕山莓根 30g，梵天花根 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕小叶芝麻藤 60g，葫芦茶 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕六棱菊 30～60g。

〔用法〕酌加酒、水各半炖服。

### 方 4

〔组成〕石吊兰 9g，杜仲 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕野鸦椿根 30g，勾儿茶 30g。

〔用法〕煎服。

### 方 6

〔组成〕鲜猫尾射根 30～60g。

〔用法〕酒水各半炖服。

〔附注〕此方用于腰膝酸痛。

### 方 7

〔组成〕琴叶榕根 30～60g，穿山龙根 15g。

〔用法〕酒、水煎服。

〔附注〕此方用于腰背疼痛。

### 方 8

〔组成〕榔榆枝 15～30g，猪脊骨适量。

〔用法〕水、酒炖服。

〔附注〕此方用于腰背酸痛。

### 方 9

〔组成〕短梗五加 15g，金樱子 15g，乌贼鱼干 1 只。

〔用法〕水炖服。

### 方 10

〔组成〕疏花卫矛根 30～60g，猪尾骨适量。

〔用法〕同炖服。

### 方 11

〔组成〕满江红适量。

〔用法〕捣烂、焙热，包于痛处，并用消毒后的针刺患处周围。另取适量，捣烂煮甜酒服。

〔附注〕此方用于风湿腰痛。

### 方 12

〔组成〕福建胡颓子根 30g，乌贼鱼干 1～2 只，黄酒少许。

〔用法〕炖服。

### 方 13

〔组成〕伏生紫堇全草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于腰肌劳损。

#### 方 14

〔组成〕金樱子根 9g，独活 9g，狗脊 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾虚腰痛。

#### 方 15

〔组成〕鲜柘树根皮 120g。

〔用法〕酒炒、水煎服。

#### 方 16

〔组成〕臭茉莉根 30g，乌贼鱼干 1 只。

〔用法〕加水炖服。

〔附注〕此方用于风湿腰痛。

#### 方 17

〔组成〕鹿含草 15g，杜仲 15g，阳雀花根 15g。

〔用法〕炖猪肉 250g，分 2 次 1 日服。

〔附注〕此方用于肾虚腰痛膝软。

#### 方 18

〔组成〕醉鱼草根 15g，土藿香 9g，白芷 18g，佩兰 9g，木防己 30g。

〔用法〕水煎，1 日 2 次分服。

〔附注〕此方用于风湿腰痛。

#### 方 19

〔组成〕白金条（八角枫根）6g，牛膝（醋炒）30g，生杜仲 30g。

〔用法〕加酒、水各 150g，煎服。

〔附注〕此方用于劳伤腰痛。

#### 方 20

〔组成〕鲜九里香根 30g，续断 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性腰腿痛。

#### 方 21

〔组成〕牛白藤 30g，铺地黍根 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于腰膝酸痛。

#### 方 22

〔组成〕金毛狗 9g，木瓜 9g，五加皮 9g，杜仲 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方可用于腰痛、小便过多。

#### 方 23

〔组成〕桃金娘根 60g，爵床 30g，猪腰 2 个。

〔用法〕酌加酒、水炖服。

〔附注〕此方也可用于慢性肾炎。

#### 方 24

〔组成〕接骨金粟兰 15g，四块瓦 15g，退血草 15g。

〔用法〕煨酒服。

〔附注〕此方用于劳伤腰痛。

#### 方 25

〔组成〕鲜九里香根 15~30g，猪尾骨适量。

〔用法〕九里香切碎，和猪尾骨加水酒炖服。

〔附注〕此方用于腰骨酸痛。

#### 方 26

〔组成〕三角咪 10g，见血飞 10g，铁筷子 10g。

〔用法〕泡酒服。

〔附注〕此方用于劳伤腰痛。

#### 方 27

〔组成〕三张叶全株 30~60g，酒 500g。

〔用法〕浸泡 3 日，每日早晚各 1 次，每次 5~10ml。

〔附注〕此方用风湿腰痛。

#### 方 28

〔组成〕三面刀 6g，四块瓦 6g，红三七 3g，钮子七 3g，红毛七 9g，白酒 500g。

〔用法〕浸泡成药酒，每天早、晚各服 1 盅。

〔附注〕此方用于劳伤腰痛。

#### 方 29

〔组成〕大血藤 10g，牛膝 10g，青皮 6g，长春七 6g，朱砂七 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风湿腰腿痛。

#### 方 30

〔组成〕大叶花椒茎叶 9~18g。

〔用法〕水煎服。

## 骨关节炎

### 方 1

〔组成〕鲜毛茛叶适量。

〔用法〕将毛茛叶洗去泥土，晾干，用手指揉搓成泥状，大小如绿豆，在患侧膝关节内外膝眼穴各粘贴 1 丸，以胶布固定。待局部有风行蚁动感，或贴 5 分钟后，最迟不超过 20 分钟，揭去药料。

〔附注〕此方用于慢性膝关节炎。

### 方 2

〔组成〕鲜夏枯草根 30g。

〔用法〕开水炖服，早晚各服 1 次，10 天为 1 疗程，疗程间休息 2~3 日。

## 骨结核

### 方 1

〔组成〕葫芦茶 30g，飞扬 15g。

〔用法〕水煎服，连服 1 个月。

### 方 2

〔组成〕鲜钩吻根皮、鲜南五味子根皮、鲜苕麻根各适量。

〔用法〕加酒糟、葱头各少许，同捣烂敷患处。

### 方 3

〔组成〕三叶委陵菜适量。

〔用法〕加食盐少许，捣烂敷患处，每日换药 1 次。

### 方 4

〔组成〕山芝麻根 60g，小公鸡 1 只。

〔用法〕鸡宰杀，去肠杂，酌加清水炖熟，分 2~3 次服。

### 方 5

〔组成〕老鸦柿根 15g，化香树根 15g，鱼藤 1.8g，黄酒 250g。

〔用法〕隔水蒸服。

### 方 6

〔组成〕刚前胡 60g。

〔用法〕水煎服，连服 2 个月。

## 骨髓炎

### 方 1

〔组成〕鲜独角莲、樟丹各 1 份，香油（花生油、豆油亦可）2 份。

〔用法〕先将独角莲切成片，放入油中，待煎至焦黑色时即将其捞出，继以微火炼油，至滴水成珠（珠不散为度），将火移开，慢慢将樟丹倒入油中，边倒边搅，充分搅匀，再用微火将油、丹熬成黑色即高火放至冷水中，即成独角莲膏。将膏药烤软摊在布上，贴于患处。如患处已破溃，须将膏药中间剪一小孔，使破溃面露出膏药外面，便于脓汁流出。

### 方 2

〔组成〕山石榴根 60g，猪骨适量。

〔用法〕加水 2 碗半，与猪骨共煮，煮存 1 碗，冲酒，空腹服，每天 1 剂，30 天为 1 疗程。

### 方 3

〔组成〕鲜常春藤叶适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

### 方 4

〔组成〕多花勾儿菜根 60g，白筋花根 60g，羊肉 125g。

〔用法〕酌加酒、水炖服。

〔附注〕此方用于慢性骨髓炎。

### 方 5

〔组成〕鲜茅莓根二层皮适量，烧酒少许。

〔用法〕捣烂，敷患处。

### 方 6

〔组成〕金鸡脚 30g。

〔用法〕水煎，冲冰糖服。外用鲜根茎捣烂加桐油调敷。

### 方 7

〔组成〕哥兰叶根 9g，淮牛膝 9g，龙须藤 9g，甘草 6g，当归 6g。

〔用法〕水煎服。也可用哥兰叶 30g、鸡矢藤 30g、甘草 30g、两面针 9g，水煎服。

### 方 8

〔组成〕蜜桶花（莱江藤）60g。

〔用法〕泡酒内服，早晚各服适量，并外用牛皮胶于水中泡软拉成条状插入瘰管中，待牛皮胶溶化时，脓自行流出。

### 方 9

〔组成〕绣线菊叶或根皮适量。

〔用法〕鲜叶捣烂敷患处，或晒干研粉撒患处。也可用根皮加白酒煎取药液外用，以纱布浸药酒覆盖患处，每日或隔日换药 1 次。内服银花 15g、蒲公英 15g、紫花地丁 15g、独脚莲 9g、牛膝 3g，每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

〔附注〕此方用于慢性骨髓炎。

### 方 10

〔组成〕三叶委陵菜根（捣碎）15g，大蓟根 15g。

〔用法〕加水或烧酒炖服，严重者连服 3 个月。另外，用半边莲 5 份、

榔榆根皮 8 份捣烂外敷，每天换药 1 次。最后可用三叶委陵菜全草或根捣烂外敷收口，至痊愈为止。

#### 方 11

〔组成〕鲜石上莲全株。

〔用法〕捣烂，外敷患处，或用干品，用淡米酒浸软磨汁，调开水外搽患处。

#### 方 12

〔组成〕泽漆、秋牡丹根、铁钱莲、蒲公英、紫堇、甘草各适量。

〔用法〕水煎服。

#### 方 13

〔组成〕白藤、五香藤、木贼草、虎杖、独定子各等量。

〔用法〕各药共研成细末，取适量加热水拌凡士林，用纱布裹药包敷患处。

〔附注〕此方用于化脓性骨髓炎。

#### 方 14

〔组成〕独叶白及粉 3g。

〔用法〕以酒送服。

〔附注〕此方用于化脓性骨髓炎（骨折所致者）。

#### 方 15

〔组成〕白毛桃（未嫁接）根白皮适量，红糖少许。

〔用法〕捣烂，外敷局部。

#### 方 16

〔组成〕冬地梅根 30g，艾头 15g。

〔用法〕煎汤炖瘦肉服，每日 1 剂。另用大蓟根 2 份、生姜 1 份，捣烂外敷局部，早晚各 1 次。症状缓解后，用小号紫珠根 30g、金银花头 15g 煎汤炖瘦肉服，连服 2~3 剂，以巩固疗效。

〔附注〕此方用于慢性骨髓炎。

#### 方 17

〔组成〕野菰根或花适量。

〔用法〕捣烂外敷。或用甘草作引子，煎水内服。

#### 方 18

〔组成〕蜜桶花根 30g。

〔用法〕泡酒 500g，日服 2~3 次，每次 10ml。

〔附注〕此方用于化脓性骨髓炎。

#### 方 19

〔组成〕淡味当药 3g，南岭菟花 3g，山莓根皮 3g，鲜珍珠菜根 60g。

〔用法〕加黄酒 250g，隔水炖，以煮沸为度，取汁每天服 3 次，每次 30ml。药渣外敷患处。

#### 方 20

〔组成〕鲤鱼胆（五岭龙胆）30g，筋骨草 30g，一枝黄花 30g，蒲公英 30g，紫花地丁 30g， 芝 15g，野菊花 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于化脓性骨髓炎。

#### 方 21

〔组成〕鲜茅莓根白皮适量。

〔用法〕加烧酒少许捣烂，敷患处，1日2次，亦可配合茅莓全草120g煎服。

## 坐骨神经痛

### 方 1

〔组成〕三金草 30g,野菊花 9g,蒲公英 9g,天葵子 9g,紫花地丁 9g,牛膝 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕野木瓜根、大血藤、五加根、福建胡颓子根各 15~24g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方亦可用于风湿关节痛。

### 方 3

〔组成〕萎箕笃根 30g,薏苡仁 60g。

〔用法〕水煎,冲冬蜜服。

〔附注〕此方也可用于风湿性关节炎。

### 方 4

〔组成〕蔓性千斤拔根 30g,肖梵天花根 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕陆英根 18g,草菝葜根 15g,多花勾儿茶 15g,丹参 15g,土牛膝 15g,骨碎补 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕南天竹根 30~60g。

〔用法〕水煎,调酒服。

### 方 7

〔组成〕羊躑躅根 500g,血藤 250g,桂枝 120g,生地 500g。

〔用法〕上药用冷水喷洒后,加白酒 2500g 浸泡 1 周制成药酒。开始口服剂量 10ml,每日 3 次,逐渐增量至四肢稍有麻木感即治疗量,持续 1 周后逐渐减量。

### 方 8

〔组成〕接筋草 9~15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于风湿筋骨痛、劳伤疼痛。

### 方 9

〔组成〕土牛膝 60g,六月雪根 30g,羊躑躅根(去外皮) 3g,威灵仙 30g。

〔用法〕水煎,冲黄酒服。

### 方 10

〔组成〕红椴木根 30g,凌霄根 30g,山萸 30g,石豆兰 30g,虎刺根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕构树叶 120g,艾叶 60g。

〔用法〕煎汤熏洗。

## 血尿

### 方 1

〔组成〕鲜飞扬草 30g，鲜金丝草 30g，鲜乌韭 15g。

〔用法〕水煎，冲红糖服。

### 方 2

〔组成〕中华秋海棠 30g，车前草 15g，大蓟根 150g，蛇莓 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕爵床 30g，玉叶金花 30g，苡米根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕鲜野雉尾 120g，米泔水少许。

〔用法〕野雉尾洗净，加米泔水捣烂绞汁，炖温服。

〔附注〕此方也用于小便不利。

### 方 5

〔组成〕鲜紫茉莉根 30～60g，侧柏叶 30g，冰糖适量。

〔用法〕前 3 味水煎，调冰糖服。

### 方 6

〔组成〕吊竹梅 30g，蛇莓 15g，苡米根 15g，金丝草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕旱莲草 30g，大蓟根 15g，爵床 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕抱石莲 15g，车前草 30g，地榆 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕尾叶远志 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕一年蓬鲜全草或根 30g。

〔用法〕加蜜糖和水适量，煎服，连用 3 天。

### 方 11

〔组成〕大石韦 60～120g。

〔用法〕加水稍煎，入红糖少许，日服 2 次。

### 方 12

〔组成〕鲜小果蔷薇根 30g，牛膝 6g，仙鹤草 6g。

〔用法〕水煎，早晚饭前各服 1 次。

### 方 13

〔组成〕鲜马蹄金 30～60g，冰糖 15g。

〔用法〕水炖服。

### 方 14

〔组成〕鲜凤尾连全草 120g。

〔用法〕加米泔水少许，调匀捣烂绞汁，炖温服。  
〔附注〕此方用于湿热所致的尿血，也可用于湿热小便不利。

#### 方 15

〔组成〕鲜车前草适量。  
〔附注〕洗净、捣烂绞取汁液约 1 小杯，服下。

#### 方 16

〔组成〕土三七 5g，红糖少许。  
〔用法〕水煎服。

#### 方 17

〔组成〕鲜芥菜 125g。  
〔用法〕水煎调蜜服。

#### 方 18

〔组成〕车前草 9g，旱莲草 9g，地骨皮 9g。  
〔用法〕加水炖服。

#### 方 19

〔组成〕长瓦韦、瞿麦、茜草、芍药各适量。  
〔用法〕煎汤服。

#### 方 20

〔组成〕五叶藤（乌菟莓）适量。  
〔用法〕阴干，研末，每次服 6g，白汤下。

#### 方 21

〔组成〕水芹适量。  
〔用法〕洗净捣汁服。

#### 方 22

〔组成〕鲜头花蓼 30g。  
〔组成〕水煎服。  
〔附注〕若血止仍尿痛加背蛇粉 0.46g，水煎服。

#### 方 23

〔组成〕四方麻全草 15g。  
〔用法〕水煎服。  
〔附注〕此方也可用于痢疾、黄疸、口疮。

#### 方 24

〔组成〕向天蜈蚣鲜叶 60～120g。  
〔用法〕洗净，捣烂，绞汁约一小杯，调冰糖少许炖服。  
〔附注〕此方用于尿道炎。

#### 方 25

〔组成〕芦荟叶 15g。  
〔用法〕洗净，捣烂取汁，加白糖 30g，用米泔水冲服。

#### 方 26

〔组成〕木蜡树根（或根皮）15g。  
〔用法〕煨水，冲苦竹水 15g 服。

#### 方 27

〔组成〕狗肝菜 90～120g，马齿苋 90～120g。  
〔用法〕加水 500～1000g，煎 2 小时，加食盐适量服之。

方 28

〔组成〕鲜抱石莲 60～90g。

〔用法〕水煎服。

方 29

〔组成〕垫状卷柏（炒焦）30g，猪瘦肉 60g（或仙鹤草 30g）。

〔用法〕水煎，服汤食肉。

〔附注〕此方也可用于吐血、便血。

方 30

〔组成〕建兰鲜根 45g，葱白 3～5 枚。

〔用法〕清水煎汤调红糖服。

## 乳糜尿

### 方 1

〔组成〕爵床草 60~90g，地锦草 60g，龙泉草 60g，车前草 45g，小号野花生 30g，狗肝菜 30g。

〔用法〕以上药洗净，加水 1500ml，文火煎至 300~400ml 每天 1 剂，连服 2~3 个月。

〔附注〕眼药期间全日休息，尿化验正常后仍应适当休息。

### 方 2

〔组成〕鲜红无根藤（寄生于龙眼树上的）90~120g。

〔用法〕加水 2 碗，与猪瘦肉 100g 同煮至 1 碗，分 2 次服，每日 1 剂，7 剂为 1 疗程。

### 方 3

〔组成〕山乌柏根 15g，猪肉 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于白浊。

### 方 4

〔组成〕福州薯蕷根茎 9g，石菖蒲 9g，瞿麦 9g，甘草 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于白浊。

### 方 5

〔组成〕鲜锦地罗 60g，猪小肠适量，食盐少许。

〔用法〕猪小肠洗净，合锦地罗、食盐同炖，露一宿，冷服。

### 方 6

〔组成〕吊竹梅 30g，芥菜 15g，爵床 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕鲜芥菜 125g，葡伏堇 30g。

〔用法〕水煎服，连服 7 天。

### 方 8

〔组成〕车前草 15g，篇蓄卓 15g，金丝草 15g，福州薯蕷 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于白浊。

### 方 9

〔组成〕秤星树 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于淋浊。

### 方 10

〔组成〕菝葜根 30g，芥菜 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕菠薐根 30g，槐木根 30g。

〔用法〕水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 12

〔组成〕飞廉 120g，白糖 120g。

〔用法〕加水两小碗，煎汤内服（每次煎 2 小时），每日服 2 次。

#### 方 13

〔组成〕薛荔果 5 个。

〔用法〕切片，水煎服。

#### 方 14

〔组成〕向日葵梗心约 70cm，水芹菜根 60g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂，连服数日。

#### 方 15

〔组成〕芥菜（连根）120～500g。

〔用法〕洗净煮汤，不加油盐，顿服或 3 次分服，连服 1～3 个月。

#### 方 16

〔组成〕雪里青草适量。

〔用法〕用生白酒煎服。

〔附注〕此方用于白浊。

#### 方 17

〔组成〕金丝草 30g，鲜海金沙 21g。

〔用法〕此方用于白浊，也可用于梦遗泄精。

#### 方 18

〔组成〕黄桅子根 30g，绵毛旋覆花根 30g。

〔用法〕加水同猪瘦肉炖服。

〔附注〕此方用于米汤样尿。

#### 方 19

〔组成〕槐木根 30g，菝葜根 30g。

〔用法〕水煎，分早晚 2 次服。

#### 方 20

〔组成〕鲜黄毛耳草 60g，金樱根 18g，灯心草 15g，贯众 15g。

〔用法〕加水 3 碗，煎成 1 碗，每日 1 剂，2 次分服。尿中有圆柱样物，加星宿菜全草 21g、牡荆子 15g；妇女患者加地蕊根 30g；病重者黄毛耳草增加 30g。忌食姜、葱、蒜。

#### 方 21

〔组成〕野马蹄草、车前草、地榆、桑树浆、枫树浆各适量。

〔用法〕加水煎汤服。

〔附注〕此方用于白浊。

#### 方 22

〔组成〕韩信草 30g。

〔用法〕水煎或加猪小肠同煎服。

〔附注〕此方用于白浊，也可用于乳糜尿。

#### 方 23

〔组成〕朝天罐 9～15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于白浊。

#### 方 24

〔组成〕黑面叶根 30g。

〔用法〕煎水冲蜜服。  
〔附注〕此方用于白浊。

方 25

〔组成〕毛叶仙桥 9g。  
〔用法〕煎酒服。  
〔附注〕此方用于白浊。

方 26

〔组成〕算盘子茎叶酌量。  
〔用法〕水煎，内服外洗。  
〔附注〕此方也可用于白带。

方 27

〔组成〕樟柳头（白色者）30～60g。  
〔用法〕和猪瘦肉同煎服 2 次。  
〔附注〕此方用于白浊。

方 28

〔组成〕旱莲草 15g，车前子 9g，银花 15g，上茯苓 15g。  
〔附注〕水煎服。

## 泌尿系结石症

### 方 1

〔组成〕鲜三月泡根 120g（干品 60g）。

〔用法〕切片后加米酒 120g、水适量，煎熬 4 小时，取汤内服，每日 1 剂，直到排石或症状消失为止。但结石在 1cm 以上经用本法治疗 2 周末奏效者，应行手术或其他疗法。

### 方 2

〔组成〕黄花草 60g，车前草 30g，篇蓄草 15g，枳壳 9g，甘草 3g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 3

〔组成〕白背黄花稔根 60～120g，猪瘦肉 60g。

〔用法〕白背黄花稔根洗净，加水 1500ml，煎至 50ml，去渣加猪瘦肉，煮熟为度，吃肉喝汤，1 日内分 2～4 次服。服至第 5 剂加车前草 30g、金钱草 60g，水煎服。

### 方 4

〔组成〕黄蜀葵花适量。

〔用法〕炒至焦黄色，研末，每次 3g，米汤送服。

### 方 5

〔组成〕杉树脂 3g。

〔用法〕研末，开水冲服。

### 方 6

〔组成〕连钱草 30g，白茅根 30g，车前草 15g，猫须草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕茅莓根 60g，石韦 30g，海金沙 15g，车前草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕肾菜 30g，茅莓根 30g，石韦 24g，海金沙 15g，金钱草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕穿破石 15g，野花椒 15g，千斤拔 30g，车前草 30g。

〔用法〕水煎，分 2 次服。

### 方 10

〔组成〕山乌柏根 15g，海金沙 30g，石韦 30g，穿破石 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕养菜鲜品 250g。

〔用法〕水煎取汁，打蛋 1 个煮成荷包蛋，汤蛋同服，1 日 1 剂。

### 方 12

〔组成〕茅莓根 120g。

〔用法〕洗净，切片，加水酒 120g，加水适量，煮 1 小时，去渣取汁，每日 1 剂，每 2 次服。

### 方 13

〔组成〕金钱草 18g，石韦 18g，红穿破石 18g，冬葵子 18g，葛蓄 12g，海金沙 12g，瞿麦 9g，泽泻 9g，茯苓 9g，木通 4.5g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。腰痛加牛膝，体虚加党参。

#### 方 14

〔组成〕瓜子金 60～90g，水田七 30g。

〔用法〕水煎服。重症加紫薇 15g。

#### 方 15

〔组成〕广东金钱草 60g，海金沙 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于膀胱结百。

#### 方 16

〔组成〕广东金钱草 18g，小茴香 4.5g，大茴香 4.5g，锦纹大黄 15g(后下)，篇蓄 30g。

〔用法〕加水 3 碗，煎至 1 碗服，并多饮黄豆卷汤，助肾结石加速排去。

〔附注〕此方用于肾结石。

#### 方 17

〔组成〕马先蒿 120g。

〔用法〕研末，每次 6g，开水送服，每日 2 次。

〔附注〕此方用于尿路结石、小便不畅。

#### 方 18

〔组成〕天胡荽 30～60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾结石。

#### 方 19

〔组成〕头花蓼 15～30g。

〔用法〕水煎服。

〔用法〕此方也可用于肾盂肾炎、跌打损伤。

#### 方 20

〔组成〕石榴树根 30g，金钱草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾结石。

#### 方 21

〔组成〕白背叶根适量。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于小儿尿结石。

#### 方 22

〔组成〕华金腰子、苜蓿花、瞿麦各适量。

〔用法〕此方用于膀胱结石。

#### 方 23

〔组成〕向日葵粳心 1m。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂，连服 7 天。

#### 方 24

〔组成〕阿里红 4.5g，纛草 4.5g。

〔用法〕水煎取汁，加蜂蜜服。

〔附注〕此方也可用于肾炎。

#### 方 25

〔组成〕鲜南首蓿 90～150g。

〔用法〕洗净，捣汁服。也可用鲜根。

〔附注〕此方用于膀胱结石。

#### 方 26

〔组成〕连钱草 15g，龙须草 15g，车前草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于膀胱结石。

## 前列腺疾病

### 方 1

〔组成〕白绒草 30g，车前草 15g，猫须草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于前列腺炎。

### 方 2

〔组成〕鲜赛葵根 60g。

〔用法〕水煎或炖豆腐服。

〔附注〕此方用于前列腺炎。

### 方 3

〔组成〕鲜白石榴根 30g。

〔用法〕炖猪瘦肉吃。

〔附注〕此方用于前列腺炎。

### 方 4

〔组成〕石柑子 15g，千斤拔 50g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

〔附注〕此方用于前列腺增生。

## 睾丸炎

### 方 1

〔组成〕大尾摇 50g，广木香 6g，山楂核 10g，千斤拔 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕大青根 30g，马鞭草 15g，土牛膝 15g，大蓟根 15g。

〔用法〕酒水煎服。

### 方 3

〔组成〕马兰根 60g，荔枝干 10 粒。

〔用法〕酒、水炖服。

### 方 4

〔组成〕三叶木通根 30g，荔枝核 30g，小茴香 6g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕牛筋草 30g，苦 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕毛茎紫金牛 30g，荔枝核 15g，山楂核 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕黄独 15g，猪瘦肉适量。

〔用法〕水炖服。

### 方 8

〔组成〕硕苞蔷薇根 60g，桔核 30g，桂圆肉 15g，陈皮 9g，酒 1 杯。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕鲜牛筋草根、茎 120g，荔枝核 10 个。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕磨盘草根 30g，青壳鸭蛋 1 个。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕苘麻根 15g，苦 根 15g，苍耳根 15g，鸭蛋 1 个。

〔用法〕酒、水煎服。

### 方 12

〔组成〕薛荔果 15g，肾蕨块茎 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 13

〔组成〕球兰 30g，荔枝核 15g，川楝子 9g，山楂核 15g，广木香 6g。

〔用法〕水煎服。

### 方 14

〔组成〕薛荔根 30g，截叶铁扫帚根 30g，磨盘草根 30g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕苦 30g，截叶铁扫帚 15g。

〔用法〕水煎服。

方 16

〔组成〕鲜肾欧块茎 30g，广木香 9g，南五味子根 9g。

〔用法〕水煎服。

方 17

〔组成〕铁包金根 15～30g，鸭蛋 1 个。

〔用法〕用水酒各半煎服。

〔附注〕此方用于睾丸脓肿。

方 18

〔组成〕粗叶榕果 45g，豨莶草、盐肤木根各 30g。

〔用法〕水煎服。也可单用粗叶榕 60～120g。

〔附注〕此方用于睾丸肿大。

方 19

〔组成〕鲜九里香 30～90g，青壳鸡蛋 1 个。

〔用法〕加水酒炖服。

〔附注〕此方用于睾丸肿痛。

方 20

〔组成〕大尾摇根 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于睾丸肿痛。

方 21

〔组成〕鲜山芝麻 21～24g。

〔用法〕酌加酒、水各半，炖服。

方 22

〔组成〕山藿香叶 3～6g。〔用法〕研末，冲酒服。〔附注〕此方用于睾丸肿痛。

方 23

〔组成〕马兰鲜根 60～90g，荔枝核 10 枚。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性睾丸炎。

方 24

〔组成〕王瓜根 60g，猪赤肉 120g。

〔用法〕加老酒适量，炖服。

方 25

〔组成〕三叶木通根 30～60g，枸骨根 60g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕水煎，服汤食蛋。

〔附注〕此方用于睾丸肿痛。

方 26

〔组成〕粗叶榕鲜根 60～120g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于睾丸肿大。

方 27

〔组成〕双肾藤、鸡肾草、木姜子、双肾草、茴香根、气桃子各适量。

〔用法〕共炖猪肉吃。

〔附注〕此方用于睾丸肿痛。

#### 方 28

〔组成〕龙葵鲜根 30g，灯笼草 30g，青壳鸡蛋 2 枚。

〔用法〕加水同煮服，服汤食蛋。

#### 方 29

〔组成〕老鼠耳草头 15～30g，鸭蛋 1 只。

〔用法〕水、酒各半煎服。

〔附注〕此方用于睾丸脓肿。

#### 方 30

〔组成〕百两金根 30～60g，荔枝核 14 枚。

〔用法〕酒、水煎服。

〔附注〕此方用于睾丸肿大坠痛。

## 遗精

### 方 1

〔组成〕金樱子 30g，篇蓄 30g。

〔用法〕水煎内服，每剂服 2 天，日服 2 次。

〔附注〕症状控制后，为巩固疗效，可再服 5 剂。

### 方 2

〔组成〕土丁桂 30g，白果 10g，金樱子 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于滑精。

### 方 3

〔组成〕山莓果 15~30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕鲜硕苞薹蔽根 60g，酸枣仁 15g，猪膀胱 1 个。

〔用法〕水酒各半炖服。

### 方 5

〔组成〕紫茉莉根 9g，铜锤玉带草果 9g，金樱子 9g，白果根 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕福建胡颓子 30g，金樱子 30g，蜜少许。

〔用法〕水炖服。

### 方 7

〔组成〕榧木根 15g，鸡内金 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于湿热遗精。

### 方 8

〔组成〕杉果 5~7 枚。

〔用法〕水煎，冲酒服。

〔附注〕此方也可用于乳腺炎。

### 方 9

〔组成〕赤车 9g，猪脊椎骨适量。

〔用法〕水炖服。

〔附注〕此方用于梦遗。

### 方 10

〔组成〕陆英根 30g，猪肚 1 个。

〔用法〕炖服。

〔附注〕此方也可用于白带。

### 方 11

〔组成〕垂穗石松 30g，猪膀胱 1 个（去油）。

〔用法〕水炖服，连服 3~5 日。

〔附注〕此方也可用于小便不利。

### 方 12

〔组成〕铁线蕨 30g。

〔用法〕浸酒饮。

〔附注〕此方也可用于外伤疼痛。

#### 方 13

〔组成〕土丁桂 60g，银杏 120g，黄酒 60g。

〔用法〕加水适量，炖服。

〔附注〕此方用于梦遗、滑精。

#### 方 14

〔组成〕土燕窝、龟胶各适量。

〔用法〕蒸服。

〔附注〕此方用于体弱遗精。

#### 方 15

〔组成〕夜合叶根 30g，菌子串 15g，仙茅根 15g，金樱子 15g。

〔用法〕炖肉吃。

〔附注〕此方用于兼有盗汗、夜尿多者。

#### 方 16

〔组成〕野麻蕪、黄精、天冬、朱砂、仙茅、杜仲各适量。

〔用法〕炖猪蹄服。

〔附注〕此方用于夜梦遗精、心悸。

#### 方 17

〔组成〕大夜关门根 15g，阳雀花根 15g。

〔用法〕水煎服或炖肉服。

〔附注〕此方用于遗精、滑精。

#### 方 18

〔组成〕无根藤 60g，雄猪脊髓 120g，黄酒 120g。

〔用法〕煎服。

〔附注〕此方用于梦遗早泄。

#### 方 19

〔组成〕木馒头（薛荔花序托）、白牵牛各等量。

〔用法〕研末，每次 6g，用米汤调下。

〔附注〕此方用于惊悸、遗精。

#### 方 20

〔组成〕分心木 9g，芡实 12g，枸杞子 12g，补骨脂 9g，牡蛎 24g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于肾虚遗精。

#### 方 21

〔组成〕石仙桃鲜假鳞茎 30g，金丝草鲜全草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于梦遗。

#### 方 22

〔组成〕地茄子、金樱子、白果根、刺梨根、粉子头各适量。

〔用法〕共炖肉服。

〔附注〕此方也可用于妇女白带。

#### 方 23

〔组成〕红花绿绒蒿、悬钩子根、峨参各适量。

〔用法〕炖肉吃。

〔附注〕此方也可用于白带、肾性水肿。

方 24

〔组成〕松树嫩梢 60g，金樱子根 30g，金灯藤根 30g。

〔用法〕水煎服。

方 25

〔组成〕硕苞蔷薇根 60g（切片），黄酒 60g。

〔用法〕水煎服。

方 26

〔组成〕猫尾射根适量。

〔用法〕晒干，研末，每次 6～9g，开水送服。

方 27

〔组成〕兔耳草 15g，淫羊藿 9g，仙茅 9g。

〔用法〕泡酒服。

〔附注〕此方也可用于肾虚腰痛、阳痿。

方 28

〔组成〕截叶铁扫帚 30g。

〔用法〕炖猪肉服，早晚各 1 次。

方 29

〔组成〕鲜定经草 45g。

〔用法〕炖猪瘦肉服。

〔附注〕此方也可用于白浊、白带。

## 阳萎

### 方 1

〔组成〕短梗五加 15g，金樱子 15g，盐肤木 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕黄花远志根 60g，杜仲 15g，猪腰子 1 对。

〔用法〕猪腰子剖开去筋膜，洗净，加黄花远志根、杜仲同炖服。

### 方 3

〔组成〕杏叶防风 30g，淫羊藿根 30g，仙茅 30g。

〔用法〕泡酒 500g。每次服药酒 15g，1 日 2 次。

### 方 4

〔组成〕一叶蔽根 15～18g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕金雀花 15g，猪腰子 1 对（或猪肉 250g）。

〔用法〕猪腰子去筋膜，洗净，与金雀花同炖，连汤服。

### 方 6

〔组成〕薛荔果 12g，葎草 12g。

〔用法〕水煎服，连服 15 天。

〔附注〕此方用于阳萎、遗精。

### 方 7

〔组成〕头晕药 600g，五谷根 120g，枸杞 60g，肉桂 15g，黄精 15g，猪肾 5 个。

〔用法〕用文火煮约 2 小时，分 3 日服完。

〔附注〕此方用于肾亏体弱之阳萎。

### 方 8

〔组成〕仙茅 15g，金樱子根及果实 15g。

〔用法〕炖肉吃。

### 方 9

〔组成〕红花锦鸡儿、淫羊藿、鹿冲各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于子宫脱垂。

### 方 10

〔组成〕土败酱适量。

〔用法〕用香油炸后，研末，开水送服。

### 方 11

〔组成〕兔耳草 15g（5 对），鸡肾参 15g（5 对），淫羊藿 6g。

〔用法〕共研末，加适量猪油、红糖蒸食（忌盐）。

〔附注〕此方也可用于肾虚遗精、腰痛。

### 方 12

〔组成〕草从蓉 30g，菖蒲 12g，菟丝子 24g。

〔用法〕水煎，日服 2 次。

### 方 13

〔组成〕鲜茨菇草 15～30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于胸闷、气胀。

#### 方 14

〔组成〕菟丝鲜全草 9～12g。

〔用法〕水煎，冲黄酒、红糖服。

〔附注〕此方也可用于遗精、白带。

#### 方 15

〔组成〕雪莲花、冬虫夏草各适量。

〔用法〕泡酒饮。

#### 方 16

〔组成〕斑鸠占（长柄臭黄荆）根 60g，淫羊藿根 30g，花脸莽根 30g。

〔用法〕炖肉吃。

#### 方 17

〔组成〕野洋参根 15g，花蝴蝶 15g。

〔用法〕炖肉吃。

〔附注〕此方也可用于神经衰弱。

#### 方 18

〔组成〕养血莲 30～60g。

〔用法〕炖鸡服。

## 缩阴症

### 方 1

〔组成〕天葵 15g。

〔用法〕煮鸡蛋食。

### 方 2

〔组成〕骚羊古恨 9g，头晕药 6g。

〔用法〕各药研细混合，酒、水各半炖服，服后盖棉被发汗。

〔附注〕此方用于中暑缩阴腹痛。

### 方 3

〔组成〕青麸杨根 30g。

〔用法〕去粗皮、煎水煮 糟服。

〔附注〕此方用于小儿缩阴症。

### 方 4

〔组成〕狭叶败酱 9g，茴香根 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小儿缩阴。

### 方 5

〔组成〕独椒、硫黄、吴萸、小茴香、官桂、菟丝子各适量。

〔用法〕水煎加酒服。

〔附注〕此方用于肾虚缩阴。

### 三、妇科部分

## 妊娠恶阻

### 方 1

〔组成〕鲜柠檬 500g，白糖 250g。

〔用法〕柠檬去皮、核，切块，加白糖渍 1 天，放入锅内用小火熬至汁快于时，取出拌白糖少许，随意食用。

### 方 2

〔组成〕猕猴桃鲜果 90g，生姜 9g。

〔用法〕同捣烂，挤汁，早晚各饮 1 次。

### 方 3

〔组成〕柚子皮 20g。

〔用法〕切碎，水煎代茶饮。

### 方 4

〔组成〕鲜芦根 30～60g，竹茹 10g。

〔用法〕水煎，1 日 1 剂，分 2 次服。

〔附注〕此方用于妊娠呕吐有热者。

### 方 5

〔组成〕黄皮果适量。

〔用法〕加盐腌制，随意食用。

### 方 6

〔组成〕香花菜（鲜）250g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕加水一碗半，煎取大半碗，加油、盐少许调服。

### 方 7

〔组成〕番石榴叶 2 片。

〔用法〕洗净，嚼烂吞汁。

### 方 8

〔组成〕葫芦茶 30g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

### 方 9

〔组成〕酸角（酸豆）15～30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于食欲不振、便秘和预防中暑。

### 方 10

〔组成〕壁上禾菟公（烧灰）、生姜、青葱、苏叶各适量。

〔用法〕共捣烂，放在碗内，用秤砣烧红淬水送服，1 日 1 剂。

〔附注〕此方用于胎气上逆。

## 妊娠感冒

### 方 1

〔组成〕白龙骨 30g。

〔用法〕每日 1 剂，水煎 2 次服，连服 2 天。

〔附注〕此方用于好娠体虚感冒。

### 方 2

〔组成〕兰花参 30g，红糖适量。

〔用法〕先煎兰花参，去渣，加红糖内服，每日 1~2 剂，连服 2 天。

〔附注〕此方用于风寒感冒轻证。

### 方 3

〔组成〕石防风 9g，当归 9g。

〔用法〕水煎服。

## 妊娠水肿

### 方 1

〔组成〕甘蔗 60g，大仙藤 15g。

〔用法〕水煎服，1 日 3 次。

### 方 2

〔组成〕野猴柿 30g，芝麻槁 15g。

〔用法〕每日 1 剂，水煎 2 次服。

### 方 3

〔组成〕大仙藤 15g，陈皮 10g，精肉 10g。

〔用法〕加水煮熟，去药食肉和汤，1 日 1 剂。

### 方 4

〔组成〕天仙藤 15g，茯苓 10g，陈皮 6g。

〔用法〕每日 1 剂，2 次煎服。

### 方 5

〔组成〕桂花树寄生 45g，红土苓 60g。

〔用法〕水煎，兑甜酒服，1 日 1 剂，服药前后 1 周内忌盐。

### 方 6

〔组成〕甘松 100~300g。

〔用法〕加水适量，煮沸数分钟，去渣，待药液温度降到 40 左右时，  
擦洗患处，每天 1~2 次，每剂可洗 2~3 次。

### 方 7

〔组成〕山海棠全草 3~9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于月经不调、白带过多。

### 方 8

〔组成〕钩藤根 45g。

〔用法〕水煎去渣，同鸡 1 只炖服。

## 妊娠小便淋痛

### 方 1

〔组成〕地肤子 9g。

〔用法〕切细，水煎，饭前服，1 日 1 剂。

### 方 2

〔组成〕葵花根 30g，车前仁 20g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

### 方 3

〔组成〕新鲜棕叶 3 片，水灯芯 50g，鸡蛋 1~2 个。

〔用法〕前 2 味煎汤，冲鸡蛋服，1 日 1 剂。

## 习惯性流产

### 方 1

〔组成〕覆盆子根 30g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

### 方 2

〔组成〕虎耳草 10g，桑树根皮 10g，酒适量。

〔用法〕前 2 味水煎兑酒内服，每日 1 剂，2 次分服。

### 方 3

〔组成〕鲜芝麻根 60g，红糖少许。

〔用法〕芝麻根加水 1000g，煎至 1/3，去渣配红糖少许内服，每月 1 次。

## 胎动不安

### 方 1

〔组成〕双果草 10g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

### 方 2

〔组成〕椿白皮 30g，白术 10g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

### 方 3

〔组成〕薜荔适量，鸡蛋 2 个。

〔用法〕鸡蛋去壳，拌匀，取薜荔水煎，冲鸡蛋服（约饭前 5 分钟服）。

### 方 4

〔组成〕苜蓿子 3g，鸡蛋 2 个。

〔用法〕将苜蓿子微捣后加水煎沸约 15 分钟，再将鸡蛋打入（荷包蛋），继续煎约 5 分钟，待温后，吃蛋喝汤。

〔附注〕此方用于先兆流产。

### 方 5

〔组成〕芭蕉根 60～30g，猪肉适量。

〔用法〕加水煮食。

### 方 6

〔组成〕褶叶萱草根端膨大体 30～60g。

〔用法〕炖肉或鸡服。

〔附注〕此方也可用于月经少、贫血、老年性头晕耳鸣、营养不良性水肿。

### 方 7

〔组成〕棕榈皮（烧灰）30g，蚕沙（炒）30g，阿胶（炙燥）1g。

〔用法〕捣为末，每次服 1.5g，温酒调下。

〔附注〕此方用于妊娠胎动、下血不止、脐腹疼痛。

### 方 8

〔组成〕薜荔鲜枝叶（不结果的幼枝）30g，荷叶蒂 7 个，苕麻根 3g。

〔用法〕水煎去滓，加鸡蛋 2 个，同煮服。单用薜荔枝叶亦可。

〔附注〕此方用于先兆流产。

### 方 9

〔组成〕鲜苔藓（青苔）约 150g。

〔用法〕洗净，捣烂，用开水 1 碗冲焗，去渣后加米酒适量，一次服下。

〔附注〕此方用于胎漏。

## 胎位不正

〔组成〕柞本 60g，甘草 10g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

## 胎死不下

### 方 1

〔组成〕梧桐树皮（去粗皮）适量，红糖适量。

〔用法〕梧桐树皮用开水浸泡良久，以手捻取皮上浆涎，兑红糖服之。

### 方 2

〔组成〕榆树皮 60g，柞木枝 24g，生姜、童便各适量。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕萆薢 15g，刺老包 50g，荷叶 1 张，黑鸡娃 15g，芡实叶 12g，糯米适量。

〔用法〕前 5 味水煎去渣，煮糯米稀饭服。

## 难产

### 方 1

〔组成〕急性子 10g，车前子 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕冬苋菜（冬葵）16g，鸡蛋 2 个。

〔附注〕冬苋菜水煎取浓汁，打鸡蛋 2 个煮熟内服。

### 方 3

〔组成〕铁脚威灵仙根 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕鲜蓖麻叶适量。

〔用法〕捣烂敷于脚心，厚度约 0.5cm，用纱布包扎。

〔附注〕此方用于宫口开全、宫缩无力。

### 方 5

〔组成〕三方草全草 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕凤尾草（井边草）60g。

〔用法〕加水 600ml，煎至 300ml，服下。

### 方 7

〔组成〕鲜桃根 120g。

〔用法〕水煎，调白糖内服。

〔附注〕此方用于子宫收缩乏力引起的难产。

### 方 8

〔组成〕凤仙花干籽 4.5g。

〔用法〕研末，冲开水服。

### 方 9

〔组成〕铁树叶 3 片。

〔用法〕煎水 1 碗服。

### 方 10

〔组成〕紫楠鲜根 30g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于超月未产的孕妇。

### 方 11

〔组成〕蜀葵子 6g，滑石 9g。

〔用法〕研为细末，开水送服 15g。

### 方 12

〔组成〕梧桐（九层皮）根 30g，桃树皮 15g，小青藤 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于宫缩乏力的难产。

### 方 13

〔组成〕茨菇草 15g，卷柏 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于胎位、产道正常情况下的难产。

方 14

〔组成〕芭蕉芯、兰皮青、虎耳草各适量。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕猫尾王（又名马连安）30g，白参 9g。

〔用法〕将猫尾王研末，与白参加水 1 碗煮鸡蛋服。

〔附注〕此方用于滞产。

## 胎盘滞留

### 方 1

〔组成〕向日葵壳适量，葵子房 1 个，牛粪赤土各适量。

〔用法〕合杵为饼，贴足底心，胎盘一下，药饼即取去。

### 方 2

〔组成〕鸡头莲叶 10 张。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕马蹄叶根 10g，朝天罐根 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕鲜柞木根皮 60g。

〔用法〕去外层粗皮，洗净，切碎，置瓦罐内加水约 1000ml，煎 20～30ml，去渣取汁浓缩至 300～400ml，分 2 次温服（饭前服 1 次，间隔 1 小时再服 1 次）。

### 方 5

〔组成〕乌柏根 90g。

〔用法〕加酒炖服。

### 方 6

〔组成〕芡实叶 15g，荷叶 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕鸡嗉子叶 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕雪莲 15g，白酒或黄酒 100ml。

〔用法〕泡 7 天，每次服 10ml，1 日 2 次。

〔附注〕此方也可用于妇女小腹冷痛、闭经、风湿性关节炎。

### 方 9

〔组成〕醉浆草 30g，酒少许。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕野豆子、芡实叶、煨莲房各适量。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕蒟酱叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂，取自然汁一小杯，让产妇服下。

### 方 12

〔组成〕挖耳草根 30g，甜酒适量。

〔用法〕挖耳草根取汁兑甜酒服。

## 产后出血

### 方 1

〔组成〕倒生根莢 10g。

〔用法〕焙干研末，开水送服，1日1~2剂。

### 方 2

〔组成〕薯蓣 50g。

〔用法〕水煎内服。

### 方 3

〔组成〕刺儿菜根 15g，益母草 15g。

〔用法〕水煎，浓缩至1杯，2次分服。

### 方 4

〔组成〕卷柏全草适量。

〔用法〕洗净晒干，每次15g，开水浸泡后1次服，1日1~2次。

〔附注〕此方用于产后出血（宫缩无力）。

### 方 5

〔组成〕刺儿菜 10g，野艾叶 12g，金樱子 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于流产后出血不止。

### 方 6

〔组成〕木棉花 7朵，龙眼肉 30g，旧棕衣（烧灰）末 6g。

〔用法〕前2味水煎，冲旧棕衣（烧灰）服。

〔附注〕此方用于产后血崩。

### 方 7

〔组成〕山稗子根 60g。

〔用法〕用红糖、胡椒为引，水煎服。

〔附注〕此方也可用于崩漏、月经过多。

### 方 8

〔组成〕血见愁籽。

〔用法〕用文火炒至黄脆为止，研为细末，开水送服，1日1~2次。

〔附注〕此方用于产后大出血。

## 产后腹痛

### 方 1

〔组成〕鲜泽兰 30～60g。

〔用法〕水煎，加红糖适量，冲服，每日 1 剂。

### 方 2

〔组成〕金不换 9g，酒 1 汤匙。

〔用法〕金不换水煎，加酒调服。

〔附注〕此方用于产后瘀血腹痛。

### 方 3

〔组成〕草珊瑚根 9g，铁扫帚 30g。

〔用法〕白糖、酒少许，水煎服。

### 方 4

〔组成〕益母草 60g，棕榈子（炒黑）15g。

〔用法〕加水煎服，1 日 3 次。

〔附注〕此方用于产后血瘀腹痛、恶露不止。

### 方 5

〔组成〕珍珠风茎叶 60g。

〔用法〕水煎服，一日 3 次。

### 方 6

〔组成〕鹅儿肠（牛繁缕）60g。

〔用法〕水煎，以酒为引服下，1 日 3 次。

〔附注〕此方用于产后瘀血腹痛。

### 方 7

〔组成〕高粱泡 60g，黄酒适量。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 8

〔组成〕卫矛 30g，红花 30g，当归（炒）30g。

〔用法〕共研粗末，每次 9g，加黄酒、水各半，文火煎，滤过去渣，饭前温服，每日 1 剂。

### 方 9

〔组成〕鲜映山红根 60g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 10

〔组成〕益母草 30g，红枣 10 枚。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

〔附注〕此方用于产后血瘀腹痛，也可用于子宫下垂、月经不调。

### 方 11

〔组成〕败酱草 30g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

〔附注〕此方用于产后瘀血腹痛。

### 方 12

〔组成〕六月雪 15g，鲜泽兰 15g，鲜卷柏 15g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

〔附注〕此方用于产后瘀血、脐腹胀痛。

方 13

〔组成〕血见愁 30g，苏木 15g，黄酒、红糖各适量。

〔用法〕前 2 味水煎，对黄酒、红糖一次服下，1 日 1 剂。

〔附注〕此方用于产后瘀血腹痛。

方 14

〔组成〕红鸡冠花 1 个，鸡蛋 2 个。

〔用法〕煎水送鸡蛋 1 次服完，1 日 1 剂。

方 15

〔组成〕鬼箭羽（八树）10g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

〔附注〕此方用于产后瘀血腹痛。

方 16

〔组成〕贯众、酒各适量。

〔用法〕贯众烧灰存性研为末，兑酒服，1 日 2 次。

方 17

〔组成〕毛大丁草干根 15g，酒适量。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

方 18

〔组成〕粗叶榕干根 30g，酒适量。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

〔附注〕此方用于产后瘀血腹痛。

方 19

〔组成〕铁扫帚 30g，珍珠菜 30g，接骨木 30g。

〔用法〕每日 1 剂，水煎服。

〔附注〕此方用于血瘀腹痛。

方 20

〔组成〕血筋草根 10g，血当归（酒炒）15g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

方 21

〔组成〕八角莲 3g，鬼箭羽 3g，阳荷根 60g。

〔用法〕将八角莲与鬼箭羽研末调匀，每次 3 克，用阳荷根 30g 煎水送服，1 日 1~2 次。

方 22

〔组成〕鲜犁头草 30g，鸡蛋 2 个。

〔用法〕将犁头草洗净、切烂，和鸡蛋 2 个加热煎炒后，再用水煎服，每天 1 次。

〔附注〕此方用于产后血瘀腹痛。

方 23

〔组成〕莲蓬壳 8~12 只。

〔用法〕以清水两大碗，用文火煎至一大碗左右，睡前温服，每日 1 次，严重者连服 2 次。

方 24

〔组成〕鲜泽兰 30~60g。

〔用法〕水煎，加红糖适量冲服，每日1剂。

#### 方 25

〔组成〕野山檀干果 60g，黄酒 30g，红糖 150g。

〔用法〕同炖服。也可用六棱菊干根、土牛膝干根、茅毒干根、毛大丁草干根、野牡丹干根、地耳草、接骨金粟兰、胡颓子干根或地胆草干全草代替野山檀干果，任选一种，用量也是 60g。

#### 方 26

〔组成〕红鱼鳅串 30g，红牛膝根 15g，茜草 12g，猪肉适量。

〔用法〕炖服，1日1剂。

〔附注〕此方用于产后腹痛有块。

#### 方 27

〔组成〕铺地蜈蚣干根 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 28

〔组成〕菊叶三七适量。

〔用法〕洗净，捣细，泡开水加酒服。

#### 方 29

〔组成〕养麦三七根 60g，红糖 30g。

〔用法〕养麦三七根水煎，加红糖调服。

#### 方 30

〔组成〕岩胡豆根 15g，甜酒少许。

〔用法〕岩胡豆根煎水兑甜酒，分2次服，1日1剂。

〔附注〕此方用于产后瘀血腹痛。

#### 方 31

〔组成〕草珊瑚根 9g，铁扫帚 30g，白糖、米酒各少许。

〔用法〕水煎服。

#### 方 32

〔组成〕益母草 30g，泽兰 30g，鲜血夹菜叶 120g，酒 120g，猪瘦肉 120g。

〔用法〕炖服。

## 产褥热

### 方 1

〔组成〕鹿藿 9~15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕蒲公英 30g，紫花地丁 30g，金银花 9g，野菊花 9g，天葵 9g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂，2 次分服，连服 2~3 剂。

### 方 3

〔组成〕虎溪根（干）30g。

〔用法〕加水 600ml 煎取 300ml 温服。渣再煎服。

### 方 4

〔组成〕天青地白。

〔用法〕按年龄每岁 1 叶，煎米汤 150ml 服。

### 方 5

〔组成〕穿破石 15~30g。

〔用法〕炖鸡服，配酒饮用。

### 方 6

〔组成〕蝉臭根（蝉金花根）30g。

〔用法〕切成片，用酒炒 3 次，开水炖服。

### 方 7

〔组成〕蒲公英 30g，沙氏鹿茸草 15g，一见喜 15g，银花 15g，益母草 30g。

〔用法〕水煎，加红糖适量内服，1 天 2 次，连服 3~5 天。

〔附注〕此方用于有明显盆腔炎症者。

### 方 8

〔组成〕三叉苦 30g，土牛膝 15g，鬼针草 30g，韩信草 30g，白牛胆 60g。

〔用法〕水煎服，连用数天。

〔附注〕此方用于有急性炎症者。

### 方 9

〔组成〕野菊花 15g，百两金 15g，贯众 15g，积雪草 15g，益母草 30g，三叉苦根 12g。

〔用法〕水煎，调红糖适量，分 2 次服。

〔附注〕此方用于炎症明显，高热不退，口干且苦，子宫收缩不良。

### 方 10

〔组成〕铺地蜈蚣 15g，兖州卷柏 15g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

### 方 11

〔组成〕青鱼胆草 9g。

〔用法〕水煎，加红糖服。

### 方 12

〔组成〕细叶十大功劳根 30g，羊肉 240g。

〔用法〕酌加红酒或开水炖 1 小时，饭后服，日 2 次。

### 方 13

〔组成〕黄蜀葵茎及根 30g。

〔用法〕用鸡汤煎服或水煎取汁，煮鸡蛋 2 只，加甜酒少许服。

〔附注〕此方用于防治产褥热。

#### 方 14

〔组成〕野鸦椿根 9g，白英 9g，梵天花 15g，羊耳菊 6g，蛇毒 6g。

〔用法〕用酒、水各半煎，加红糖 30g 冲服。

## 恶露不下

### 方 1

〔组成〕坤草 30g，大蒜茎 15g，生姜 10g、大枣 3 枚，红糖 15g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

### 方 2

〔组成〕马鞭草 15g。

〔用法〕研成细末，分 2 次用开水送服，或加红糖冲服。亦可用鲜马鞭草 30～60g，加水 600ml 煎至 300ml 服。

## 恶露不止

### 方 1

〔组成〕 芑茅花 15g，益母草 15g。

〔用法〕 水煎服，1 日 3 次。

### 方 2

〔组成〕 鲜 木根 120~150g。

〔用法〕 水煎，加黄酒、红糖适量服，每日 1 剂。

〔附注〕 此方也可用于子宫脱垂。

### 方 3

〔组成〕 鲜益母草全草 60g。

〔用法〕 洗净，捣烂取汁，加黄酒适量，温服，每日 1 剂。

### 方 4

〔组成〕 六月雪 30g，知母（焙）30g，当归（焙）60g，鬼箭归 60g，桃仁（去皮、尖炒）45g。

〔用法〕 共捣成粗末，每次 12g，水煎服，每日 1 剂。

〔附注〕 此方用于产后瘀血、恶露不止。

### 方 5

〔组成〕 毛茛紫金牛 15~21g。

〔用法〕 水煎，加食盐少许内服，1 日 1 剂。

### 方 6

〔组成〕 独脚莲 1 个，酒适量。

〔用法〕 前药磨酒，内服，每次 3g，1 日 2 次。

### 方 7

〔组成〕 六角仙 30g，益母草 10g，紫珠草 15g。

〔用法〕 每日 1 剂，水煎 2 次，加酒适量内服，连服 2~3 剂。

### 方 8

〔组成〕 鲜云实茎、叶、果 12g。

〔用法〕 水煎，兑酒服。

## 产后子宫复旧不良

### 方 1

〔组成〕泽兰 30g。

〔用法〕水煎服，砂糖为引，每日 1 剂。

### 方 2

〔组成〕鲜盐肤木根二重皮 30g，老酒 120g。

〔用法〕盐肤木根皮切碎，加老酒与水炖，饭前服。

### 方 3

〔组成〕益母草 30g，贯众炭 10g。

〔用法〕水煎，日服 2 次，连服 2~3 日，或加桂圆肉 15g 同煎。

### 方 4

〔组成〕银花 15g，韩信草 30g，紫珠草 30g，当归 10g，川芎 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于炎症引起者。

### 方 5

〔组成〕益母草 60g，赤地利 30g，生姜 3 片，党参 30g。

〔用法〕水煎，连服 2 天。

### 方 6

〔组成〕败酱草 30g，马鞭草 45g，生姜 2 片。

〔用法〕用开水、黄酒各半炖服。

〔附注〕此方用于感染引起的子宫收缩不良。

### 方 7

〔组成〕益母草 60g，真珠菊 30g。

〔用法〕水煎，加红糖少许，冲服。

## 产后感冒

### 方 1

〔组成〕绵毛鹿茸草 30g，兖州卷柏 9g。

〔用法〕加酒、水煎服。

### 方 2

〔组成〕兰花参 15g，野鸦椿果 10g，长圆叶鼠刺 15g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 3

〔组成〕肖梵天花根 30g，小二仙草 15g，黄芪 9g。

〔用法〕水煎内服。

### 方 4

〔组成〕黄根干根 30g，兰花参干全草 15g。

〔用法〕煎水内服。

### 方 5

〔组成〕大叶六月雪鲜根 30g。

〔用法〕水煎内服。

### 方 6

〔组成〕兖州卷柏金草 30g，红糖 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕江南卷柏 15g，兰花参 15g，肖梵天花根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕白牛胆根及全草 10~20g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕龙芽草干全草 30g。

〔用法〕水炖服。

### 方 10

〔组成〕野鸦椿干根 30g（或干种子 10g）。

〔用法〕水煎，饭后服，每日 3 次。或加鸡蛋 3 个、桔饼 1 块，共炖服。

〔附注〕此方用于有发热出汗者。

### 方 11

〔组成〕肖梵天花干根 60g，地胆草干根 30g，牛筋草干全草 30g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕加酒水各半，炖服。

〔附注〕此方用于有发热咳嗽者。

### 方 12

〔组成〕满山红干根 30g，猪蹄 1 个。

〔用法〕水炖服。

〔附注〕此方用于产后伤风、浮肿。

### 方 13

〔组成〕干臭牡丹叶 12g，葱叶、生猪油、食盐各少许。

〔用法〕共捣烂，冲开水，分3次饭后服。

〔附注〕此方用于产后感冒咳嗽。

#### 方 14

〔组成〕益母草全草 30g，桂枝 10g，当归 10g，干姜 10g，老酒 120g。

〔用法〕水炖服。

#### 方 15

〔组成〕小酸浆（茄科）干全草 30g，冰糖适量。

〔用法〕水炖，分2次服。

〔附注〕此方也可用于酒后伤风，或用于预防产后伤风。

#### 方 16

〔组成〕爵床干全草 30g，红糖 120g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 17

〔组成〕鲜伏牛花根 60g，老酒 120g。

〔用法〕水炖，分2次服。

#### 方 18

〔组成〕鲜败酱全草 30g，鸡蛋 2 个。

〔用法〕败酱草水煎，加鸡蛋同煮，日服 2 次。

#### 方 19

〔组成〕地胆草干全草 60g。

〔用法〕水酒炖服。

#### 方 20

〔组成〕千里光干全草 30g，砂糖少许。

〔用法〕水炖服。

#### 方 21

〔组成〕菝葜干根 60g。

〔用法〕水炖服。

#### 方 22

〔组成〕水苦苣适量。

〔用法〕水煎，加红糖服。

#### 方 23

〔组成〕羊耳菊 18g，华荆芥 9g，木芙蓉 12g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 24

〔组成〕白牛胆干草 30g，干绵毛鹿茸草 30g。

〔用法〕水煎，调红糖服。

#### 方 25

〔组成〕沙氏鹿茸草 30g，红糖 15g。

〔用法〕每日 1 剂，水煎 2 次服。

〔附注〕此方用于产后伤风发热。

#### 方 26

〔组成〕咸孢柴 60g。

〔用法〕每日 1 剂，水煎，2 次服。

〔附注〕此方用于产后伤风发热。

## 产后浮肿

### 方 1

〔组成〕华泽兰叶、防己各等量。

〔用法〕研末，每日 2 次，每次 6g，餐前用黄酒送服。

### 方 2

〔组成〕胡颓子根 10～15g，益母草等量。

〔用法〕水煎至半碗，加些红糖温服。

### 方 3

〔组成〕假药叶适量。

〔用法〕煮 鱼，加醋食之。

〔附注〕此方用于产后脚肿。

## 产后小便异常

### 方 1

〔组成〕鲜益母草 30g，甘草 3g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。同时用针刺足三里、阳陵泉、关元。

〔附注〕此方用于产后小便不通。

### 方 2

〔组成〕车前草 10 株。

〔用法〕煎水服，每日 3 次。

〔附注〕此方用于产后小便不通。

### 方 3

〔组成〕泽兰 10g，菊叶三七 15g，青木香 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于产后郁血性水肿、小便不利。

### 方 4

〔组成〕紫荆皮 15g，黄酒半杯。

〔用法〕水煎温服，1 日 1 剂。

〔附注〕此方用于产后小便失禁、淋漏不断。

## 产后体虚

### 方 1

〔组成〕地耳草干全草 30~60g，老酒适量，鸡 1 只。

〔用法〕炖服。

### 方 2

〔组成〕矮茎朱砂根（干品）15g，熟鸡蛋（去壳）2 个，冰糖 10g。

〔用法〕前 2 味同炖，加冰糖内服。

### 方 3

〔组成〕地胆草鲜根 60g（干品 30g），未生蛋母鸡 1 只（去肠杂），老酒少许。

〔用法〕加水炖服，每日 1 剂。

### 方 4

〔组成〕兰花参 15g，嫩母鸡 1 只。

〔用法〕母鸡去肠，纳入兰花参，水煮烂，服之。

〔附注〕此方用于产后出血过多，虚损劳伤，烦热，自汗，盗汗。

### 方 5

〔组成〕红胆 15g，玉竹 15g。

〔用法〕炖肉吃。

〔附注〕此方用于产后心悸、虚弱。

### 方 6

〔组成〕青棉花藤根 500g，白马骨根 500g，金腰带根 250g。

〔用法〕同切细炒熟，再加黄酒 250g，闷一夜，分成 5 剂，每天 1 剂，加水煎，冲红糖、黄酒，早晚饭前各服 1 次。

〔附注〕此方用于妇女产后潮热，腰痛脚酸，面黄肌瘦。

### 方 7

〔组成〕黄脚鸡（剑叶假万寿竹）30g，子鸡 1 只。

〔用法〕炖服。

### 方 8

〔组成〕鲜梵天花根 60g。

〔用法〕合鸡同炖服。

〔附注〕此方用于产后足膝无力，不能行走。

### 方 9

〔组成〕干甜远志（去皮、心）15g（鲜品 30g）。

〔用法〕用母鸡 1 只，去肠，将药入内煮烂，空腹食之。

〔附注〕此方用于产后蓐痲症，发热出汗，饮食无味。

### 方 10

〔组成〕玉蜀黍茎芯（不拘多少）。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于产后虚汗。

## 产后头痛

### 方 1

〔组成〕中华常春藤 9g，红枣 10 枚，黄酒适量。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 2

〔组成〕臭牡丹干根 30g，苋菜干籽 6g，鸡蛋 2 个。

〔用法〕水炖，调酒 50g 服。

〔附注〕此方用于产后头风痛。

## 产后血晕

### 方 1

〔组成〕旱莲草 30g。

〔用法〕加醋、水各半，煎汤。服前先用鼻嗅其药气。1 日 3 次。

### 方 2

〔组成〕扯根菜根 30g，川芎 9g，牛膝 9g。

〔用法〕水煎服，1 日 3 次。

〔附注〕此方用于产后血气攻心。

### 方 3

〔组成〕生苍耳草 30g，酒适量。

〔用法〕取嫩心阴干研末，每次 3g，酒冲服。

### 方 4

〔组成〕泽兰叶 10g，炒薪艾 6g，红糖 30g。

〔用法〕加开水煎取浓汁，一次服下。

### 方 5

〔组成〕鲜夏枯草适量。

〔用法〕洗净，捣烂绞取汁液，服一小杯。

### 方 6

〔组成〕老杉皮（久经风雨者）二层皮 90～120g。

〔用法〕煎水，调砂糖内服。

〔附注〕此方也可用于流产后血晕。

### 方 7

〔组成〕荆芥 9g。

〔用法〕微焙，研末调酒服。

### 方 8

〔组成〕红兰花 90g（新者佳），无灰清酒、童便各适量。

〔用法〕煮取一大盏，去渣，候稍冷服之。

### 方 9

〔组成〕马鞭草 6g，川芎 4.5g。

〔用法〕开水炖服。

### 方 10

〔组成〕瑞香茎叶 12g，虎耳草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于胎动流血。

## 产后腰痛

### 方 1

〔组成〕鲜山莓根 30g，猪脚 1 只，米酒半杯。

〔用法〕山莓根（焙干）与猪脚同炖，加米酒，饭后服，每日 1 次。

### 方 2

〔组成〕黄花远志根 30g，野花生根 15g。

〔用法〕水煎，调红糖服。

### 方 3

〔组成〕地菴 30g，枫荷梨 30g，穿破石 30g，五指毛桃 30g，牛大力 30g，山鸡血藤 30g。

〔用法〕水煎，分 2 次服。

### 方 4

〔组成〕还阳参适量。

〔用法〕煎水洗浴。

## 产后关节痛

### 方 1

〔组成〕木防己 30g，福建胡颓子根 15g。

〔用法〕加酒、水煎服。

〔附注〕此方用于产后风湿关节痛。

### 方 2

〔组成〕白背叶、艾叶各适量。

〔用法〕加酒、水煎服。

### 方 3

〔组成〕瓜子金 6g，酒适量。

〔用法〕瓜子金研成细末，泡酒温服。

### 方 4

〔组成〕樗叶花椒根皮 9~15g，五加皮、杞李参各适量。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕土牛膝 9g，阿利藤 60g，杜鹃根 60g，猪瘦肉 60g，金针菜根 60g。

〔用法〕水煎，取药液炖肉，每日 1 剂，2 次分服。

### 方 6

〔组成〕杨梅干根 15g。

〔用法〕加水浓煎，配白糖少许，代茶频饮。

〔附注〕此方用于产后周身作痛。

### 方 7

〔组成〕老鼠刺干根 60g，鸡蛋 2 个。

〔用法〕老鼠刺水煎去渣，加鸡蛋（去壳），同煮至蛋熟，取汤和蛋服。

### 方 8

〔组成〕凤仙花白花或全草 9~15g。

〔用法〕水炖，配砂糖服。

### 方 9

〔组成〕肖梵天花干根 60g，瘦猪肉适量。

〔用法〕加水炖服。

〔附注〕此方用于产后神疲乏力、筋骨酸痛，也可用于预防。

### 方 10

〔组成〕地耳草全草 30~60g，冰糖 30g，老酒少许。

〔用法〕加水炖服，每日 1 剂。

### 方 11

〔组成〕榕木干根 60g，黄鳝藤干根 60g。

〔用法〕水炖服。

〔附注〕此方用于产后风痛。

### 方 12

〔组成〕大青（马鞭草科）于根 60g，老酒 120g，猪脚 1 个（或鸡蛋 2 个）。

〔用法〕共炒，水炖服。

〔附注〕此方用于产后风痛。

方 13

〔组成〕益母草干全草（红花的）30g，老酒 120g。

〔用法〕水煎服。产后 7 天开始每隔 2 日 1 剂，至满月为止。

方 14

〔组成〕蔓性千斤拔根 30g，茜草 9g，威灵仙 9g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕榉木根 60g，勾儿茶根 60g。

〔用法〕水煎服。

方 16

〔组成〕毛茎紫金牛 30g，黄花远志 30g。

〔用法〕炖鸡服。

方 17

〔组成〕辣椒根 30～60g，鸡肉适量。

〔用法〕加水炖，食肉饮汤。

方 18

〔组成〕轮叶沙参 60g，酒炒蚕豆 45g，红糖酌量。

〔用法〕炖服。

方 19

〔组成〕山甘草鲜根适量。〔用法〕洗净，酒炒，加水浓煎服。

方 20

〔组成〕千斤拔 21～30g，猪蹄 1 只。

〔用法〕以酒、水各半炖烂，去渣，食肉及汤。

〔附注〕此方也可用于风湿筋骨痛。

方 21

〔组成〕尖尾枫鲜叶（捣汁）半杯，黄酒半杯，姜汁 3～5 滴。

〔用法〕调匀炖温服。

方 22

〔组成〕鲜走马风、鲜大风艾各适量。

〔用法〕共捣烂，用酒炒热后，敷患处，或用水煲，洗患处。

方 23

〔组成〕老茅草叶、石菖蒲、陈艾各适量。

〔用法〕水煎外洗。

〔附注〕此方用于产后风湿痛。

方 24

〔组成〕鲜截叶铁扫帚 120g，猪蹄 240g，酒 120g。

〔用法〕酌加水煎服。

## 产后缺乳

### 方 1

〔组成〕三叶木通（去外皮）15g，天门冬 9g，猪条肉 250g，黄酒适量。

〔用法〕水炖服。

### 方 2

〔组成〕鲜土党参 30～60g，猪蹄 1 只。

〔用法〕水炖服。

### 方 3

〔组成〕鲜白粉藤适量。

〔用法〕洗净捣烂，取汁和米煮粥食。

### 方 4

〔组成〕羊乳根 30～60g，猪脚爪 1 只（或猪瘦肉适量）。

〔用法〕酒、水炖服。

### 方 5

〔组成〕野牡丹根 30g，白通草 10g，猪蹄 1 只。

〔用法〕同炖服。

### 方 6

〔组成〕薜荔果 3 个，通草 6g，穿山甲 3g，猪肉适量。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕鲜泽漆 30g，酒适量。

〔用法〕同炖服。

### 方 8

〔组成〕变叶榕 30g，猪舌头适量。

〔用法〕水炖服。

### 方 9

〔组成〕土羊乳 15g，通草根 15g，猪蹄 1 对。

〔用法〕加水同炖，一次服下。

### 方 10

〔组成〕通花根 15g，土羊乳 15g，肉 100g。

〔用法〕加水炖，一次服下。

### 方 11

〔组成〕奶浆藤根（萝藦根）30g，猪肉适量。

〔用法〕加水炖服。

### 方 12

〔组成〕草棉根 30g。

〔用法〕水煎服，1 日 3 次。

### 方 13

〔组成〕薜荔果 2 只，猪蹄 1 只。

〔用法〕加黄酒、水各半，同炖熟，服汤食肉。

### 方 14

〔组成〕斑地锦（地锦草）15g，猪蹄 1 只。

〔用法〕加水同炖，服汤吃肉，每日 1 剂，连服 3 日。

方 15

〔组成〕陆地棉种子 9g，黄芪 9g，猪蹄 1 只。

〔用法〕炖熟，服汤食肉。

方 16

〔组成〕连翘 15～30g，羊乳 15～30g，猪瘦肉 250g。

〔用法〕共炖熟，服汤食肉，每日 1 剂。

方 17

〔组成〕地肤子 60g，鲜虾 60g。

〔用法〕牛煎地肤子约 40 分钟，去渣，再入鲜虾煮 20 分钟，食虾、喝汤，每日 2 剂。

方 18

〔组成〕羊奶参 60g，猪蹄 2 个。

〔用法〕炖服，1 日 1 剂。

方 19

〔组成〕阳雀花根 15g，天花粉 30g，猪蹄 2 个。

〔用法〕炖服，1 日 1 剂。

方 20

〔组成〕象耳朵根（大力子）15g，阳雀花根 30g，猪蹄 2 个。

〔用法〕炖服，1 日 1 剂。

方 21

〔组成〕旱莲草 10g，穿山甲 10g。

〔用法〕水煎服，日服 2 次，1 日 1 剂。

方 22

〔组成〕鲜锦鸡儿根皮 30g，猪蹄 1 个。

〔用法〕水煮烂，不加盐，食肉饮汤，1 日 1 剂。

方 23

〔组成〕蒲公英 30g，鱼腥草 30g，薜荔果 30g。

〔用法〕水煎服。

方 24

〔组成〕田皂角全草 30g，鳢肠全草 30g，斑地锦全草 30g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

方 25

〔组成〕变叶榕干根 30g，猪舌头适量。

〔用法〕加水炖服。

方 26

〔组成〕大苦麻菜 15g，黄豆 30g，铺地锦 15g。

〔用法〕同煮，吃豆喝汤，1 日 1 剂。

方 27

〔组成〕白粉藤适量。

〔用法〕洗净，捣烂，取汁，和米煮粥服。

方 28

〔组成〕羊乳根 30g，斑地锦（全草）30g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

方 29

〔组成〕薜荔根 60g，田螺 15 个，猪脯肉 120g。

〔用法〕加水煮服，吃肉饮汤，1 日 1 剂。

#### 方 30

〔组成〕女萎 15g，通草 6g，沙参 9g。

〔用法〕炖猪脚服。

#### 方 31

〔组成〕土党参、黄芪、党参、当归各适量。

〔用法〕炖鸡服。

#### 方 32

〔组成〕女萎菜 15g，黄芪 15g，当归 9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 33

〔组成〕小连翘、山甲珠各适量。

〔用法〕水煎服。

#### 方 34

〔组成〕鲜肺筋草 9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 35

〔组成〕天冬 60g。

〔用法〕炖肉服。

#### 方 36

〔组成〕薜荔果 2 个，猪前蹄 1 只。

〔用法〕煮食并饮汁。

#### 方 37

〔组成〕木馒头（薜荔花序托）1 个，穿山甲 3g，通草 6g。

〔用法〕3 味共研为末，入猪蹄汤内煮烂吃，再不至，加急性子 15g。

〔附注〕此方用于妇女胆虚不足乳不至。

## 乳汁淤积（回乳）

### 方 1

〔组成〕王瓜根 10g，王不留行 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕蒲公英 60g，建曲 60g。

〔用法〕每日 1 剂，水煎，早晚各服 1 次，同时趁热将药渣用于净纱布包好，放在乳房上熨贴。

### 方 3

〔组成〕牡荆子 12g。

〔用法〕研末，用温开水加酒少许调服。

〔附注〕此方用于停乳奶胀。

## 不孕症

### 方 1

〔组成〕土续断（肥大者）3 棵，母鸡 1 只。

〔用法〕土续断洗净切片，将母鸡去肠杂，不落水，剖腹后将药纳入肚内，隔锅蒸熟吃。每于月经前 2 日服食，每月服 1~2 次。

### 方 2

〔组成〕白胡豆花 30g，皂角刺 30g，鱼鳅串 30g，茄子花 30g，酒糟适量。

〔用法〕煎服，隔日 1 剂，分 2 次服。

### 方 3

〔组成〕茶树根 15g，小茴香根 15g，凌霄花根 45g。

〔用法〕月经来时将前二药同适量米酒炖水，加红糖兑服；经净第 2 天再将后一味药炖白毛母鸡，加少许米酒、食盐服。1 日 1 次，连服 3 月。

〔附注〕此方用于不孕症有痛经者。

### 方 4

〔组成〕叶上果（叶上珠）根、叶各 9g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于妇女不育。

### 方 5

〔组成〕草苳蓉 60g，白酒 500g。〔用法〕浸泡后服用。

〔附注〕此方兼有强心功效。

### 方 6

〔组成〕锈钉子（毛杭子梢的根）适量。

〔用法〕和鸡或猪肉煨吃，或配太子参煨水兑红糖服。

〔附注〕此方用于妇女体虚不孕。

### 方 7

〔组成〕对叶草 90g，枣子根 90g，月月开花 30g，月月开根 45g，酒 1000g，益母草 90g。

〔用法〕以酒泡药，日服药酒 2 次，每次服一小杯。

## 外阴瘙痒症

### 方 1

〔组成〕梧桐杓 500g。

〔用法〕煎水外洗，1日1次。

### 方 2

〔组成〕狼牙草 60g，蛇床子 90g。

〔用法〕水煎热洗，1日1剂。

### 方 3

〔组成〕无名精果实 60g。

〔用法〕煎水熏洗外阴部，每天2~3次。

### 方 4

〔组成〕乌柏叶 90g，枯矾 30g。

〔用法〕乌柏叶水煎，加入枯矾熏洗外阴，每日1次。单用乌柏叶亦可。

〔附注〕此方孕妇忌用。

### 方 5

〔组成〕千里光适量。

〔用法〕水煎，洗外阴，1日1次。

### 方 6

〔组成〕蛇莓、麻油各适量。

〔用法〕蛇莓煎水，加入麻油，洗阴部，1日1次。

### 方 7

〔组成〕野菊花 30g，蛇床子 30g，猫爪刺 20g，苦参 20g。

〔用法〕水煎，浸泡外阴部。

### 方 8

〔组成〕白鲜皮 20g，金银花 30g，龙胆草 20g，荆芥 20g。

〔用法〕煎水熏洗外阴部。

### 方 9

〔组成〕马鞭草 30g，土槿皮 10g，艾叶 20g，川椒 6g。

〔用法〕水煎，外洗患部。

### 方 10

〔组成〕土茯苓 12g，马齿苋 20g，石榴皮 20g，地龙 30g。

〔用法〕水煎服，或熏洗外阴部。

### 方 11

〔组成〕鲜桃叶 500g。

〔用法〕加水煎汤熏洗患部，日洗2次，或用洋桃叶适量捣烂，用纱布包好塞入阴道内，日换2次，连用1周。

### 方 12

〔组成〕鲜一枝黄花全草 500g（干品减半）。

〔用法〕水煎，熏洗患部，日洗2次，连用1周。

### 方 13

〔组成〕鲜杠板归全草 500g，鲜桃叶 250g。

〔用法〕水煎，熏洗患部，日洗2次，连用1周。

### 方 14

〔组成〕荔枝草 90 ~ 120g。

〔用法〕水煎，加枯矾 3g 溶化，先熏后洗。

方 15

〔组成〕狼毒 10g，威灵仙 15g，龙胆草 10g，白鲜皮 15g，鱼腥草 15g。

〔用法〕煎汤熏洗患处，每日 1 ~ 2 次。

方 16

〔组成〕青箱茎叶 90 ~ 120g。

〔用法〕加水煎汁，熏洗患处。

方 17

〔组成〕酒药花、15 ~ 30g，棉花子 9g。

〔用法〕捣烂，制成栓剂，用布包好塞阴道内。

## 外阴白斑

### 方 1

〔组成〕紫草很 15g，黄连素 15g，紫珠草 9g，枯矾 30g，煅硼砂 30g，冰片 1.5g。

〔用法〕共研成粉（黄连素、冰片除外），过 100 目筛，然后加入冰片、黄连素共研匀，密盖备用。先将局部洗净，把散在棉花片上的粉末敷上，每日 2 次。若在会阴部，每次小便后应换药 1 次。

### 方 2

〔组成〕鹿含草 30g，仙灵脾 30g，蝉蜕 15g。

〔用法〕上药水煎，熏洗患处，每日 2 次。

## 阴道炎

### 方 1

〔组成〕鲜芸香草 100g。

〔用法〕煎汤外洗。

〔附注〕此方用于外阴瘙痒。

### 方 2

〔组成〕鲜毛稔（别名红爆牙郎）叶 150g，鲜穉草（别名假藿虫、防风草）60g。

〔用法〕加水 2000ml，煎沸 10 分钟后，用干净的布滤去药渣，将药液放在干净的盆内，熏洗阴道和坐浴，最好同时用棉签蘸盆中药液，轻轻地擦洗阴道壁，每天 1 次，每次熏洗 10～15 分钟，连续 3～4 天。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

### 方 3

〔用法〕马鞭草 30g。

〔用法〕煎后去渣，待温坐浴 10 分钟，并用消毒纱布清洗，每天 1 次，5 次为 1 疗程。

〔附注〕此方用于霉菌性阴道炎。

### 方 4

〔组成〕火炭母 30g。

〔用法〕水煎坐浴，或火炭母粉于冲洗后局部喷撒，两者交叉使用，3～5 次为 1 疗程。

〔附注〕此方用于霉菌性阴道炎。

### 方 5

〔组成〕古山龙 30～90g，百部 30～60g。

〔用法〕水煎，坐浴，每日 1 次。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎、外阴瘙痒。

### 方 6

〔组成〕蛇足石松适量。

〔用法〕水煎洗。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

### 方 7

〔组成〕苦参 30g，甘草 15g，蛇床子 15g，明矾 6g。

〔用法〕水煎坐浴。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

### 方 8

〔组成〕苦参 0.5g（研粉），葡萄糖 0.5g，硼酸粉 0.5g，枯矾粉 0.5g。

〔用法〕混合均匀，撒入阴道，每日 1 剂，连续 3 次为 1 疗程。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

### 方 9

〔组成〕苦楝根皮 30g。

〔用法〕水煎取汤坐浴。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

### 方 10

〔组成〕铁苋菜 30g，千里光 15g。

〔用法〕水煎取汤约半面盆，坐浴半小时，每日 1~2 次。

#### 方 11

〔组成〕乌柏叶适量。

〔用法〕水煎取浓汁，洗患处，每日 1~2 次，洗后用棉线缚住棉球，蘸满药液塞进阴道，有棉线的一端露在阴道外面，每日换 1 次。无法灌洗者可坐浴半小时。连续治疗 7~10 天为 1 疗程。

〔附注〕此方用于霉菌性阴道炎。

#### 方 12

〔组成〕华荠苎适量。

〔用法〕用水浸泡 4 小时后，煮沸 10 分钟即取出，放置片刻，冲洗阴道并坐浴半小时以上，每日 1~3 次。

〔附注〕此方用于霉菌性阴道炎、外阴瘙痒。

#### 方 13

〔组成〕白英 30g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

〔附注〕此方也可用于子宫颈糜烂。

#### 方 14

〔组成〕水杨梅全草适量。

〔用法〕水煎浓汁，冲洗阴道，每日 1~2 次。

〔附注〕此方可用于滴虫性阴道炎。

#### 方 15

〔组成〕千里光适量。

〔用法〕水煎，用水煎液外洗，另用棉花、纱布蘸吸药液，置在阴道内，每隔 24 小时换 1 次。

#### 方 16

〔组成〕迎春柳叶 30g。

〔用法〕取鲜品捣烂，纱布包裹，每晚放入阴道，第 2 天清晨取出，1 日 1 剂。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

#### 方 17

〔组成〕葫芦茶全草适量。

〔用法〕水煎成浓汁，冲洗阴道，每天 1~2 次，或晒干研为细末，开水调成糊状，按妇科常规放入阴道内。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

#### 方 18

〔组成〕密陀僧 15g，蛇床子 15g，大枫子 10g，枯矾 10g。

〔用法〕煎水洗涤，每日 1 次。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

#### 方 19

〔组成〕鲜一枝黄花 250g，食醋 60g。

〔用法〕水煎去渣，加醋灌洗阴道，或坐浴，每日 1 剂，连用 7 天。

〔附注〕此方用于霉菌性阴道炎。

#### 方 20

〔组成〕土槿皮 10g，土蛇床 6g，石榴根皮 6g，雄黄 3g。

〔用法〕共研细末，再用棉花做成桐子大的圆球，以约 15cm 长的棉线扎好，然后以棉球涂蘸药末，用消毒纱布包裹，外涂甘油，塞入阴道，每日换药 1 次。棉球上的线头留在阴道口外，以便更换。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

#### 方 21

〔组成〕十大功劳根 250g。

〔用法〕水煎，冲洗阴道和外阴，每天 1 次，7 天为 1 疗程。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

#### 方 22

〔组成〕鲜桃叶适量。

〔用法〕捣烂后炒热，用消毒纱布包好，冷热适宜，塞入阴道，1~3 小时后取出，每日 1 次，连用数天。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

#### 方 23

〔组成〕一枝黄花 60g，土黄柏 120g。

〔用法〕每日 1 剂，水煎 2 次，待温坐浴或冲洗阴道，连洗数天。

〔附注〕此方用于老年性阴道炎。

#### 方 24

〔组成〕蛇床子 30g，地骨皮 30g。

〔用法〕水煎，蘸洗或冲洗阴道。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

#### 方 25

〔组成〕马鞭草 30g。

〔用法〕煎后去渣，待温坐浴 10 分钟，并用消毒纱布清洗，每日 1 次，5 次为 1 疗程。

〔附注〕此方用于霉菌性阴道炎。

#### 方 26

〔组成〕黑面神 3.2kg，苦参 3.2kg，大飞扬 3.2kg，细叶香薷 3.2kg，地肤子 1.6kg，蛇床子 1.6kg。

〔用法〕加水煎 3 次，每次煮沸半小时以上，将 3 次所得煎出液浓缩成 10000ml，再加入 0.5% 石碳酸 50ml 备用。先取上述药液 100ml 加水至 1000ml，调温至 37℃ 左右（夏季温度尚可低些）。令患者取膀胱截石位，用少量稀释液冲洗外阴。然后用阴道内窥器暴露阴道与宫颈，将稀释液灌满阴道，用棉签反复清洗 3 次，最后在阴道内穹窿部周围上冰硼散约 1 药匙，每日治疗 1 次，7 天为 1 疗程。

〔附注〕此方用于霉菌性阴道炎。

#### 方 27

〔组成〕龙芽草，乌柏叶各适量。

〔用法〕将以上二药制成 100% 浓缩液，先以此药液涂洗阴道后，再用棉球浸泡药液塞入阴道内，4 小时后取出，每日 1 次（早、中、晚均可），连续 7~10 天。

#### 方 28

〔组成〕毛大丁草 30g，金银花 30g。

〔用法〕水煎，先熏后洗患部，每次月经干净后熏洗 3 天。连用 3 个月。

〔附注〕此方用于滴虫性阴道炎。

#### 方 29

〔组成〕阔叶十大功劳、白头翁各等量。

〔用法〕炒焦研粉，先将阴道冲洗后，撒上药粉。

## 宫颈炎

### 方 1

〔组成〕鲜大叶按叶 50kg。

〔用法〕加水浸没按叶，煎沸后用文火煎 2 小时，过滤，再用文火熬至糊状，取出，待稍冷后再加防腐剂和淀粉 3~3.5kg，拌匀制成宽 1~2.5cm 的椭圆形药丸 3000 枚，阴干备用。用时，令患者仰卧，取截石位，于临睡前将本药丸用温开水湿润后放入阴道近宫颈处。每次 1 丸，隔日 1 次，4 次为 1 疗程。

### 方 2

〔组成〕红花地桃花 5 份，土黄连 5 份，黄花田 3 份，穿心莲 3 份，稀荑草 2 份。

〔用法〕共研成末，混匀后装入胶囊中，每晚临睡前将 1 粒胶囊放入阴道后穹窿处。轻者连续放 3~5 次，重者连续放 10~20 次。

### 方 3

〔组成〕鲜地榆根适量。

〔用法〕上药去外皮，切片，烤干，粉碎，过 120 目筛，放于净瓶中备用。用时取麻油 2 份，过滤，加热煮沸，待冷，政入 1 份地榆粉调匀即得。用前将宫颈糜烂面分泌物擦掉，取地榆粉撒在糜烂面上，然后用一带线棉球蘸地榆油膏置入宫颈糜烂处。24 小时后取出。隔日上药一次，一般 3~5 次见效，8~10 次痊愈。

### 方 4

〔组成〕马齿苋 3.5kg，甘草 500g。

〔用法〕上药共煎煮，去渣，药液浓缩至 300ml 后，加淀粉 2kg，制成颗粒，口服，每次 2g，每日 2 次。

### 方 5

〔组成〕鲜毛射香（雾水草、蓝花草）150g。

〔用法〕将上药用清水洗净，加水 700ml，煎至 500ml，冲洗阴道，隔 3 天一次。

〔附注〕本方亦适用于外阴瘙痒症。

### 方 6

〔组成〕白英全草 30g，一枝黄花全草 30g，白花蛇舌草全草 30g，贯众 15g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

### 方 7

〔组成〕白英 60g，垂盆草 60g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

〔附注〕此方用于宫颈炎宫颈糜烂。

### 方 8

〔组成〕重楼根适量，甘油少许。

〔用法〕重楼根研成细末，调甘油外涂局部，每日 2~3 次。

〔附注〕此方用于宫颈炎宫颈糜烂。

### 方 9

〔组成〕蒲公英或艾叶 95g。

〔用法〕将竹管一节(长7~10cm,口径2~3cm,一端开口,一端闭塞),浸于上药液中,待煮沸后倒掉管内液体,拔吸在宫颈糜烂处。每日1次,7日为1疗程(后3次可隔日1次),休息1周后复查,如未愈,再行第2疗程。

#### 方 10

〔组成〕马齿苋 3.5kg,甘草 0.5kg。

〔用法〕上药共煎煮,去渣,药液浓缩至300ml后加淀粉2000g制成颗粒。口服,每次2g,每日2次。

#### 方 11

〔组成〕龙葵适量。

〔用法〕将龙葵洗中切成段,放在锅内加水煮,直到熬成糊状,即成龙葵膏,装入消毒瓶内备用。先将宫颈糜烂面分泌物擦净,取带线的棉球一个,蘸上龙葵膏,对准宫颈糜烂处塞入(棉球的线尖要露在阴道外),24小时后自行取出。每周上药1~2次,8次为1疗程。

〔附注〕此方用于宫颈糜烂。

#### 方 12

〔组成〕桉木、老虎刺、小叶冬青、岗梅各等量。

〔用法〕加水煎煮,浓缩成10%~20%溶液,装瓶消毒备用。最好经过脱色处理。每次用带线棉球蘸上药液塞入阴道内,保留4~6小时后嘱自己取出。每日1次,7~12天为1疗程。

〔附注〕此方用于慢性宫颈炎。

#### 方 13

〔组成〕五月霜 9g,麦麸草 6g,羊膻七 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于宫颈炎,也可用于滴虫性阴道炎。

#### 方 14

〔组成〕山萸苣 30g,猪膀胱 1个。

〔用法〕水煎,分3次服。

#### 方 15

〔组成〕野芝麻 15g。

〔用法〕水煎,日服2次。

〔附注〕此方也可用于小便不利、月经不调。

#### 方 16

〔组成〕鲜排风藤(白英) 60~120g。

〔用法〕水煎服,连服3~7天。

〔附注〕此方用于宫颈糜烂,亦可用于阴道炎。

## 盆腔炎

### 方 1

〔组成〕兖州卷柏全草（干）30～60g。

〔用法〕水煎服，1日1剂。

### 方 2

〔组成〕白花蛇舌草 60g，入地金牛 10g。

〔用法〕每日1剂，水煎服。

### 方 3

〔组成〕椿根皮 15g，赤地利 15g，杠板归 15g，金樱子 30g，白鸡冠花 15g。

〔用法〕每日1剂，2次煎服，连服数剂。经后开始服药为佳。

〔附注〕此方用于急性盆腔炎。

### 方 4

〔组成〕十大功劳 30g，土牛膝 30g，韩信草 30g，赤地利 15g，蒲公英 15g。

〔用法〕水煎服，1日1剂。

〔附注〕此方用于急性盆腔炎。

### 方 5

〔组成〕蒲公英 30g，紫花地丁 30g，鸭跖草 30g。

〔用法〕每日1剂，2次煎服。

〔附注〕此方用于慢性盆腔炎。

### 方 6

〔组成〕青蒿适量，白酒少许。

〔用法〕青蒿阴干火炒，拌白酒，呈糊状，将药装入布袋敷局部，外加热水袋，每日3次，每次30分钟。

〔附注〕此方用于附件炎。

### 方 7

〔组成〕毛芹菜根 6g，萱草根 15g，小母鸡 1只。

〔用法〕母鸡破腹去内脏后，不用水洗，将上药塞入鸡腹中，放锅中蒸至骨肉分离为度，于夜间服用汤肉。

〔附注〕此方用于子宫内膜炎。

### 方 8

〔组成〕映山红 30g，乌菝莓 15g，白石榴根 30g，黄柏 12g。

〔用法〕水煎加冰糖适量，每日1剂2次分服。

〔附注〕此方用于慢性附件炎。

### 方 9

〔组成〕鲜车前草 60g，鲜珍珠菊 60g，鲜赤地利 60g。

〔用法〕每日1剂，2次煎服，连服数剂。

### 方 10

〔组成〕白花蛇舌草 60g，穿破石 15g，入地金牛 10g。

〔用法〕每日1剂，水煎服。

### 方 11

〔组成〕败酱草 30g，蒲公英 30g，红藤 30g，赤芍 12g。

〔用法〕加水煎成 100~200ml，趁温作保留灌肠，每日 1 次，10 次为 1 疗程。

〔附注〕此方用于慢性盆腔炎。

#### 方 12

〔组成〕沙氏鹿茸草 30g，鲜车前草 30g，红藤 30g，蒲公英 30g，爵床 15g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂，渣再煎服。

〔附注〕此方用于急性盆腔炎。

#### 方 13

〔组成〕一见喜 15g，银花 15g，沙氏鹿茸草 15g，蒲公英 30g，益母草 30g。

〔用法〕水煎，加红糖适量内服，一天 2 次，连服 3~5 天。

〔附注〕此方用于急性盆腔炎。

#### 方 14

〔组成〕三叉苦 30g，土牛膝 15g，鬼针草 30g，韩信草 30g，白牛胆 60g。

〔用法〕水煎服，连服数天。

〔附注〕此方用于急性盆腔炎。

#### 方 15

〔组成〕百两金 10g，贯众 10g，三叉苦根 12g，积雪草 10g，益母草 30g，野菊花 10g。

〔用法〕水煎，调红糖适量，分 2 次服。

〔附注〕此方用于急性盆腔炎。

#### 方 16

〔组成〕鬼针草 10g，败酱草 30g，元胡 6g，川楝 12g，乳香 4.5g，没药 4.5g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性盆腔炎。

#### 方 17

〔组成〕一枝黄花 30g，白英 30g，白花蛇舌草 30g，贯众 15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 18

〔组成〕鲜毛茛全草适量。

〔用法〕上药洗净切碎，捣烂绞取汁，加入羧甲基纤维素 15%~20%、甘油 10%，制成水溶性软膏外敷。

〔附注〕此方用于急慢性盆腔炎。

#### 方 19

〔组成〕蚤休 20g，延胡索 10g，黄芩 12g，红藤 30g，鸭跖草 30g，紫花地丁 30g。

〔用法〕加水 400ml，煎至 100ml，睡前保留灌肠（2 小时），灌肠结束后即卧床休息。

#### 方 20

〔组成〕白花蛇舌草 45g，入地金牛 9g，穿破石 15g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

#### 方 21

〔组成〕一点红 30g，一枝黄花 30g，地菘 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性盆腔炎。

#### 方 22

〔组成〕地菘 24g，王瓜 18g，鬼针草 15g，积雪草 12g，一枝黄花 12g，旱田草 10g，地耳草 12g。

〔用法〕水煎，1 日分 2 次服。

〔附注〕此方用于慢性盆腔炎。

## 子宫脱垂

### 方 1

〔组成〕棉花根 120~180g。

〔用法〕煎服，每日 1 剂，连服 3~6 天。

### 方 2

〔组成〕三月泡根 60g，黄花倒水莲 60g，猪骨头适量。

〔用法〕加水煎服。

### 方 3

〔组成〕三叶木通鲜果 250g，升麻 10g，益母草 60g，棕树根 250g，母鸡 1 只。

〔用法〕将母鸡宰杀，去肠杂，切块，合其他几味药同炖，分数次服。

〔附注〕服药期间应卧床休息 1 周。

### 方 4

〔组成〕鲜土荆芥 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕排钱草根 30g，鸡肉适量。

〔用法〕加水炖服。

### 方 7

〔组成〕羽叶丁香适量。

〔用法〕用火点燃，以烟熏患处。

### 方 8

〔组成〕黄花远志根 125g，黄芪 125g。

〔用法〕水煎，分 2 次，冲鸡蛋服。

### 方 9

〔组成〕臭牡丹根 30g，酒 500ml。

〔用法〕泡酒，每次饮 25ml。

### 方 10

〔组成〕鲜金樱根 60g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂，分 3 次服。

### 方 11

〔组成〕阴地蕨（一朵云）60g，酒 500g。

〔用法〕浸泡，每日服药酒 2~3 次，每次服 10ml。

### 方 12

〔组成〕蔷薇根 10g，葱头 5 个，紫苏叶 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 13

〔组成〕蛇不过 30g。

〔用法〕烘干，研末，用水酒炒热，布包，敷患处，1 日 1 次。

### 方 14

〔组成〕鲜地蕊根 100g，红糖、酒各适量。

〔用法〕煎水冲酒服，1 日 1 剂。

### 方 15

〔组成〕 楸木根 120~150g，瘦猪肉适量。

〔用法〕 炖服，1日1剂。

#### 方 16

〔组成〕 黑锁梅根 30g，杨梅根 18g，倒提壶 15g。

〔用法〕 水煎服，1日1剂。

#### 方 17

〔组成〕 三角风根皮（去净根须）10g，泡参 60g。

〔用法〕 水煎服，1日1剂。

#### 方 18

〔组成〕 靠根棕树茎心 30g。

〔用法〕 水煎服，每日1剂。

#### 方 19

〔组成〕 棉花根 30g，仙鹤草 15g，益母草 15g。

〔用法〕 水煎服。

#### 方 20

〔组成〕 棉花根 120~180g（或棉花根 120g，益母草 30g）。

〔用法〕 煎服，每日1剂，连服3~6天。

#### 方 21

〔组成〕 野鸦椿果实 30~60g。

〔用法〕 水煎服。

#### 方 22

〔组成〕 棕树根 60g，金樱子根 120g。

〔用法〕 煎水，兑鸡汤服，日服1剂。

#### 方 23

〔组成〕 小薜荔干根（桑科）30g。

〔用法〕 水炖服，每日1剂。另用鲜小薜荔全草 1000g、乌梅 20个、醋 500g 同煮，乘热熏患处。

#### 方 24

〔组成〕 白背叶干根 30g，蓖麻干根 15g。

〔用法〕 加水、酒适量炖服。此外，配用蓖麻子捣烂外敷百会穴。

#### 方 25

〔组成〕 山葡萄干根心 15g，白花蓖麻干根 15g，猪脚 1只。

〔用法〕 加水酒适量，并炖，早晚饭前分服。另以干根皮 30g 研末，调开水成糊状贴百会穴。再取棉花蘸醋少许塞阴道口。

#### 方 26

〔组成〕 矮茎朱砂根干根 15g，黄花远志干根 15g，小薜荔干根 30g，猪小肚 1个。

〔用法〕 诸药共切碎，加水少许，装入猪小肚内，用线缝合，加水炖熟，去渣服汤及猪小肚。

#### 方 27

〔组成〕 大蓟根（干）60g，鸡蛋 2个。

〔用法〕 加水酒适量，放酒壶内，加水至满，炖熟取汤、蛋服。

#### 方 28

〔组成〕 金樱子根 30g，柿蒂 20个，桂圆子 20个。

〔用法〕水煎服。

## 宫颈癌

### 方 1

〔组成〕鲜半枝莲 50g，白英 30g，银花 15g。

〔用法〕水煎，代茶饮。

### 方 2

〔组成〕蜀葵 3 个，桂圆 3 个，鸡蛋 1 个。

〔用法〕煮熟，去渣，吃蛋及桂圆，喝汤，每日 1 剂。

### 方 3

〔组成〕白花蛇舌草 30~60g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

### 方 4

〔组成〕龙葵 30~60g。

〔用法〕水煎服，1 日 3 次，每日 1 剂。

### 方 5

〔组成〕白英 30g，红枣 10 个。

〔用法〕水煎服，每日 1 次。

### 方 6

〔组成〕白花蛇舌草 30g，爬柏 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕龙葵 30g，蜀羊泉 30g，蛇莓 15g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

### 方 8

〔组成〕鲜猫眼草 120g，鸡蛋 3 个。

〔用法〕猫眼草水煎，去渣，打入鸡蛋，煮熟，吃蛋喝汤，每天 1 次，连服 1 月。

### 方 9

〔组成〕棕树心适量。

〔用法〕研末，加等量甜酒，和面粉做饼，蒸熟吃。

### 方 10

〔组成〕白花蛇舌草 30g，白茅根 30g，赤砂糖 30g。

〔用法〕水煎服。每日 1 剂，连服 1~2 周。

〔附注〕此方用于宫颈癌放射治疗后直肠反应。

### 方 11

〔组成〕五气朝阳草 15g。

〔用法〕煮鸡或煮肉吃。

〔附注〕此方也可用于月经不调、不育。

### 方 12

〔组成〕鲜核桃树枝约 30cm 长，鸡蛋 4 个。

〔用法〕加水同煮，蛋熟后，敲碎蛋壳再煮 4 小时。每次吃鸡蛋 2 个，1 日服 2 次，连续吃。

〔附注〕此方也可用于其他癌症。

### 方 13

〔组成〕蒲葵树子（干品）30g。

〔用法〕水煎 1~2 小时服，或与猪瘦肉同炖服。

〔附注〕此方也可用于其他癌症。

方 14

〔组成〕墓头回 12g，仙茅根 30g，石见穿 30g，蜀羊泉 30g，马兰根 30g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

方 15

〔组成〕腹水草藤 30g，牛尾菜 30g，七叶一枝花 15g，龙葵 30g，黄药子 30g。

〔用法〕煎水服。

## 绒毛膜上皮癌

### 方 1

〔组成〕山稔根 60g，八月扎 60g，白花蛇舌草 60g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 2

〔组成〕白英干全草 30g，六角仙（爵床）干全草 30g，镰刀草（合萌）干全草 15g，木芙蓉干叶 30g，红枣 20 枚。

〔用法〕水炖服，每日 1 剂，分 3 次饭前服，连续服用。

### 方 3

〔组成〕白花蛇舌草 60g，三叶木通 60g，岗稔根 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于没有肺转移者，也可用于恶性葡萄胎。

### 方 4

〔组成〕葵树子 60g，半边莲 60g， 芝 60g，白花蛇舌草 60g，三叶木通 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于有肺转移者，也可用于恶性葡萄胎。

## 功能性子宫出血

### 方 1

〔组成〕地锦适量。

〔用法〕研末，每次 6g，白开水冲服，1 日 1 次。

### 方 2

〔组成〕卷柏 30g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

### 方 3

〔组成〕茅膏菜 9~15g，红花 1.5~2.1g，酒少许。

〔用法〕前 2 味水煎，加酒冲服，1 日 1 剂，连服 3 天。

### 方 4

〔组成〕土大黄 15g。

〔用法〕水煎服。1 日 1 剂。

### 方 5

〔组成〕石榴皮 90g，蜂蜜适量。

〔用法〕石榴皮水煎，调蜜服，1 日 1 剂。

### 方 6

〔组成〕棕榈叶柄、老木菌各等量。

〔用法〕煨存性，研末，每次服 10g，以热酒适量送服，1 日 1 剂。

### 方 7

〔组成〕鲜地锦草 50g，鲜益母草 50g。

〔用法〕水煎，1 次温服，服后静卧。

### 方 8

〔组成〕鲜 木根 120g。

〔用法〕取童母鸡 1 只，去内脏、头足，把药装进鸡腹内炖服。

### 方 9

〔组成〕台湾紫珠（马鞭草科）鲜叶 60g（干叶 30g）。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕美人蕉花适量。

〔用法〕碾成细末，用瓶装好备用。用时早晚各 6g，白开水吞下，连服 3~7 天。

### 方 11

〔组成〕牡荆 50g。

〔用法〕每日 1 剂，2 次煎服。

### 方 12

〔组成〕薯蓣 50g。

〔用法〕水煎内服。

### 方 13

〔组成〕菝葜干根 60g，猪脚 1 个。

〔用法〕水炖服。

### 方 14

〔组成〕朱砂莲 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于产后出血不止、月经过多。

#### 方 15

〔组成〕朝天罐根 30g，甜酒 30g。

〔用法〕先将朝天罐根水煎，然后加入甜酒 1 次服完，1 日 1 剂。

#### 方 16

〔组成〕一点血地下茎 60~90g，母鸡 1 只。

〔用法〕炖服，1 日 2 次，2 日吃完。

#### 方 17

〔组成〕茅莓根（鲜品）500g，红糖 350g。

〔用法〕水煎，当茶频饮，1 日 1 剂。

#### 方 18

〔组成〕大蓟根 9g，侧柏叶 9g，艾叶 9g，棕榈叶鞘（烧灰）9g。

〔用法〕前 3 味水煎，去渣，冲棕榈叶鞘灰服。

#### 方 19

〔组成〕五月艾根 100g，苎麻根 150g，猪肾 1 对，糯米酒 50ml，白盐少许。

〔用法〕每日 1 剂，水煎服，日服 2 次，血瘀者加益母草，血热无瘀者去糯米酒，加旱莲草；气虚夹瘀者加北黄芪。

#### 方 20

〔组成〕鲜一点血 120~150g（干品 60~90g）。

〔用法〕炖鸡服。

#### 方 21

〔组成〕二色补血草 15~60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于宫颈癌、肾盂肾炎、尿血。

#### 方 22

〔组成〕马蹄蕨适量。

〔用法〕研末，用温开水冲服 3g，每日 3 次。

#### 方 23

〔组成〕铁苋菜鲜品 30~60g。

〔用法〕捣汁服或水煎服。

#### 方 24

〔组成〕陈高粱根 7 个，红糖 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于产后出血。

#### 方 25

〔组成〕野牡丹子 15g。

〔用法〕炒黑，煎水服。

#### 方 26

〔组成〕辣椒根 15g（鲜品 30g），鸡脚 2~4 只。

〔用法〕水煎，分 2 次服。血止后继续服 5~10 剂，以巩固疗效。

## 闭经

### 方 1

〔组成〕及己 0.6g，黄酒适量。

〔用法〕水煎，冲黄酒服。

〔附注〕及己有毒。

### 方 2

〔组成〕元宝草 30g，益母草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕常春油麻藤茎 60g，月季花根 30g，红酒 120ml，鸡蛋 2 个。

〔用法〕前 2 味水煎去渣，入红酒、鸡蛋，至蛋熟，食蛋、汤。

〔附注〕此方亦用于月经不调。

### 方 4

〔组成〕榕叶 9g。

〔用法〕研末，泡酒服。

### 方 5

〔组成〕光叶花椒 15g，甘草 1.5g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕早田草 30g，益母草 10g，艾叶 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕鸡血藤 30g，龙芽草 15g，蛇莓 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕虎刺根 9g，天青地白 6g，长梗南五味子藤 6g，梵天花根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕虎杖 90g，凌霄花 30g，没药 30g。

〔用法〕共研末，每次 3g，用热酒调服。

### 方 10

〔组成〕星宿菜 30g，勾儿茶 30g，红花 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕香花崖豆藤 30g。

〔用法〕水煎服，连服 1~4 周。

### 方 12

〔组成〕商陆 15g，猪肉 250g。

〔用法〕加水同炖，服肉与汤。

〔附注〕此方也可用于膨胀。

### 方 13

〔组成〕大血藤 15g，小血藤 15g，见血飞 15g。

〔用法〕泡酒 500ml，每日服 25ml。

〔附注〕此方也可用于月经不调。

#### 方 14

〔组成〕芭茅草根（虫瘦更好）30g，酒 250ml。

〔用法〕浸泡，每日服 1 次，每次 25ml。

〔附注〕此方也可用于月经不调。

#### 方 15

〔组成〕马鞭草根 9g，五味子藤 9g，元宝草 9g，仙桃草 9g。

〔用法〕水煎，以酒为引，冲服，1 日 3 次。

#### 方 16

〔组成〕生卷柏 9g，当归 9g，赤芍 9g，桃仁 9g，红花 4.5g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

#### 方 17

〔组成〕八月扎 15g，当归 9g，红花 3g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

〔附注〕此方用于血瘀闭经。

#### 方 18

〔组成〕三叶木通果 15g，丹参 15g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂。

〔附注〕此方用于血瘀闭经。

#### 方 19

〔组成〕鲜星宿菜根 30g，茜草 15g。

〔用法〕水煎，冲黄酒、红糖适量服，每日 1 剂。

#### 方 20

〔组成〕香茶菜全草 30g，珍珠菜 9g。

〔用法〕水煎，加黄酒、红糖适量冲服，每日 1 剂。

#### 方 21

〔组成〕凌霄花 3g。

〔用法〕研成细粉，用黄酒适量送服。

#### 方 22

〔组成〕苞蔷薇果（野猴柿）60g，甜菜子 30g，马鞭草 30g，茜草 15g，红糖少许。

〔用法〕前 4 味水煎，冲红糖内服，隔天 1 剂，连服 7 天左右。

〔附注〕此方用于原发性闭经。

#### 方 23

〔组成〕益母草 24g，鸡冠花 15g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

#### 方 24

〔组成〕红牛膝 30g，舒筋草 30g。

〔用法〕浸泡在白酒 500g 中，3 天后服药酒，1 日 2 次，每次 20ml。

#### 方 25

〔组成〕月季花根 10g，老母鸡 1 只。

〔用法〕隔水炖，分 2 天服完，连服 3 剂。

〔附注〕此方适用于体虚闭经。

#### 方 26

〔组成〕钩藤根 15g，小血藤根 15g，月月红根 15g，大香 15g，酒 500g。

〔用法〕浸泡 3 天后服，早晚各服 10ml。

#### 方 27

〔组成〕铁凉伞根 30g，土牛膝 30g。

〔用法〕水煎服。1 日 1 剂。

#### 方 28

〔组成〕大红袍 30～60g，红糖适量。

〔用法〕每日 11 剂，水煎服。

#### 方 29

〔组成〕益母草 30g，苏木 15g，花米托盘 15g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

#### 方 30

〔组成〕珍珠菜根 30g，红牛膝根 15g，老酒、红糖各适量。

〔用法〕前 2 味水煎，冲老酒、红糖服，1 日 1 剂。

#### 方 31

〔组成〕马鞭草 12g，益母草 12g，早田草 9g，土牛膝 9g。

〔用法〕水煎，加少量酒。每日 1 剂，2 次分服，连服 2～4 剂。

#### 方 32

〔组成〕车前草全草 3 株，仙鹤草全草 3 株，青木香 6g，红糖适量。

〔用法〕水煎前 3 味，对红糖内服，1 日 1 剂，连服 2 日。

#### 方 33

〔组成〕紫金牛茎及根（或全用根）210g。

〔用法〕酒、水各半，煎服，以红糖 30g 作引，体虚者于服药后接服鸡蛋（油煎）2 个，日服 1 剂，连服半个月。

#### 方 34

〔组成〕泽兰叶 10g，益母草 10g，月季花 10g。

〔用法〕水煎，加酒温服。

〔附注〕此方适用于体壮者。

#### 方 35

〔组成〕矮桃草根 30g。

〔用法〕水煎，对甜酒服。

## 痛经

### 方 1

〔组成〕马鞭草 15g，元胡 9g，香附 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕中华补血草 30g，制香附 10g，川楝子 9g，益母草 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕梵天花根 15～30g，益母草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕琴叶榕根 60g，益母草 15g，艾叶 6g。

〔用法〕酒、水煎服。

### 方 5

〔组成〕糯米团 6～9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕冷饭团 30g，山苍子根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕圆叶节节菜 15g，茜草 15g，油麻血藤 15g。

〔用法〕泡酒 250ml，一日服 3 次，每次 25ml。

### 方 8

〔组成〕崖豆藤 15g，木通 9g，茜草 9g。

〔用法〕各药泡酒 500ml，每日 20ml，一次服。

〔附注〕此方也可用于月经不调。

### 方 9

〔组成〕小血藤 30g。

〔用法〕水煎服，1 日 3 次。

### 方 10

〔组成〕钱线蕨 9g。

〔用法〕捣绒，蒸酒服，每日 2 次。

〔附注〕此方用于血气痛。

### 方 11

〔组成〕月季花根 30g，牛藤 15g，小蓟根 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于月经不调。

### 方 12

〔组成〕南五味子根 15g，香附 9g，红花 3g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 13

〔组成〕牯岭勾儿茶茎藤 30g，香附 12g，艾叶 10g。

〔用法〕每日 1 剂。

方 14

〔组成〕六月雪 15g，丹参 15g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕绯红南五味子 30g，山鸡椒 15g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

方 16

〔组成〕野蔷薇 90g。

〔用法〕水煎服，经前 2~3 天开始服，月经来潮后停药，1 日 1 剂。

方 17

〔组成〕豆瓣绿 30g，红糖少许。

〔用法〕每日 1 剂，水煎服。

方 18

〔组成〕两面针 15g，粉甘草 9g，白芍药 12g，七叶莲 9g。

〔用法〕每日 1 剂，水煎 1 次服，连服 2 次。

〔附注〕此方用于肝郁气滞型痛经。

方 19

〔组成〕老枣树根白皮（去外层粗皮）30g。

〔用法〕加水煎 2 次服，服时冲入红糖，1 日 1 剂。

方 20

〔组成〕平地木 15~30g。

〔用法〕水煎 2 次，冲红糖、黄酒服。

方 21

〔组成〕虎掌草 30g，小楠木香 6g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

方 22

〔组成〕水田七 10g，黑老虎 15g。

〔用法〕用水 1 碗，煎取半碗，冲红糖服。

方 23

〔组成〕鲜石打穿 60~120g，红糖适量。

〔用法〕月经前，煎汤 2 小碗，1 日 2 次分服，连服 3~5 天。

方 24

〔组成〕益母草 15g，星宿菜 15g，南五味子根 15g，旱田草 15g，连钱草 12g，马樱丹 3g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

方 25

〔组成〕七姐妹根 45g，七叶莲 9g，鸡蛋 2 个。

〔用法〕将蛋壳敲裂入药，水煎后去渣加少量酒，经前 1~2 天开始服，每日 2 次，连服 2~4 天。

方 26

〔组成〕乌韭 30g，红糖 30g。

〔用法〕加水 600ml，煎至 300ml，一次服完。

方 27

〔组成〕凤仙草籽 30g。

〔用法〕凤仙草子研末，炼蜜成丸，以当归煎汤送服。

方 28

〔组成〕益母草 15g，红糖 30g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂，连服 2~4 剂。

方 29

〔组成〕旱田草 15g，益母草 15g，炒香附 9g。

〔用法〕水煎，加酒温服。

方 30

〔组成〕蛇足石松全草 3~6g。

〔用法〕如为经前腹痛，用酒水各半煎服；若经后疼痛、加童便适量煎服。

方 31

〔组成〕元宝草 15g，阎王刺 15g，五香血藤 15g，香附子 15g，杜仲 15g，益母草 15g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

## 月经不调

### 方 1

〔组成〕排钱草根 30~60g，老母鸡 1 只，黄酒适量。

〔用法〕将老母鸡宰杀，洗净，切块，合排钱草根同炖，饭前服。

〔附注〕此方亦用于闭经。

### 方 2

〔组成〕银粉背蕨 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方亦用于白带。

### 方 3

〔组成〕锦鸡儿根 15g，党参 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕薯蓣块茎 9g，大血藤 9g，紫金牛 9g，海金沙 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕鱼鳅串 15g，马鞭草 15g。

〔用法〕加水煎，以酒为引，内服，1 日 3 次。

〔附注〕此方也可用于闭经。

### 方 6

〔组成〕八月瓜 1 个，茜草 12g，鸡血藤 12g。

〔用法〕煎服，以酒为引，服下。

### 方 7

〔组成〕益母草 20g，地榆炭 20g。

〔用法〕煎水服，1 日 3 次。

〔附注〕此方用于月经过多。

### 方 8

〔组成〕月季花 3 朵，月季花根 6g，红鸡冠花 6g，仙桃草 6g。

〔用法〕泡酒 250ml，每天早、晚各服 20ml。

〔附注〕此方也可用于闭经。

### 方 9

〔组成〕地瓜根 30g，通草 15g。

〔用法〕水煎服，1 日 3 次。

〔附注〕此方也可用于乳汁不通。

### 方 10

〔组成〕茜草 15g，鸡血藤 15g，五味子藤 15g。

〔用法〕各药泡酒 1000ml，每次服 20ml。

### 方 11

〔组成〕竹根土 20g，猪瘦肉或鸡肉适量。

〔用法〕加水炖服，10 日 1 次，共 3 次。

〔附注〕此方用于妇女干瘦、月经不调。

### 方 12

〔组成〕紫茉莉块根 15g，白薇 9g，猪肉 250g。

〔用法〕加水同炖，去药渣，服汤、肉。

方 13

〔组成〕牛马藤根茎 30g，洋雀花根 15g。

〔用法〕加水煎服，1日3次。

方 14

〔组成〕水苦苣 15g，算盘子根 15g，益母草 15g。

〔用法〕加水煎服，1日2次。

方 15

〔组成〕青蛇藤茎 9g，茜草 9g，仙桃草 9g。

〔用法〕水煎服，1日3次。

方 16

〔组成〕野豌豆种子 3g，仙桃草 3g。

〔用法〕共研末，分两次吞服。

方 17

〔组成〕瓦松 30g。

〔用法〕水煎，以酒为引，1日3次。

方 18

〔组成〕天仙果 30~60g。

〔用法〕水煎服，每日1剂，连服3~5日。

〔附注〕此方也可用于白带过多。

方 19

〔组成〕臭椿皮 9g，陈棕炭 9g。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

〔附注〕此方用于月经过多。

方 20

〔组成〕八角枫根皮 3g，丹参 10g，当归 12g。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

方 21

〔组成〕映山红根 15g，香茶菜根 15g，益母草 15g，月季花 9g。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

方 22

〔组成〕牡蒿 15g，柏叶 9g，益母草 30g。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

〔附注〕此方用于月经过多。

方 23

〔组成〕大蓟全草 9g，小蓟 9g，茜草 9g，蒲黄（炒）9g，女贞子 12g，旱莲草 12g。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

〔附注〕此方用于功能性子宫出血、月经过多。

方 24

〔组成〕木贼草 10g。

〔用法〕水煎服，1日1剂。

〔附注〕此方用于经期延长、淋漓不净。

方 25

〔组成〕八角草根 10~15g。

〔用法〕水煎服，1日1剂。

#### 方 26

〔组成〕对月草 10g，仙桃草 10g，猪肉适量。

〔用法〕水煎服。

#### 方 27

〔组成〕对月莲 16g，大苋菜（商陆）5g。

〔用法〕上药浸入白酒 250g 内制成药酒，每日早晚各服药酒 16ml。

〔附注〕此方用于月经不调、提前或错后。

#### 方 28

〔组成〕水马脚草 4 根，黄花葱 4 根，大月下红 1 片，小月下红 1 片。

〔用法〕每日 1 剂，水煎分 2~3 次服，连吃 5 天。

#### 方 29

〔组成〕倒触伞 30g，对月莲 30g，月月红 3g，甜酒适量。

〔用法〕加水适量煮服，1日1剂。

#### 方 30

〔组成〕元宝草 15g，米酒、红糖适量。

〔用法〕水煎服，1日1剂，分2次服。

〔附注〕此方用于月经过少。

#### 方 31

〔组成〕龙芽草全草 15g，锦鸡儿根 10g，荔枝核 30g。

〔用法〕水煎服，1日1剂。

〔附注〕此方用于月经过多。

#### 方 32

〔组成〕贯众 15g，紫珠草 15g，旱莲草 15g，倒柏叶 9g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂，2 次分服，连服 1~2 剂。

〔附注〕此方用于月经过多。

#### 方 33

〔组成〕月桂花 30g。

〔用法〕用水煎服。或用月桂花根 30g 洗净，加酒炖服。

## 崩漏

### 方 1

〔组成〕鲜地锦草 30～60g，鲜地耳草 30～60g。

〔用法〕血量多者可将药用文火微炒焦再加水煎服；血量少者以酒、水各半煎服。

### 方 2

〔组成〕鲜山荡根 60～90g，鸡肉 120g。

〔用法〕加水 2 碗，煎成浓汁 1 碗，顿服（不加油、盐）。

### 方 3

〔组成〕飞龙掌血 9g，陈艾 9g，陈棕炭 9g，百草霜 12g。

〔用法〕水煎服，白糖为引。

### 方 4

〔组成〕水萼（开花时的地上部分）1.500g，30%酒精 2000ml。

〔用法〕水萼切碎，浸酒精中置 48 小时，每天拌 3 次，取滤液，每次服 20ml，2 小时 1 次。

### 方 5

〔组成〕鲜蛇莓 60g，火炭母 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于子宫内膜出血。

### 方 6

〔组成〕普通鹿蹄草 30g，地榆 18g，龙芽草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕鲜薯蓣茎 30g，茶树根 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于血崩。

### 方 8

〔组成〕鲜杏香兔耳风 120g，百草霜 8g。

〔用法〕杏香兔耳风水煎，冲百草霜服。

〔附注〕此方用于血崩。

### 方 9

〔组成〕卷柏炭 9g，地榆炭 9g，侧柏炭 9g，荆芥炭 9g，槐花 9g。

〔用法〕研末，每次用 4g，开水送服。

〔附注〕此方用于子宫出血，也可用于便血。

### 方 10

〔组成〕罗前草 30～60g（或根 45g）。〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于吐血、咳血。

### 方 11

〔组成〕荠菜 30g，龙芽草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于崩漏、月经过多。

### 方 12

〔组成〕月季花根 30g，肉 250g。

〔用法〕加水同炖，一次服下。

〔附注〕此方用于血崩。

#### 方 13

〔组成〕马齿克 30g。

〔用法〕蒸甜酒，一次服下。

〔附注〕此方用于产后血崩。

#### 方 14

〔组成〕旱莲单 15g，荠菜 15g，仙鹤草 15g。

〔用法〕煎汤，1日3次。

〔附注〕此方用于血崩。

#### 方 15

〔组成〕贯众 30g。

〔用法〕炒焦，加水煎服，一日3次。

〔附注〕此方用于血崩。

#### 方 16

〔组成〕鲜地锦草 30g。

〔用法〕加甜酒，水煎服，1日3次。

#### 方 17

〔组成〕茜草 9g，管仲 9g，续断 9g。

〔用法〕加水煎服，每日1剂，1日3次。

〔附注〕此方用于崩漏不止。

#### 方 18

〔组成〕杜鹃根 30g。

〔用法〕先加水煮，取汁，熬甜酒，一次服下。

〔附注〕此方用于血崩。

#### 方 19

〔组成〕乌泡子根 15g，棕树根 15g。

〔用法〕加水煎服，1日3次。

#### 方 20

〔组成〕卷柏 15g，地榆 15g，红糖 30g，蒜 3瓣。

〔用法〕水煎服，1日3次。

#### 方 21

〔组成〕草棉的花 5~10朵。

〔用法〕水煎服 1日3次。

〔附注〕此方用于血崩。

#### 方 22

〔组成〕紫萁（烧炭存性）30g，乌贼骨 12g，阿胶 3g。

〔用法〕研成细末，混合均匀，每次 4g，用开水送服，每日 3次。

〔附注〕此方可用于功能性子宫出血。

#### 方 23

〔组成〕鲜荠菜花 30g。

〔用法〕水煎服，每日 1剂。

#### 方 24

〔组成〕地榆 42g，米醋 300ml。

〔用法〕地榆研成细末，加米醋，用文火加热至沸，离火，反复 10 余次，去渣，饭前稍加热服 30ml，每日服 2~3 次。

方 25

〔组成〕普通鹿蹄草 9g，苦丁茶 9g。

〔用法〕水煎，在经期服，每日 1 剂。

〔附注〕此方可用于功能性子宫出血。

方 26

〔组成〕牡荆 30g。

〔用法〕每日 1 剂，2 次煎服。

方 27

〔组成〕鲜苕麻根 30g。

〔用法〕每日 1 剂，2 次煎服，连服 2 天。

〔附注〕此方用于血热崩漏。

方 28

〔组成〕鲜委陵菜 10g，黄酒适量。

〔用法〕委陵菜捣碎，加黄酒煎服，1 日服 2 次。

方 29

〔组成〕血盆草 30g，甜酒糟适量。

〔用法〕煮服，1 日 1 剂。

〔附注〕此方用于血崩。

方 30

〔组成〕龙芽草 15g，盐肤木根 15g，侧柏叶 30g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

方 31

〔组成〕黑锁莓根 30g。

〔用法〕水煎服，1 日 1 剂。

方 32

〔组成〕天青地白 15g，芭蕉莛 15g，车前草 15g，田边菊 15g，海金沙 15g，白及 15g。

〔用法〕水煎服。

## 倒经

### 方 1

〔组成〕插田泡不定根 15g。

〔用法〕用酒、水各半蒸服，1日2次。

### 方 2

〔组成〕倒钩藤根 15g。

〔用法〕水煎或炖鸡服。

### 方 3

〔组成〕秋葵花根 30g。

〔用法〕水煎服，1日1剂。

### 方 4

〔组成〕倒触伞 12g，笔筒草 15g，茅草根 15g。

〔用法〕每日1剂，水煎，分3次服。

### 方 5

〔组成〕鲜韭菜叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂取汁，和童便各一小杯内服。

### 方 6

〔组成〕大乌泡根 30g，倒触伞根 30g，茅草根 15g，金银花藤 15g。

〔用法〕煎水兑红糖服，1日3次。

### 方 7

〔组成〕倒扎草 9~15g。

〔用法〕蒸酒服。

〔附注〕此方也可用于跌打损伤。

### 方 8

〔组成〕芒种花 9~30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于痧症、口腔炎、痢疾。

### 方 9

〔组成〕倒触伞 12g，白泡刺根倒触伞 12g，猫爪刺倒触伞 12g。

〔用法〕泡酒 500g，每次 30g，日服 2 次。

## 带下

### 方 1

〔组成〕酸浆草全草 60g。

〔用法〕水煎，日服 3 次。同时用酸浆草 30g，煎沸 3~5 分钟，过滤去渣，温洗患部，每日 1~2 次。

### 方 2

〔组成〕二叶红薯 30g，苡米根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕丁香蓼 30g，白鸡冠花 15g，苡米根 15g，白果 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于湿热带下。

### 方 4

〔组成〕鲜三白草根茎 60g，猪瘦肉 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕土丁桂 30g，椿根皮 10g，白果 10g，白鸡冠花 18g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕山莓根 30~60g，白马骨 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕小果蔷薇根 18g，金樱子 15g，椿根皮 12g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕鲜火炭母 60~90g，白鸡冠花 3~5 朵。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕井栏边草 9g，车前草 9g，篇蓄 15g，白鸡冠花 9g，薏米根 15g，贯众 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕白木槿花 15g，败酱草 15g，白鸡冠花 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕鲜少花龙葵根 30g。

〔用法〕水煎，饭前服。

### 方 12

〔组成〕中华秋海棠 30g，苡米 30g，紫万年青 15g，白果 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 13

〔组成〕鲜毛花杨桃根 60g，鲜苕麻根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于湿热带下，亦用于淋浊。

方 14

〔组成〕毛草龙 30g，夜香牛 30g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕半枝莲 30g，鸡血藤 30g，野菊花 15g，爵床 15g，白马骨 15g。

〔用法〕水煎服。

方 16

〔组成〕白马骨 30g，金樱子 15g，吊竹梅 15g，白果 10g。

〔用法〕水煎服。

方 17

〔组成〕木槿花 15g，白英 30g。

〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕白扁豆根 20g，白绒草 30g，银杏 15g。

〔用法〕水煎服。

方 19

〔组成〕白菰 6g，苍术 6g。

〔用法〕研末，糖水送服。

方 20

〔组成〕黄花稔 30g，白筋根 30g。

〔用法〕水煎服。

方 21

〔组成〕土丁桂 30g，白筋根 30g。

〔用法〕水煎服。

方 22

〔组成〕地二草 30g，赤地利 15g，吊竹梅 15g。

〔用法〕水煎服。

方 23

〔组成〕茅莓 15g，蛇莓 15g，蛇足石松 1.5g。

〔用法〕水煎服。

方 24

〔组成〕假地豆 9g，白鸡冠花 9g，地茶 15g，乌梅 12g，海螺蛸 6g。

〔用法〕水煎服。

方 25

〔组成〕铜锤玉带草果 9g，金樱子 9g，白果根 9g，紫茉莉根 9g。

〔用法〕水煎服。

方 26

〔组成〕绵毛鹿茸草 30g，白果 15g，千里光 15g，蒲公英 15g。

〔用法〕水煎服。

方 27

〔组成〕韩信草 30g，猪小肠 1 段。

〔用法〕水炖服。

〔用法〕此方亦用于白浊。

方 28

〔组成〕醉浆草适量。

〔用法〕晾干，研末，每次 9g，空腹以酒送服。

方 29

〔组成〕紫茉莉根 30～60g，茯苓 9～15g。

〔用法〕水煎服。

方 30

〔组成〕满江红 6g，甜酒适量。

〔用法〕水煎服。

方 31

〔组成〕蓝药参 30g，吊竹梅 15g，三白草 15g，土丁桂 15g。

〔用法〕水煎服。

方 32

〔组成〕紫茉莉根 30g，白木槿 15g，白芍 15g，猪瘦肉 60g。

〔用法〕水炖服。

方 33

〔组成〕鼠鞠草 15g，凤尾草 15g，灯心草 15g，土牛膝 9g。

〔用法〕水煎服。

方 34

〔组成〕锦鸡儿根皮、鸡冠花、牛膝各适量。

〔用法〕水煎服。

方 35

〔组成〕鲜蕨根 45g，白鸡冠花 15g，山茶花 9g，猪瘦肉适量。

〔用法〕水炖服。

方 36

〔组成〕樗叶花椒果、石菖蒲各等量。

〔用法〕研末，每天早晨以盐调温开水送服。

〔附注〕此方用于赤白带下。

方 37

〔组成〕鲜苕蕨嫩叶 15g，桂圆肉 30g。

〔用法〕水煎服。

方 36

〔组成〕过江藤 30g，苡米根 30g，制香附 10g。

〔用法〕水煎服。

方 39

〔组成〕吊竹梅 30g，贻贝 30g，白鸡冠花 15g。

〔用法〕水煎服。

方 40

〔组成〕朱砂根 30g，星宿菜 15g，苡米根 15g。

〔用法〕水煎服。

方 41

〔组成〕伏石蕨 30g，猪瘦肉适量。

〔用法〕水炖服。

方 42

〔组成〕旱田草 30g，吊竹梅 15g，水蜈蚣 15g。

〔用法〕水煎服。

方 43

〔组成〕旱莲草 60g，白果 14 粒，冰糖 30g。

〔用法〕水煎服。

方 44

〔组成〕兖州卷柏 30g。

〔用法〕用酒煎 2 次，饭后分服。

方 45

〔组成〕松萝 100g。

〔用法〕烧灰，用米酒冲服。

方 46

〔组成〕鲜刺克根 60g，银杏（去壳）14 枚。

〔用法〕水煎服。

方 47

〔组成〕苦 30g，吊竹梅 15g，白鸡冠花 10g。

〔用法〕水煎服。

方 48

〔组成〕虎刺 30g，盐肤木 30g。

〔用法〕水煎服。

方 49

〔组成〕金丝草 30g，银杏 15g。

〔用法〕水煎服。

方 50

〔组成〕金樱子根适量。

〔用法〕水煎，浓缩成膏，每次 15g，开水冲服。或用金樱子花 30g，鸡蛋 2 个，同煮服。

方 51

〔组成〕南酸枣根 18～30g，猪脚 1 只。

〔用法〕炖服。

方 52

〔组成〕星宿菜 30g，鱼腥草 30g，半枝莲 15g，当归 6g。

〔用法〕水煎服。

方 53

〔组成〕鸭跖草 30g，鱼腥草 15g。

〔用法〕水煎服。

方 54

〔组成〕木根 30～120g。

〔用法〕切片，夜露户外七夜后焙干，再用酒炒 3 次，加老母鸡 1 只（去肠杂）、红糖适量炖，分 2～3 次服。

#### 四、儿科部分

## 水痘

### 方 1

〔组成〕芫荽 90g，葶苈 60g，风栗 30g，红萝卜 120g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕野菊花 15g，路边菊 15g，金沙蕨 30g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 3

〔组成〕土大黄鲜根适量。

〔用法〕捣烂取汁，涂搽水痘溃烂处，1 天 3~4 次。

## 麻疹

### 方 1

〔组成〕莽菜全草 1000g。

〔用法〕加水 4000ml，煎至 3000ml，1~3 岁每次服 50ml，4~6 岁每次服 80ml，7~10 岁每次服 100ml，连服 3

### 方 2

〔组成〕满江红 9g，芫荽 6g，椿树皮 6g。

〔用法〕水煎，擦全身。

〔附注〕此方用于麻疹不透。

### 方 3

〔组成〕鲜芥菜 30~60g，鲜茅根 30~60g。

〔用法〕水煎代茶饮。

〔附注〕此方用于麻疹疹点透红，症见发热口渴、小便色黄者。

### 方 4

〔组成〕积雪草 30g，青木香 6g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂，连服 3~5 天。

〔附注〕此方用于预防。

### 方 5

〔组成〕鲜大马蹄草 30g，鲜三春柳 10g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

〔附注〕此方用于麻疹不透。

### 方 6

〔组成〕大青根 30g，淡竹叶（有小块根者）15g，桑叶 6g，栀子 15g。

〔用法〕煎汁代茶。

〔附注〕此方用于疹出后烦乱、咳嗽痰多。

### 方 7

〔组成〕山蚂蝗 4.5g，野高粱 6g，黄荆条 6g，野油麻 4.5g，地胡椒 6g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕山刺柏 12~15g，金银花藤 9~12g，夏枯草 9~15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于麻疹发透至手足出齐后，疹点不按期收没，身热不退。

### 方 9

〔组成〕山稗子果 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕马尾黄连、牛蒡子、蝉蜕、菊花、防风、薄荷、甘草各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于麻疹将出，也可用于小儿伤风发热。

### 方 11

〔组成〕五凤朝阳草 4.5g，荏子（白苏）秆 1.5g。

〔用法〕煎水服。

### 方 12

〔组成〕巴茅果 3 个。  
〔用法〕煎水服。  
〔附注〕此方用于疹出不透。

方 13

〔组成〕水柏枝 3~9g。  
〔用法〕水煎服。  
〔附注〕此方用于麻疹早期发热咳嗽。

方 14

〔组成〕水柏枝 15g，芫荽 30g。  
〔用法〕煎汤外洗。  
〔附注〕此方用于麻疹透发不出。

方 15

〔组成〕水柏枝 6g，牛蒡子 3g，薄荷 2.4g，升麻 2.4g  
〔用法〕水煎服。  
〔组成〕此方用于麻疹透发不出。

方 16

〔组成〕水麻叶、西河柳、红牛皮菜各适量。  
〔用法〕水煎服。

方 17

〔组成〕鲜过塘蛇（水龙）30~60g。  
〔用法〕洗净、捣汁，水炖服。  
〔附注〕此方用于麻疹透后高热不退。

方 18

〔组成〕吊干麻（苦皮藤）30g，红浮漂 15~30g。  
〔用法〕煨水洗。  
〔附注〕此方用于麻疹不出。

方 19

〔组成〕李树胶 15g。  
〔用法〕加水煎汤，每日服 2 次，每次半茶盅。  
〔附注〕此方用于透发麻疹。

方 20

〔组成〕卤地菊适量。  
〔用法〕加水煎汤代茶。  
〔附注〕此方用于麻疹初起。

方 21

〔组成〕疔毒草 9g，金银花 9g。  
〔用法〕水煎，日服 2 次。  
〔附注〕此方用于麻疹热毒。

方 22

〔组成〕鸡骨菜、西河柳、红牛皮菜各适量。  
〔用法〕水煎服。  
〔附注〕此方用于麻疹初起。

方 23

〔组成〕苦葛根 15g，一枝黄花 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于麻疹不透。

#### 方 24

〔组成〕苘麻子 6~9g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 25

〔组成〕广东紫珠 9g，黄牛刺 6g，野高粱 6g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 26

〔组成〕芫荽 90g，红萝卜 120g，荸荠 60g。

〔用法〕加多量水熬成 2 碗，为 1 日剂量。

#### 方 27

〔组成〕土荆芥适量。

〔用法〕加水煎汤外洗。

〔附注〕此方用于麻疹后期皮肤发痒，也可用于湿疹瘙痒。

#### 方 28

〔组成〕香樟果 1~2 枚。

〔用法〕研末，开水送服。

〔附注〕此方也可用于感冒高热。

#### 方 29

〔组成〕红牛皮菜 9g，芫荽子 9g，樱桃核 9g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于麻疹透发不畅。

#### 方 30

〔组成〕盐肤木根（切片）9~15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于麻疹不易出或出而不透。

## 风疹

〔组成〕满江红 60g，苍耳草 60g。

〔用法〕水煎服。另各取适量，水煎，洗全身。

## 白喉

### 方 1

〔组成〕土牛膝根 90g，大山颜根 60g，木患子根 30g。

〔用法〕上药切片，加水 2500ml，煎至 1000ml 加糖适量。每天量：1~2 岁 200ml，3~5 岁 250ml，7~12 岁 400~600ml，成年人 600~1000ml，分 4~5 次服，重症患者药量加倍。

### 方 2

〔组成〕鲜土牛膝根 500g，板蓝根 500g。

〔用法〕将鲜土牛膝根用温开水 500ml 浸泡 24 小时后，把板蓝根投入，再加入 2000ml，煎成约 2000ml，去渣取液。1~2 岁每次服 30ml，4~6 岁每次服 40ml，7~10 岁每次服 50ml。每日 1 剂，3 日为 1 疗程，可用 2~3 个疗程。

### 方 3

〔组成〕鲜铺地草适量。

〔用法〕用米柑水洗净，捣烂绞汁约 30ml（5~7 岁量），分 3 次服，2 小时服 1 次。

### 方 4

〔组成〕螫蜚菊 30g，马兰 10g，金银花 10g。

〔用法〕水煎，代茶饮。

### 方 5

〔组成〕鲜多头风轮菜适量。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁服。

### 方 6

〔组成〕鲜胜红蓟 60g，鲜卤地菊 60g，鲜地锦草 60g。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁分 3 次服。

### 方 7

〔组成〕鲜多头风轮菜、鲜卤地菊各适量。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕火炭母鲜叶 150g，蜂蜜 5ml。

〔用法〕鲜叶捣烂取汁 30ml，加蜂蜜兑匀服，一天分 6 次服，病重者少量多次灌服。

### 方 9

〔组成〕鲜地锦草 60g，鲜多头风轮菜 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕地苦胆 3g，老鼠拉冬瓜根 3g，独脚莲 10g，冰片 0.3g，青黛 1.5g。

〔用法〕共研末，吹于喉部，每日 3~6 次。

### 方 11

〔组成〕八爪金龙 15g，地苦胆 15g，硼砂 6g，冰片 3g。

〔用法〕共研为末，每次取适量吹入患处。每日 2~3 次，用药前先以盐开水漱口。

#### 方 12

〔组成〕鲜蛇莓适量。

〔用法〕洗净捣烂，加 2 倍量的冷开水浸泡 1~4 小时，过滤即成 50% 浸液，可加适量白糖调味。每天服 4 次，3 岁以下首次量 50ml，以后每次量 20~30ml；3~5 岁首次量 80ml，以后每次量 40~50ml；6~10 岁首次量 100ml，以后每次量 60ml。

#### 方 13

〔组成〕鲜土牛膝 15g，鲜万年青根 9g。

〔用法〕洗净，捣烂，加白糖适量，温开水冲服。

〔附注〕此方用于白喉并发心肌炎。

#### 方 14

〔组成〕土牛膝干根粗末 9~15g。

〔用法〕经 3 次水煎，收集、过滤、浓缩成浓缩液，分 1~3 次服，连服 4 天为 1 个预防用量。如疫情未扑灭，药后 15 天可服第 2 个预防用量。

〔附注〕此方用于预防。

#### 方 15

〔组成〕胜红蓟鲜叶 30~60g。

〔用法〕洗净，绞取汁液，调糖服，日服 3 次。或取鲜叶晒干，研为末，作吹喉散。

〔附注〕此方也可用于咽喉肿痛。

#### 方 16

〔组成〕娃儿藤鲜根 60g。

〔用法〕捣汁服，每日数次。如不能口服，可用鼻饲。

#### 方 17

〔组成〕野菊花 30g。

〔用法〕和醋糟少许，共捣汁，冲开水漱口。或捣烂后加白醋半匙调匀涂喉头。

#### 方 18

〔组成〕旱莲草 60~90g。

〔用法〕捣烂，加盐少许，冲开水去渣服，服后吐出涎沫。

#### 方 19

〔组成〕鲜蟛蜞菊 60g，甘草 6g，通草 1.5g。

〔用法〕加水浓煎服，1 日 1~4 剂。另用鲜蟛蜞菊捣烂绞汁，加相当药量 1/4 的白糖，用棉签蘸药液涂抹伪膜，日 2~3 次。单用蟛蜞菊 15~30g，水煎服，连服 3 天，可预防白喉。

## 百日咳

### 方 1

〔组成〕荔枝草 720g，棉花根二层皮 720g，陈皮 90g，甘草 90g，食糖 150g。

〔用法〕加水到 500ml，浓煎为 300ml，即可服用。儿童一般每次服 5~15ml，每日 2 次。

### 方 2

〔组成〕鲜半枝莲 120g，鲜鹅不食草 120g。

〔用法〕水煎 2 次，每次加水 500ml，煎 30 分钟，两次药液合并，再浓缩至 300ml，加蜜 60ml。3 岁以下每次服 15ml，3 岁以上每次服 20ml，1 日 3 次。5 天为 1 疗程，一般连用 1~2 疗程。

### 方 3

〔组成〕鲜一枝黄花 60g，葱 2 株，冰糖适量

〔用法〕水煎，分 2 次服，每日 1 剂。2 岁以下儿童减半。连服 2~7 天。

### 方 4

〔组成〕紫皮大蒜 50g，生猪胆汁 100ml。

〔用法〕将蒜捣烂加水过滤取汁 200ml，再加入猪胆汁。每岁每次 1ml，每次最大量不超过 15ml，每日 3~4 次，饭前服。

### 方 5

〔组成〕三叶崖爬藤 3~6g，竹沥适量。

〔用法〕三叶崖爬藤磨米泔水，冲竹沥眼。

### 方 6

〔组成〕小果倒地铃 9~15g。

〔用法〕水煎，调冰糖服。

### 方 7

〔组成〕马蹄金 15g，天胡荽 15g，球兰 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕鲜天胡荽 30g。

〔用法〕洗净，捣烂，绞取汁液，调蜜服。

### 方 9

〔组成〕石胡荽 80g，桔梗 60g，甘草 60g，百部 60g，白糖 250g。

〔用法〕加水 1000ml，煎至 750ml，每日服 10—15ml，1 日 3 次。

### 方 10

〔组成〕瓜子金 15g，蜂蜜适量。

〔用法〕瓜子金水煎，兑障蜜服。

### 方 11

〔组成〕鲜马齿苋 100~300g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕细叶百部块根 12g，古山龙 15g，杏仁 3g，甘草 6g。

〔用法〕水煎，去渣，浓缩至 30ml，分 2 次服。

### 方 13

〔组成〕黄独 3~9g, 侧柏叶 9g, 百部 6g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕蛇含 15g, 生姜 3 片。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕短小蛇根草 15g, 马鞭草 9g, 黄独 9g。

〔用法〕水煎服。

方 16

〔组成〕蓝花参 15g, 百合 10g, 石胡荽 6g。

〔用法〕水煎服。

方 17

〔组成〕箭根薯 9g。

〔用法〕水煎, 加蜂蜜少许分服。

方 18

〔组成〕竹黄 6g, 枇杷叶 6g, 杏仁 6g, 齿草 6g, 麻黄 3g, 白糖适量。

〔用法〕水煎, 频饮。

方 19〔组成〕杠板归 30g。

〔用法〕白酒炒后加冰糖炖服。

方 20

〔组成〕南天竹果实 6~9g。

〔用法〕水煎服。

方 21

〔组成〕棕树叶适量。

〔用法〕爪煎, 代茶饮。

〔附注〕此方用于预防。

方 22

〔组成〕白茅根 15g, 甘草 6g, 沙参 10g。

〔用法〕水煎服, 1 日 1 剂。

〔附注〕此方用于预防百日咳。

方 23

〔组成〕地胆草 12g, 一点红 9g, 百部 9g, 天冬 9g, 一朵云 9g, 甘草 6g。

〔用法〕水煎, 分 3 次 1 日服。

方 24

〔组成〕水蜈蚣鲜品 60g。

〔用法〕水煎, 冲白糖分 2 次 1 日服, 每日 1 剂。

方 25

〔组成〕鲜土 儿 9~12g。

〔用法〕洗净, 切碎, 加糖或蜂蜜 15g, 再加水蒸半小时, 取汁分 3 次服。

〔附注〕此方也可用于小儿感冒咳嗽。

方 26

〔组成〕夜合叶的叶、百部、猪苦胆(焙干)各等量。

〔用法〕研末，每次 1~3g，空腹时用开水送服，每日 3 次。

方 27

〔组成〕蜂窝菊 15g。

〔用法〕水煎，兑红糖服。

方 28

〔组成〕山麻雀 2 朵，生香榧 8 粒。

〔用法〕加水煎服。

方 29

〔组成〕山稗子全草 15~24g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于水痘、鼻出血、消化道出血。

## 小儿肝炎

### 方 1

〔组成〕牛筋草 60g，垂草 30～60g，溪黄草 15～30g。

〔用法〕水煎 2 次内服，每日 1 剂，15 天为 1 疗程，连服 2 个疗程。

### 方 2

〔组成〕鸭脚木树皮及嫩枝叶适量。

〔用法〕制成糖浆，每 ml 糖浆含药量相当于干品 1g。根据年龄大小，每次服 15～50ml 每日 2 次，服药至痊愈。

### 方 3

〔组成〕鲜垂盆草全草 250g。

〔用法〕采集 12 月至次年 4 月之间的鲜垂盆草全草，洗后加水 500ml，煎取 200ml。每日 1 剂，分 2 次服。1～2 个月为 1 疗程。

## 小儿细菌性痢疾

### 方 1

〔组成〕风尾草 30g，马齿克 30g，地锦草 30g，一见喜 30g，野麻草 30g。

〔用法〕上药加水至 1000ml，浓煎至 60ml（加防腐剂），分 3 次保留灌肠，每日 1 剂，5 天为 1 疗程。有脱水症状者按常规给予补液。

### 方 2

〔组成〕鱼鳅串 6g，仙鹤草 9g，马鞭草 9g，木通 6g，紫苏 6g，铁灯草 6g。

〔用法〕煎水服。

## 小儿高热

### 方 1

〔组成〕鲜半边莲 15g，鲜天胡葵 15g，鲜黄疸草 15g。

〔用法〕洗净，加开水少许，捣烂绞汁服。

### 方 2

〔组成〕鲜蓬蘽根 3g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕秤垦树根 9g，地胆草 9g，丁葵草 9g，积雪草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小儿感冒、高热不迟。

### 方 4

〔组成〕小药木根皮或树皮 9~15g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服。

### 方 5

〔组成〕山竹花根适量。

〔用法〕研末，每次 3g，1 日 2 次，冷开水送服。

### 方 6

〔组成〕肺形草 6g，冰糖少许。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 7

〔组成〕中华胡枝子全草 90~120g，红枣 3 个。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕含羞草 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕钩藤根 9~15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕黄毛耳草 9g，艾叶 3g，钩藤 6g，山楂 9g，蜂蜜 3g。

〔用法〕水煎服，每小时服 1 次，每次服 1 匙。

〔附注〕此方用于小儿高热昏睡。

### 方 11

〔组成〕三叶崖爬藤根 3g，钩藤 6g，七叶一枝花根茎 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小儿高热惊厥。

### 方 12

〔组成〕白英 6g，灯笼草 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小儿高热惊厥。

### 方 13

〔组成〕铁树花、金银花各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小儿高热惊厥。

#### 方 14

〔组成〕鲜水龙骨 30g，一枝黄花 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小儿高热惊厥。

#### 方 15

〔组成〕白英 9g，蝉蜕 3 只，橄榄核 3 枚。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小儿高热惊厥。

#### 方 16

〔组成〕过坛龙鲜叶 15～30g。

〔用法〕加冰糖，水煎服，连服 3 剂。

〔附注〕此方用于小儿高热惊厥。

#### 方 17

〔组成〕饭消扭根 3g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小儿高热惊厥。

#### 方 18

〔组成〕狼尾巴蒿果 3～10 枚。

〔用法〕煎水，加红糖少许，取上清液，加烧红灶心土适量服。

〔附注〕此方用于小儿高热惊厥。

## 小儿感冒

### 方 1

〔组成〕辰砂草 3g，蓝布正 15g，射干 1.5g。

〔用法〕煎水服。

### 方 2

〔组成〕一点红、古羊藤各等量。

〔用法〕加水，每 500g 药煎取浓液 500ml。3 个月～3 岁，每次 20～40ml，3 岁以上的酌情增加。

〔附注〕此方也可用于急性扁桃体炎。

## 小儿支气管炎

### 方 1

〔组成〕鲜多头风轮菜 10g，薄荷 6g，生姜 3 片。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕黄荆叶 45g（黄荆子亦可）。

〔用法〕加适量水煎成 100ml 药液，加糖矫味，加尼泊金防腐，瓶装备用。每日 3 次，每次服 10ml。

〔附注〕此方用于小儿迁延性支气管炎，也可用于上呼吸道感染咳嗽。

### 方 3

〔组成〕金果榄 9g。

〔用法〕水煎，分 2~3 次服。

〔附注〕此方用于小儿喘息型支气管炎。

## 小儿肺炎

### 方 1

〔组成〕鲜天胡荽 30~90g，鲜白颈地龙 7 条，朱砂 0.3~1.5g。

〔用法〕将天胡荽与地龙用清水洗净，捣烂，加温开水 250ml 搅拌，煮沸去渣，取药汁分 4 次服：第一次加朱砂冲服，以后隔 2~3 小时服 1 次，1 日内服完，每天 1 剂。

### 方 2

〔组成〕走马箭 9~15g，鱼腥草 21~30g，竹节蓼 6~12g。

〔用法〕每日 1 剂，水煎分 2 次冲白糖服，连服 3 天。

〔附注〕药量应视年龄大小适当加减。

### 方 3

〔组成〕小龙胆草 3~9 克。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕重叶莲 6g，春不见 3g，太白黄连 3g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕鸭儿芹 15g，马兰 12g，叶下红 9g，野油菜 19g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕绣球防风 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕薏苡根 9~15g。

〔用法〕水煎取汤调蜜，日服 3 次。

## 吐奶

### 方 1

〔组成〕尖惊药 15g（根叶并用）。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于小儿吐奶并泄青。

### 方 2

〔组成〕鹅掌金星草 15g。

〔用法〕煨水，和砂红粉 1g，吞服。

〔附注〕此方也可用于小儿呕吐。

## 疳积

### 方 1

〔组成〕莲子草 6g，夜明砂 9g，望月砂 9g，赤芍 3g，蝉蜕 3g，焦谷芽 3g，花槟榔 2.4g，生甘草 1.8g，鲜鸡肝 1 个。

〔用法〕水煎，连服 10~15 剂。

〔附注〕也可用鹅肝半个或鸭肝、猪肝代替鸡肝。

### 方 2

〔组成〕香辣蓼、鹅不食草各等量。

〔用法〕阴干后研为散剂备用。每日 0.6~1.5g，蒸鸡蛋内服，日服 1 剂，连用 2~3 日。

### 方 3

〔组成〕鲜独脚金 15g（干品 6g），塘角鱼 1 条，瘦肉或动物肝脏 50g，食盐、酱油各适量。

〔用法〕蒸食，每天 1 次，15 次为 1 疗程。

### 方 4

〔组成〕鲜丁茄果 1~2 枚，猪肝适量。

〔用法〕切开，加猪肝蒸熟，去丁茄取猪肝吃。

### 方 5

〔组成〕丁葵草 9~15g，猪瘦肉 60g。

〔用法〕加水炖服。

### 方 6

〔组成〕土丁桂 10g，狗尾草 15g，茯苓 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕土党参 12g，仙茅 2~4g，猪瘦肉 60g。

〔用法〕加水炖，服汤食肉。

### 方 8

〔组成〕小槐花 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕毛大丁草 9g，鸡肝 1 个。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕水蓼 15~18g，麦芽 2g。

〔用法〕水煎服，连服数日。

### 方 11

〔组成〕鲜叶下珠根 15g，鲜老鼠耳根 15g，猪肝适量。

〔用法〕水炖服。

### 方 12

〔组成〕老鼠耳 15g，白马骨 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 13

〔组成〕白鼓钉 3g。

〔用法〕同炖服。

方 14

〔组成〕截叶铁扫帚 6g，勾儿茶 6g，瓜子金 6g，白马骨 9g。

〔用法〕煎汤，炖动物肝脏服。

方 15

〔组成〕野百合 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方亦可用于黄疸。

方 16

〔组成〕绵毛大马蓼叶芽 12g。

〔用法〕水煎服。

方 17

〔组成〕葎草 6~15g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕葫芦茶 15g，白马骨 15g，动物肝脏适量。

〔用法〕同炖服。

方 19

〔组成〕截叶铁扫帚 15g，葫芦茶 15g，淮山 15g。

〔用法〕共研成细末，每周岁每次 1.5g，1 日 3 次，开水送服。

方 20

〔组成〕异叶茴芹 30g，马鞭草 30g。

〔用法〕水煎服。

方 21

〔组成〕含羞草决明 15g，水杨梅 15g，菜油 15g，红牛膝 6g。

〔用法〕水煎服。

方 22

〔组成〕鸡矢藤 15g，夜香牛 15g，白马骨 15g，截叶铁扫帚 9g。

〔用法〕水煎服。

方 23

〔组成〕鸡眼草 9g，截叶铁扫帚 9g，白马骨 9g，独脚金 3g。

〔用法〕水煎服。

方 24

〔组成〕青牛胆块根 6~15g。

〔用法〕水煎，分 2 次服，或研粉，每次 1.5~3g，每日 2 次，开水送服。

〔附注〕此方用于小儿消化不良。

方 25

〔组成〕金锦香 15g，地胆草 15g，鸡眼草 15g，狗尾草 15g。

〔用法〕水煎服。

方 26

〔组成〕独脚金 9g，猪瘦肉适量。

〔用法〕水煎服。

方 27

〔组成〕鲜铁苋菜 30g，猪肝适量。

〔用法〕水炖服。

方 28

〔组成〕梧桐根 15g，野花生 15g，槟榔 9g，桂皮 9g。

〔用法〕焙干研末，每次服 6g，早晚各 1 次，连服 3 天。

方 29

〔组成〕爵床鲜品 30g，鲜猪肝 60g。

〔用法〕同煎汁代茶饮，连服 15～30 天。

方 30

〔组成〕截叶铁扫帚 30g，胡颓子根 30g，麦芽 6g，窖萝卜菹 6g。

〔用法〕前二药用蜜糖拌炙，再与后二药同入砂锅内，以中等火力煎汤，口服代茶。

方 31

〔组成〕葫芦茶 15g，白茅根 5g，独脚金 9g，甘草 6g。

〔用法〕共研为末，每次 3g，1 日服 3 次。

## 小儿腹泻

### 方 1

〔组成〕鲜四方草 60～120g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 2

〔组成〕琉璃草果实 1 粒。

〔用法〕焙黄研末，开水或米汤送服。也可用琉璃草果实 3g，水煎服。

### 方 3

〔组成〕黄瓜叶一大把。

〔用法〕洗净，搓汁，兑开水加白糖服。

〔附注〕此方用于小儿风热腹泻。

### 方 4

〔组成〕黄瓜根、六合草各适量。

〔用法〕水煎，加白糖服。

〔附注〕此方用于小儿风热腹泻。

## 小儿肾炎

### 方 1

〔组成〕鸡眼草 60g。

〔用法〕加水煎汤约 600ml，1 日内分 2 次服。

### 方 2

〔组成〕伏牛树根茎 30～60g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

## 小儿夏季热

〔组成〕 三叉苦 15g，梅叶冬青 15g，葫芦茶 15g。

〔用法〕 水煎服。

## 小儿肝热

### 方 1

〔组成〕千日红鲜花序 7~14 朵。

〔用法〕水煎服，或加冬瓜糖同炖服。

### 方 2

〔组成〕无根藤 60g。

〔用法〕酌加水，煎取半碗，分 2 次服。每日 1 剂。

〔附注〕此方用于小儿肝热，肌肤消瘦，手足心热，精神萎靡。

### 方 3

〔组成〕鲜白英 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕鲜十大功劳根 60g，冰糖 15~30g。

〔用法〕开水冲炖服。

〔附注〕此方也可用于黄疸、肺热、疮疡肿毒。

### 方 5

〔组成〕鲜野甘草 15g。

〔用法〕酌加冰糖，冲开水炖服。

〔附注〕此方用于小儿肝火烦热。

## 惊风

### 方 1

〔组成〕及己 0.3g，钩藤 2g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕及己有毒。

### 方 2

〔组成〕八角莲根 1.5g～3g，人乳或竹沥适量。

〔用法〕八角莲根磨人乳或竹沥，炖温服。

### 方 3

〔组成〕鲜瓦韦 30～60g，红糖适量。

〔用法〕水煎，早晚饭前分服。

### 方 4

〔组成〕鲜猫尾射叶 30～60g，牛肉适量。

〔用法〕加水炖服。

〔附注〕此方用于小儿惊痫。

### 方 5

〔组成〕阴地蕨 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于疮毒。

### 方 6

〔组成〕金鸡脚 15g，虎耳草 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕荷莲豆草 15g，地耳草 15g，一点红 15g，一枝黄花 15g，鱼腥草 15g。

〔用法〕水煎服，或用鲜品洗净，捣汁服。

### 方 8

〔组成〕鲜蛇莓 15g，五皮风 15g。

〔用法〕水煎，1日1剂，分次服。

### 方 9

〔组成〕麦斛 15g，大青叶 10g，钩藤 10g，白芍 10g，蝉衣 3g，葛根 6g，白菊 6g，丹皮 1g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕瓜子金 15g，六月雪 10g，茜草 6g。

〔用法〕水煎，分3次1日服。

### 方 11

〔组成〕鲜一枝黄花 30g，生姜 1片。

〔用法〕洗净，同捣烂取汁，用开水冲服。

〔附注〕此方用于小儿急惊风。

### 方 12

〔组成〕鲜九节菖蒲 10g。

〔用法〕洗净，捣烂滤汁，加姜汁数滴，灌服。

〔附注〕此方用于急惊风、高热抽搐。

方 13

〔组成〕尖惊药 6g，白风藤 6g，金钩藤 6g，防风 3g，朱砂 0.6g。

〔用法〕将朱砂置于杯中，另将前 4 味熬水，药水与朱砂混合，3 次服完。

方 14

〔组成〕辣叶青药 15g。

〔用法〕洗净，捣绒兑淘米水服。

方 15

〔组成〕土三七（春夏用叶，秋冬用根）适量。

〔用法〕洗净，捣汁 1 盅，用水酒浆和匀灌入。

〔附注〕此方用于急慢惊风。

方 16

〔组成〕大尾摇干根 12g，干黄疸草 9g。

〔用法〕加食盐少许，水炖服。

〔附注〕此方用于小儿急惊风。

方 17

〔组成〕大金银花 9g，金钩莲 9g，金锁匙 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小儿急惊风。

方 18

〔组成〕千年耗子屎（天葵）种子干末 1.5g。

〔用法〕开水吞服。

方 19

〔组成〕苦蒿 15g，桃子 2 个。

〔用法〕共捣烂，煎水，一次服下，1 日 1 剂。

方 20

〔组成〕飞惊草 15g。

〔用法〕煎水服。

方 21

〔组成〕乳汁草（千根草）60g。

〔用法〕洗净，捣烂，合米柑水搅匀，去渣煎沸，冲蜜糖服。

〔附注〕此方用于小儿急惊风。

方 22

〔组成〕青鱼胆草根 3 个。

〔用法〕煎水服。

方 23

〔组成〕天葵块根 1.5g。

〔用法〕研末，开水吞服。

方 24

〔组成〕秋鼠田草 9g，钩藤 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小儿急惊风。

方 25

〔组成〕天青地白（鲜）15～24g。

〔用法〕酌加水煎，冲朱砂适量服。

#### 方 26

〔组成〕木芙蓉嫩叶适量。

〔用法〕捣烂，和入鸡蛋煎熟做饼，贴儿脐上，冷则随换。

〔附注〕此方用于小儿惊风肚痛及急惊风。

#### 方 27

〔组成〕追风七适量（春夏用叶，秋冬用根）。

〔用法〕洗净，捣汁1盅，开水和匀内服。

〔附注〕此方用于小儿慢惊风。

#### 方 28

〔组成〕鲜瓦韦30～90g。

〔用法〕水煎，冲红糖，每日早晚饭前各服1次。

#### 方 29

〔组成〕瓦松15～18g。

〔用法〕水煎服。

## 夜啼

### 方 1

〔组成〕鲜榕叶 7 片，蝉退 3 个。

〔用法〕水煎，调冰糖，睡前服。

### 方 2

〔组成〕干日红鲜花序 5 朵，蝉衣 3 个，菊花 2.1g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕石龙冬（干草）适量。

〔用法〕烧灰涂乳上饲小儿。

### 方 4

〔组成〕鲜蛇舌癩适量。

〔用法〕洗净，打汁约一汤匙服。

〔附注〕此方用于小儿惊热，不能入睡。

## 遗尿

### 方 1

〔组成〕土党参 120g，猪瘦肉 120g。

〔用法〕水炖，服汤食肉。

### 方 2

〔组成〕金樱子根 60g，老鼠耳 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕土丁桂 60g，猪膀胱 1 个。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕鲜蔷薇根 30g。

〔用法〕炖猪瘦肉吃。

〔附注〕此方也可用于老人尿频、月经过多。

### 方 5

〔组成〕夜关门 30g。

〔用法〕先用烧酒浸透，晒干，再用醋炒，然后炖瘦猪肉 250g，或炖猪尿脬（膀胱）吃，3 日 1 剂，连服 3 剂。

〔附注〕此方也可用于老人夜间尿多。

## 小儿麻痹后遗症

### 方 1

〔组成〕老鸦花藤 60g。

〔用法〕研细，加粗糠炒热，外包环跳穴或肩髃穴，3 天换药 1 次。

### 方 2

〔组成〕灯盏细辛 6~9g。

〔用法〕研末，蒸鸡蛋吃。

〔附注〕此方也可用于脑炎后遗症之瘫痪。

### 方 3

〔组成〕羊角扭叶适量。

〔用法〕煎汤温洗。

〔附注〕此方也可用于风湿肿痛、疥癣。羊角扭有毒，不可内服。

### 方 4

〔组成〕凤尾伸筋 15g，南蛇藤根 15g，松节 15g，寻骨 15g，威灵仙 9g，茜草 6g，杜衡 1.5g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕鲜海通草 60g。

〔用法〕加冬蜜、开水炖服。

### 方 6

〔组成〕土细辛（灰叶堇菜根）3g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕鲜粗叶耳草 15g，葫芦茶 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小儿麻痹症。

### 方 8

〔组成〕鹅掌揪根 30g，大血藤 30g，茜草根 9g，一口血 9g，豇豆 15g，木通 15g，红花 1.5g。

〔用法〕泡酒服。

〔附注〕此方用于痿证。

### 方 9

〔组成〕榆蘑（金顶蘑）500g。

〔用法〕用黄酒泡 9 天，九蒸九晒后，焙成黄色，研末，每次服 3g。再用榛蘑 30g，以黄酒和水煎好后，榛蘑与水共同与前药服下，每天 1 次，连服 10 天。

〔附注〕此方用于痿证。

## 胎毒

### 方 1

〔组成〕水珍珠菜适量。

〔用法〕捣烂绞汁，涂患处。

### 方 2

〔组成〕白雪花叶、茶油各适量。

〔用法〕白雪花叶焙干，研成细末，调茶油涂患处。

## 小儿头疮

### 方 1

〔组成〕飞扬草 30g。

〔用法〕水煎洗。

〔附注〕此方用于小儿烂头疮。

### 方 2

〔组成〕五月茶叶适量。

〔用法〕水煎洗。

### 方 3

〔组成〕榔榆树皮适量。

〔用法〕研末，调醋涂。

〔附注〕此方用于小儿秃疮。

### 方 4

〔组成〕伏石蕨、轻粉各适量。

〔用法〕伏石蕨研末，加轻粉，调麻油敷。

### 方 5

〔组成〕了哥王鲜茎叶适量。

〔用法〕捣烂外敷，或挤汁外涂。

〔附注〕此方也可用于疗疮肿毒、跌打损伤、蛇虫咬伤。

### 方 6

〔组成〕大叶按叶适量。

〔用法〕煎水外洗。

〔附注〕此方也可用于神经性皮炎、烫伤。

### 方 7

〔组成〕马齿苋适量。

〔用法〕煎膏涂之，或烧灰和猪脂涂。

〔附注〕此方用于白秃。

### 方 8

〔组成〕化香树果序、枫树球、硫黄各适量。

〔用法〕共研末，茶油调搽。

### 方 9

〔组成〕野白蜡叶适量。

〔用法〕研末，调菜油，搽患处。

### 方 10

〔组成〕黄蜀葵花、大黄、黄芩各等量。

〔用法〕研为细末，米泔净洗，香油调后搽头部。

〔附注〕此方用于小儿秃疮。

### 方 11

〔组成〕蓼实适量。

〔用法〕捣末，和白蜜、鸡子白涂上。

### 方 12

〔组成〕镜面草适量。

〔用法〕晒干，研末，和轻粉，麻油敷患处。

## 小儿疖肿

### 方 1

〔组成〕鲜了哥王根 100~150g，鸡蛋 1 只。

〔用法〕加水 500~700ml，煮沸后文火再煎 1 小时，食蛋，每天 1 只。  
药渣及药水弃去。

### 方 2

〔组成〕鲜蓬蒿叶适量。

〔用法〕捣烂取汁涂。

〔附注〕此方用于小儿暑疖。

### 方 3

〔组成〕饭消扭叶适量。

〔用法〕捣烂取汁外敷。

〔附注〕此方用于小儿暑疖。

### 方 4

〔组成〕鲜蔷薇根 90g。

〔用法〕煎水代茶。

〔附注〕此方用于夏天热疖。

## 小儿湿疹

### 方 1

〔组成〕千里光 15g，七叶一枝花 12g，金丝桃 9g，地柏枝 9g，冬青叶 9g。

〔用法〕共研成极细末，直接撒于患处，每日换药 1 次。黄水已干的，可用三黄软膏调药粉外敷。

### 方 2

〔组成〕土豆数块。

〔用法〕患处用 75% 酒精消毒，土豆去皮捣烂取汁，加醋少许，调涂患处，每日 2~3 次，以愈为度。

## 小儿脓疮疮

### 方 1

〔组成〕火炭母子全草 90～150g。

〔用法〕加水适量，煮沸 15～20 分钟，取出药液分次浸洗患处，药渣再加水煮沸 15～20 分钟，取出药液同上法使用。每日数次。

### 方 2

〔组成〕过塘蛇适量。

〔用法〕煎水洗患处。

### 方 3

〔组成〕水红木皮叶适量。

〔用法〕煎水洗患处。

〔附注〕此方也可用于皮肤瘙痒、皮肤干燥。

## 小儿口疮

### 方 1

〔组成〕鲜蛇含适量。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁，调蜜服。

### 方 2

〔组成〕蛇莓适量，枯矾粉适量。

〔用法〕先用盐水加枯矾洗患处，然后撒上蛇莓（研末）。

### 方 3

〔组成〕癩茄茎叶适量。

〔用法〕煨存性，研末，加冰片少许，涂患处。

### 方 4

〔组成〕赤葵茎适量。

〔用法〕炙干为末，调蜜含口中。

## 五、皮肤科部分

## 单纯疱疹

### 方 1

〔组成〕海金沙藤嫩芽、嫩叶适量。

〔用法〕捣烂绞汁，加食盐适量（每 100ml 汁加食盐 1.5g）。取汁涂患处，每小时 1 次。

### 方 2

〔组成〕土青木香适量。

〔用法〕研极细末，用柿油调涂。

### 方 3

〔组成〕飞扬草 30g，马兰 30g，小檗 6g，甘草 3g。

〔用法〕共研细末，调茶油涂患处。

〔附注〕此方用于化脓性疱疹。

### 方 4

〔组成〕鲜马齿苋适量。

〔用法〕捣烂外敷患处，每日 2 次。

## 带状疱疹

### 方 1

〔组成〕鲜七叶一枝花块茎。

〔用法〕切片外涂，一般半小时后见效。

### 方 2

〔组成〕鲜乌菰莓适量，冰片 1g

〔用法〕乌菰莓洗净，晾干，捣碎，加冰片溶化，涂擦患处，每日 4 次。

### 方 3

〔组成〕鲜马齿苋 120g。

〔用法〕洗净，捣烂成糊状，敷患处，日换 2 次。

### 方 4

〔组成〕海金沙适量。

〔用法〕晒干，烧般存性，研成细末备用。临用时以乌柏油调匀，涂搽患处，每天 4~5 次。

### 方 5

〔组成〕鲜萝藦适量。

〔用法〕将萝藦掐断，以其白汁点涂患处，每日 2~3 次。

### 方 6

〔组成〕鲜一点红适量。

〔用法〕洗捣，加适量凡士林成膏状，敷患处，每日 1 次。

### 方 7

〔组成〕杠板归全草适量，白醋适量。

〔用法〕取鲜杠板归全草捣碎（如为干品则研成细末），然后加适量白醋（可用猪油或菜籽油代）调敷。冬天使用时应将药适当加温。

### 方 8

〔组成〕鲜韭菜根 30g，地龙泥（地龙之排泄物）15g。

〔用法〕二物共置碗中捣烂，加少量香油和匀，置阴凉处备用，先将患处皮肤洗干净，将药摊在患处，厚度约 0.5cm，以纱布覆盖。

### 方 9

〔组成〕乌菰莓块根。

〔用法〕磨烧酒与雄黄，抹患处。

### 方 10

〔组成〕鲜酢浆草、雄黄末各适量。

〔用法〕酢浆草捣烂绞汁，调雄黄末涂患处。

### 方 11

〔组成〕鲜黑面神叶适量。

〔用法〕捣烂，绞汁，调雄黄抹患处。

### 方 12

〔组成〕薯蓣块茎适量。

〔用法〕磨醋，涂患处。

### 方 13

〔组成〕鲜过江藤、雄黄各适量。

〔用法〕过江藤捣烂，加雄黄调匀，布包绞汁涂患处。

方 14

〔组成〕鲜杠板归、雄黄各适量。

〔用法〕将杠板归洗净，捣烂，绞汁，调雄黄末涂。

方 15

〔组成〕虎耳草适量。

〔用法〕虎耳草研末，用茶油调匀涂。

方 16

〔组成〕虎杖适量。

〔用法〕研末，调浓茶成糊，徐患处。

方 17

〔组成〕垂穗石松适量。

〔用法〕研末，加麻油、冰片调敷。

方 18

〔组成〕海金沙藤 30g，山芝麻 15g，板蓝根 15g。

〔用法〕水煎服。外用鲜海金沙全草捣烂绞汁，加雄黄少许调涂。

方 19

〔组成〕荷莲豆草、绿竹叶各等量。

〔用法〕烧灰存性，加雄黄末调茶油涂患处。

方 20

〔组成〕哥兰叶根 30～60g。

〔用法〕磨醋或浸醋调雄黄末涂患处，或用哥兰叶根二重皮焙干，调茶油涂患处。

方 21

〔组成〕鲜圆盖阴石蕨适量，雄黄少许。

〔用法〕圆盖阴石蕨适量，捣烂绞汁，调雄黄涂患处。

方 22

〔组成〕八角莲根适量。

〔用法〕研末，醋调涂患处。

方 23

〔组成〕异叶地锦根适量。

〔用法〕磨汁外涂。

方 24

〔组成〕大蓟、小蓟、鲜牛奶各等量。

〔用法〕将大蓟、小蓟放在鲜牛奶中泡软后，捣成膏外敷。

方 25

〔组成〕鲜飞扬草全草适量。

〔用法〕捣烂取汁，加雄黄末 1.5g 调匀，涂抹患处。

方 26

〔组成〕乳汁草 1 撮。

〔用法〕捣烂，调冷开水涂患处。

方 27

〔组成〕马兰、甘草各适量。

〔用法〕浸醋搽之。

方 28

〔组成〕鲜天胡荽 1 握，雄黄末 3g。

〔用法〕天胡荽捣烂绞汁 1 杯，加雄黄末，涂患处，1 日 2 次。

方 29

〔组成〕木芙蓉鲜叶适量。

〔用法〕阴干研末，调米浆涂抹患处。

方 30

〔组成〕牛白藤鲜叶适量。

〔用法〕煎水外洗。

〔附注〕此方可用于湿疹、瘙痒。

## 脓疮疮

### 方 1

〔组成〕鲜灯笼草适量，鲜马齿苋适量。

〔用法〕将上药洗净，晾干，捣烂，用纱布绞取鲜汁，装瓶。用时，以棉球或毛笔蘸药水涂患处，每日次数不拘。

### 方 2

〔组成〕鲜大叶蛇总管适量。

〔用法〕水煎，洗患处。

〔附注〕此方也可用于湿疹、皮肤瘙痒。

### 方 3

〔组成〕小画眉草花序适量。

〔用法〕炒黑存性，研细，香油调擦患处，每日 1 次，连擦 3~5 次。

### 方 4

〔组成〕三角泡、蚂蚱勒各适量。

〔用法〕水煎，洗患处。

〔附注〕此方也可用于湿疹、烂疮。

### 方 5

〔组成〕米碎花 15g，金银花藤 9g。

〔用法〕煨水服和外洗。

### 方 6

〔组成〕星星草花序适量。

〔用法〕炒黑存性，研细，香油调擦患处，每日 1 次，连擦 3~5 天。

### 方 7

〔组成〕鲜连钱草 250g，野菊花 250g。

〔用法〕加水煮沸，乘热反复擦洗患处（有脓疱者必须挑破脓疱），再用痱子粉或牙粉撒布溃破处，每天 1 次。如 3 次见效不显，可加木槿皮或叶 250g 同煎洗。

〔附注〕此方也可用于湿疹、稻田皮炎。

### 方 8

〔组成〕蛇泡草适量。

〔用法〕炖肉吃，并捣烂外敷。

### 方 9

〔组成〕杠板归叶（研末）30g，冰片 1.5g。

〔用法〕混匀，调麻油涂。

### 方 10

〔组成〕鲜透骨草叶、鲜茅莓叶各适量。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁涂患处。

### 方 11

〔组成〕三台红花鲜叶适量。

〔用法〕煎水外洗。

### 方 12

〔组成〕鲜太阳草（头花蓼）适量。

〔用法〕煎水，洗患处。

〔附注〕此方也可用于尿布疹。

方 13

〔组成〕龙须草穗 15g，蝉蜕 6g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕仙人掌茎适量。

〔用法〕烘干研粉，外敷患处。

〔附注〕此方也可用于湿疹。

方 15

〔组成〕头发七（黑丝草）、雄黄、枯矾各适量。

〔用法〕研为细粉，撒布患处。

方 16

〔组成〕地黄瓜（烧存性）3g，枯矾 1.5g。

〔用法〕研成细末，混合，敷布患处。

方 17

〔组成〕芋茵适量。

〔用法〕晒干，烧存性，研搽。

方 18

〔组成〕芒种花（金丝梅）茎叶适量。

〔用法〕研末，撒布患处。

方 19

〔组成〕老婆子针线（透骨草）、黄蔗叶各适量。

〔用法〕捣绒，涂。

方 20

〔组成〕水杨梅叶适量。

〔用法〕煨为末，加梅片少许，用生油调搽患处。

方 21

〔组成〕苦树皮适量。

〔用法〕研粉，菜油调涂。

方 22

〔组成〕走游草叶。

〔用法〕炕干打粉，干撒患处。如无黄水，可用麻油调搽。

方 23

〔组成〕沙旋覆花适量。

〔用法〕炒黄研末，撒于患处；如不流黄水者，可用麻油调敷患处。

方 24

〔组成〕三颗针叶适量。

〔用法〕干燥研末，撒于疮上能收黄水；如发痒，可加麻油或菜油调敷。

方 25

〔组成〕抱茎苦苣菜适量。

〔用法〕研末，香油调敷。

方 26

〔组成〕鲜三对节叶适量。

〔用法〕加水煎汤，外洗患处。

方 27

〔组成〕穿鱼藤叶适量。

〔用法〕研末外敷，或用鲜穿鱼藤煎水外洗。

方 28

〔组成〕鸭儿芹、香黄藤叶、金银花叶、丹参、闹羊花叶各等量。

〔用法〕共研细末，用连钱草、三白草（均鲜品）捣烂绞汁，调涂于患处。

方 29

〔组成〕野高粱根适量。

〔用法〕研末，用香油调匀敷患处。

方 30

〔组成〕锈钉子鲜根适量。

〔用法〕烤取汁外搽。

〔附注〕此方也可用于创伤出血、烫伤、中耳炎。

方 31

〔组成〕鲜寒莓叶适量。

〔用法〕捣烂，外敷患处。

方 32

〔组成〕鲜鞭打绣球适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方也可用于疮疡。

方 33

〔组成〕鞭叶铁线蕨适量。

〔用法〕研末，敷患处。

〔附注〕此方也可用于乳腺炎。

## 疣

### 方 1

〔组成〕鲜菱蒂。

〔用法〕在患部不断擦拭，每次约 2 分钟，每天 6~8 次。

### 方 2

〔组成〕鲜斑地锦适量。

〔用法〕捣烂，取汁外敷。

〔附注〕此方用于赘疣。

### 方 3

〔组成〕嫩茄子适量。

〔用法〕将患部用热水洗泡 20 分钟，然后用掰开的嫩茄子（茄包较好）往疣体上搓，先轻后重，每日数次。

〔附注〕此方用于寻常疣。

### 方 4

〔组成〕马齿苋 60g，蜂房 9g，大青叶 15g，生苡仁 30g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

〔附注〕此方用于寻常疣。

## 头癣

### 方 1

〔组成〕千里光、苍耳全草等量。  
〔用法〕洗净，煎汁浓缩成膏，搽或擦。  
〔附注〕此方也可用于鹅掌风。

### 方 2

〔组成〕长叶冻绿根 9g。  
〔用法〕水煎服。另取适量煎汤洗擦头皮。  
〔附注〕此方用于痢痢头。

### 方 3

〔组成〕鲜枫杨树皮 120g，皂荚子 60g。  
〔用法〕皂荚子捣碎，合枫杨树皮共水煎，洗患处。

### 方 4

〔组成〕马桑嫩叶 60g，硫黄粉 9g，花椒粉 3g。  
〔用法〕马桑嫩叶捣绒，加硫黄粉 9g，花椒粉 3g，用菜油适量调匀，搽患处。

### 方 5

〔组成〕青杠碗适量。  
〔用法〕研末，菜油调搽患处。

### 方 6

〔组成〕土槿皮末 30g，地榆末 12g，烧酒 500g。  
〔用法〕二药浸酒 7 天，蘸酒搽患处，1 日数次，

### 方 7

〔组成〕牛心朴根适量。  
〔用法〕水煎，外洗患处。

### 方 8

〔组成〕化香树叶 30g，石炭 6g。  
〔用法〕二药用 1 杯开水泡 2 小时，蘸药外擦，1 日 2 次。  
〔附注〕此方用于癞头疮。

### 方 9

〔组成〕野菊花、苦楝根皮、苦参根各适量。  
〔用法〕水煎外洗。  
〔附注〕此方也可用于湿疹、天疱疮。

### 方 10

〔组成〕紫堇根适量。  
〔用法〕捣烂外敷。  
〔附注〕此方也可用于蛇咬伤。

### 方 11

〔组成〕山绿篱根 9g。  
〔用法〕水煎服，并煎汤洗擦皮肤。  
〔附注〕此方用于痢痢头。

### 方 12

〔组成〕过江藤适量。

〔用法〕烧灰存性，调凡士林涂患处。

方 13

〔组成〕野棉花 30g，青胡桃皮 120g。

〔用法〕前者研粉，加后者共捣烂外敷。

方 14

〔组成〕千百两金根皮适量。

〔用法〕研成细末，调茶油抹患处，也可加水浓煎，洗患处。

〔附注〕此方用于秃疮，也可用于疥癣。

方 15

〔组成〕苦树皮、盘龙七、黄柏各适量。

〔用法〕共研细末，菜油调敷。

〔附注〕此方用于痢痢头。

方 16

〔组成〕鲜秃疮花适量。

〔用法〕捣成泥状，敷贴患处。

〔附注〕此方用于痢痢头。

方 17

〔组成〕枫杨鲜树皮 120g，皂荚子 60g（捣碎）。

〔用法〕水煎，洗患处。

〔附注〕此方用于痢痢头。

## 体癣

### 方 1

〔组成〕松笔 30g，五倍子 4.5g，老柑枝 18g，密陀僧 3g。

〔用法〕上药研末，以适量米醋浸 3 天，外涂，每天 3 次。

〔附注〕此方用于体癣和股癣。

### 方 2

〔组成〕腊桉树嫩叶 4~5 片。

〔用法〕上药洗净，用手掌揉碎发潮后，涂擦患处，每天 1~2 次，直至痊愈。

### 方 3

〔组成〕山姜 20g，酸醋 100ml。

〔用法〕取鲜山姜洗净捣碎，放入酸醋浸泡 12 小时(密封保存以防挥发)备用。先用肥皂水洗净患处，然后用棉签蘸药水涂患处，每日 1 次，连用 3 次。在治疗期间应换洗内衣、被子等，以免再感染。

### 方 4

〔组成〕木槿根或茎皮 30g。

〔用法〕水煎洗患处。

〔附注〕此方用于皮肤顽癣。

### 方 5

〔组成〕鲜白鹤灵芝叶适量，75%酒精适量。

〔用法〕白鹤灵芝叶洗净，合酒精共捣烂，取汁涂患处。

〔附注〕此方亦可用于湿疹。

### 方 6

〔组成〕鲜羊蹄根适量。

〔用法〕捣烂，包纱布内，浸醋擦患处，每日 2~3 次。

### 方 7

〔组成〕蛇含、明矾各适量。

〔用法〕共研成细末，敷患处。

〔附注〕此方用于顽癣。

### 方 8

〔组成〕满江红、醋各适量。

〔用法〕以纱布包裹，擦患处。

### 方 9

〔组成〕翻白草适量。

〔用法〕水煎洗患处。

〔附注〕此方可用于疥癣。

### 方 10

〔组成〕鲜苕麻叶、黑硝各适量。

〔用法〕捣烂，用纱布包裹擦。

### 方 11

〔组成〕鲜旱莲木叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂，浸米醋 1~2 天，取汁涂患处。

### 方 12

〔组成〕鲜钩吻叶适量。

〔用法〕加酸醋少许，同捣烂，绞汁涂。

#### 方 13

〔组成〕凌霄花根、羊蹄根各等量，枯矾少许。

〔用法〕共研细末，涂患处。

#### 方 14

〔组成〕盐肤木果、王不留行各适量。

〔用法〕研成细末，调菜油搽。

〔附注〕此方用于顽癣。

#### 方 15

〔组成〕火秧笏鲜枝茎。

〔用法〕去皮，捣烂绞汁涂抹。

#### 方 16

〔组成〕丝瓜叶、硼砂、冰片各适量。

〔用法〕捣烂外敷。

〔附注〕此方用于汗斑。

#### 方 17

〔组成〕鲜羊蹄根、硼砂各适量。

〔用法〕硼砂研末，用鲜羊蹄根蘸擦之。也可单用鲜羊蹄根擦患处。

〔附注〕此方用于汗斑，初起者有效。

#### 方 18

〔组成〕鸡娃草 60g，95%酒精适量。

〔用法〕浸泡 5 天，外涂患处。

〔附注〕此方也可用于足癣、头癣、手癣。

#### 方 19

〔组成〕楮树白汁适量。

〔用法〕即楮树（构树）茎白部的乳汁，涂患处。

〔附注〕此方用于小儿癣久不瘥。

#### 方 20

〔组成〕蛇泡笏茎叶适量。

〔用法〕烧灰，和茶油涂。

〔附注〕此方用于汗斑。

## 手癬

### 方 1

〔组成〕鲜仙人掌适量。

〔用法〕洗净，捣烂，用生白布拧汁，取汁涂患处，每日 2~3 次，一般用药 5~7 日痊愈。

### 方 2

〔组成〕鲜火秧笏茎适量。

〔用法〕去皮，捣烂，绞汁，涂抹患处。

〔附注〕此方也可用于足癬、体癬。

### 方 3

〔组成〕羊蹄根 180g，75%酒精 500ml。

〔用法〕将羊蹄根碾碎入酒精中浸 7 日，过滤，涂患处。

〔附注〕此方也可用于足癬、体癬。

## 脚癣

### 方 1

〔组成〕鲜飞扬 90g，75%酒精 500ml。

〔用法〕飞扬入酒精中浸泡 5 天，取汁涂患处。

### 方 2

〔组成〕岗松全草适量。

〔用法〕水煎熏洗患处。

〔附注〕此方也可用于皮肤瘙痒。

### 方 3

〔组成〕鲜枫杨叶适量。

〔用法〕捣烂，浸醋涂。

### 方 4

〔组成〕土大黄 30g，独脚莲 30g，75%酒精 400ml。

〔用法〕浸泡 15 天后，取药液外擦患处，1 日 2~3 次。

### 方 5

〔组成〕一枝黄花 30~60g。

〔用法〕水煎取浓汁，浸洗患处，每次半小时，每天 1~2 次。上为 1 天剂量，7 天为 1 疗程。

〔附注〕此方也可用于灰指甲（甲癣）、鹅掌风。

### 方 6

〔组成〕乌韭全草适量。

〔用法〕水煎熏洗。

〔附注〕此方用于脚癣糜烂。

### 方 7

〔组成〕马尾黄连 15g，黄柏 60g，新鲜猪胆 1 个（取汁），冰片 1g。

〔用法〕先将马尾黄连、黄柏水煎成糊状，去渣，再下猪胆汁，微火煎 1~2 分钟，离火，待温加冰片搅匀，每晚搽患处。

### 方 8

〔组成〕白凤仙花适量。

〔用法〕捣烂外敷。

〔附注〕此方用于甲癣。

### 方 9

〔组成〕牡荆鲜叶、马尾松鲜叶、油茶子各等量。

〔用法〕煎汤熏洗患处。

### 方 10

〔组成〕乌柏叶适量。

〔用法〕加水煎汤，洗患处。

### 方 11

〔组成〕酒药花叶数张。

〔用法〕研末，加白矾少许，擦患处，或取鲜叶揉烂擦患处。

### 方 12

〔组成〕毛叶树叶适量。

〔用法〕煨水洗患处。

方 13

〔组成〕蒟蒻（魔芋）块茎适量。

〔用法〕切片，磨擦患处。

方 14

〔组成〕单叶双盖蕨叶适量。

〔用法〕捣烂，擦患处，擦后忌下水。

方 15

〔组成〕凉药根、叶各适量。

〔用法〕煨水洗患处。

方 16

〔组成〕杠板归 120g，鬼针草 120g。

〔用法〕水煎，泡洗患处，每日 2 次。

## 丹毒

### 方 1

〔组成〕鲜地丁 120g，金银花 30g，野菊花 30g，生甘草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于头面部丹毒。

### 方 2

〔组成〕毛花杨桃鲜根适量。

〔用法〕用第二次淘米水磨浓汁涂患处。

〔附注〕此方用于头面部丹毒。

### 方 3

〔组成〕水龙胆草根 9~15g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于头面部丹毒。

### 方 4

〔组成〕白鱼尾全草 10~15g。

〔用法〕煎汤服。

### 方 5

〔组成〕板栗壳斗适量。

〔用法〕水煎洗患部。

〔附注〕此方用于丹毒红肿。

### 方 6

〔组成〕鲜鸭跖草 60~90g（重症可用 150~210g）。

〔用法〕水煎服或捣汁服。

〔附注〕此方用于小儿丹毒，也可用于热痢或急性热病退热用。

### 方 7

〔组成〕铃兰 30g。

〔用法〕煎水洗。

### 方 8

〔组成〕黄花蒿 60g，牡荆叶 60g，威灵仙 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于小腿部丹毒（淋巴管炎）。

### 方 9

〔组成〕雪上草根 21g，马兰根 9g，青木香 4.5g，丝瓜络 9g，薄荷 2.4g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于流火（小腿部红肿灼热、腹股沟淋巴结肿、身发寒热）。

### 方 10

〔组成〕蛇根草 15g，珍珠菜 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于流火。

### 方 11

〔组成〕鲜野甘草 60g，食盐少许。

〔用法〕同捣烂，水煎服。

### 方 12

〔组成〕华东蒟蒻适量。

〔用法〕捣烂，拌入嫩豆腐，敷患处。

方 13

〔组成〕鲜蜈蚣萍适量。

〔用法〕加食盐少许捣烂，贴大椎穴，症状未减者贴卤门，未见效者加贴脐中。

〔附注〕此方用于赤游丹毒。

方 14

〔组成〕鲜少花鸭舌草适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

〔附注〕此方也可用于痈肿、疱疹。

方 15

〔组成〕腐蝉叶 120～150g。

〔用法〕水煎，待温，洗患处，洗时避风。

## 疥疮

### 方 1

〔组成〕血藤 15g（鲜品 30g），食醋 100ml。

〔用法〕取血藤加水 500ml，浸泡 2 小时，捶烂，洗出乳白色的液体（边捶边洗，反复多次），用纱布过滤去渣，加入食醋 100ml，装瓶备用，洗澡后外搽患处皮肤，每天 2~3 次。

### 方 2

〔组成〕长叶冻绿根皮 60~120g。

〔用法〕水煎洗患处，或浸酒饮。

### 方 3

〔组成〕鲜羊蹄根、羊躑躅根各适量。

〔用法〕同捣烂敷患处。

### 方 4

〔组成〕旱莲木适量。

〔用法〕水煎，用药液洗浴。

### 方 5

〔组成〕枫杨树皮 30~60g，羊蹄根 30~60g，长叶冻绿 30~60g。

〔用法〕酒精泡后搽。

### 方 6

〔组成〕茅膏菜球茎适量，猪油适量。

〔用法〕茅膏菜球茎研成细末，调猪油配成 5% 的油膏外搽。

〔组成〕长叶冻绿根二重皮 1.5g，乌柏皮 1.5g，杉树皮 1.5g，火硝 6g，茶油 60g。

〔用法〕前 3 味研末，加入火硝、茶油，调匀，敷患处。

### 方 8

〔组成〕鲜罗藟草适量。

〔用法〕水煎洗。

〔附注〕此方也可用于癣。

### 方 9

〔组成〕钩吻根、白芷、枯矾各适量。

〔用法〕共研细末，调菜油涂患处。

### 方 10

〔组成〕透骨草、花椒、木鳖子、冰片、黄柏、硫黄各适量。

〔用法〕共研为末，调麻油涂患处。

### 方 11

〔组成〕马先蒿根适量。

〔用法〕煎汤洗患处。

### 方 12

〔组成〕马桑叶、地星秀各等量。

〔用法〕研末，调油搽患处。

### 方 13

〔组成〕水晶花全草适量。

〔用法〕煎汁洗。

方 14

〔组成〕白毛藤全草 30~45g (干品 25~40g), 肥肉 180g。

〔用法〕酌加水煎, 分 2 次吃下。

方 15

〔组成〕宁波溲疏叶适量。

〔用法〕煎汤洗。

方 16

〔组成〕老婆子针线、花椒、木鳖子、冰片、黄柏、硫黄各适量。

〔用法〕共为末, 麻油调涂。

方 17

〔组成〕牡蒿适量。

〔用法〕煎水洗患处。

〔附注〕此方也可用于湿疹。

方 18

〔组成〕灯笼草适量。

〔用法〕煎水洗。

方 19

〔组成〕鲜核桃枝叶、化槁树枝叶各等量。

〔用法〕煨水洗患处。

方 20

〔组成〕土常山根 120g。

〔用法〕煎水, 洗患处。

方 21

〔组成〕水黄花叶适量。

〔用法〕晒干为末, 用油调敷患处。

〔附注〕此方用于疥疮瘙痒。

方 22

〔组成〕鹿蹄根 60~120g, 肥肉 120~180g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于血热瘙痒、湿疹。

方 23

〔组成〕紫茉莉鲜叶 1 握。

〔用法〕洗净, 捣烂, 绞汁抹患处。

方 24

〔组成〕蜈蚣草全草 60g, 一扫光 120g, 大蒜梗 (干品) 120g。

〔用法〕煎水洗, 1 日 3 次, 并须内服清热利湿解毒药 (白土茯苓 30g, 白鲜皮 30g, 蒲公英 30g, 八爪金龙 120g, 煎水服, 1 日 3 次)。

方 25

〔组成〕黎辣根皮 60~120g。

〔用法〕煎水洗或浸酒饮。也可用根皮研末, 加猪油捣烂, 用纱布包裹, 烘热, 涂擦患处。

## 湿疹

### 方 1

〔组成〕油甘树片 500g。

〔用法〕放水浸过药面连煎 3 次，将 3 次煎液浓缩成 500g，用时将浓液浸洗患处 20～30 分钟，每天 2～3 次。一般连用 3～5 天即愈。

### 方 2

〔组成〕二叶红薯根 30g。

〔用法〕水煎服。另取鲜叶适量，水煎熏洗患处。

### 方 3

〔组成〕鲜九里香枝叶适量。

〔用法〕水煎，洗患处。

### 方 4

〔组成〕土荆芥、乌菝莓、山梗菜叶各等量。

〔用法〕洗净，捣烂涂或水煎洗患处。

〔附注〕此方用于阴囊湿疹。

### 方 5

〔组成〕山乌柏根、酢浆草、金银花各适量。

〔用法〕水煎，洗患处。

### 方 6

〔组成〕鲜马齿苋 15～30g。

〔用法〕水煎服。另用鲜草捣敷或水煎外洗。

### 方 7

〔组成〕鲜牛白藤根 30g，金银花 15g，生地 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕鲜长叶冻绿根 30g，芋环干 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕土茯苓 15g，兰香草 30g，猪瘦肉适量。

〔用法〕水煮服。

### 方 10

〔组成〕石岩枫、茶油各适量。

〔用法〕石岩枫洗净、晾干，研成细末，调茶油涂。

〔附注〕此方用于慢性湿疹。

### 方 11

〔组成〕地肤子 15g，白鲜皮 10g，白矾 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕无根藤适量。

〔用法〕水煎，洗患处。

〔附注〕此方亦用于疮疡溃烂。

### 方 13

〔组成〕鹅掌柴叶、豨莶草各适量。

〔用法〕水煎，熏洗患处。

方 14

〔组成〕猪刺根、茎适量。

〔用法〕刮去粗皮，切片剖干，研细末，用麻油、凡士林调成 30% 软膏，涂在一层纱布上，敷贴患处。

〔附注〕此方也可用于烫伤。

方 15

〔组成〕苕麻叶（烧灰）15g，硫黄 6g。

〔用法〕共研细末，用麻油调涂患处。

方 16

〔组成〕常春藤、龙尼根、益母草各适量。

〔用法〕水煎，熏洗患处。

方 17

〔组成〕土茯苓 15g，豨莶草 15g，杠板归 15g，路路通 10g，匙羹藤 15g。

〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕落葵 30g，猪肉酌量。

〔用法〕同炖服。

方 19

〔组成〕杉木屑适量。

〔用法〕烧取溜油，涂患处。

〔附注〕此方也可用于顽癣。

方 20

〔组成〕茅瓜块根适量，青黛少许。

〔用法〕茅瓜块根研末，加青黛，调麻油涂。

方 21

〔组成〕盐肤木根 60g，鼻盘子根 30g。

〔用法〕水煎服。外用鲜叶捣烂敷。

〔附注〕此方也可用于皮炎。

方 22

〔组成〕哥兰叶根 30g，野菊花 15g，苍耳子 15g。

〔用法〕水煎服。

方 23

〔组成〕铁苋菜适量。

〔用法〕加水煎洗。

〔附注〕此方也可用于皮炎。

方 24

〔组成〕千里光鲜品适量。

〔用法〕捣烂，水煎去渣，文火熬成稠膏状，外涂患处。

〔附注〕此方用于阴囊湿疹、皮肤湿疹。

方 25

〔组成〕九里香鲜枝叶、马齿苋各适量。

〔用法〕水煎，擦洗患处。

方 26

〔组成〕三叉苦叶适量。  
〔用法〕煎水外洗。  
〔附注〕此方也可用于皮炎、痔疮。

方 27

〔组成〕土大黄适量。  
〔用法〕煎水外洗。  
〔附注〕此方也可用于皮炎。

方 28

〔组成〕土荆芥鲜全草适量。  
〔用法〕水煎，洗患处。

方 29

〔组成〕大铜钱菜适量。  
〔用法〕捣绒搽患处。

方 30

〔组成〕山芝麻干根适量。  
〔用法〕研粉，用米酒调涂患处。

方 31

〔组成〕山野豌豆 9g，花椒 9g，艾叶 9g。  
〔用法〕煎水熏洗，每日 1 次。  
〔附注〕此方用于阴囊湿疹。

方 32

〔组成〕三角泡 90g，蛇床子 30g。  
〔用法〕水煎，洗患处。  
〔附注〕此方用于阴囊湿疹。

方 33

〔组成〕水杨梅、白筋、三角泡各适量。  
〔用法〕先用生药煎水外洗，后用于粉撒患处，每日 2 次。

## 荨麻疹

### 方 1

〔组成〕鲜紫薇根 60g。

〔用法〕加水 300ml，煮取 100ml，早晨一次空腹服。渣可如法再煎，于晚上睡时服。小儿酌减。外用鲜紫蔽根 500g，加水 1.5kg，煮取 0.5kg，滤去药渣，用药液擦洗患处，每天 1 次，渣可再煎洗。

### 方 2

〔组成〕东南金粟兰 6g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕白檀根 30g，长叶冻绿 30g，雀榕 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 4

〔组成〕常春藤全草、芋环于、苍耳草、天竹根各适量。

〔用法〕水煎，熏洗患处。

### 方 5

〔组成〕野鸦椿果 15g，红枣 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕夔夔根 30g，黑豆 30g，猪瘦肉适量。

〔用法〕加水炖服。

### 方 7

〔组成〕磨盘草 30g，猪瘦肉适量。

〔用法〕水炖服。

### 方 8

〔组成〕红栓菌 9g，地肤子 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕杉皮、满山红各适量。

〔用法〕水煎，洗患处。

### 方 10

〔组成〕虎耳草、青黛各适量。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕哥兰叶根 60g，盐肤木 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于湿疹。

### 方 12

〔组成〕鲜鱼腥草适量。

〔用法〕捣烂，搽患处。

### 方 13

〔组成〕陆英适量。

〔用法〕煎水洗患处。

〔附注〕此方用于尊麻疹瘙痒。

方 14

〔组成〕徐长卿 6~12g。

〔用法〕水煎服，或外洗。

方 15

〔组成〕水蜈蚣 30g。

〔用法〕水煎，分 3 次 1 日服，另用适量煎水外洗。

方 16

〔组成〕大浮萍 9~15g，胡麻 9~15g，臭刺 9~15g，白蒺藜 9~15g，海桐皮 9~15g。

〔用法〕水煎服。

方 17

〔组成〕大叶按鲜叶 15~30g。

〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕大狗尾草穗 9g。

〔用法〕水煎，甜酒少许对服。

方 19

〔组成〕龙胡子适量。

〔用法〕煎水洗患处。

方 20

〔组成〕元胡荽 30~60g。

〔用法〕洗净捣烂取汁，以开水冲服。

方 21

〔组成〕木瓜 18g。

〔用法〕水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方 22

〔组成〕倒打草（紫花秧）适量。

〔用法〕煎水洗。

〔附注〕此方也可用于湿疹。

方 23

〔组成〕乌柏树根适量。

〔用法〕煎水熏洗。

方 24

〔组成〕凤尾草适量，食盐少许。

〔用法〕水煎洗。

方 25

〔组成〕鲜水龙骨根茎 120g，红枣 10 枚。

〔用法〕水煎服。另取全草 500g，煎水，趁热洗浴。

方 26

〔组成〕鲜石青菜适量。

〔用法〕煎水洗患处。

方 27

〔组成〕石芥苧全草 9~15g，白菊花 3~5g。

〔用法〕酌冲开水炖服。

〔附注〕此方也可用于感冒。

#### 方 28

〔组成〕冬瓜皮适量。

〔用法〕水煎，当茶喝。

〔附注〕此方用于巨大荨麻疹。

#### 方 29

〔组成〕鲜芒果适量。

〔用法〕煎水洗。

〔附注〕此方用于荨麻疹瘙痒。

#### 方 30

〔组成〕合荫适量。

〔用法〕煎汤外洗。

## 过敏性皮炎

### 方 1

〔组成〕土茯苓 15g，苍耳 15g，六一散 30g。

〔用法〕土茯苓、苍耳水煎，泡六一散服。

〔附注〕此方用于漆过敏。

### 方 2

〔组成〕野鸦椿果适量。

〔用法〕研细，患处消毒后撒敷。

〔附注〕此方用于漆过敏。

### 方 3

〔组成〕黑面神叶 60g，百部 60g，明矾适量。

〔用法〕黑面神叶、百部加水煎，冲明矾，洗患处。

〔附注〕此方用于漆过敏，也可用于湿疹。

### 方 4

〔组成〕茅莓根 30g，明矾适量。

〔用法〕茅莓根水煎，去渣，入明矾适量，洗患处。

### 方 5

〔组成〕秤星树叶、食盐各适量。

〔用法〕揉烂后擦患处。

### 方 6

〔组成〕虎杖根（干品）250g。

〔用法〕加水 2000ml，加热浓缩至 500ml，外擦患处。

### 方 7

〔组成〕苕叶细辛（杜衡）鲜全草适量。

〔用法〕洗净，捣烂，敷患处，每日 1~2 次。

### 方 8

〔组成〕白千层鲜叶适量。

〔用法〕煎水洗。

〔附注〕此方也可用于湿疹。

### 方 9

〔组成〕丝棉木枝、叶适量。

〔用法〕煎汤熏洗，也可与香樟木等量煎汤熏洗。

〔附注〕此方用于漆过敏。

### 方 10

〔组成〕吐烟花适量。

〔用法〕煎水洗。

### 方 11

〔组成〕鲜狗牙瓣适量。

〔用法〕捣烂外敷。

〔附注〕此方用于漆过敏。

### 方 12

〔组成〕鸡肠草适量。

〔用法〕捣烂涂之。

〔附注〕此方用于漆过敏瘙痒。

#### 方 13

〔组成〕山蚂蝗叶适量。

〔用法〕煎水，待凉后洗患处。

〔附注〕此方用于漆过敏。

#### 方 14

〔组成〕金丝桃根适量。

〔用法〕磨粉，用麻油或烧酒调敷局部。

〔附注〕此方用于漆过敏，也可用于蜂蜇伤。

#### 方 15

〔组成〕油桐叶适量。

〔用法〕煎水洗患处。

〔附注〕此方用于漆过敏。

#### 方 16

〔组成〕叶下花 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 17

〔组成〕香樟木、丝棉木枝叶各等量。

〔用法〕煎汤熏洗。

〔附注〕此方用于漆过敏。

#### 方 18

〔组成〕栗树皮或根 250～500g。

〔用法〕水煎，冲铁锈 3～60g，洗患处，1 日 2～3 次。

〔附注〕此方用于漆过敏。

#### 方 19

〔组成〕鲜臭牡丹根 15～30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于漆过敏，也可用于痢疾。

#### 方 20

〔组成〕黄栌适量。

〔用法〕煎汤洗患处。

〔附注〕此方用于漆过敏，也可用于烧烫伤皮肤未破者。

#### 方 21

〔组成〕接骨木茎叶 120g。

〔用法〕煎汤待冷洗患处。

〔附注〕此方用于漆过敏。

#### 方 22

〔组成〕鲜雀榕叶 1 握。

〔用法〕加水煎汤，待温，洗涤。

〔附注〕此方用于漆过敏。

#### 方 23

〔组成〕刺蓼 60g。

〔用法〕加水煎服。另取 1000g 煎汤外洗，或捣烂取汁外涂。

〔附注〕此方用于漆过敏，也可用于湿疹。

方 24

〔组成〕鹿蹄草适量。

〔用法〕煎汤洗患处，1日2次。

〔附注〕此方也可用于疮痈肿毒、虫蛇咬伤。

方 25

〔组成〕光风轮菜适量。

〔用法〕加水煎汁洗患处。

〔附注〕此方也可用于荨麻疹。

方 26

〔组成〕春尖叶 500g，苦蒿、红浮漂各适量。

〔用法〕煎水外洗。

〔附注〕此方用于漆过敏。

方 27

〔组成〕碎米柴 60g。

〔用法〕煎水，待温洗患处。

〔附注〕此方用于漆过敏。

方 28

〔组成〕鲜野油菜（蔊菜）适量。

〔用法〕捣汁外搽。

〔附注〕此方用于漆过敏。

方 29

〔组成〕漆姑草适量。

〔用法〕捣烂，加丝瓜叶汁，调菜油敷。

〔附注〕此方用于漆过敏。

方 30

〔组成〕茅莓根、明矾各适量。

〔用法〕先将茅莓根煎汤，后加入明矾。外洗患处，1日1次。

## 神经性皮炎

### 方 1

〔组成〕鲜泽漆适量。

〔用法〕捣烂，绞汁涂，或研末调凡士林抹。

〔附注〕此方也可用于癣。

### 方 2

〔组成〕鲜茅膏菜适量。

〔用法〕捣烂，搽患处，搽至皮肤灼痛为度。

### 方 3

〔组成〕铁冬青树皮 90g。

〔用法〕水煎外洗。

### 方 4

〔组成〕土荆皮 30g，蛇床子 30g，百部根 30g，五倍子 24g，密陀僧 18g，轻粉 6g。

〔用法〕共研细末备用。先用皂角煎水洗患处，再以元醋调药粉呈糊状，涂敷患部，上盖一层油纸，以保持药物湿润，每日换 1 次，直至痊愈。对病程短病情不太严重或散漫的患者，可用纱布包药糊，日擦数次。

〔附注〕此方用于局限性神经性皮炎。

### 方 5

〔组成〕鲜拉拉菂全草适量。

〔用法〕用 70% 酒精浸泡一昼夜，每天涂擦 2 次。

### 方 6

〔组成〕鲜丝瓜叶适量。

〔用法〕搓碎后在局部摩擦，直至局部发红，见隐血为止。每 7 天 1 次，2 次为 1 疗程。

### 方 7

〔组成〕鲜鸡娃草适量。

〔用法〕捣烂成糊状，涂敷局部，每日 2 次，3~5 日为 1 疗程。

〔附注〕此方也可用于牛皮癣。

### 方 8

〔组成〕线叶薊根 60g，千里光 30g。

〔用法〕水煎服，连服 10 天以上。另取苦参煎水，外洗患处。

### 方 9

〔组成〕过山龙藤茎适量。

〔用法〕煎水外洗。

### 方 10

〔组成〕熊胆木皮 90g。

〔用法〕煎水外洗局部。

### 方 11

〔组成〕新鲜枫杨树叶适量。

〔用法〕揉搓成团，待有汁挤出，在病变部位上揉擦 5~10 分钟，每天 1 次，5 天为 1 疗程。

### 方 12

〔组成〕寄马桩（戈壁天冬）250g。

〔用法〕加水 2500ml，煎成浓汁，再加明矾、食盐各 15g，煎熬至溶解后取汁备用。每天洗患处 1 次。

〔附注〕此方也可用于牛皮癣。

#### 方 13

〔组成〕鲜榕树须适量。

〔用法〕捣烂外敷。

## 皮肤瘙痒症

### 方 1

〔组成〕马尾松针 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕石芥苧 15g，豨莶草 15g，金银花 15g，杠板归 15g，地肤子 10g，白蒺藜 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕野艾 15g，豨莶草 15g。

〔用法〕水煎服，或水煎熏洗患处。

### 方 4

〔组成〕菖草适量。

〔用法〕水煎熏洗。

〔附注〕此方也可用于小儿天疱疮、脱肛。

### 方 5

〔组成〕异叶茴芹 30g，杠板归 30g，枫树叶 30g，豨莶草 30g。

〔用法〕水煎，熏洗患处。

### 方 6

〔组成〕鲜虎耳草 500g，30%酒精 1000ml。

〔用法〕虎耳草切碎，加 95%酒精拌湿，再加 30%酒精 1000ml，浸泡 7 天，去渣外涂。

〔附注〕此方也可用于湿疹。

### 方 7

〔组成〕鲜麻风树叶适量。

〔用法〕置火上烤热至软，揉烂擦患处，

〔附注〕此方也可用于湿疹。

### 方 8

〔组成〕一箭球鲜草适量。

〔用法〕煎水洗患处。

### 方 9

〔组成〕大浮萍 250g，银花藤 250g，地茶 120g，过塘蛇 250g，土荆芥 120g，樟木叶 90g。

〔用法〕以上均鲜品，水煎服。

〔附注〕此方用于血热引起者。

### 方 10

〔组成〕松树皮适量。

〔用法〕煎汤熏洗。

〔附注〕此方也可用于漆过敏、湿疹。

### 方 11

〔组成〕苒苒草枝叶适量。

〔用法〕煎水外洗。

### 方 12

〔组成〕软蒺藜、地肤子各适量。

〔用法〕煎汤外洗。

〔附注〕此方也可用于荨麻疹。

#### 方 13

〔组成〕胡桃树皮适量。

〔用法〕煎水洗。

#### 方 14

〔组成〕红葵 60g。

〔用法〕水煎熏洗。

#### 方 15

〔组成〕云实枝叶适量。

〔用法〕水煎，外洗患处。

〔附注〕此方用于疮疖。

#### 方 16

〔组成〕鸭儿芹适量。

〔用法〕煎水洗。

#### 方 17

〔组成〕臭茉莉鲜叶适量。

〔用法〕煎水洗患处。

〔附注〕此方也可用于疥疮。

#### 方 18

〔组成〕扇子七全草适量。

〔用法〕煎水洗。

#### 方 19

〔组成〕三角风全草 500g。

〔用法〕熬水沐浴，经常洗用。

#### 方 20

〔组成〕银线草适量。

〔用法〕煎水洗。

#### 方 21

〔组成〕鲜铁线草 60g。

〔用法〕加水煎汤洗患处。

〔附注〕此方也可用于疮疖湿疹。

#### 方 22

〔组成〕葎草适量，红葵 30g。

〔用法〕水煎熏洗。

#### 方 23

〔组成〕鹅脚板（异叶茴芹）250g，夏枯草 250g。

〔用法〕水煎外洗。

#### 方 24

〔组成〕雷公藤叶适量。

〔用法〕捣烂，搽敷。

#### 方 25

〔组成〕醉马草（小花棘豆）适量。

〔用法〕水煎外洗。

## 稻田皮炎

### 方 1

〔组成〕石榴皮 60g，五倍子 60g，地榆 60g，明矾 240g。

〔用法〕前 3 味药加水 1500ml，煎到 500ml，加入明矾，待溶解后即成。使用时用容器装药液带到田头，休息时将手洗净擦干，浸渍药液中，可用于预防。如还得皮炎，可将患部浸于药液中。用药期间勿用肥皂洗涤。

### 方 2

〔组成〕九里光、凉棚草、茶叶各适量。

〔用法〕将 3 味药煎成浓汁，洗搽患处，每日 2 次。

### 方 3

〔组成〕羊蹄草 250g，车前草 250g。

〔用法〕加水 1500~2500g，煎至 500g，滤液备用。

〔附注〕此方用于防治稻田皮炎。

### 方 4

〔组成〕羊蹄草 250g，射干 60g。

〔用法〕加水 1000g，煎至 500g，滤液备用。

〔附注〕此方用于防治稻田皮炎。

### 方 5

〔组成〕旱莲草适量。

〔用法〕搓烂，外擦手脚，擦至皮肤稍发黑，略等干后即可下田劳动。每天出工前后各擦 1 次，即可预防手脚糜烂。已糜烂者也可用此药，2~3 天即愈。

### 方 6

〔组成〕卜芥（假海芋）10kg，石灰 2.5kg。

〔用法〕卜芥捶烂，与石灰混匀，加水浸过药面，3 天后过滤去渣，在下田前药液涂擦四肢浸水部位。

〔附注〕此方用于预防。

### 方 7

〔组成〕嫩油桐果。

〔用法〕切开，将果内流出的水涂患处。

### 方 8

〔组成〕白屈菜 60g，黄柏 60g，狼毒 30g，樟脑 6g。

〔用法〕将前 3 味药加适量水煮 1 小时，过滤，反复 3 次，制成膏状，再加入樟脑，涂患处。

### 方 9

〔组成〕枫杨鲜叶 250g。

〔用法〕煎水熏洗患部，再用鲜薄荷叶适量捣烂外敷。

### 方 10

〔组成〕鲜蓬子菜 1000g，黄柏 15g。

〔用法〕蓬子菜加水 4500g 熬，过滤，加黄柏粉再熬，制成 500g 膏，外涂局部。

### 方 11

〔组成〕漆大姑鲜叶或干叶适量。

〔用法〕煎水外洗。

〔附注〕此方也可用于漆树过敏、皮肤瘙痒、剥脱性皮炎、荨麻疹、湿疹。

## 鸡眼

### 方 1

〔组成〕鲜火秧笏茎 10cm。

〔用法〕将上药剖成两半，中间放入一些食盐后再合拢，用小铁线扎紧，放入火炭中煨熟，解开铁线用剖开面熏灼患处。每天 2 次，轻的用 2 天，重的用 3~4 天，鸡眼即可自行逐渐消失。

### 方 2

〔组成〕大叶骨碎补 9g，95%酒精 100ml。

〔用法〕大叶骨碎补碾成粉末，入酒精中浸 3 天。患处先用温水泡软，削去鸡眼处厚皮，再涂药酒，每 2 小时 1 次，连续 4~6 次。

### 方 3

〔组成〕鲜水竹叶适量。

〔用法〕加入冬蜜，混合捣烂，外敷患处，每日换 2~3 次。

### 方 4

〔组成〕鲜石胡荽适量。

〔用法〕先将鸡眼厚皮削平，用鲜石胡荽捣烂包敷患处，3~5 天取下。

## 胼胝

### 方 1

〔组成〕白花丹鲜叶 1 握，稀饭 1 撮。

〔用法〕加入食盐少许，捣烂，敷贴患处，每日换药 1 次。

〔附法〕此方用于脚底硬结疼痛。

### 方 2

〔组成〕鲜芦荟叶适量。

〔用法〕浸尿半天，加热敷贴；或取鲜叶焙热，加些黄酒，捣烂，加热敷贴，日换 2 次。

〔附注〕此方用于胼胝初起。

### 方 3

〔组成〕鲜黄鹤菜 30 ~ 60g。

〔用法〕水酒各半煎服，渣外敷。

### 方 4

〔组成〕野漆树鲜叶 30 ~ 60g。

〔用法〕和桐油捣烂敷患处。

### 方 5

〔组成〕鲜犁头尖块茎适量。

〔用法〕捣烂敷患处。

## 疖子

### 方 1

〔组成〕鲜石芥苧 1000g。

〔用法〕煎汤外洗。

### 方 2

〔组成〕鲜野甘草适量。

〔用法〕捣烂取汁外擦。

〔附注〕此方也可用于湿疹。

## 腋臭

### 方 1

〔组成〕滇香薷鲜品适量。

〔用法〕捣烂敷于腋下，每日 1 次，连用 1 周。

### 方 2

〔组成〕香樟根适量。

〔用法〕研为细末，加入冷米饭混合成团，搓揉腋下。

## 牛皮癣

### 方 1

〔组成〕白雪花全草适量。

〔用法〕水煎，熏洗患处。

### 方 2

〔组成〕断肠草根适量。

〔用法〕磨醋，涂患处。

### 方 3

〔组成〕旱柳叶 30g，葱白 24g，猪油、食盐各适量，明矾 1.5g。

〔用法〕共捣烂，布包涂患处，每日 3 次，6 天为 1 疗程。

〔附注〕此方也可用于湿疹。

### 方 4

〔组成〕葡蟠树汁适量。

〔用法〕擦患处。

〔附注〕此方也可用于局限性皮炎。

### 方 5

〔组成〕茶树根 30～60g。

〔用法〕切片，加水浓煎。每日 2～3 次空腹服。

### 方 6

〔组成〕徐长卿 60～120g。

〔用法〕水煎内服，并外洗患处。

〔附注〕此方也可用于带状疱疹、接触性皮炎、顽固性荨麻疹。

### 方 7

〔组成〕黄堇根适量。

〔用法〕磨酒、醋外搽。

### 方 8

〔组成〕曼陀罗根皮适量。

〔用法〕晒干，研末，加醋及枯矾擦患处。

### 方 9

〔组成〕断肠草头（刻叶紫堇块根）适量。

〔用法〕磨酒醋，外搽。

〔附注〕此方可用于各种顽癣。

### 方 10

〔组成〕鲜鹅不食草（石胡荽）适量。

〔用法〕捣烂涂患处。

## 白癜风

### 方 1

〔组成〕鲜乌梅 50g，酒精、二甲基亚砷各适量。

〔用法〕乌梅在酒精中浸泡 1~2 周，取滤液加二甲基亚砷即成乌梅酊。用时搽患处，每日 3~4 次，每次 3~5 分钟。

### 方 2

〔组成〕鲜马齿苋 40g，红糖 10g，醋 70ml。

〔用法〕上药混合后煮沸，过滤，置有色瓶内备用。或将马齿苋洗净、切碎、捣烂，用纱布包好，拧出汁液，瓶装备用（每 100ml 加硼酸 2g，使 pH 保持在 5.1，可久贮使用），以棉签蘸药液涂患处，每日 1~2 次（最好在晚上睡前涂 1 次）。配合患部日光浴，从每天 10 分钟开始，逐日增加，至每天 1~2 小时。

## 紫癜

### 方 1

〔组成〕鲜羊蹄根 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕铃兰适量。

〔用法〕烧灰研粉，菜油调涂。

### 方 3

〔组成〕鲜长叶冻绿根 60g，猪肉 125g。

〔用法〕加水炖，早晚分服。

〔附注〕此方用于过敏性紫癜。

### 方 4

〔组成〕地肤子 30g，紫草 30g，野菊花 30g，龙芽草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于过敏性紫癜。

## 酒糟鼻

〔组成〕鲜一点红 90g，鲜鹅不食草 120g，鲜木鳖叶 60g，白矾 15g，麻黄素 1g，樟脑 1g，冰片 10g，酒精 20ml。

〔用法〕将前 3 味洗净，切碎，入白矾，加水 2000ml，煎成浓缩药液 200ml，加入冰片、麻黄素；另用酒精溶化樟脑，加进药液中混合而成。搽患处，每日 3~4 次，1 周为 1 疗程。

## 脱发

### 方 1

〔组成〕鲜木贼草 120g，鲜猪肝 150g。

〔用法〕鲜木贼草煎汤去渣，合鲜猪肝同煮，每晚 7~9 时服食，1 日 1 剂，1 个月为 1 疗程。

〔附注〕此方用于肝阳偏盛者。

### 方 2

〔组成〕海芋茎 250g，茶油 500g。

〔用法〕同入锅中，用文火煎敷至海芋呈深棕色，取出去渣、先用油茶饼适量，以开水浸泡片刻，过滤去渣，取滤液洗头，擦干后将海芋油由外向内涂搽患处。

〔附注〕此方用于脂溢性脱发。

### 方 3

〔组成〕小金星凤尾草根适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于秃发。

### 方 4

〔组成〕鲜柳枝 30g，亚麻仁 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于脂溢性脱发。

### 方 5

〔组成〕芫花适量。

〔用法〕干农历春三月间，趁芫花盛开季节，采鲜芫花若干，趁湿装入玻璃瓶内，压实封好瓶口，埋地下 30cm 左右，泥土封牢。经过三伏天后，于 9 月份将瓶子取出，瓶内药液备用。用药前先将头痂用水洗净，于后用纱布蘸药液抹擦患处（用药液内搅点猪油或凡士林亦可），每日 1 次，一般不超过 10 次即显效，治疗后 20~30 天，脱发处即长出新发。

〔附注〕此方用于斑秃。

### 方 6

〔组成〕三白草适量。

〔用法〕采其顶上的三叶，捣碎，陈醋浸泡 5~7 日即可（醋与叶为 1 1）。取汁，用白布蘸擦患处，或倒于手掌心擦患处，每日 1 次。

〔附注〕此方用于斑秃。

### 方 7

〔组成〕海芋根 30g，白胡椒 15g，生姜 15g，蒜头 15g。

〔用法〕共研细末，浸于 250g 高粱酒内 48 小时，取药酒擦患处。

〔附注〕此方用于斑秃。

## 头风白屑

### 方 1

〔组成〕羊蹄根适量。

〔用法〕研末，调羊胆汁涂。

### 方 2

〔组成〕五星蒿、大麻叶各等量。

〔用法〕水煎洗，1日2次。

〔附注〕此方用于头皮屑多。

### 方 3

〔组成〕瓦松（曝干）适量。

〔用法〕烧作灰，淋取汁，加温，洗头。

## 六、五官科部分

## 目翳

### 方 1

〔组成〕鲜毛茛根适量。

〔用法〕揉碎，纱布包裹，塞鼻孔内，左眼病则塞右鼻，右眼病则塞左鼻。

### 方 2

〔组成〕粪箕笃 30g，截叶铁扫帚 30g，夜明砂 9g，石决明 9g，青箱子 15g，蛤蚧 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕小画眉草 30g。

〔用法〕水煎服，并外洗。

〔附注〕此方用于眼生翳膜、角膜炎或结膜炎。

### 方 4

〔组成〕飞天蜈蚣、钱茵草各等量。

〔用法〕加料酒少许，共捣烂，用白布袋盛药，放于病眼周围，日 10 余次。

〔附注〕此方用于眼上翳膜。

### 方 5

〔组成〕千年耗子屎（天葵块根）5 个。

〔用法〕捣烂取汁，合人乳点眼。

### 方 6

〔组成〕云南茜草 30～60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于角膜云翳。

### 方 7

〔组成〕五味草 6g，谷精草 3g，木贼草 1.5g，青箱子 1.5g。

〔用法〕煎汤服。

〔附注〕此方用于眼生翳膜或生雾翳。

### 方 8

〔组成〕瓦韦（粗末）适量，鸡蛋 1 个。

〔用法〕鸡蛋敲破一头，瓦韦粗末塞入，用纸封口煮熟，去草食蛋。

〔附注〕此方用于眼目星翳。

### 方 9

〔组成〕吉祥草根 9g，猪肝 90g。

〔用法〕加水煎汤服。

### 方 10

〔组成〕苋菜子、青箱子、蝉花各适量。

〔用法〕炖猪肝服。

〔附注〕此方用于眼雾不明及白翳。

### 方 11

〔组成〕鲜草金杉适量。

〔用法〕煎水外洗，同时内服。

〔附注〕此方用于角膜云翳，也可用于结膜炎。

方 12

〔组成〕七层楼 15g，鸡肉适量。

〔用法〕七层楼浸酒 24 小时，炖鸡服。

〔附注〕此方用于角膜云翳。

方 13

〔组成〕梅花刺果 30g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于目翳多泪。

方 14

〔组成〕雁来红、银杏（去壳）、官楂根（大叶者佳）、千里光、雄杨梅树根皮各适量。

〔用法〕加水煎取浓膏，酌加制甘石、冰片，涂患部。

〔附注〕此方用于久年星障。

方 15

〔组成〕橐吾子适量。

〔用法〕浸白蜜中，每日连蜜啖 1 枚，1 个月可退。

〔附注〕此方用于目生翳障，渐渐昏暗，视物不明。

## 风火赤眼

### 方 1

〔组成〕白英 30g，桑叶 10g，菊花 9g。  
〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕长叶铁角蕨 15g，凤尾蕨根 15g。  
〔用法〕水煎服，外用鲜品捣烂敷。  
〔附注〕此方用于目赤。

### 方 3

〔组成〕猪刺适量。  
〔用法〕研末，泡人乳点眼。  
〔附注〕此方用于暴赤火眼、肿胀疼痛。

### 方 4

〔组成〕鲜芥菜根适量。  
〔用法〕捣烂取汁，滴眼。  
〔附注〕此方用于暴赤眼、疼痛碜涩。

### 方 5

〔组成〕狭叶十大功劳鲜茎二层皮适量。  
〔用法〕捣碎，浸人乳，滴眼。

### 方 6

〔组成〕土黄连适量。  
〔用法〕研末，泡人乳点眼。  
〔附注〕此方用于暴赤火眼、肿胀疼痛。

### 方 7

〔组成〕冬青子（女贞子）不拘多少。  
〔用法〕捣汁熬膏，净瓶收固，埋地中 7 日，用于点眼。

### 方 8

〔组成〕马桑叶、大血藤叶各适量。  
〔用法〕捣烂敷。  
〔附注〕此方用于目赤痛。

### 方 9

〔组成〕天胡荽、旱莲草各等量。  
〔用法〕捣烂敷。  
〔附注〕此方用于风火眼痛。

### 方 10

〔组成〕天青地白（鲜）30～60g，冰糖 30g。  
〔用法〕加开水炖服。

### 方 11

〔组成〕芙蓉叶适量。  
〔用法〕研末，调水敷太阳穴。  
〔附注〕此方用于赤眼肿痛。

### 方 12

〔组成〕毛茛 1～2 棵。

〔用法〕取根加食盐 10 余粒，捣烂敷于手上内关穴。敷时先垫一铜钱，病右眼敷左手，病左眼敷右手，敷后用布包妥，待感灼痛起泡则去掉。水泡勿弄破，以消毒纱布覆盖。

〔附注〕此方也可用于结膜炎。

#### 方 13

〔组成〕扭曲草叶适量，冰片少许。

〔用法〕共捣烂，外敷患眼。

〔附注〕此方用于目赤肿痛。

#### 方 14

〔组成〕路边荆茎叶 30～60g。

〔用法〕水煎服，渣再煎熏洗。

〔附注〕此方用于目赤肿痛。

#### 方 15

〔组成〕白英鲜叶适量。

〔用法〕捣烂，调人乳外敷眼睑。

#### 方 16

〔组成〕白栎蓆适量。

〔用法〕煎服。

〔附注〕此方用于火眼赤痛。

#### 方 17

〔组成〕鲜对马耳蕨根茎（去磷毛）30g。

〔用法〕水煎，加白糖，早晚饭前各服 1 次。

〔附注〕此方用于目赤肿痛。

#### 方 18

〔组成〕老鼠足迹 9g，田基黄 9g，犁头草 9g。

〔用法〕捣敷合谷穴。左眼痛敷右，右眼痛敷左。

〔附注〕此方用于赤眼肿痛。

#### 方 19

〔组成〕金莲花、野菊花各适量。

〔用法〕洗净，捣烂敷眼眶。

〔附注〕此方用于目赤肿痛。

#### 方 20

〔组成〕岩谷伞、柏枝果各适量。

〔用法〕煎水熏洗眼睛。

〔附注〕此方用于目赤。

#### 方 21

〔组成〕狗肝菜 30g，野菊花 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于目赤肿痛。

#### 方 22

〔组成〕鲜定经草 60g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 23

〔组成〕功劳根 15g，车前草 15～30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于赤眼。

#### 方 24

〔组成〕刺黄连适量。

〔用法〕刮去粗皮，取里面的细皮蒸人乳点眼。

〔附注〕此方用于目赤。

#### 方 25

〔组成〕星宿菜根 15~21g。

〔用法〕水煎服。另用 30g 煎水熏洗。

〔附注〕此方用于目赤肿痛。

#### 方 26

〔组成〕鲜积雪草适量。

〔用法〕捣烂敷寸口处，或捣烂绞汁点患眼，1 日 3~4 次。

〔附注〕此方用于目赤肿痛。

#### 方 27

〔组成〕羊角草 15g，金钱草 15g，四叶草 15g，珍珠草 15g，谷精草 15g。

〔用法〕煎水内服。

〔附注〕此方用于目赤。

#### 方 28

〔组成〕金鸡尾、散血草适量。

〔用法〕捣烂，敷眼或取汁点眼。

〔附注〕此方用于火眼红肿。

## 夜盲症

### 方 1

〔组成〕丝瓜花 15 朵，鲜牛肝 200g。

〔用法〕丝瓜花必须在日出前摘下。炒熟服食。如嫌过干，可放点水，但不可放盐。连服 3 次。

### 方 2

〔组成〕番薯嫩叶 100~150g，羊肝 200g。

〔用法〕煮食，连服 2~3 次。

### 方 3

〔组成〕嫩松针 50g，猪肝或鸡肝 100g。

〔用法〕松针用纱布包裹，与猪肝或鸡肝同煮，去松针，喝汤吃肝。

### 方 4

〔组成〕鲜清明菜 100g，糯米 100g，羊肝 50g。

〔用法〕加水煮成稀饭服食。

### 方 5

〔组成〕鲜叶下珠 30~60g，鸭肝 1 个，苍术 9g。

〔用法〕水炖服。

### 方 6

〔组成〕截叶铁扫帚 30g，叶下珠 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于急性结膜炎。

### 方 7

〔组成〕茺菁还阳参 9g，猪肝或羊肝适量。

〔用法〕水煮服。

### 方 8

〔组成〕独脚金 9~15g，鸡肝或鸭肝适量。

〔用法〕同煮服。

### 方 9

〔组成〕鸡眼草 10~12g，猪肝适量。

〔用法〕鸡眼草炒黄，研末，拌猪肝炖服。

### 方 10

〔组成〕松树毛适量。

〔用法〕加等量水煎汁，每次服 200ml，每日 3 次。

### 方 11

〔组成〕水皂角（山扁豆）60g，菊花 10g，猪蹄 1 对。

〔用法〕加水炖，食猪蹄喝汤。

### 方 12

〔组成〕千里光 30g，鸡肝 1 个。

〔用法〕同炖服。

### 方 13

〔组成〕薜荔果适量。

〔用法〕加水煎汁，蒸猪肝食。

### 方 14

〔组成〕山扁豆茎叶粉末 6g。

〔用法〕煮猪肝或用蜂蜜糖调服，也可单用山扁豆茎叶 60g，煎水服。

方 15

〔组成〕兰花双叶草 9～15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于目雾、水肿。

方 16

〔组成〕水杨梅果适量，羊肝适量。

〔用法〕加水煮食。

方 17

〔组成〕叶下珠 15～21g，鸡肝或猪肝适量。

〔用法〕水炖服。

〔附注〕此方也可用于小儿疳积。

方 18

〔组成〕枸杞菜 60g，夜明砂 9g，猪肝 120g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于视力减退。

方 19

〔组成〕独脚金干全草 15～30g。

〔用法〕配动物肝脏煮服。

方 20

〔组成〕地软 60g。

〔用法〕当菜常食。

方 21

〔组成〕薏苡根适量。

〔用法〕和水泔水煮鸡肝食。

方 22

〔组成〕爵床 15g，鸡肝或羊肝 1 具（不落水）。

〔用法〕置碗内，加酒浆蒸熟，去草吃肝，加明雄黄 1.5g 尤妙。

## 结膜炎

### 方 1

〔组成〕苦瓜 25g，木贼草 25g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕鲜天胡荽适量。

〔用法〕捣烂敷眼角（太阳穴）。

### 方 3

〔组成〕白背叶 30g。

〔用法〕肝火盛者加一点红 15g，风火者加叶下珠 15g，实热者加截叶铁扫帚 15g。加水 400ml，煎至 200ml，去渣，浓缩至 60ml，此为 1 日剂量，2 次分服。

〔附注〕此方用于急性结膜炎。

### 方 4

〔组成〕野菊花 15g，桑叶 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 5

〔组成〕短萼黄连 3g，人乳适量。

〔用法〕短萼黄连切洗，浸入乳中 2 小时，滴患眼。

### 方 6

〔组成〕尖叶唐松草 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕旱莲草、紫花地下、匍伏堇各鲜品适量。

〔用法〕捣敷眼角。

〔附注〕此方用于急性结膜炎。

### 方 8

〔组成〕田基黄 30～60g。

〔用法〕水煎熏洗患眼，1 日 3 次。

〔附注〕此方用于急性结膜炎。

### 方 9

〔组成〕千里光鲜叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂，灭菌，点眼，或煎水熏洗。

〔附注〕此方也可用于沙眼。

### 方 10

〔组成〕乌韭全草 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕马兰鲜根 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于胃溃疡。

### 方 12

〔组成〕马尾黄连 9g，黄芩 6g，刺黄柏 9g，栀子 9g，牛蒡子 6g，连翘

15g，甘草 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于口舌生疮、扁桃体炎。

#### 方 13

〔组成〕无根藤 15～30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性结膜炎，也可用于咯血、衄血、黄疸、便秘。

#### 方 14

〔组成〕对坐叶全草适量。

〔用法〕煎水洗眼。

#### 方 15

〔组成〕过山龙适量。

〔用法〕煎水洗。

#### 方 16

〔组成〕花叶夹竹菜 60g，野芥兰 30g。

〔用法〕共捣烂，外敷患眼。

〔附注〕此方用于急性结膜炎。

#### 方 17

〔组成〕鱼胆草鲜叶适量。

〔用法〕洗净，捣汁滴眼。

#### 方 18

〔组成〕鸡肝散花 3～6g。

〔用法〕炖蛋或猪肝，先熏双眼，后服。

〔附注〕此方也可用于夜盲。

#### 方 19

〔组成〕羽叶千里光 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性结膜炎，也可用于咽喉炎。

#### 方 20

〔组成〕角茴香 9g，菊花 9g。

〔用法〕水煎服或泡茶饮。

〔附注〕此方用于急性结膜炎。

#### 方 21

〔组成〕枸杞叶 60g，鸡蛋 1 只。

〔用法〕稍加调味，煮汤吃，每日 1 次。

〔附注〕此方用于急性结膜炎。

#### 方 22

〔组成〕核桃揪皮 9g，竹叶 9g，黄连 3g。

〔用法〕水煎服。或用核桃揪皮 15g，煎汤洗眼。

〔附注〕此方用于急性结膜炎。

#### 方 23

〔组成〕鲜莠狗尾草 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 24

〔组成〕淡味当药 15~30g。

〔用法〕水煎，冲白糖服。或研细末，每次 1~1.5g，开水送服，口服 3~5 次。

方 25

〔组成〕鲤鱼胆（五岭龙胆）15g，金银花 9g，徐长卿 3g。

〔用法〕水煎服。

方 26

〔组成〕鲜黑节草（脉耳草）适量。

〔用法〕洗净，捣汁点眼。

方 27

〔组成〕蒲公英适量。

〔用法〕水煎，制成眼药水，每日滴眼 3~4 次，每次 2~3 滴。

〔附注〕此方用于急性结膜炎。

## 青光眼

### 方 1

〔组成〕干鸡冠花、一点红、红莲子草（苋科）各适量。

〔用法〕调红糖捣烂敷患处。

### 方 2

〔组成〕茺青 150g，决明子 150g，羊肝 2 个。

〔用法〕羊肝用竹刀切片，3 味共放于瓦器上微火焙干，研细末，蜜丸，每天早晚各服 15g。

## 视物不清

### 方 1

〔组成〕红葵果 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕笔筒草适量。

〔用法〕煎水洗并内服。

### 方 3

〔组成〕羊角豆子 15~30g，冰糖 30g。

〔用法〕酌冲开水炖服。

〔附注〕此方用于肝火所致视物不清。

## 麦粒肿

### 方 1

〔组成〕鲜淡竹叶适量。

〔用法〕取鲜淡竹叶茎，去节，放在酒精灯上烧其中部，待其汁渗出，稍停片刻，涂于患处，每日 1 次。

### 方 2

〔组成〕鲜鸭跖草适量。

〔用法〕将鲜鸭跖草全草洗净，剥去叶片，取茎一段，将其一端放在酒精灯火焰上烘烤，或用指挤压，即有汁液从断端流出，将此汁液涂于睑结膜表面及皮肤表面红肿处，每天 4~5 次。

〔附注〕局部若化脓，先用生理盐水洗净脓液再涂药。药液温度不能太高，以免烫伤局部。

### 方 3

〔组成〕鲜飞扬草适量。

〔用法〕将其折断，取乳汁涂患处。

### 方 4

〔组成〕核桃楸皮 9g，大黄 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕孕妇忌服。此方也可用于大便干燥。

### 方 5

〔组成〕鲜积雪草适量。

〔用法〕洗净，捣烂，掺红糖敷之。

## 角膜炎

### 方 1

〔组成〕鲜苦地胆 60g，千里光 15g，狗肝菜 15g，银花藤 15g，草决明 15g，路边菊 9g，土柴胡 9g，土黄芩 9g，一点红 9g。

〔用法〕将苦地胆捣烂，用纱布包好，放入碗内，加热开水适量浸半小时，挤出药水，每日洗患眼 3~6 次。另将其他几味草药用水煎，每日分 3 次服。

### 方 2

〔组成〕鲜半枝莲适量。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁，取汁滴眼。

### 方 3

〔组成〕鲜蛇莓根 3~5 株。

〔用法〕洗净，捣烂，置净杯内，加入菜油 1~2 匙，每日蒸 1 次，点眼用，1 天 3~4 次，每次 2~3 滴，每剂可用 5~7 天。

〔附注〕此方也可用于结膜炎。

### 方 4

〔组成〕满天星 12g，云雾草 9g，木贼 6g，千里光 6g，太白黄连 3g，太白茶 3g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于角膜白斑。

### 方 5

〔组成〕鲜蛇含 3 株。

〔用法〕洗净，捣烂，敷患眼眉弓，1~2 日换药 1 次。

〔附注〕此法用于角膜溃疡。

## 外耳道炎

### 方 1

〔组成〕马兰鲜叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂取汁滴耳。

### 方 2

〔组成〕满天星鲜草适量。

〔用法〕揉汁涂。

### 方 3

〔组成〕鲜一点红适量。

〔用法〕洗净，用开水浸润，捣烂取自然汁。先洗净患耳，再将药汁滴入，每日 2~3 次。

〔附注〕此方有排脓、消肿、止痛之功效，可用于聾耳。

### 方 4

〔组成〕鲜刺蓼适量。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁，滴耳。

### 方 5

〔组成〕路路通 15g。

〔用法〕煎服。

## 中耳炎

### 方 1

〔组成〕鲜鸡矢藤叶适量。

〔用法〕将鸡矢藤叶捣烂取汁，用时先按常规清除外耳道积脓，然后将药汁滴入耳内，每日 2 次。成人每次 4~6 滴，小儿减半。

〔附注〕此方用于急慢性中耳炎。

### 方 2

〔组成〕鲜菊花叶、鲜薄荷叶各适量。

〔用法〕洗净切碎，捣烂取汁。用时先按常规清除外耳道积脓，然后将药汁滴入耳内，每日 2 次。

〔附注〕此方用于急慢性中耳炎。

### 方 3

〔组成〕鲜鱼腥草适量。

〔用法〕将鱼腥草洗净、切碎，捣烂取汁，贮瓶备用。用时，先按常规清除外耳道积脓，然后以棉球蘸鱼腥草汁滴入耳内，每日 2 次，连用 3~6 天。

〔附注〕此方用于急慢性中耳炎。

### 方 4

〔组成〕鲜虎耳草 30g，冰片 1g。

〔用法〕将虎耳草捣碎取汁，加入冰片粉末，再滴入 75%酒精 10 余滴，装瓶备用。同时先按常规清除外耳道积脓，然后将药液滴入耳内，每日 3 次，每次 3~4 滴。

〔附注〕此方用于急慢性中耳炎。

### 方 5

〔组成〕石榴花 70g，三花酒 250ml，冰片 4g。

〔用法〕将石榴花浸泡于三花酒中 7~10 天，过滤后加入冰片备用。用时先按常规清除外耳道积脓，然后用本药滴耳，每天 3~4 次，每次 1~2 滴。

〔附注〕此方用于慢性中耳炎。

### 方 6

〔组成〕芭蕉水 10ml，冰片 1g。

〔用法〕刀砍芭蕉树，用玻璃杯收集自刀口处滴出的芭蕉水，加冰片备用。用时先按常规清除外耳道积脓，然后用上药滴耳，每天 2~3 次，每次 1~2 滴。

〔附注〕此方用于慢性中耳炎。

### 方 7

〔组成〕鲜牛蒡根适量。

〔用法〕捣烂，榨出汁液，滴入耳内，一无数次。

〔附注〕此方用于急性中耳炎。

### 方 8

〔组成〕马蹄金 30g，紫花地丁 15g，爵床 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕粪箕笃 30g，30%~40%酒精 100ml。

〔用法〕二者混合浸泡 48 小时后，加蒸溜水过药面，加盖煮沸 5~10 分钟，冷却，取药液备用。将患处脓液擦净，滴入药液 3~4 滴，5~10 分钟后倾出，擦干，再滴入 1~2 滴，用棉花堵塞，每日 1 次（滴药后有轻微烧感，无其他反应）。

〔附注〕此方用于化脓性中耳炎。

#### 方 10

〔组成〕福州薯蓣果 10g，金银花 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性中耳炎。

#### 方 11

〔组成〕磨盘草 30~60g，苍耳根 15g，乌贼鱼干 1 只。

〔用法〕水炖服。

#### 方 12

〔组成〕杏香兔耳风适量。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁滴耳内，每日 3~4 次。

#### 方 13

〔组成〕苘麻根 30g，夏枯草 9g，小毛毡 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性中耳炎。

#### 方 14

〔组成〕鲜苘麻 60g，猪耳适量或糯米 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性中耳炎。

#### 方 15

〔组成〕鲜虎耳草 60g，鲜爵床 30g，冰糖 30g。

〔用法〕水煎服。外用鲜全草绞汁滴耳。

#### 方 16

〔组成〕鲜肾蕨适量。

〔用法〕捣烂，绞汁，滴耳内。

#### 方 17

〔组成〕垂柳树皮 6g，枯矾 3g，冰片 3g。

〔用法〕研末，吹耳。

#### 方 17

〔组成〕鲜胜红蓟适量。

〔用法〕捣烂，绞汁滴耳内，每日 2~3 次。

#### 方 18

〔组成〕断肠草适量。

〔用法〕洗净，捣烂，挤汁，过滤，加防腐剂保存备用（每 500ml 加尼泊金 5ml）。拭净脓液，滴耳。在农村，则可在拭净脓液后直接将断肠草挤汁滴放耳内，不可内服。

〔附注〕此方用于化脓性中耳炎。

#### 方 19

〔组成〕鲜猪殃殃适量。

〔用法〕洗净，捣烂取汁滴耳。

方 20

〔组成〕鲜土牛膝适量。

〔用法〕洗净，捣烂取汁，滴患耳内。

〔附注〕此方用于急性中耳炎。

方 21

〔组成〕鲜山矾叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂，用布包绞汁滴耳。

〔附注〕此方用于急性中耳炎。

方 22

〔组成〕玉簪鲜草适量。

〔用法〕洗净，捣汁，滴耳。

〔附注〕此方用于耳内流脓。

方 23

〔组成〕石榴花适量。

〔用法〕置瓦上焙干，加冰片少许，研细，吹耳内。

方 24

〔组成〕白背叶根适量。

〔用法〕研末，酒适量，浸出浓汁滴耳内，并外搽。

方 25

〔组成〕鱼胆草鲜叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂取汁，加鳝鱼血滴耳，每日 2 次。

方 26

〔组成〕豆瓣绿鲜草适量。

〔用法〕洗净，捣汁滴耳。

方 27

〔组成〕芦竹笋适量。

〔用法〕洗净，捣烂取汁，加冰片少许，滴耳内。

方 28

〔组成〕芭蕉茎适量。

〔用法〕用竹筒斜插在芭蕉茎上，取茎内流出的汁滴入耳内，1 日 3~4 次。

方 29

〔组成〕鲜虎耳草叶适量。

〔用法〕捣烂取汁滴入耳内。

方 30

〔组成〕金莲花 9g，菊花 9g，生甘草 3g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性中耳炎，也可用于急性结膜炎、急性淋巴管炎。

## 耳鸣、耳聋

### 方 1

〔组成〕羊磨盘草根 60g，猪耳朵软骨 1 副。

〔用法〕二者加水同煲，加盐少许调服，每日 1 次，连服 1 周。

### 方 2

〔组成〕牡荆子适量。

〔用法〕浸酒服。

〔附注〕此方用于耳聋。

### 方 3

〔组成〕茴香叶适量。

〔用法〕洗净，捣绒取汁，滴耳心，右耳鸣滴左耳心，左耳鸣滴右耳心。

〔附注〕此方用于肾虚耳鸣。

### 方 4

〔组成〕鲜面根藤根 120g，响铃草 120g。

〔用法〕炖猪耳朵服。

〔附注〕此方用于肾虚耳聋。

### 方 5

〔组成〕响铃草 30g，猪耳朵 1 对。

〔用法〕加食盐炖服。

〔附注〕此方用于气虚耳鸣。

### 方 6

〔组成〕薯蓣果（叶腋间之珠芽）30g，猪耳朵 1 只。

〔用法〕炖汤，捏住鼻孔，徐徐吞服。

〔附注〕此方用于病后耳聋。

### 方 7

〔组成〕响铃草 24g，石菖蒲 9g。

〔用法〕煎水服。

〔附注〕此方用于病后耳聋。

## 鼻出血

### 方 1

〔组成〕鲜墨旱莲 30～60g，鲜小蓟草 30～60g，鲜大青叶 30～60g，鲜茜根 30g。

〔用法〕将上药切碎放入锅内，头煎加水浸过药面，煮沸后再煮 5 分钟左右，即可倒出药液，稍凉内服。每日 1 剂，分之次服完。

### 方 2

〔组成〕白茅根 30g，鲜生地 30g，（干品 15g）。

〔用法〕加水浓煎，1 日内分 2 次服，服 1～2 剂即可。

### 方 3

〔组成〕大蒜适量。

〔用法〕剥去外皮，捣烂，敷两足心（涌泉穴），外用纱布包扎，血止后即除去。

### 方 4

〔组成〕鲜荷叶 1 张，鲜生地 30g，鲜侧柏叶 30g，鲜艾叶 30g。

〔用法〕加水煎服，1 日 2 次。

### 方 5

〔组成〕元宝草 30g，银花 15g，旱莲草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方亦用于吐血。

### 方 6

〔组成〕毛果杜鹃花 15g，白石榴花 15g、马兰 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕木花 9g，白鸡冠花 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕小种三七（费菜）鲜全草 60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕白金条（八角枫根）6g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕大青根、山茅、藕汁各等量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于顽固性鼻出血。

### 方 11

〔组成〕鲜山白菊根 10g，白茅根 10g，万年青根 10g，球子草 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕小岩桑根 9g，榕树须根 15g。

〔用法〕煨水服。

### 方 13

〔组成〕马蔺子 6g，白茅根 30g，仙鹤草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于吐血。

#### 方 14

〔组成〕鲜瓦松 1000g。

〔用法〕洗净，阴干，捣烂，用纱布绞取汁，加砂糖 15g 拌匀，倾入瓷盘内，晒干成块，每次服 1.5~3g，每日 2 次，温开水送服。忌辛辣刺激食物和热开水。

#### 方 15

〔组成〕新鲜韭菜 150g。

〔用法〕洗净韭菜，用布包裹韭菜，挤出汁来，连喝 2 杯，血即止住。

#### 方 16

〔组成〕鲜地笋根 50~100g。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁服用。

#### 方 17

〔组成〕鲜胭脂菜 100g。

〔用法〕洗净，捣烂取汁，以棉球浸渍后塞于鼻内。

#### 方 18

〔组成〕无根藤（煨黑）30g，白茅根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于习惯性鼻出血。

#### 方 19

〔组成〕鲜卷柏 30g，白茅根 30g。

〔用法〕水煎，调蜜服。

〔附注〕此方也可用于吐血。

#### 方 20

〔组成〕山稔子（干）15g，塘虱鱼 2 条。

〔用法〕以清水 3 碗，煎至大半碗服之。

#### 方 21

〔组成〕小连翘 30~60g。

〔用法〕水煎服。或加龙芽草 30g，鳢肠 30g。

#### 方 22

〔组成〕白翘摇适量。

〔用法〕煮醪糟服。

〔附注〕此方用于鼻出血不止。

#### 方 23

〔组成〕鲜凤尾连叶 60g。

〔用法〕水煎，待冷服。

〔附注〕此方也可用于咳血、呕血。

#### 方 24

〔组成〕剪金花莲茎叶适量。

〔用法〕阴干，浓煎汁，温服。

#### 方 25

〔组成〕鲜无根草 15~30g，猪瘦肉适量。

〔用法〕水酒各半炖服。

〔附注〕此方用于习惯性鼻出血。

方 26

〔组成〕凤尾草 21～30g，海带 30g（洗净）。

〔用法〕水煎服。

方 27

〔组成〕水木草 9g，小蓟 30g。

〔用法〕白糖为引，水煎服。

方 28

〔组成〕石榴花适量。

〔用法〕研末，每次用 0.3g，吹入鼻孔。

## 鼻炎

### 方 1

〔组成〕生长在背阴潮湿处古老砖墙上的青苔适量。

〔用法〕每日刮取适量，用干净薄纱布包裹后塞入鼻孔，双侧交替。鼻塞解除、流涕及其他症状完全消失后，再继续应用 3~4 天。

〔附注〕此方用于急慢性鼻炎。

### 方 2

〔组成〕鱼腥草 30g。

〔用法〕加水 100ml，蒸缩得药液约 50ml，装瓶备用，滴鼻，每天 3~4 次。

〔附注〕此方用于慢性鼻炎。

### 方 3

〔组成〕鲜一枝黄花 15g，鲜半边莲 9g。

〔用法〕水煎，加盐或白糖冲服，每日 1 剂。

〔附注〕此方用于慢性鼻炎。

### 方 4

〔组成〕鲜鹅不食草适量。

〔用法〕洗净，捣烂，取汁滴鼻，每日 1~2 次。

〔附注〕此方用于慢性鼻炎。

## 鼻窦炎

### 方 1

〔组成〕鲜蕺菜适量。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁，滴鼻，1日数次。另用蕺菜 20g，水煎服。

### 方 2

〔组成〕鲜大蓟根 90g，鸡蛋 2~3 个。

〔用法〕加水同煮，吃蛋喝汤。

### 方 3

〔组成〕鹅不食草（石胡荽）12g，细辛 6g，白芷 6g，辛夷花 6g，麝香 0.3g。

〔用法〕共研为末，每次用少许（约 2 粒米大）吸入鼻中，每天 3~5 次。

〔附注〕此方也可用于慢性鼻炎。

### 方 4

〔组成〕木姜花适量。

〔用法〕捣绒，塞鼻孔中。

### 方 5

〔组成〕水百合 15g，天麻 9g，刺梨花 9g。

〔用法〕水煎服。另用水百合适量捣敷局部。

### 方 6

〔组成〕鲜一见喜全草 9~15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于中耳炎（捣汁滴耳）、结膜炎、胃火牙痛。

### 方 7

〔组成〕小花鬼针草（鹿角草）、白芷、天麻、猪脑髓。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕铺地黍鲜根 30~60g，冰糖少许。

〔用法〕水炖服。

### 方 9

〔组成〕蜈蚣兰 30g。

〔用法〕水煎，冲黄酒服。

〔附注〕此方用于慢性鼻窦炎。

### 方 10

〔组成〕鲜蔊菜适量。

〔用法〕和雄黄少许捣烂，塞鼻腔内。

## 鼻咽癌

### 方 1

〔组成〕鲜半枝莲 50g，白英 30g，银花 15g。

〔用法〕水煎，代茶饮。

### 方 2

〔组成〕鲜野荞麦 30g，鲜汉防己 30g，鲜土牛膝 30g。

〔用法〕水煎服。另取灯心草捣碎含口中，用垂盆草捣烂外敷。

### 方 3

〔组成〕华东菟蓐 30g，枸杞根 30g，鸭跖草 30g，七叶一枝花 15g。

〔用法〕华东菟蓐先煎 2 小时，入其他几味，滤取清汁服。

## 咽喉肿痛

### 方 1

〔组成〕半枝莲 30g，爵床 5g，射干 10g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕乌菘莓 1 握，车前草 1 握，马兰 1 握。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁，徐徐咽下。另用乌菘莓洗净绞汁，调醋漱口亦可。

### 方 3

〔组成〕葫芦茶 60g。

〔用法〕水煎，含咽。

### 方 4

〔组成〕蓬蘽 9g，食盐少许。

〔用法〕炖服。

〔附注〕此方也可用于牙痛、头痛、衄血。

### 方 5

〔组成〕蔓性千斤拔根 12g，王瓜根 9g。

〔用法〕水煎，含咽。

### 方 6

〔组成〕过江藤 30g，马兰 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 7

〔组成〕光叶海桐种子 9g，桔梗 9g，射干 9g，甘草 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕朱砂根 30g，爵床 30g，卤地菊 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕鲜佛甲草 30g。

〔用法〕洗净，捣烂，取汁，加白酒少许，含漱 3~5 分钟，每天 3~4 次。

### 方 10

〔组成〕狗肝菜 30g，苦 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 11

〔组成〕积雪草 30g，板蓝根 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕铁冬青 9g。

〔用法〕水煎作茶饮。

### 方 13

〔组成〕一箭球 30~60g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕鲜九头狮子草 60g。

〔用法〕水煎服。或洗净，捣烂，绞取汁液 30～60g，调蜜服。

方 15

〔组成〕千金藤鲜根 15～30g。

〔用法〕水煎服。

方 16

〔组成〕六月雪鲜根 250g。

〔用法〕捣烂，榨取自然汁，加盐少许，和熊胆皮、甘草适量，煎浓汁，缓缓吞咽，并留一部分含漱。

方 17

〔组成〕马兰全草 30～60g。

〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕马蔺子 6g，牛蒡子 9g，火青叶 30g。

〔用法〕水煎服。

方 19

〔组成〕王瓜根适量。

〔用法〕晒干，研极细末，每次用少许吹于患处，口含片刻，吐去痰涎。日吹 5～6 次。

方 20

〔组成〕山豆根 9g，板蓝根 9g，桔梗 9g，麦冬 9g，天冬 9g，甘草 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于扁桃体炎。

方 21

〔组成〕鲜天青地白 30～60g。

〔用法〕加红糖，开水炖服。

〔附注〕此方用于咽喉热结作痛。

方 22

〔组成〕无花果鲜果适量。

〔用法〕晒干研末，吹喉。

〔附注〕此方用于咽喉刺痛。

方 23

〔组成〕千张纸树皮适量。

〔用法〕水煎服。

方 24

〔组成〕追风七根 9g，八瓜龙 6g。

〔用法〕水煎服。

方 25

〔组成〕鲜少花龙葵 120～180g。

〔用法〕捣烂绞汁。调第二次米泔水，加盐或醋少许，每次 1 汤匙，日服 3～4 次。

方 26

〔组成〕石胆草适量。

〔用法〕研末吹喉，每次用 0.3g，或加冻青叶外敷。

方 27

〔组成〕白接骨根茎 30g，野玄参 30g。

〔用法〕洗净，用木器捣烂，绞汁漱咽喉服，连服 2~3 次。

方 28

〔组成〕扇扇草（白花射干）全草 9g。

〔用法〕水煎当茶饮。

方 29

〔组成〕鲜狭叶韩信草 24g，鲜马鞭草 24g，食盐少许。

〔用法〕水煎服。

## 扁桃体炎

### 方 1

〔组成〕鲜石榴果 1~2 个。

〔用法〕取其肉（带肉的种子）捶碎，以开水浸泡过滤，候冷，含漱，1 日数次。

### 方 2

〔组成〕鲜芝麻叶 5~7 片。

〔用法〕嚼烂，慢慢咽下，每天 1 次。

### 方 3

〔组成〕鲜竹叶菜适量。

〔用法〕全草洗净，捣烂绞汁，每次一酒杯，以温水冲服，1 日 2~3 次。

### 方 4

〔组成〕十大功劳 24~30g，生甘草 12~15g。

〔用法〕每天 1 剂，水煎分 2 次服。幼儿酌减。

〔附注〕此方用于小儿急性扁桃体炎。

### 方 5

〔组成〕菠萝蜜树根二层皮 250g。

〔用法〕刮去粗皮后加水 2 碗煎成汤药 1 碗，慢慢含服，每日 1 剂。

〔附注〕此方用于急性扁桃体炎。

### 方 6

〔组成〕鲜海南狗牙花二层皮适量。

〔用法〕取上药少量（如花生仁大小），用纱布包裹，令患者含于口中，并令其频频吞咽唾液（注意勿将纱布包块吞下），约 15 分钟即可见效，吐出纱布团，隔 20 分钟后才喝开水。

### 方 7

〔组成〕土牛膝 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性扁桃体炎。

### 方 8

〔组成〕马齿苋根适量。

〔用法〕烧灰存性，每 39 加冰片 0.39，共研末吹喉，1 日 3 次。

〔附注〕此方用于急性扁桃体炎。

### 方 9

〔组成〕鲜火炭母 30~60g，鲜苦 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 10

〔组成〕少花龙葵种子 30g，黄酒 60ml。

〔用法〕少花龙葵种子 30g，炒熟，用黄酒淬后收药，用时煎醋漱口。

### 方 11

〔组成〕石仙桃 30g，蟛蜞菊 30g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕天胡荽 30g，金银花 20g，鹵地菊 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于口腔炎。

方 13

〔组成〕玉叶主花 30g，山豆根 6g，爵床 15g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕瓜子金 9g，一点红 9g。

〔用法〕水煎服。

方 15

〔组成〕马兰 15g，匙羹藤 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性扁桃体炎。

方 16

〔组成〕鲜酢浆草 30~60g，食盐少许。

〔用法〕酢浆草洗净，加食盐捣烂，用纱布包好，含口中，或煎汤漱口。

方 17

〔组成〕筋骨草 30g，卤地菊 30g，马兰 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性扁桃体炎。

方 18

〔组成〕鲜蓬蘽根 90g，粳米 30g，蜜 60g。

〔用法〕前 2 味加水煎，调蜜服。

方 19

〔组成〕鲜蕺菜 15g，鲜筋骨草 15g，柚种子适量。

〔用法〕洗净，共捣烂绞汁调蜜服。

方 20

〔组成〕爵床 30g，卤地菊 30g，鬼针草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性扁桃体炎。

方 21

〔组成〕蟛蜞菊 30g，金银花 15g，爵床 24g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性扁桃体炎。

方 22

〔组成〕光叶花椒 9g，算盘子 15g，小毛毡苔 15g，甘草 3g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性扁桃体炎。

方 23

〔组成〕杠板归 75g，石吊兰 30g，一枝黄花 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性扁桃体炎。

方 24

〔组成〕豆腐柴 30g，马兰 15g。

〔用法〕水煎服。

方 25

〔组成〕苦 30g，筋骨草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性扁桃体炎。

方 26

〔组成〕香茶菜 15g，马兰 15g，一点红 15g，卤地菊 15g。

〔用法〕水煎服。

方 27

〔组成〕待霄草 10g，六角仙 15g，卤地菊 15g，芦根 30g。

〔用法〕水煎服。

方 28

〔组成〕胜红蓟 30g，爵床 30g，白英 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性扁桃体炎。

方 29

〔组成〕鲜秤星树根、蜂蜜各适量。

〔用法〕捣烂，用纱布包好，口内含咽。也可用秤星树 30g、赤地利适量水煎服。

## 咽炎

### 方 1

〔组成〕土牛膝 30g，鲜瓜子金 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性咽炎。

### 方 2

〔组成〕榕须 180s，黑醋 1 碗。

〔用法〕煎后含漱。

### 方 3

〔组成〕猪刺茎、叶 60g。

〔用法〕水煎，代茶饮。

〔附注〕此方也可用于口腔炎、喉炎、结膜炎。

### 方 4

〔组成〕麦斛 30g，金银花 15g，鹧地菊 24g，麦冬 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性咽炎。

### 方 5

〔组成〕羌薺还阳参 9g，麦冬 9g，银花 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性咽炎。

### 方 6

〔组成〕鲜重阳木叶 30g，葶苈 30g。

〔用法〕捣烂，绞汁服。

〔附注〕此方也可用于喉炎。

### 方 7

〔组成〕唐松草根及根茎 3g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕百两全 40g，青黛 40g，冰片 20g。

〔用法〕共研为末，每次用药粉 0.2~0.39 吹入患处，1 日 3 次。

〔附注〕此方用于急性咽炎，也可用于急性喉炎、急性扁桃体炎。

### 方 9

〔组成〕鲜苣荬菜 30g（切碎），灯心草 3g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性咽炎。

### 方 10

〔组成〕马牙七 3g，八爪龙 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于慢性咽炎。

### 方 11

〔组成〕三叶崖爬藤根适量，

〔用法〕水磨成粘糊，涂患处，日 3~4 次。

〔附注〕此方也可用于痈疔疗毒、蜂窝织炎、扁肌体炎、淋巴结结核等。

方 12

〔组成〕鲜野甘草 120g。

〔用法〕洗净，捣汁，调蜜服。

〔附注〕此方也可用于喉炎。

## 喉炎

### 方 1

〔组成〕丁香蓼 30g，爵床 15g，金银花 15g，玄参 10g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于急性喉炎。

### 方 2

〔组成〕丁葵草适量。

〔用法〕洗净，捣烂，同醋调，放口中含服。

〔附注〕此方用于咽喉炎。

### 方 3

〔组成〕地菘 30g，六角仙 30g，鹵地菊 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也用于急性扁机体炎。

### 方 4

〔组成〕青牛胆块根 3~9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于咽炎。

### 方 5

〔组成〕鲜垂盆草适量。

〔用法〕洗净，捣烂，用干净纱布过滤，绞取汁液，加白酒少许，含漱。

〔附注〕此方也可用于咽炎。

### 方 6

〔组成〕独脚金 15g，马兰 15g，筋骨草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于喉炎。

### 方 7

〔组成〕黑骨藤适量。

〔用法〕研成粉末，吹在喉部，每日 2~3 次。

### 方 8

〔组成〕无患子 9g，凤尾草 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕玉龙鞭鲜品适量。

〔用法〕洗净，捣烂，加糖含服。

### 方 10

〔组成〕六月雪 9~15g。

〔用法〕水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔附注〕此方也可用于咽炎。

### 方 11

〔组成〕半枝莲 9g，鹿茸草 9g，一枝黄花 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于咽炎、扁桃体炎。

### 方 12

〔组成〕合掌草 9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于扁桃体炎、淋巴结炎。

#### 方 13

〔组成〕鲜羊角草 30g，积雪草 30g。

〔用法〕水煎，酌加冰糖调服。

〔附注〕此方用于急性喉炎，也可用于扁桃体炎。

#### 方 14

〔组成〕三叶鬼针草适量。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁 30～60g，加蜜或食盐少许调服。

〔附注〕此方用于急性咽喉炎。

#### 方 15

〔组成〕天泡果（研末）3g，冰片 0.3g。

〔用法〕拌匀，吹喉部。

## 失音

### 方 1

〔组成〕无花果 15g。

〔用法〕水煎，调糖服。

### 方 2

〔组成〕元宝草 30g，光叶水苏 30g，苦 30g，筋骨草 15g，玄参 15g。

〔附注〕此方用于慢性咽喉炎。

### 方 3

〔组成〕水湿柳叶菜、陇蜀杜鹃叶、石刁柏各适量。

〔用法〕煎汤服。

〔附注〕此方也可用于风热咳嗽、支气管炎。

### 方 4

〔组成〕细叶黄杨根适量。

〔用法〕煎汁服。

### 方 5

〔组成〕毛花杨桃鲜根 30g。

〔用法〕水煎，调冰糖服。

〔附注〕此方用于肺热失音：

## 骨鯁

### 方 1

〔组成〕威灵仙 9~15g 或茎叶 60~90g，醋 90g。

〔用法〕加水煎，取汁，口含缓咽。

〔附注〕此方用于鱼骨鯁喉。

### 方 2

〔组成〕山木通根 30g，砂糖 30g，白酒 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于各种骨鯁喉。

### 方 3

〔组成〕金风花根适量。

〔用法〕嚼烂嚥下，骨自下，便用温水灌漱，免换齿，鸣骨尤效。

### 方 4

〔组成〕玉簪花根、山黑红果根各适量。

〔用法〕洗净，同捣自然汁，以竹筒灌入喉中，其骨自下，不可着牙齿。

〔附注〕此方用于鱼骨鯁喉。

### 方 5

〔组成〕老公根（积雪草）适量。

〔用法〕煎水内服，慢慢咽下。

### 方 6

〔组成〕黄缅桂根。

〔用法〕切成薄片，每含 1~2 片，徐徐咽下药液，半小时后吐出药渣再换。

〔附注〕此方用于骨刺卡喉。

### 方 7

〔组成〕橄榄适量。

〔用法〕洗净捣汁或煎浓汤服。也可用核研末或磨汁服。

〔附注〕此方用于鱼骨鯁喉。

## 牙痛

### 方 1

〔组成〕鲜芫花根二层皮 90g。

〔用法〕用 75%酒精 0.25kg 浸泡 3~5 天，牙痛时用棉球蘸药液放患牙上 3~5 分钟。

### 方 2

〔组成〕双飞蝴蝶 15g，两面针 15g，金钱风 18g，细辛 9g。

〔用法〕将上药放入 95%酒精 100ml 内浸泡 15 天后备用。用时以药棉少许蘸药液涂于疼痛部位，每日 2~3 次。如有炎症，可适当加些消炎药物。

### 方 3

〔组成〕蕃勒鲁根 45g，油茶木根二层皮 6g。

〔用法〕将上药共放入口中含。

### 方 4

〔组成〕了哥王二层白皮适量。

〔用法〕切碎后加 95%酒精和开水各半浸泡 3~7 天（浸泡时间越久，疗效越好）。用棉球蘸药液放于痛牙处 3~5 分钟，最快半分钟，多数 2~4 分钟即止痛。

### 方 5

〔组成〕鸡矢藤 50g，蛇莓 50g，蒴藿 25g。

〔用法〕用药后 5 分钟即开始止痛，反复用药 1~3 天即可止痛消肿。

### 方 6

〔组成〕黄荆根一小段。

〔用法〕洗净，捣烂，咬于患牙处 15~30 分钟后吐掉。

〔附注〕口涎应顺其流出，勿吞咽。

### 方 7

〔组成〕二叶红薯 15g，栀子根 15g，芦根 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风火牙痛。

### 方 8

〔组成〕丁茄根适量。

〔用法〕加水浓煎，漱口。

〔附注〕此方用于龋齿痛。

### 方 9

〔组成〕大尾摇 50g，天竹根 10g，蒲公英 15g，爵床 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风火牙痛。

### 方 10

〔组成〕鲜马甲子根 30g，乌贼鱼干 1 只。

〔用法〕水炖服。

### 方 11

〔组成〕鲜车桑子根 30~60g。

〔用法〕水煎服。

### 方 12

〔组成〕瓦松、明矾各等量。

〔用法〕水煎，漱口。

〔附注〕此方用于风火牙痛。

#### 方 13

〔组成〕石仙桃 30g，野木瓜 3g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 14

〔组成〕乌饭树 3g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕水煎服。

#### 方 15

〔组成〕白檀根 30g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 16

〔组成〕排钱草 60g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 17

〔组成〕绵毛鹿茸草 30g，黄荆根 9g，虎刺 10g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 18

〔组成〕鲜榔榆叶适量，醋少许。

〔用法〕榔榆叶洗净，水煎，加醋，含漱。

#### 方 19

〔组成〕短小蛇根草 30g，一枝黄花 15g，两面针 10g。

〔用法〕水煎，漱口。

〔附注〕此方用于牙痛。

#### 方 20

〔组成〕蔓性千斤拔 30～60g，蜂蜜 9～15g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 21

〔组成〕榕须根、皂角各适量。

〔用法〕水煎含之。

#### 方 22

〔组成〕元宝草 15g，龙芽草 15g，金银花 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风火牙痛。

#### 方 23

〔组成〕管花马兜铃根适量。

〔用法〕研粉，塞龋洞内。

〔附注〕此方用于龋齿疼痛。

#### 方 24

〔组成〕醉鱼草叶适量，食盐少许。

〔用法〕捣烂绞汁漱口。

〔附注〕此方用于风寒牙痛。

#### 方 25

〔组成〕过江藤 30g，积雪草 30g，土牛膝 30g，酢浆草 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于龋齿疼痛，也可用于牙痛。

#### 方 26

〔组成〕伏石蕨根茎心 15g。

〔用法〕加开水炖服。

〔附注〕此方用于风火牙痛。

#### 方 22

〔组成〕麦斛 30g，爵床 15g，藕片 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于虚火牙痛。

#### 方 28

〔组成〕杨梅根皮 15～20g，鸡蛋 2 个。

〔用法〕杨梅根皮水煎去渣，加鸡蛋煮熟服。

#### 方 29

〔组成〕枫杨树皮适量。

〔用法〕捣绒，塞患牙，用后取出。

#### 方 30

〔组成〕细叶水团花枝叶 12g，茅莓 12g，山芝麻 9g，两面针 9g，石膏 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风火牙痛。

#### 方 31

〔组成〕徐长卿根 15g。

〔用法〕加水 1500g，煎至 500g，痛时服 30ml；或研为末，每次 1.5g，  
日服 3 次。

## 牙龈出血

### 方 1

〔组成〕鲜铺地草 60g。

〔用法〕水煎漱口。或用鲜铺地草 30g，捣烂调醋沫牙龈。

### 方 2

〔组成〕鲜猪殃殃 60～90g。

〔用法〕水煎服。

### 方 3

〔组成〕鲜天胡荽 1 握。

〔用法〕用冷开水洗净，捣烂浸醋，含在口中，5 分钟吐出，口含 3～4 次。

〔附注〕此方用于齿缝出血。

### 方 4

〔组成〕刺苋适量。

〔用法〕烧灰，研末擦。

〔附注〕此方用于牙龈糜烂出血。

### 方 5

〔组成〕紫珠叶末适量。

〔用法〕用消毒棉花蘸紫珠叶末塞牙洞。

〔附注〕此方用于拔牙后出血不止。

### 方 6

〔组成〕鲜酸藤果 6～9g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于胃酸出血。

## 牙龈炎

### 方 1

〔组成〕 蟾蜍菊 30g，玄参 10g，半边莲 15g。

〔用法〕 水煎服。

### 方 2

〔组成〕 刺黄连、高粱七、谷精草各适量。

〔用法〕 水煎服。

〔附注〕 此方用于牙龈红肿、牙痛。

### 方 3

〔组成〕 山芝麻 30g，石仙桃 30g，甘草 15g。

〔用法〕 水煎，连服 2~3 天。

〔附注〕 此方用于牙龈脓肿。

### 方 4

〔组成〕 乌蕨根茎（烧灰存性）9g，冰片 0.3g。

〔用法〕 共研末，擦患处。

〔附注〕 此方用于牙疳。

### 方 5

〔组成〕 鲜金毛耳草 60g。

〔用法〕 水煎服。另用鲜全草 60g，加酸醋 1 碗，煎成半碗，经常漱口。

〔附注〕 此方用于走马牙疳。

## 牙周病

### 方 1

〔组成〕白马骨 9g，蒲公英 9g，紫花地丁 9g，威灵仙 9g。

〔用法〕水煎服。

### 方 2

〔组成〕八爪金龙（百两金）15g，土一支蒿 3g，苦金盆 9g。

〔用法〕用 60%酒精 500ml 浸泡，1 周后用。用时以机球蘸药液搽患处。

### 方 3

〔组成〕阿里红适量。

〔用法〕煎水含漱。

### 方 4

〔组成〕娃儿藤根 4.5g，克菜梗 8g。

〔用法〕加白糖适量，水煎服。

## 口疮

### 方 1

〔组成〕鲜冬青叶适量。

〔用法〕洗净后放在口内嚼烂，吐出咀嚼出来的水，留药渣在口内，敷于溃疡处，半小时后吐去药渣。每次用 1 片叶子，每日 3 次，3 天为 1 疗程。病情较重者。每次可用 2 片叶子。如有复发，可以再用。亦可将冬青叶烤干，研成粉末，喷敷患处。治疗时间以饭后半小时为宜。

### 方 2

〔组成〕鲜马鞭草 30g。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

### 方 3

〔组成〕鲜竹叶卷心 9g，鲜茅根 9g，鲜岗梅 15g。

〔用法〕水煎服，每日 1~2 剂。

〔附注〕小儿剂量酌减。

### 方 4

〔组成〕山毛茛（又名小肠炎、四十八症）15g，细辛 15g，两面针根茎皮 100g，冰片 3g，樟脑 3g。

〔用法〕将前 3 味药用 75% 酒精 500ml 浸泡于玻璃瓶内，1 周内滤取药液，加入冰片、樟脑溶解混匀，密封备用。治疗时，以小棉签蘸药水轻涂患处，每日 1~2 次。

〔附注〕本方适用于复发性日疮，对虚火型患者疗效较好，对实热型患者疗效较差。

### 方 5

〔组成〕大红蔷薇花叶瓣适量，冰片少许。

〔用法〕将蔷薇花叶瓣晒干，焙燥研末（忌火炒，如冬天无叶，用根亦可）、加冰片少许备用。用时先以冷盐水漱口，清除口腔。然后将本药搽于口腔溃疡处。每日搽 3~4 次，以饭前搽为佳。

### 方 6

〔组成〕丁茄茎、叶适量，冰片少许。

〔用法〕丁茄茎、叶晒干，煨存性为末，调冰片涂患处。

〔附注〕此方用于小儿口疮。

### 方 7

〔组成〕大尾摇 30g，马兰 30g，藕片 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 8

〔组成〕白檀根 30g，金银花 15g（或花椒 9g）。

〔用法〕水煎服。

### 方 9

〔组成〕鲜酢浆草适量。

〔用法〕酢浆草洗净、捣烂，绞汁抹口。

### 方 10

〔组成〕鲜短小蛇根草适量。

〔用法〕洗净，捣烂绞汁，取汁加少许开水漱口。

方 11

〔组成〕短萼黄连 6~9g，五味子 3g，甘草 3g。

〔用法〕水煎漱口。

方 12

〔组成〕麦斛 30g，竹叶 10g，玄参 10g。

〔用法〕水煎服。

方 13

〔组成〕狗肝菜 30g，一点红 30g。

〔用法〕水煎服。

方 14

〔组成〕侍霄草、筋骨草、芥菜各适量。

〔用法〕水煎，含漱。

方 15

〔组成〕蛇莓（干品）10g，枯矾 3g。

〔用法〕共研成末，先用淘米水漱口，再撒药末每日 3~5 次。

方 16

〔组成〕生扯拢（牻牛儿苗）适量。

〔用法〕研粉，加石青少许撒患处。

方 17

〔组成〕三叶委陵菜 60~90g。

〔用法〕水煎服。

方 18

〔组成〕大尾摇鲜叶适量。

〔用法〕洗净，捣烂，绞汁含漱，每日 4~6 次。

方 19

〔组成〕广东金钱草 15~30g。

〔用法〕煎水冲蜂蜜服。

方 20

〔组成〕小檗干树皮适量。

〔用法〕切薄片，浸清水中，每取一片含口中。

〔附注〕此方用于燥热唇舌破烂。

方 21

〔组成〕王瓜根 6~9g。

〔用法〕切片，放入口内含，令其唾液流掉。每日 1~3 次。

〔附注〕此方用于口腔破烂、咽喉肿痛。

方 22

〔组成〕鲜凤尾草 6~9g。

〔用法〕洗净，水煎，调蜜和朱砂少许用服。

〔附注〕此方用于小儿口糜。

方 23

〔组成〕鲜水竹叶 60g。

〔用法〕洗净，捣汁，用开水 1 杯，漱口，约 5~6 分钟，1 日数次。

〔附注〕此方用于口疮舌烂。

方 24

〔组成〕水蜈蚣根茎 30g。

〔用法〕水煎，冲蜂蜜服。

〔附注〕此方用于小儿口疮。

#### 方 25

〔组成〕石蕊花 9g，川黄连 1.5g。

〔用法〕煎汤泡服。

〔附注〕此方用于脾热口疮。

#### 方 26

〔组成〕鱼腥草叶适量。

〔用法〕酌配其他药，水煎服。

#### 方 27

〔组成〕金果榄适量。

〔用法〕磨醋，点敷溃疡面。

#### 方 28

〔组成〕一见喜干叶适量。

〔用法〕研末，每次用 3~4.5g，调蜜水送服。

〔附注〕此方也可用于扁桃体炎。

#### 方 29

〔组成〕娃儿藤根 9~12g。

〔用法〕水煎服。

#### 方 30

〔组成〕白接骨连根适量。

〔用法〕研末，调菜油搽患处。

## 鹅口疮

### 方 1

〔组成〕鲜山榕叶适量，人乳适量。

〔用法〕水煎，加入乳，洗口。或用鲜山榕叶适量捣烂绞汁涂。

### 方 2

〔组成〕白背叶适量。

〔用法〕水蒸，抹患处。

### 方 3

〔组成〕鲜山矾叶适量。

〔用法〕捣烂含漱。

〔附注〕此方也可用于急性扁桃体炎。

### 方 4

〔组成〕白马骨叶 1 握。

〔用法〕稍捣，浸米泔，取汁洗口内。

### 方 5

〔组成〕半春莲根 9 ~ 15g。

〔用法〕水煎服。

### 方 6

〔组成〕胜红蓟 9 ~ 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于崩漏、疗疮红肿。

### 方 7

〔组成〕鲜雀榕叶适量。

〔用法〕加水煎汤，加入乳适量，洗口，1 日 1 ~ 2 次。

〔附注〕此方也可用于小儿鹅口疮。

